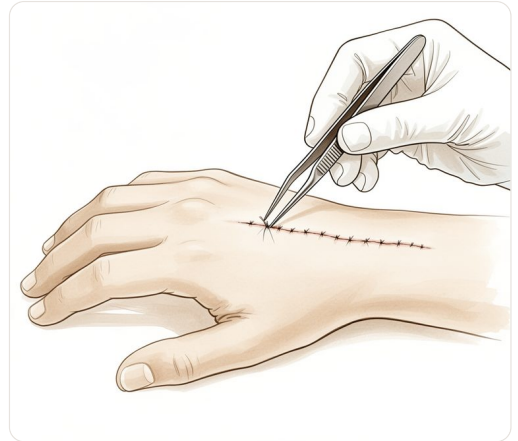


आपके घाव की जाँच और टांके हटाने

घाव की जाँच के दौरान, जो भी टांके नहीं भंग हो सकते हैं, उन्हें ठीक हुए घाव से हटा दिया जाता है जल्दी और आमतौर पर दर्द रहित।

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

अपने ऑपरेशन के बाद आप एक के लिए बुक किया जाएगा **घाव की जाँच**: यह सुनिश्चित करने के लिए कि घाव ठीक से ठीक हो गया है और यदि आपके पास ऐसे टांके हैं जिन्हें हटाने की आवश्यकता है, तो उन्हें बाहर निकालने के लिए एक छोटी नियुक्ति। यह एक त्वरित, नियमित यात्रा है, और ज्यादातर लोगों के लिए यह वह बिंदु है जिस पर प्रारंभिक प्रतिबंध उठाना शुरू होता है। यह पृष्ठ बताता है कि क्या उम्मीद करनी है, इसलिए इसमें से कोई भी आश्चर्य की बात नहीं है। (इस बीच घाव की दिन-प्रतिदिन देखभाल के लिए, हमारे अलग **घाव की देखभाल** यह पृष्ठ चेक-अप और टांके के बारे में है।

यह कब होता है और कौन करता है

घाव की जाँच आमतौर पर सर्जरी के बाद 10 से 14 दिनों के आसपास होती है, हालांकि सटीक समय ऑपरेशन पर निर्भर करता है और जहाँ घाव है; हम आपको घर जाने से पहले एक तारीख देंगे। यह हमारे कमरों में किया जा सकता है, या हम आपके जीपी या एक अभ्यास नर्स के लिए इसे घर के करीब करने की व्यवस्था कर सकते हैं। किसी भी तरह से यह एक ही सरल चेक है, और जो कोई भी आप को देखता है पता चल जाएगा क्या देखने के लिए.

उस नियुक्ति तक, सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि पट्टी को बरकरार और, हाथ और कोहनी के घावों के लिए, सूखा छोड़ दें। (कंधे के पट्टी जलरोधक हैं: दिन 1 से उन पर पानी की बौछार करना ठीक है; देखें **घाव की देखभाल**.) नीचे झाँकने या इसे स्वयं बदलने के लिए प्रलोभित न हों जब तक कि हमने आपसे विशेष रूप से ऐसा न पूछा हो। एक साफ, निर्बाध पट्टी घाव को सुरक्षित रखती है जबकि त्वचा एक साथ बुनती है। अगर ड्रेसिंग ढीला हो जाता है, गीला हो जाता है, या आप के बारे में चिंतित हैं क्या नीचे है, हमें कॉल बजाय यह अंधा फिर से बनाने की.

विभिन्न प्रकार के टांके

हर किसी का घाव एक ही तरह से बंद नहीं होता है, और यह कैसे बंद होता है यह तय करता है कि क्या कुछ भी हटाने की जरूरत है।

- **घुलनशील (अवशोषित) टांके** कुछ हफ्तों में अपने आप गायब हो जाते हैं; आपका शरीर धीरे-धीरे उन्हें तोड़ देता है, इसलिए बाहर निकालने के लिए कुछ भी नहीं है। अक्सर वे त्वचा के नीचे छिपे होते हैं और आप उन्हें कभी नहीं देख पाएंगे। कभी कभी एक सिलाई सतह के लिए अपने रास्ते काम करता है के रूप में यह भंग और आप एक छोटे से ब्रिसल या लाइन के साथ एक छोटे से पिंपल की

तरह जगह नोटिस; यह कहा जाता है **थूकना**, और यह आमतौर पर चिंता करने के लिए कुछ भी नहीं है। जब सिलाई समाप्त हो जाती है तो यह स्थिर हो जाता है। इसे न खींचें; यदि यह पकड़ रहा है या दुख रहा है, तो अपने चेक पर इसका उल्लेख करें।

- **अधुलनशील टांके** इस प्रकार के होते हैं जिन्हें हटाने की जरूरत होती है, और यह घाव की जांच का मुख्य काम है, आमतौर पर 10 से 14 दिनों के आसपास, एक बार त्वचा सील हो जाने के बाद।
- कभी-कभी त्वचा के साथ रखा जाता है **स्टीरियो-स्ट्रिप्स** (पतली चिपचिपी कागज की पट्टी) के साथ-साथ टांके भी। इन्हें हटाने की आवश्यकता नहीं है; वे एक या दो सप्ताह में अपने आप छील जाते हैं या गिर जाते हैं।
- एक के बाद **कंधे या कोहनी की प्रतिस्थापन**, और उसके बाद **कंबल सुरंग** और **त्रिज्या सुरंग** सर्जरी, घाव आमतौर पर एक के साथ बंद है **जाल-और-गोंद ड्रेसिंग** इसके बजाय। त्वचा के किनारों को एक साथ रखने के लिए घाव पर एक बारीक आत्म-चिपकने वाला जाली बिछाया जाता है, और एक तरल त्वचा चिपकने वाला शीर्ष पर चित्रित किया जाता है और सेट करने के लिए छोड़ दिया जाता है। बाहर निकालने के लिए कुछ भी नहीं है: यह पूरी चीज उठ जाती है और लगभग एक से दो सप्ताह के बाद अपने आप से दूर हो जाती है।

आपके पास जो भी है, उसे कुतरने के बजाय स्वाभाविक रूप से जाने दें।

यदि आप सुनिश्चित नहीं हैं कि आपके पास कौन सा है, तो यह पूरी तरह से ठीक है; हम जानते हैं, और हम आपको नियुक्ति पर बताएंगे।

निकालना कैसा लगता है

यदि आपके पास बाहर निकलने के लिए टांके हैं, तो अच्छी खबर यह है कि उन्हें निकालना आपकी अपेक्षा से बहुत आसान है। प्रत्येक टांके को काट दिया जाता है और धीरे से मुक्त हो जाता है। आपको एक हल्का खींचा महसूस होगा या एक छोटी चुटकी जैसा कि प्रत्येक दूर आता है: एक थोड़ा अजीब संवेदना, लेकिन आमतौर पर दर्दनाक नहीं है, और यह एक या दो मिनट में खत्म हो जाता है। यहाँ-वहाँ रक्तस्राव होना सामान्य बात है। अधिकांश लोगों को आश्चर्य होता है कि यह कितनी तेजी से और बिना किसी घटना के होता है।

हम क्या जाँच कर रहे हैं

घाव की जांच केवल टांके के बारे में नहीं है। जो भी आपको देखता है वह यह भी सुनिश्चित कर रहा है कि घाव ठीक हो गया है और ठीक से सील हो गया है और संक्रमण के कोई संकेत नहीं हैं; वे फैलने वाली लाली, सूजन, गर्मी, या किसी भी निर्वहन जैसी चीजों की तलाश करेंगे, और पूछेंगे कि क्या यह आरामदायक रहा है। अगर सब कुछ वैसा ही दिखता है जैसा होना चाहिए, तो यह आपकी हरी बत्ती है सामान्य स्थिति में वापस आने के लिए।

जांच के बाद

एक बार घाव ठीक होने की पुष्टि हो जाने के बाद और कोई भी टांके निकल जाने के बाद:

- **इसे गीला करना:** आप आमतौर पर शुरू कर सकते हैं **घाव को गीला होने देना और सामान्य रूप से धोना** इस बिंदु पर स्नान में; हम ठीक कब की पुष्टि करेंगे, के रूप में यह कभी-कभी भिन्न होता है। इसे रगड़ने के बजाय धीरे-धीरे सूखने दें, और इसे थोड़ी देर के लिए स्नान, पूल या स्पा में भिगोने से बचें।
- **घाव की देखभाल:** एक बार घाव पूरी तरह से बंद हो जाने के बाद, आप शुरू कर सकते हैं **कोमल निशान मालिश** निशान को नरम और लचीला रखने के लिए; हमारे देखें [निशान प्रबंधन](#) कैसे और कब शुरू करें।

- **गतिविधि:** जांच अक्सर तब होती है जब कुछ प्रारंभिक प्रतिबंध हटाए जाते हैं। उठाने, गाड़ी चलाने और काम या खेल में वापसी के बारे में आप के ऑपरेशन के लिए हम जो विशिष्ट सलाह देते हैं उसका पालन करें; ये मील के पत्थर आपके द्वारा की गई सर्जरी द्वारा निर्धारित किए जाते हैं, न कि केवल घाव की स्थिति द्वारा।

कब जल्दी मदद लेनी चाहिए

अगर कुछ गलत लगता है तो आपको अपॉइंटमेंट का इंतजार नहीं करना पड़ेगा। **यदि घाव:**

- बन जाता है **तेजी से लाल, गर्म, सूजन या दर्द** नाकविशेष रूप से यदि लालिमा फैल रही है
- आरंभ **लीक हो रहा तरल पदार्थ, पसीना या रक्त**, या विकसित करता है **बदबू**
- **खुलता है या खुलता है** ठीक होने से पहले लाइन के साथ
- के साथ है **बुखार** सामान्य रूप से अस्वस्थ महसूस करना

एक घाव जो अच्छी तरह से ठीक हो रहा है पहले या दो सप्ताह में शांत हो जाता है। जो कुछ भी दूसरी तरफ जा रहा है वह एक फोन कॉल के लायक है; हम हमेशा आपको प्रतीक्षा करने के बजाय इसे जल्दी से जांचना पसंद करेंगे।