

क्या मेरा घाव संक्रमित है?

घाव के आस-पास लाली फैलना, बढ़ता दर्द और गर्मी संक्रमण का संकेत दे सकती है जांच करवाएं।

Kieran Hirpara © ① ② ③ ④ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

एक ऑपरेशन के बाद यह पूरी तरह से स्वाभाविक है कि आप अपने घाव पर बारीकी से नजर रखें और सोचें कि क्या यह ठीक हो रहा है जैसा कि होना चाहिए। अच्छी खबर यह है कि अधिकांश सर्जिकल घाव बिना किसी परेशानी के ठीक हो जाते हैं। कुछ लोग पहले दिन या दो में थोड़ा गुस्से में भी दिखते हैं और फिर पूरी तरह से शांत हो जाते हैं। इस पृष्ठ का उद्देश्य सरल है: आपको सामान्य, स्वस्थ उपचार को समझने में मदद करने के लिए उन मुद्दों पर संकेतों से अलग जो कहते हैं कि आपको फोन उठाना चाहिए।

याद रखने के लिए सबसे उपयोगी बात यह है **यात्रा की दिशा**। सामान्य उपचार हर दिन थोड़ा बेहतर हो जाता है। एक संक्रमण बदतर हो जाता है: लालपन बाहर की ओर बढ़ता है, दर्द कम होने के बजाय बढ़ता है, और आप अपने आप में महसूस करना शुरू कर देते हैं। अगर चीजें धीरे-धीरे सुधर रही हैं, तो यह आश्चर्य करने वाला है। यदि वे स्पष्ट रूप से गलत दिशा में जा रहे हैं, तो यह आपके लिए कार्रवाई करने का संकेत है।

पहले कुछ दिनों में क्या सामान्य है

पहले कुछ दिनों में एक चंगा होने वाला घाव अक्सर इस तरह दिखता है और महसूस होता है, और इसमें से कोई भी अलार्म का कारण नहीं है:

- **घाव के किनारों पर हल्की लाली की एक पतली रेखा**। एक संकीर्ण गुलाबी या लाल किनारे काटने को गले लगाते हुए शरीर अपनी मरम्मत का काम कर रहा है। यह घाव के करीब रहना चाहिए, आसपास की त्वचा पर फैला नहीं होना चाहिए।
- **कुछ घाव क्षेत्र के चारों ओर, जो फैल सकता है और रंग बदल सकता है (बैंगनी, फिर हरा-पीला)** क्योंकि यह एक या दो सप्ताह में फीका हो जाता है।
- **हल्की सूजन** और घाव के चारों ओर एक आरामदायक, थोड़ा फर्म महसूस होता है।
- **पारदर्शी या रक्त-रंग की एक छोटी सी मात्रा** पहले दिन या तो, विशेष रूप से ड्रेसिंग पर। प्रारंभिक जल निकासी जो पतली और स्पष्ट हो या केवल हल्का गुलाबी हो, अपेक्षित है।
- **कोमलता जो धीरे-धीरे सुधरती है**। घाव शुरू में दर्दनाक होगा, लेकिन जैसे-जैसे समय बीतता है, दर्द दिन-ब-दिन कम होना चाहिए।

यदि आपका घाव इस पैटर्न का अनुसरण कर रहा है (स्थिर हो रहा है, सूख रहा है, कम दर्द हो रहा है) तो यह लगभग निश्चित है कि यह ठीक उसी तरह ठीक हो रहा है जैसा कि होना चाहिए।

संक्रमण के चेतावनी संकेत

यदि आपको निम्न लक्षणों में से कोई भी दिखाई दे, विशेषकर यदि उनमें से एक से अधिक लक्षण दिखाई दे या वे खराब हो रहे हों, तो संपर्क करें:

- **लालपन जो फैल रहा है या विस्तार कर रहा है** घाव से दूर, बजाय किनारों पर एक पतली रेखा के रूप में रहने के।
- **दर्द जो पहले 2-3 दिनों के बाद बढ़ रहा है:** वह दर्द जो कम होने के बजाय बढ़ता या धड़कता है।
- **गर्म महसूस करने वाला क्षेत्र** स्पर्श करने के लिए।
- **बढ़ता सूजन** घाव के चारों ओर।
- **पसीना, या पीला या हरा निर्वहन:** मोटी, धुंधली या रंगीन तरल (पहली पतली, पारदर्शी स्मूद से काफी अलग)।
- **एक अप्रिय गंध** घाव या पट्टी से आ रहा है।
- **घाव के किनारे खुल रहे हैं** या एक साथ बुनाई के बजाय अलग-अलग खींचना।
- **अंग के ऊपर फैली लाल धारी** घाव से दूर।
- **सामान्य रूप से अस्वस्थ महसूस करना, बुखार आना, गर्मी और ठंड लगना, या कांपना।**

इनमें से कोई भी अपने आप में आपदा नहीं है, लेकिन एक साथ वे शरीर के संकेत हैं कि घाव को केवल समय के बजाय ध्यान देने की आवश्यकता है।

क्या करना है

अगर आपको लगता है कि आपका घाव संक्रमित हो सकता है, **उस पर दिनों के लिए बैठो नहीं उम्मीद है कि यह बसता है**। सर्जिकल टीम (कक्षों को रिंग करें) या अपने जीपी से तुरंत संपर्क करें ताकि इसे देखा जा सके। एक घाव का संक्रमण जो जल्दी पकड़ा जाता है, आमतौर पर एक सीधी समस्या होती है: एंटीबायोटिक्स का एक कोर्स, जो समय पर शुरू किया जाता है, उनमें से अधिकांश को बिना किसी नाटक के सुलझा देता है। एक मामूली संक्रमण को एक बड़े में बदलने वाली बात यह है कि इसे बहुत देर तक छोड़ दिया जाए। हम हमेशा आपसे सुनना पसंद करते हैं और पाते हैं कि सब कुछ ठीक है जब तक कि एक इलाज योग्य समस्या नहीं बनती तब तक आप घर पर इंतजार करते हैं।

जब आप कॉल करते हैं, तो यह वर्णन करने में मदद करता है कि आप क्या देख रहे हैं: लालपन कैसे बदल गया है, क्या कोई निर्वहन है और यह किस रंग का है, क्या दर्द कल की तुलना में बेहतर या बदतर है, और क्या आप अपने आप में अस्वस्थ महसूस करते हैं या बुखार था।

जब यह जरूरी हो उसी दिन देखभाल की तलाश करें

अधिकांश घाव संबंधी चिंताओं को कार्य समय में एक त्वरित फोन कॉल के साथ सुलझाया जा सकता है। लेकिन कुछ संकेत एक गहरे या फैलने वाले संक्रमण की ओर इशारा करते हैं और आवश्यकता होती है **तत्काल, उसी दिन समीक्षा**, आपकी सर्जिकल टीम के माध्यम से, घंटे के बाद सेवा, या आपके निकटतम आपातकालीन विभाग के माध्यम से:

- **ए बुखार, या भावना गर्म और ठंडे, कांपते या वास्तव में अस्वस्थ**।
- **लालपन जो तेजी से फैल रहा है** आसपास की त्वचा के माध्यम से।
- **लाल धारीदार चोट से दूर हाथ ऊपर चल रहा है**।

- तेजी से बढ़ता दर्द या सूजन, या घाव के किनारों को महत्वपूर्ण निर्वहन के साथ खोलना।

ये संकेत हो सकते हैं कि एक संक्रमण त्वचा से परे चला गया है, और उन्हें इंतजार नहीं करना चाहिए। अपनी प्रवृत्ति पर भरोसा करें; यदि कुछ स्पष्ट रूप से गलत लगता है, तो इसे छोड़ने के बजाय जांच कर आश्वस्त होना हमेशा बेहतर होता है।

अपने इलाज के घाव, पट्टी और स्नान की देखभाल के बारे में रोजमर्रा के सवालों के लिए, हमारे देखें [घाव की देखभाल](#) पृष्ठ। और जब भी आप अनिश्चित हों, कमरे पर फोन करें; हम यहीं के लिए हैं।