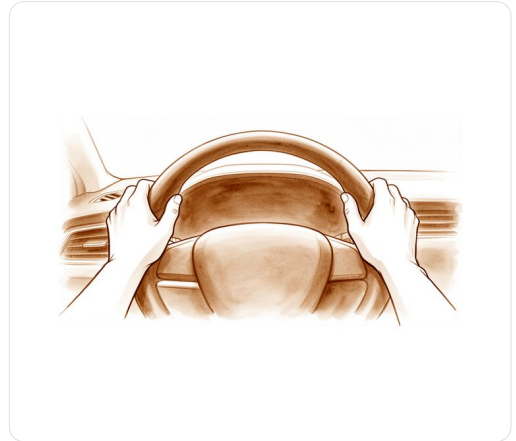


PATIENT INFORMATION

कंधे और हाथ की सर्जरी के बाद गाड़ी चलाना: यह कब सुरक्षित और कानूनी है?



ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद गाड़ी चलाना: सुरक्षित रूप से फिर से पहिया पर बैठना इस बात पर निर्भर करता है कि किस अंग की सर्जरी की गई है, आप कितनी आराम से पकड़ और स्टीयरिंग कर सकते हैं, और क्या आप अभी भी मजबूत दर्द निवारक दवाओं का उपयोग कर रहे हैं।

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनुदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद गाड़ी चलाना एक चिकित्सा और कानूनी प्रश्न दोनों है। संक्षिप्त उत्तर: आप फिर से ड्राइव कर सकते हैं जब आप सभी अनुमानित स्थितियों में वाहन को सुरक्षित रूप से नियंत्रित कर सकते हैं, जिसमें व्हील पर दोनों हाथों के साथ एक आपातकालीन स्टॉप भी शामिल है, और आपका सर्जन और इलाज करने वाले चिकित्सक सहमत हैं।

कानूनी स्थिति

ऑस्ट्रेलिया के अधीन ड्राइविंग के लिए फिटनेस का आकलन करना पूरे ऑस्ट्रेलिया में उपयोग किए जाने वाले दिशानिर्देशों के अनुसार, ड्राइवर हर समय ड्राइव करने के लिए फिट होने के लिए जिम्मेदार है। यदि आप चिकित्सकीय सलाह के विरुद्ध गाड़ी चला रहे हैं तो बीमाकर्ता आपके दावे को अस्वीकार कर सकते हैं।

यदि आप अभी भी स्लिंग, स्प्लिंट या गिप में हैं, तो गाड़ी न चलाएं। यदि आप दोनों हाथों से स्टीयरिंग व्हील को मजबूती से पकड़ नहीं सकते या गियर-स्टिक या संकेतक संचालित नहीं कर सकते हैं, तो ड्राइव न करें।

सामान्य समयसीमा

ये सामान्य मार्गदर्शक हैं; आपका सर्जन आपको एक विशिष्ट तिथि देगा।

संचालन	प्रारम्भिक विशिष्ट वापसी
कार्पल टनल रिलीज़	1-2 सप्ताह (जब घाव आरामदायक हो)
ट्रिगर उंगली रिलीज़	1-2 सप्ताह

संचालन	प्रारम्भिक विशिष्ट वापसी
कलाई गैंग्लियन विच्छेदन	2 से 3 सप्ताह
कोहनी तंत्रिका मुक्ति	2 से 3 सप्ताह
डिस्टल बाइसेप्स की मरम्मत	6 सप्ताह (जब ब्रेस से बाहर)
रोटेटर कफ की मरम्मत	6 सप्ताह (स्लिंग के बाहर, सर्जन के हस्ताक्षर के साथ)
कंधे का प्रतिस्थापन	6 सप्ताह
कलाई संलयन	6 सप्ताह (तब तक जब तक स्प्लिंट नहीं निकलती)
उंगली का संयुक्त संलयन	4-6 सप्ताह (तब तक जब तक स्प्लिंट नहीं निकलती)
लेटरजेट / कंधे स्थिरीकरण	6 सप्ताह

व्यावहारिक परीक्षण

सड़क पर गाड़ी चलाने से पहले, एक स्थिर कार में बैठो और कोशिश करो:

- अपने हाथों को थकाए बिना 5 मिनट के लिए दोनों हाथों को व्हील पर रखें
- पहिया को पूरी तरह से दोनों दिशाओं में मोड़ना
- गियर-स्टिक और संकेतक के पार पहुंचना
- आपातकालीन रुकने का नाटक करना

यदि कुछ भी असहज या दर्दनाक है, तो आप तैयार नहीं हैं।

बीमा

अपने बीमाकर्ता को बताएं यदि आपके डॉक्टर ने आपको गाड़ी चलाने से मना कर दिया है और फिर भी आप गाड़ी चलाना चुनते हैं; आपका कवर लागू नहीं हो सकता है। यदि आप अनिश्चित हैं, तो अपने बीमाकर्ता से लिखित रूप में पूछें।

लंबी ड्राइव

पहले महीने के लिए सामान्य से अधिक ब्रेक लें। कठोरता और थकान आपकी अपेक्षा से अधिक तेजी से बढ़ जाती है।