

ड्यूपुइट्रेन के अभ्यास

ड्यूपुइट्रेन के अभ्यास

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

एक्सटेंड रिहैबिलिटेशन के साथ मिलकर तैयार किया गया

नाम: _____ तारीख: _____

ड्यूपुइट्रेन रोग क्या है?

ड्यूपुइट्रेन रोग हथेली और उंगलियों में असामान्य गांठों और ऊतक की 'तारों' के रूप में प्रकट होता है। ये गांठें और कॉर्ड पामरी फासिया (तंतुमय ऊतक जो हथेली की त्वचा को जगह पर रखता है) की असामान्य वृद्धि का प्रतिनिधित्व करते हैं।

जैसे-जैसे समय के साथ ड्यूपुइट्रेन कॉर्ड्स तंग होते जाते हैं, उंगलियों के जोड़ों को झुकने के लिए खींचा जाता है, जिससे उंगलियां झुकी रहती हैं। यह आमतौर पर अंगूठी और छोटी उंगलियों को प्रभावित करता है। अंगूठा भी प्रभावित हो सकता है, हालांकि यह कम आम है।

रोगियों के बीच लक्षणों की प्रगति की गति बहुत भिन्न होती है। कई रोगियों में बीमारी लंबे समय तक स्थिर रह सकती है और केवल अवलोकन की आवश्यकता होती है। दूसरों में, यह अधिक तेजी से आगे बढ़ सकता है और पहले सर्जिकल हस्तक्षेप की आवश्यकता हो सकती है।

इसका कारण क्या है?

ड्यूपुइट्रेन रोग ज्यादातर उन लोगों को प्रभावित करता है जिनके पूर्वज उत्तरी यूरोप से हैं। यह महिलाओं की तुलना में पुरुषों में अधिक बार होता है और आमतौर पर 40 वर्ष की आयु के बाद शुरू होता है। कई मामलों में यह बीमारी परिवारों में होती है।

उपचार

Dupuytren's रोग का कोई स्थायी इलाज नहीं है। सर्जरी से हथेली में उंगलियों के झुकने से राहत मिल सकती है, लेकिन समय के साथ यह स्थिति वापस आ सकती है। ड्यूपुट्रेन रोग के लिए सर्जरी का लक्ष्य रोगग्रस्त फासिया को हटाना और उंगली का विस्तार (सीधा करना) बहाल करना है।

सर्जरी के बाद क्या होता है?

आमतौर पर सर्जरी के 2-3 दिन बाद आपको एक हैंड थेरेपिस्ट के पास भेजा जाएगा। वे आपकी उंगली को फैली हुई स्थिति में रखने के लिए एक प्लास्टिक का स्प्लिंट बनाएंगे और आपको कुछ हल्का व्यायाम करने का निर्देश देंगे।

मैं स्प्लिंट कब पहनूँ? और जब मैं अपने हाथ का उपयोग कर सकते हैं?

प्रारंभ में आपको दिन-रात स्प्लिंट पहनने की आवश्यकता हो सकती है, इसे केवल व्यायाम के लिए ही उतारना होगा। आमतौर पर एक या एक सप्ताह के बाद आपको केवल रात में ही स्प्लिंट पहनने की आवश्यकता होगी। इस समय आप दिन के दौरान हल्की गतिविधि के लिए अपने हाथ का उपयोग करना शुरू कर सकते हैं। आमतौर पर स्प्लिंट को रात में 3 महीने और कुछ मामलों में 6 महीने तक पहनने की आवश्यकता होती है। आपका चिकित्सक/सर्जन आपको विशेष रूप से स्प्लिंट पहनने और गतिविधि के बारे में सलाह देगा।

घाव की देखभाल

जब तक आपकी टांके नहीं हटतीं तब तक घाव को साफ और सूखा रखना महत्वपूर्ण है। एक बार टांके हटा दिए जाने के बाद, आप त्वचा को गीला कर सकते हैं, हालांकि एक और सप्ताह के लिए अपने हाथ को पानी में डुबोने से बचें।

अभ्यास

पूर्ण किए जाने वाले अभ्यास _____ दिन में कई बार

पूर्ण चरण-दर-चरण वसूली योजना के लिए, देखें [ड्यूपुट्रेन का रिहाई पुनर्वास प्रोटोकॉल](#).