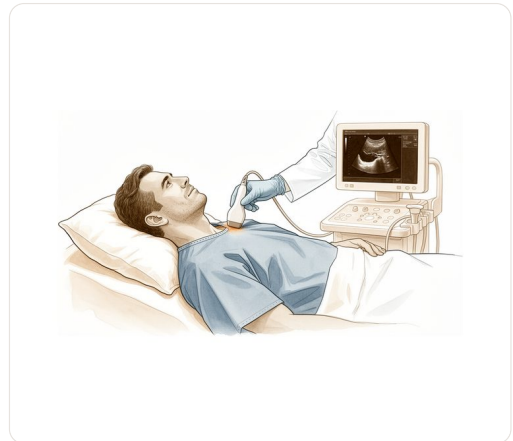


आपके कंधे की तंत्रिका अवरुद्ध

एक अल्ट्रासाउंड-निर्देशित अवरोध: स्थानीय संज्ञाहरण को कॉलरबोन के ठीक ऊपर तंत्रिकाओं के चारों ओर रखा जाता है, जिससे कई घंटों तक पूरे हाथ को सुन्न कर दिया जाता है।

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

लगभग सभी कंधे ऑपरेशन एक के साथ किया जाता है **तंत्रिका अवरुद्ध** साथ ही एक हल्का सामान्य संज्ञाहरण। ऑपरेशन के बाद आपको आरामदायक रखने के लिए ब्लॉक सबसे प्रभावी चीज है, और यह समझने लायक है कि क्या योजना बनाई गई है ताकि इसमें से कोई भी आश्चर्य के रूप में न आए।

क्या एक तंत्रिका ब्लॉक है

आपके हाथ की आपूर्ति करने वाली सभी नसें आपके कॉलरबोन के ठीक ऊपर एक तंग बंडल से गुजरती हैं। एक अल्ट्रासाउंड मशीन का उपयोग करके यह देखने के लिए कि वे कहाँ पड़े हैं, एनेस्थेटीस्ट उस बंडल के चारों ओर थोड़ी मात्रा में स्थानीय एनेस्थेटिक डालता है। इसे कहते हैं **सुप्राक्लेविकुलर ब्लॉक**। यह कई घंटों के लिए पूरे हाथ से दर्द के संकेतों को बंद कर देता है, आपके ऑपरेशन और आपके पुनर्प्राप्ति के पहले भाग को कवर करने के लिए पर्याप्त समय, जब दर्द अन्यथा सबसे खराब होगा।

आप ऑपरेशन के दौरान जाग नहीं रहे हैं। आपको आमतौर पर ब्लॉक के ऊपर हल्का सामान्य संज्ञाहरण दिया जाएगा, ताकि आप सर्जरी के दौरान सो सकें। ब्लॉक दर्द से राहत देता है; सामान्य संज्ञाहरण आपको आराम से सोता रहता है।

हम इसे आपके कंधे के लिए क्यों उपयोग करते हैं

एक अच्छा ब्लॉक एक सुई के बराबर numbing की तुलना में कहीं अधिक करता है:

- **यह अकेले गोलियों या सामान्य संज्ञाहरण की तुलना में दर्द को बेहतर नियंत्रित करता है।** अध्ययन के बाद अध्ययन में, जिन रोगियों को ब्राचियल प्लेक्सस ब्लॉक होता है, उन्हें कंधे की सर्जरी के बाद पहले घंटों में कम दर्द स्कोर होता है और उन्हें बहुत कम मजबूत दर्द निवारक की आवश्यकता होती है। एक समीक्षा जो 36 अलग-अलग परीक्षणों और 3,000 से अधिक रोगियों को कुंजी छेद कंधे की सर्जरी के बाद मिली कि इस तरह के ब्रेकिअल प्लेक्सस ब्लॉकों ने दर्द के स्कोर को कम कर दिया और लोगों को बाद में आवश्यक मजबूत ओपिओइड दर्द निवारक की मात्रा कम कर दी।
- **यह हमें एक हल्का सामान्य संज्ञाहरण देने देता है।** चूंकि दर्द को कम करने के लिए ब्लॉक सबसे ज्यादा काम कर रहा है, आप आम तौर पर अधिक स्पष्ट, कम चक्कर आना और कम मतली के साथ जागते हैं।

- यह आपके द्वारा आवश्यक ओपिओइड (मजबूत दर्द निवारक) की मात्रा को कम करता है। इसका मतलब है कि कम साइड इफेक्ट्स (कम कब्ज, नींद और मतली) और एक चिकनी जल्दी वसूली।
- यह आपको आरामदायक, मोबाइल और घर जल्दी मिलता है।

यह कैसा लगता है

इंजेक्शन के लगभग 20 से 30 मिनट के भीतर, हाथ भारी, गर्म, सुन्न और कमजोर हो जाता है। आप इसे उठाने में सक्षम नहीं होंगे या इसमें बहुत कुछ महसूस नहीं करेंगे, और आप अपनी उंगलियों को हिलाने में सक्षम नहीं हो सकते हैं। यह वही है जो होना है। सुन्नता आमतौर पर 8 से 18 घंटे तक रहती है, कभी-कभी एक दिन तक। यह पूरी तरह से अस्थायी है: पूर्ण भावना और गति हमेशा वापस आती है।

आप स्लिंग क्यों पहनते हैं

जबकि ब्लॉक काम कर रहा है, आपका हाथ सुन्न है और इसकी अपनी कोई शक्ति नहीं है। स्लिंग उसे पकड़ने और उसकी रक्षा करने के लिए है, ताकि वह फिसल न सके, लटक न सके या धक्का न लगे, और इसलिए आप उस हाथ पर झुकें या रोल न करें जिसे आप महसूस नहीं कर सकते। इसे स्लिंग में सहारा देते हुए रखें, इसे गर्म रखें, और इसे लटकने न दें। इसे एक अंग की देखभाल के रूप में सोचें जो अभी तक खुद की देखभाल नहीं कर सकता है।

ऐसी चीजें जो आप देख सकते हैं (ये सामान्य हैं)

चूंकि हम जिन नसों को सुन्न करते हैं, वे गर्दन में कुछ अन्य नसों के निकट स्थित होती हैं, इसलिए आप उस तरफ कुछ हानिरहित अस्थायी प्रभाव देख सकते हैं:

- ढीली या भारी पलक, और कभी-कभी थोड़ी रक्तसावी आंख
- हल्की-फुल्की आवाज या नाक का नाक बंद होना
- एक भावना है कि आप पूरी तरह से पूर्ण गहरी सांस नहीं ले सकते हैं (ब्लॉक उस तरफ आपके फेफड़ों के नीचे की मांसपेशियों की तंत्रिका को संक्षेप में शांत कर सकता है)

हमारे द्वारा उपयोग किया जाने वाला उपक्लेविकुलर दृष्टिकोण आंशिक रूप से इसलिए चुना गया है क्योंकि यह गर्दन में ऊपरी स्थान पर रखे गए ब्लॉकों की तुलना में इन प्रभावों को कम बार पैदा करता है। वे सभी ब्लॉक के साथ समाप्त हो जाते हैं, और उपचार की आवश्यकता नहीं होती है।

जब ब्लॉक बंद हो जाता है अपनी गोलियां जल्दी शुरू करें

यह सही करने के लिए सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है।

पहले 8-18 घंटों के लिए ब्लॉक उत्कृष्ट है, और फिर संवेदना बाढ़ आ जाती है, अक्सर रात भर। जब ऐसा होता है, तो दर्द अचानक आ सकता है। इसे कहते हैं **रिबाउंड दर्द**, और यह लोगों को बाहर पकड़ता है क्योंकि वे पहले से इतना आरामदायक महसूस किया।

चाल सरल है: **दर्द के लिए इंतजार मत करो**. अपने नियमित रूप से निर्धारित दर्द की गोलियां लें पहले हाथ पूरी तरह से जाग जाता है: हम आपको एक मोटा विचार देंगे कि यह कब होगा, और उन्हें पहले कुछ दिनों के लिए नियमित रूप से लेना जारी रखें, भले ही हाथ अभी भी सुन्न हो। जो मरीज इससे आगे रहते हैं, उनकी पहली रात बेहतर होती है। जो मरीज दर्द के आने तक इंतजार करते हैं, वे कुछ घंटों तक परेशान रहते हैं।

हमें कॉल करें, या मदद लें, यदि

- आपका **सांस लेने में वास्तव में कठिनाई महसूस हो रही हो या स्थिति बदतर हो रही हो** (आपके फेफड़ों को नहीं भरने की एक छोटी सी भावना की उम्मीद है; सांस लेने के लिए वास्तविक संघर्ष नहीं है; समीक्षा प्राप्त करें)
- आपका हाथ है **अभी भी लगभग 24–30 घंटों के बाद पूरी तरह से सुन्न और फ्लैप**
- आपकी उंगलियां घुमाएं **सफेद, ठंडा या नीला**, या आपको सीने में दर्द हो सकता है

सामान्य रीबाउंड दर्द के लिए जैसे ही ब्लॉक फीका हो जाता है, अपनी गोलियां लें और इससे आगे रहें: यह अगले एक या दो दिन में बस जाता है।