

आंशिक मेनिसेक्टोमी

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन के एक ऑर्थोपेडिक सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके घुटने की समस्या के लिए विशेष उपचार प्रदान करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी नियुक्ति पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपके घुटने की जांच करते हैं और यदि आवश्यक हो तो इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं ताकि यह पता लगाया जा सके कि आपके लक्षणों का कारण क्या है।

आंशिक मेनिसेक्टोमी मेनिस्कस के क्षतिग्रस्त हिस्से को काटने के लिए एक कीहोल सर्जरी है, जो आपके घुटने को ढंकने वाले उपास्थि का किनारा है। हम आमतौर पर इसे तब प्रदान करते हैं जब मेनिस्कस का फटा टुकड़ा पकड़ रहा हो, अवरुद्ध हो रहा हो या दर्द का कारण बन रहा हो जिसे अन्य उपचारों से ठीक नहीं किया गया हो। पहनने और आंसू के लिए हम पहले फिजियोथेरेपी और गतिविधि परिवर्तन की कोशिश करते हैं, और जब वे पर्याप्त सुधार नहीं देते हैं तो सर्जरी पर विचार करते हैं। यदि आपके घुटने में जकड़न आ रही है या जकड़न आ रही है तो सर्जरी की सिफारिश जल्दी की जा सकती है। ऑपरेशन का उद्देश्य उस पकड़ने वाले दर्द को दूर करना और आपके घुटने को फिर से सामान्य रूप से चलने और काम करने में मदद करना है। सही रोगी में यह लक्षणों को अच्छी तरह से व्यवस्थित कर सकता है: अधिकांश लोग जो इस ऑपरेशन को केवल एक फटे मेनिस्कस के लिए करते हैं, वे बताते हैं कि उनके घुटने के लक्षण चले गए हैं।

ऑपरेशन से पहले

एक बार जब आपरेशन बुक हो जाता है, तो हम आपको पहले के दिनों में पालन करने के लिए स्पष्ट निर्देश देंगे। आपको अपने आगमन के समय से सात घंटे पहले खाना और पीना बंद करना होगा। हम छह के बजाय सात के लिए पूछना ताकि अपने ऑपरेशन आगे लाया जा सकता है अगर थिएटर सूची जल्दी से चला जाता है। हमें किसी भी दवा के बारे में बताएं जो आप ले रहे हैं, विशेष रूप से रक्त पतला करने वाले, क्योंकि कुछ को रोकना पड़ सकता है। दिन में उनकी एक लिखित सूची लाओ। बाद में किसी के द्वारा घर ले जाने की व्यवस्था करें, और ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थेसियोलॉजिस्ट के साथ एक समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है, जो डॉक्टर एनेस्थेटिक देता है। अधिकांश लोगों को दोनों की आवश्यकता नहीं होती है।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचेंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाएगा। आप वहाँ संज्ञाहरण चिकित्सक से मिलेंगे। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा।

फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है। जब यह समाप्त हो जाएगा, तो आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जायेंगे, जहाँ नर्स आपको निगरानी करेंगी जब तक संज्ञाहरण का प्रभाव समाप्त नहीं हो जाता। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया और आपकी वसूली के आधार पर। कई लोग उसी दिन घर जाते हैं।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

आंशिक मेनिसेक्टोमी आपके घुटने के चारों ओर दो या तीन छोटे कीहोल कटौती के माध्यम से किया जाता है, प्रत्येक लगभग एक सेंटीमीटर लंबा होता है। सर्जन एक कटौती में एक पतला कैमरा पास करता है ताकि वे एक स्क्रीन पर संयुक्त के अंदर देख सकें। अन्य घावों के माध्यम से काम करते हुए, वे फटे मेनिस्कस तक पहुंचने के लिए पतले उपकरणों का उपयोग करते हैं, जो आपके घुटने को ढकने वाले उपास्थि का किनारा है।

इसका उद्देश्य मेनिस्कस के केवल क्षतिग्रस्त, फटे हुए हिस्से को काटना है और जितना संभव हो उतना स्वस्थ ऊतक छोड़ना है। अधिकांश आंसू जिन्हें सिलाया नहीं जा सकता है उन्हें सावधानीपूर्वक चिकना और आकृतिबद्ध किया जा सकता है ताकि शेष मेनिस्कस एक तकिया के रूप में काम करता रहे। सर्जन आपके घुटने के बाकी हिस्सों की भी जांच करेगा जबकि वे अंदर हैं, और वे किसी भी ढीले या पकड़ने वाले टुकड़ों का इलाज कर सकते हैं।

एक बार कटाई समाप्त हो जाने के बाद, उपकरणों को बाहर निकाला जाता है और छोटे कटौती को सिलाई के साथ बंद कर दिया जाता है और एक ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाता है। चूंकि कट बहुत छोटे होते हैं, इस ऑपरेशन के लिए आमतौर पर अस्पताल में कम समय की आवश्यकता होती है और मेनिस्कस पर पुरानी खुली सर्जरी की तुलना में कम वसूली की आवश्यकता होती है।

आप अपने घुटने पर एक गद्देदार ड्रेसिंग के साथ वसूली क्षेत्र में जागना होगा। हम इस ड्रेसिंग को लगभग 10 दिनों के लिए छोड़ देते हैं, ताकि आप इसे घर पर हटाने के बजाय इस पर स्नान कर सकें।

ऑपरेशन के बाद

आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जायेंगे, जहाँ नर्स आपको देखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। आपके घुटने पर एक गद्देदार ड्रेसिंग होगी, और आप इसे उतारने के बजाय उस पर स्नान कर सकते हैं। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं। दर्द आमतौर पर हल्का से मध्यम होता है, और आपकी टीम आपको आरामदायक रखने के लिए दवा देगी। अधिकांश लोग उसी दिन घुटनों पर चलते हैं, अक्सर थोड़े समय के लिए खुरचियों के साथ। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं।

वसूली

पहले कुछ दिनों तक आपके घुटने में दर्द और सूजन होगी। दर्द आमतौर पर हल्का से मध्यम होता है, और आपकी टीम आपको आरामदायक रखने के लिए दवा देगी। अधिकतर लोग इसे बिना मजबूत दर्द निवारक दवाओं के भी ठीक से संभाल लेते हैं। आराम, बर्फ और पैर को उठाकर रखना असुविधा को कम करता है। बाद के हफ्तों में सूजन धीरे-धीरे कम हो जाती है।

आप जल्दी से घुटनों पर चलेंगे, अक्सर कुछ समय के लिए खुरचों के साथ। आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपके घुटने में वापस ताकत और गति लाने के लिए सरल अभ्यासों के माध्यम से आपका मार्गदर्शन करेगा। ये व्यायाम महत्वपूर्ण हैं: निर्देशानुसार उन्हें करने से आपके घुटने को अपना कार्य बहाल करने में मदद मिलती है। आप घर के चारों ओर घूम सकते हैं और हल्के दैनिक कार्य कर सकते हैं जैसा कि आप सक्षम महसूस करते हैं। जब तक आपका घुटना स्थिर न हो जाए और आपका सर्जन या फिजियो आपको क्लीयर न कर दे तब तक घुटने को मोड़ने, घुमाने या भारी भार उठाने से बचें। ड्रेसिंग लगभग 10 दिनों के लिए रहता है, तो आप इसे पर स्नान कर सकते हैं।

जैसे-जैसे सूजन कम होती है और आंदोलन वापस आता है, रोजमर्रा की गतिविधियां आसान हो जाती हैं। एक बार जब आपका सर्जन आपको ड्राइव करने के लिए मंजूरी दे देता है, तो आपको एक आपातकालीन स्टॉप में प्रतिक्रिया करने में सक्षम होना चाहिए और मजबूत दर्द दवा से दूर होना चाहिए। हमारा मार्गदर्शक [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद ड्राइविंग](#) नियमों को विस्तार से समझाता है। जब आपका घुटना मजबूत महसूस करता है और अब नहीं पकड़ता है, तो आप अपने फिजियोथेरेपिस्ट की सलाह के बाद चरणबद्ध तरीके से काम और खेल में वापस आ सकते हैं।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। आपकी समयसीमा अलग हो सकती है, और आपका सर्जन और फिजियो आपको रास्ते में मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

सबसे आम निराशा यह होती है कि घुटने को बेहतर महसूस नहीं होता है, या केवल थोड़े समय के लिए बेहतर महसूस होता है। यदि शुरुआती सुधार के बाद पकड़ने या लॉक करने का दर्द वापस आता है, तो हमें अपनी अगली समीक्षा में बताएं। कभी-कभी घुटने के अंदर की ओर देखने से पता चलता है कि मेनिस्कस अभी भी क्षतिग्रस्त है, और वहां से आगे के उपचार की योजना बनाई जा सकती है।

इस ऑपरेशन में आपके घुटने के कुशन का एक हिस्सा हटा दिया जाता है, इसलिए यह वर्षों के दौरान संयुक्त सतह पर कुछ अतिरिक्त भार वहन करता है। कुछ लोगों के लिए यह पहनने और आंसू गठिया के रूप में प्रकट होता है, जिसका अर्थ है कठोरता, सूजन और दर्द जो धीरे-धीरे सुलझने के बजाय बदतर हो जाता है। यदि आपका घुटना महीनों या वर्षों बाद ढीला होने के बजाय अधिक कठोर या सूजन हो जाता है, तो इसे समीक्षा में लाएं ताकि इसका आकलन किया जा सके।

घुटने में एक छोटा तकिया भी मेनिस्कस की मरम्मत की तुलना में ट्रैक के नीचे घुटने के प्रतिस्थापन की आवश्यकता की अधिक संभावना का मतलब है। यह ऐसा कुछ नहीं है जिसे आप दिन-प्रतिदिन महसूस करेंगे, लेकिन यह आपके विकल्पों को तौलने पर जानने लायक है। यदि आपके पास इस बारे में प्रश्न हैं कि यह आपके घुटने पर कैसे लागू होता है, तो उन्हें ऑपरेशन से पहले या किसी भी समीक्षा में उठाएं।

कुछ लोगों को एक ही घुटने पर एक और ऑपरेशन की जरूरत होती है। ऐसा इसलिए हो सकता है क्योंकि लक्षण कभी स्थिर नहीं हुए, या क्योंकि बाद में मेनिस्कस में नई क्षति दिखाई देती है। अच्छी अवधि के बाद पकड़ने, लॉक करने या रास्ता देने की वापसी के लिए देखें, और यदि ऐसा होता है तो हमें बताएं।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अधिकांश लोग बिना किसी समस्या के ठीक हो जाते हैं, लेकिन कुछ लक्षणों की तुरंत जांच करने की आवश्यकता होती है। यदि आपको बुखार हो, या छोटे घावों के आसपास की त्वचा अधिक लाल हो जाए, सूजन हो जाए या तरल पदार्थ लीक होना शुरू हो जाए तो हमें कॉल करें। यदि आपका दर्द अचानक बहुत अधिक हो जाता है तो हमें कॉल करें। यदि आपके बछड़े में सूजन या दर्द हो या सांस लेने में तकलीफ हो तो आपातकाल में जाएं, क्योंकि ये रक्त के थक्के का संकेत दे सकते हैं। यदि आपका पैर सुन्न हो जाता है, उसका रंग बदल जाता है, या आप उसे हिला नहीं पाते हैं तो आपातकाल पर जाएं। जब संदेह हो, तो हमें कॉल करें।