

आपके ऑपरेशन का दिन

आपके ऑपरेशन से पहले सर्जन सही हाथ की पुष्टि करता है और उस पर निशान लगाता है दिन की सुरक्षा जाँचों में से एक।

Kieran Hirpara © 1 3 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

एक ऑपरेशन का दिन बहुत कम रहस्यमय है एक बार जब आप जानते हैं कि यह कैसे सामने आता है। लगभग सभी ऊपरी अंगों की सर्जरी **दिन का मामला** सर्जरी, जिसका मतलब है कि आप पहुंचते हैं, अपना ऑपरेशन करते हैं, थोड़ी देर के लिए ठीक हो जाते हैं, और उसी दिन घर जाते हैं। यह पृष्ठ आपको शुरू से अंत तक उस दिन के माध्यम से चलता है ताकि कुछ भी आश्चर्य के रूप में न आए। प्राप्त करना तैयार सर्जरी के लिए (दवाओं को रोकना या जारी रखना, छुट्टी का समय निकालना, उपवास के नियम स्वयं) **प्रीऑपरेटिव तैयारी** और **संज्ञाहरण और उपवास** पृष्ठों; यह एक दिन के बारे में ही है।

आगमन और चेक-इन

हम आपको एक आगमन समय देंगे, और यह आमतौर पर आपके ऑपरेशन के शुरू होने से कुछ घंटे पहले होता है। यह अंतराल जानबूझकर किया गया है और समय बर्बाद नहीं किया गया है: यह नर्सिंग टीम, आपके सर्जन और आपके एनेस्थीसियोलॉजिस्ट को आपको देखने देता है, सब कुछ चेक और तैयार कर देता है, और सुनिश्चित करता है कि सूची सुचारू रूप से चलती है। कृपया निर्धारित समय पर आएँ, भले ही आपका ऑपरेशन दिन में बाद में हो। जब आप पहुंचें, तो अपने ईमेल में नामित प्रवेश क्षेत्र में जाएँ, डेस्क पर चेक इन करें, अपने विवरण की पुष्टि करें, और फिर डे-सर्जरी क्षेत्र में दिखाया जाए। एक नर्स आपको समायोजित करेगी, और आप अपने स्वयं के कपड़ों को अस्पताल के गाउन में बदल देंगे और एक पहचान कंगन पर पॉप करेंगे जो आपके घर जाने तक रहता है। आप में आते हैं इससे पहले, डबल-चेक **उपवास** आपके ऑपरेशन विवरण ईमेल में समय। आमतौर पर इसका मतलब है कि आपके भर्ती होने के समय से निर्धारित समय से कुछ भी नहीं खाना या पीना; यदि आप एक इंजेक्टेबल मधुमेह या वजन घटाने की दवा जैसे ओज़ेम्पिक का उपयोग करते हैं, तो यह उपवास 24 घंटे है। उपवास आपको संज्ञाहरण के तहत सुरक्षित रखता है, और इसे सही तरीके से करने का मतलब है कि आपके ऑपरेशन में देरी या स्थगित होने की संभावना बहुत कम है। द **संज्ञाहरण और उपवास** पृष्ठ सटीक समय बताता है।

अपनी टीम से मिलना

आपके ऑपरेशन से पहले कई लोग आपसे मिलने आएंगे। यह पूरे दिन के सबसे सुरक्षित भागों में से एक है: हर कोई एक ही चीजों को थोड़ा अलग कोणों से देख रहा है ताकि कुछ भी याद न रहे।

- **नर्सिंग टीम** आपको व्यवस्थित करता है, एक चेकलिस्ट के माध्यम से चलाता है, कुछ नियमित अवलोकन करता है, और रोजमर्रा के सवाल का जवाब देता है।
- **आपका सर्जन** आपको देखेंगे, यह पुष्टि करेंगे कि कौन सा ऑपरेशन योजनाबद्ध है और यह किस तरफ है, किसी भी अंतिम प्रश्न का उत्तर दें, और एक कलम के साथ हाथ को चिह्नित करें ताकि सही साइट के बारे में कोई संदेह न हो। उस निशान को चलते देखना आश्वस्त करने वाला है; यह एक जानबूझकर सुरक्षा कदम है, हर बार आपके साथ किया जाता है।
- **संज्ञाहरण विशेषज्ञ** आप कैसे आरामदायक और सोया या सुन्न रखा जाएगा चर्चा करेंगे। आपके ऑपरेशन के आधार पर, यह एक **सामान्य संज्ञाहरण** (आप पूरी तरह से सो रहे हैं), **क्षेत्रीय तंत्रिका अवरुद्ध** (पूरी बांह सुन्न हो गई है। **कंधे की तंत्रिका अवरुद्ध** पृष्ठ), एक **स्थानीय संज्ञाहरण** छोटी प्रक्रियाओं के लिए, या एक संयोजन। अब आपके मन में जो कुछ भी है उसे उठाने का समय है।

आपको अलग-अलग लोगों द्वारा कई बार अपना नाम, जन्म तिथि और ऑपरेशन की पुष्टि करने के लिए भी कहा जाएगा। यह बार-बार महसूस हो सकता है; ऐसा ही होना चाहिए। बार-बार जाँच करने से ऑपरेटिंग सूची सुरक्षित रहती है।

प्रतीक्षा

चेक-इन करने और थियेटर जाने के बीच प्रतीक्षा हो सकती है। सूचियों की सावधानीपूर्वक योजना बनाई जाती है और टीम उन्हें समय पर चलाने के लिए कड़ी मेहनत करती है, लेकिन ऑपरेशन कभी-कभी थोड़ा लंबा चलता है या अच्छे नैदानिक कारणों से क्रम बदलता है, और यह चीजों को पीछे धकेल सकता है। यह शायद ही कभी एक संकेत है कि कुछ गलत है। समय बिताने के लिए कुछ लें: एक किताब, एक पत्रिका, संगीत या एक पॉडकास्ट और हेडफोन, और घड़ी-घड़ी देखने के बजाय बसने की कोशिश करें।

थियेटर में जाकर जागना

जब आपकी बारी आएगी, तो आप या तो पैदल चलेंगे या फिर आपको घुमाकर थिएटर क्षेत्र में ले जाया जाएगा। आपका संज्ञाहरण शुरू हो गया है, और अगली बात जो आपको पता होगी वह है कि आप **वसूली क्षेत्र** एक नर्स के साथ जो आपकी देखभाल कर रही है। आपका ऑपरेशन पहले ही हो चुका है। आपको नींद आने लग सकती है, थोड़ी सर्दी लग सकती है या आपका मुंह सूख सकता है। यह सब पूरी तरह से सामान्य और अल्पकालिक है। यदि आपके पास एक तंत्रिका अवरोध था, तो हाथ भारी और सुन्न महसूस होगा, जो बिल्कुल इरादे के अनुसार है।

रिकवरी नर्स आपकी बारीकी से निगरानी करती हैं, आपके आराम और आपके ड्रेसिंग की जांच करती हैं, और जरूरत पड़ने पर दर्द निवारक और बीमारी रोधी दवाएं देती हैं। एक बार जब आप पूरी तरह से जाग उठेंगे और आराम से बैठ जाएंगे, तो आपको फिर से दिन-ऑपरेशन क्षेत्र में ले जाया जाएगा।

घर जाना

चूंकि आपका ऑपरेशन एक दिन का मामला है, आप कुछ सरल बक्से को चिह्नित करने के बाद घर जाएंगे: आप जाग रहे हैं और स्थिर हैं, आपके दर्द को गोलियों से नियंत्रित किया जाता है, कोई भी बीमारी ठीक हो गई है, आपने कुछ खाया और पीया है, और टीम आपके साथ खुश है। अधिकांश लोगों के लिए यह ऑपरेशन के कुछ घंटों बाद होता है।

जाने से पहले, नर्स आपके ड्रेसिंग, आपकी दर्द निवारण योजना, किसी भी स्लिंग या स्प्लिंट के माध्यम से जाएंगी, आप क्या कर सकते हैं और क्या नहीं कर सकते हैं, और समीक्षा के लिए कब लौटना है। यह सब याद करने की चिंता मत करो; यह आपके लिए घर ले जाने के लिए लिखा जाएगा, और आपके पास एक नंबर होगा जिसे आप बाद में किसी भी चीज़ के बारे में अनिश्चित होने पर कॉल कर सकते हैं।

अपने घर की यात्रा और पहली रात की व्यवस्था

यह संगठन का एक टुकड़ा है जिसे आपको पहले से सुलझाना होगा: आप **अपने आप को घर नहीं ले जा सकते** और आपको चाहिए **अकेला नहीं रहना** पहली रात के लिए.

- व्यवस्था करें **आपको घर ले जाने के लिए जिम्मेदार वयस्क** और **रात भर तुम्हारे साथ रहना**. एक संज्ञाहरण आपके शरीर में शेष दिन तक रहता है; आपका निर्णय, प्रतिक्रियाएं और समन्वय तब भी सामान्य नहीं होते हैं जब आप ठीक महसूस करते हैं, इसलिए ड्राइविंग (और अकेले रहना) सुरक्षित नहीं है।
- इसी कारण से, महत्वपूर्ण निर्णय लेने, किसी भी कानूनी रूप से बाध्यकारी चीज़ पर हस्ताक्षर करने, शराब पीने या बाकी दिन मशीन चलाने की योजना न बनाएं।

क्या लाएं और क्या पहनें

थोड़ी तैयारी दिन को सुचारू बनाती है:

- **ढीले और आरामदायक कपड़े पहनें**: एक बटन-अप या ज़िप टॉप के बजाय कुछ तंग है जो आपके सिर के ऊपर जाना है, इसलिए यह बाद में एक ड्रेसिंग, स्लिंग या पट्टीदार हाथ पर आसानी से फिसल जाता है।
- **अपनी दवाओं की एक सूची लाएं**, खुराक के साथ, और किसी भी इनहेलर या आवश्यक दवाओं आप दिन के दौरान की आवश्यकता हो सकती है लाने.
- **किसी भी चलने की सहायता ले आओ** आप सामान्य रूप से उपयोग करते हैं।
- **यदि आप एक EpiPen ले जाते हैं, तो इसे साथ लाएं** और उसे नर्सिंग स्टाफ को सौंप दें। यदि आप इंसुलिन का उपयोग करते हैं, तो इसे और अपने ग्लूकोज मीटर को साथ लाएं।
- **गहने, घड़ियाँ और कीमती सामान घर पर ही छोड़ दें**। विशेष रूप से अंगूठियों को संचालित हाथ से हटाने की जरूरत है, और जितना कम आप लाएंगे, उतना ही कम देखभाल करने के लिए होगा।
- अपने अपॉइंटमेंट की जानकारी और थोड़ी राशि या एक कार्ड ले जाएं यदि आपको बाहर जाते समय एक नुस्खा लेने की आवश्यकता है।

इससे पहले कि आप में आते हैं हमें फोन अगर

अधिकांश समय दिन ठीक योजना के अनुसार चलता है। लेकिन आपके ऑपरेशन से पहले के दिनों में, केवल अनिश्चित होने के बजाय हमसे संपर्क करें, अगर:

- आप **अस्वस्थ होना**: सर्दी, खांसी, बुखार, पेट में खराश, या संक्रमण का कोई भी संकेत (चर्म संक्रमण, हाथ पर खरोंच या घाव सहित जिस पर हम काम कर रहे हैं)
- आप हैं **अपनी दवाओं के बारे में अनिश्चित**: क्या कुछ लेना या बंद करना है, विशेष रूप से रक्त पतला करने वाले, मधुमेह की दवाएं या कुछ भी जो आप सुबह लेते हैं

- आप हैं **उपवास के निर्देशों के बारे में अनिश्चित** या गलती से खाना या पीना जब आपको नहीं करना चाहिए
- आपके स्वास्थ्य के बारे में कुछ भी बदल गया है जब से आपको आखिरी बार देखा गया था

पहले फोन करना हमेशा बेहतर होता है। हम आपसे सुनना और इसे पहले से सुलझाना ज्यादा पसंद करेंगे कि आप अस्वस्थ या अप्रस्तुत आएँ और ऑपरेशन को स्थगित करने का जोखिम उठाएँ। जब संदेह हो, तो कमरे को बुलाओ।