

कुल घुटने की प्रतिस्थापन

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन के एक ऑर्थोपेडिक सर्जन डॉ. किरण हिरपारा ने घुटने के पूर्ण प्रतिस्थापन की सिफारिश की है जब पहनने और फाड़ने वाले गठिया से घुटने के दर्द ने सरल उपचारों का जवाब देना बंद कर दिया है। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। एक क्लिनिकल मूल्यांकन, जिसमें आपका इतिहास, एक परीक्षा और जहां आवश्यक हो, इमेजिंग शामिल है, निदान स्थापित करता है।

कुल घुटने की प्रतिस्थापन, जिसे कुल घुटने की आर्थ्रोप्लास्टी भी कहा जाता है, का अर्थ है आपके घुटने के जोड़ की पहनी हुई सतहों को एक कृत्रिम जोड़ से बदलना। इस ऑपरेशन का मुख्य कारण गंभीर गठिया के कारण होने वाले दर्द को दूर करना है। सर्जरी पर विचार करने से पहले, हम आमतौर पर पहले गैर-ऑपरेटिव देखभाल की कोशिश करते हैं: गतिविधि परिवर्तन, फिजियोथेरेपी, चलने की सहायता जैसे छड़ी, विरोधी भड़काऊ दवाएं और घुटने में इंजेक्शन। जब इन उपचारों से पर्याप्त सुधार नहीं होता है तो सर्जरी की जाती है। आपके एक्स-रे को भी आपके घुटने में जो महसूस होता है उससे मेल खाना चाहिए इससे पहले कि हम इसे सुझाएं। हम आपके सामान्य स्वास्थ्य को देखते हैं, आपके घुटने का कार्य, और आप क्या चाहते हैं कि ऑपरेशन पूरा हो, और हम आपके साथ निर्णय लेते हैं। लक्ष्य आपके लिए एक व्यक्ति के रूप में सबसे अच्छा संभव परिणाम है: कम दर्द, बेहतर आंदोलन, और एक घुटना जिस पर आप दिन-प्रतिदिन भरोसा कर सकते हैं।

ऑपरेशन से पहले

एक बार जब आपरेशन की योजना बनाई जाती है, तो हम आपको आने से पहले के दिनों में पालन करने के लिए स्पष्ट निर्देश देंगे। आपको सात घंटे पहले तक खाना और पीना बंद करना होगा। हम छह घंटों के बजाय सात घंटों के लिए पूछते हैं ताकि यदि थिएटर की सूची जल्दी समाप्त हो जाए तो हम आपको आगे ला सकें। कुछ दवाओं को रोकना पड़ सकता है, और हम आपको बताएंगे कि कौन सी और कब। आपके द्वारा ली जाने वाली हर चीज की एक लिखित सूची ले जाएं, जिसमें गोलियाँ, इंजेक्शन और पूरक शामिल हैं। इसके बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी की व्यवस्था करें, क्योंकि आप स्वयं ड्राइव नहीं कर पाएंगे। ढीले, आरामदायक वस्त्र पहनें जो आसानी से बदले जा सकें। एक्स-रे जैसी इमेजिंग, और कभी-कभी एमआरआई या अल्ट्रासाउंड, ऑपरेशन की योजना बनाने में हमारी मदद करते हैं। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको अपनी सर्जरी की तारीख से पहले रक्त परीक्षण या एनेस्थेसिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचेंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाएगा। इसके बाद आप एनेस्थेसिस्ट से मिलेंगे। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा।

फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है। इसके बाद, आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जाएंगे, जहां नर्स आपको निगरानी करेंगी जब तक संज्ञाहरण का प्रभाव कम नहीं हो जाता। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाएंगे या घर जाएंगे, प्रक्रिया और आपकी रिकवरी के आधार पर।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

कुल घुटने के प्रतिस्थापन का अर्थ है आपके घुटने के जोड़ की पहनी हुई सतहों को हटाना और उन्हें कृत्रिम भागों के साथ बदलना। आपका सर्जन आपके जोड़ तक पहुंचने के लिए आपके घुटने के सामने एक कटौती करता है। आपके जांघ की हड्डी के अंत और आपकी छाती की हड्डी के शीर्ष पर क्षतिग्रस्त सतहों को नए भागों को फिट करने के लिए आकार दिया जाता है, जो फिर जगह में फिट होते हैं। एक चिकनी प्लास्टिक सतह उनके बीच बैठती है ताकि जोड़ स्वतंत्र रूप से घूम सके। घुटने की टोपी की सतह को भी इलाज किया जा सकता है यदि यह बुरी तरह से पहना जाता है।

आपका सर्जन नए जोड़ के चारों ओर नरम ऊतकों को संतुलित करने का ध्यान रखता है। इसका मतलब है कि यह जांचना कि घुटना सीधा होने पर भी स्थिर है और झुकने पर भी, इसलिए यह न तो बहुत तंग है और न ही बहुत ढीला है। इस संतुलन को सही ढंग से प्राप्त करने से घुटने के झुकने के दौरान घुटने की टोपी अपने नाली में सुचारू रूप से फिसलने में मदद करती है। भागों को हड्डी के साथ या बिना हड्डी सीमेंट के रखा जा सकता है; दोनों ही तरीके नए जोड़ को मजबूती से पकड़ते हैं।

इस ऑपरेशन को करने का कोई एक ही सबसे अच्छा तरीका नहीं है, और आपका सर्जन मानक घटकों के साथ एक मानक, अच्छी तरह से स्थापित दृष्टिकोण का उपयोग करता है। एक बार जब सब कुछ ठीक हो जाता है और अच्छी तरह से चलता है, तो काटने को टांके के साथ बंद कर दिया जाता है और एक ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाता है।

ऑपरेशन के बाद

जब आप जागेंगे, तो आप रिकवरी क्षेत्र में होंगे, और नर्स आपकी बारीकी से जांच करेंगी। एक बार जब आप स्थिर हैं, आप वार्ड में ले जाया जाएगा। आपके घुटने पर एक पट्टी होगी, और नर्स आपको जल्दी उठने और चलने में मदद करेंगी, अक्सर पहले चलने के लिए एक फ्रेम के साथ। दर्द से राहत योजना का हिस्सा है, और आपकी टीम आपको आराम से रखेगी जब संज्ञाहरण खत्म हो जाएगा। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

शुरुआती दिनों में घुटने में दर्द और सूजन होने की संभावना है। यह ठीक होने का एक सामान्य हिस्सा है, और यह धीरे-धीरे बैठता है क्योंकि घुटना ठीक हो जाता है। दर्द निवारण योजना का हिस्सा है, और आपकी टीम आपको आरामदायक रखेगी। आपरेशन के तुरंत बाद उठना और चलना आपके ठीक होने में मदद करता है, और आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपको उन अभ्यासों के माध्यम से मार्गदर्शन करेगा

जो नए जोड़ में ताकत और गति का निर्माण करते हैं। इन अभ्यासों को नियमित रूप से करना उन्हें पूर्ण रूप से करने से अधिक महत्वपूर्ण है।

दिन-प्रतिदिन, आप घुटने को मोड़ने और सीधा करने का अभ्यास करेंगे, हर बार थोड़ा आगे चलेंगे, और अपनी गति से घर के सामान्य कार्यों में वापस आ जाएंगे। सूजन को ठीक होने में अक्सर कुछ समय लगता है, और गति में सुधार होता रहता है। बहुत से लोग ध्यान देते हैं कि जब सूजन कम हो जाती है और व्यायाम अपना काम कर लेते हैं तो उनका घुटना सबसे अच्छा महसूस करता है। वसूली समय के साथ जारी रहती है, और पहले वर्ष में आप जो सुधार महसूस करते हैं, वह उसके बाद भी बना रह सकता है।

इस ऑपरेशन के लिए आपको ब्रेस की आवश्यकता नहीं होगी। अधिकांश लोगों के लिए सो जाना आसान होता है जब घुटना आरामदायक होता है, और आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपके लिए उपयुक्त स्थितियों का सुझाव दे सकता है। जब ड्राइविंग की बात आती है, तो सार्वभौमिक नियम लागू होते हैं: जब तक आप मजबूत दर्द निवारक दवाओं पर हैं, तब तक ड्राइविंग नहीं करें, और केवल एक बार जब आप दोनों हाथों से व्हील पकड़ सकते हैं और आपातकालीन स्टॉप में प्रतिक्रिया कर सकते हैं। आपका सर्जन सही समय आने पर आपको क्लीयर करेगा, और हमारी गाइड [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद ड्राइविंग](#) अधिक बताता है।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है, और आपकी समयसीमा भिन्न हो सकती है। आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट आपको रास्ते में मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

नए जोड़ के आस-पास का संक्रमण वह समस्या है जिसे हम सबसे करीब से देखते हैं। यह एक गहरे, धड़कने वाले दर्द के रूप में प्रकट हो सकता है जो सरल दर्द निवारक दवाओं से कम नहीं होता है, घाव से फैलने वाली लाली, घुटने पर गर्मी, या कटौती से तरल का रिसाव। आपको बुखार या सामान्य रूप से अस्वस्थ महसूस हो सकता है। यदि आपको इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई दें, तो अगले अपॉइंटमेंट की प्रतीक्षा करने के बजाय तुरंत क्लिनिक को कॉल करें। जल्दी पकड़े गए संक्रमण का इलाज करना ज्यादा आसान होता है।

नए अंग समय के साथ हड्डी से अलग हो सकते हैं, बिना किसी संक्रमण के। यह आमतौर पर ऐसे दर्द की तरह महसूस होता है जो महीनों बीतने के साथ वापस आता है या बढ़ जाता है, कभी-कभी यह महसूस होता है कि घुटना अब आपके नीचे स्थिर नहीं है। अपनी समीक्षा में यह ऊपर लाओ ताकि हम इसे देख सकते हैं।

कभी-कभी हमारा घुटना जितना हम चाहते हैं उतना मोड़ नहीं पाता है, या घुटने की टोपी ठीक से नहीं फिसलती। आपको कड़ापन महसूस हो सकता है जो व्यायाम के साथ ठीक नहीं होगा, एक क्लिक या पीसने की भावना, या जब आप सीढ़ियों का उपयोग करते हैं या खड़े होते हैं तो आपके घुटने के सामने दर्द होता है। हमें अपनी अगली यात्रा पर बताएं। अगर समस्या जकड़न की है, तो ऐसे उपचार हैं जिनसे हम घुटने को फिर से चलाने में मदद कर सकते हैं।

इस ऑपरेशन के बाद पैर की गहरी नसों में रक्त के थक्के बन सकते हैं। बछड़े में अचानक सूजन और कोमलता के लिए देखें, या दर्द जो आप सर्जरी से ही उम्मीद से भी बदतर है। यदि कोई थक्का फेफड़ों तक पहुंच जाता है, तो आपको सांस लेने में तकलीफ महसूस हो सकती है या छाती में दर्द हो सकता है। यदि आपको सांस लेने के लक्षण हैं तो आपातकालीन विभाग में जाएं, और बछड़े के लक्षणों के बारे में क्लिनिक को कॉल करें।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अधिकांश समस्याएं चेतावनी के संकेत देती हैं, और उन्हें जल्दी पकड़ना उनके इलाज को आसान बनाता है। यदि आपको बुखार है, घाव से लालपन या स्राव बढ़ रहा है, या दर्द कम होने के बजाय बदतर होता रहता है तो हमें कॉल करें। बछड़े के सूजन या कोमलता के बारे में भी हमें बुलाएं। यदि आप सांस लेने में कठिनाई महसूस करते हैं या छाती में दर्द होता है, या यदि आपका पैर अचानक महसूस नहीं करता है या आप इसे स्थानांतरित नहीं कर सकते हैं, तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। यदि आप अनिश्चित हैं कि क्या कुछ सामान्य है, तो फिर भी हमें कॉल करें। हम इसके बारे में जल्दी सुनना पसंद करेंगे।