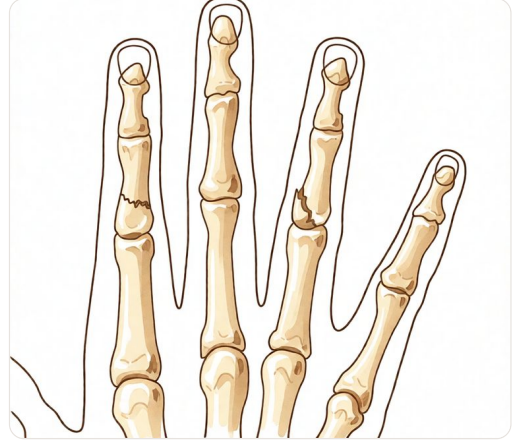


भोलर प्लेट अभ्यास

भोलर प्लेट अभ्यास

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



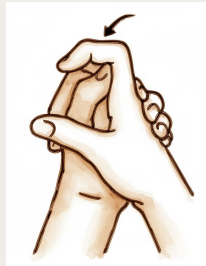
यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

एक्सटेंड रिहैबिलिटेशन के साथ मिलकर तैयार किया गया

१. उंगली की नोक मोड़



२. हुक मोड़



तीन। पूर्ण मुट्ठी

