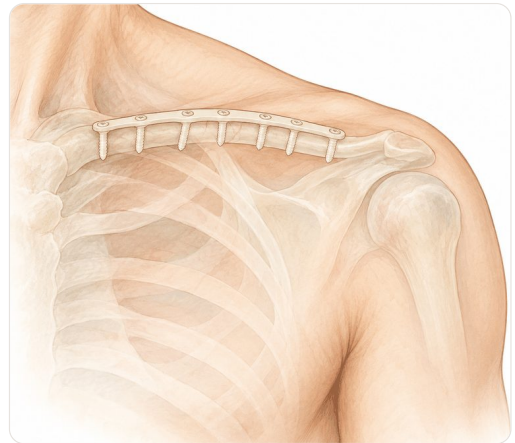


क्लैविकल फ्रैक्चर फिक्सेशन

कुंडली (कॉलरबोन) में टूटना। जब हड्डी के सिरों की रेखा बाहर हो जाती है, तो एक प्लेट और शिकंजा के साथ निर्धारण सामान्य आकार को बहाल करता है।

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके विशिष्ट घाव के अनुसार उपचार करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। एक क्लिनिक यात्रा पर हम आपका इतिहास लेते हैं, आपकी जांच करते हैं, और यदि आवश्यक हो तो इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं। एक्स-रे आमतौर पर दिखाता है कि कॉलरबोन कहाँ टूट गया है और टुकड़े कितनी दूर चले गए हैं।

कॉलरबोन (क्लैविकल) अपने मध्य तिहाई या दोनों सिरों के करीब टूट सकता है। इनमें से कई फ्रैक्चर बिना सर्जरी के ठीक हो जाते हैं, इसलिए हम आमतौर पर गैर-ऑपरेटिव देखभाल के साथ शुरू करते हैं जैसे कि स्लिंग में आराम और फिजियोथेरेपी। वयस्कों के लिए, हम सर्जरी पर विचार करते हैं जब ब्रेक महत्वपूर्ण रूप से विस्थापित होता है, उदाहरण के लिए 2 सेमी तक छोटा हो जाता है, पूरी तरह से जगह से बाहर हो जाता है, या कई टुकड़ों में टूट जाता है। यदि कोई फ्रैक्चर ठीक नहीं हुआ है, या खराब स्थिति में ठीक हो गया है, तो सर्जरी का सुझाव भी दिया जा सकता है। किशोरों में, अधिकांश कॉलरबोन फ्रैक्चर का इलाज बिना सर्जरी के किया जाता है। ऑपरेशन का उद्देश्य हड्डी को स्थिर रखना है ताकि यह एक साथ जुड़ सके, दर्द को कम कर सके, और कंधे की ताकत और आंदोलन को बहाल कर सके।

ऑपरेशन से पहले

सर्जरी से पहले के दिनों में, हम आपके साथ योजना की पुष्टि करेंगे और किसी भी प्रश्न का उत्तर देंगे। आपको अपने ऑपरेशन से पहले सात घंटों तक खाना और पीना बंद करना होगा। हम कुछ अस्पतालों की तुलना में थोड़ा लंबा उपवास मांगते हैं ताकि आपकी सर्जरी को आगे लाया जा सके यदि थिएटर सूची जल्दी चलती है। यदि आप नियमित रूप से दवाएं लेते हैं, तो उनकी एक लिखित सूची लाएं और हम आपको बताएंगे कि किन दवाओं को रोकना है। अधिकांश लोगों को इस ऑपरेशन से पहले किसी विशेष परीक्षण की आवश्यकता नहीं होती है। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है। इसके बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी की व्यवस्था करें, क्योंकि आप स्वयं ड्राइव नहीं कर पाएंगे। ढीले, आरामदायक वस्त्र पहनें जो आसानी से बदले जा सकें।

उस दिन

आप अस्पताल की शल्य चिकित्सा भर्ती इकाई में आएंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और थिएटर के लिए तैयार किया जाएगा। आप संज्ञाहरण चिकित्सक से मिलेंगे, जो ऑपरेशन के दौरान आपकी नींद और दर्द नियंत्रण की देखभाल करता है। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। आप ऑपरेशन के लिए पूरी तरह से सो रहे होंगे। कुछ रोगियों में ऑपरेशन के बाद दर्द से राहत के लिए एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोध भी हो सकता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ आपकी व्यक्तिगत परिस्थितियों के आधार पर दिन का निर्णय करता है। फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है।

जब आपरेशन समाप्त हो जाएगा, आप रिकवरी क्षेत्र में जाग जाएगा। जब तक संज्ञाहरण खत्म नहीं हो जाता तब तक नर्स आपके साथ रहेंगी और आपकी निगरानी करेंगी। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो एक वार्ड में चले जाएंगे या उसी दिन घर जाएंगे, प्रक्रिया पर निर्भर करता है और आपकी वसूली कैसे चल रही है। यदि आप घर जा रहे हैं, तो जिस व्यक्ति ने आपको वहां ले जाने की व्यवस्था की है, वह आपको वहां ले जाएगा।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

यह एक खुला ऑपरेशन है जो कंधे की हड्डी के उस क्षेत्र में एक एकल कट के माध्यम से किया जाता है जो टूट गया है। आपको ऑपरेशन टेबल पर अर्ध-बैठे, समुद्र तट-शैली की स्थिति में रखा जाएगा, आपके कंधे के पीछे एक छोटे से पैड के साथ इसे थोड़ा ऊपर उठाने के लिए। यह आपके सर्जन को एक स्पष्ट दृश्य देता है और हड्डी पर काम करने के लिए एक मुक्त मार्ग देता है।

आपका सर्जन टूटे हुए टुकड़ों को उनकी सामान्य स्थिति में वापस ले जाएगा और उन्हें प्लेट और शिकंजा के साथ वहां रखेगा। प्लेट को कॉलरबोन के प्राकृतिक एस-आकार के वक्र का पालन करने के लिए आकार दिया गया है, इसलिए यह हड्डी के खिलाफ कसकर बैठता है। छोटी पेंच प्लेट के माध्यम से और टूटने के प्रत्येक तरफ की हड्डी में गुजरती हैं ताकि यह ठीक होने के दौरान सब कुछ स्थिर रखे। यदि हड्डी कई टुकड़ों में टूट गई है, तो प्लेट को फिट करने से पहले ढीले टुकड़े को वापस लाइन में खींचने के लिए एक छोटे स्क्रू का उपयोग किया जा सकता है।

यदि फ्रैक्चर कॉलरबोन के बाहरी छोर के पास है, तो आपका सर्जन कॉलरबोन और कंधे की पास की हड्डी के बीच चलने वाले मजबूत सिले हुए समर्थन जोड़ सकता है। ये बाहरी टुकड़े को स्थिर रखने में मदद करते हैं जबकि यह एक साथ जुड़ता है। यदि अतीत में फ्रैक्चर ठीक होने में विफल रहा है, तो आपका सर्जन टूटने के आसपास कुछ अतिरिक्त हड्डी प्रत्यारोपण सामग्री भी रख सकता है ताकि इसे जोड़ने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके।

एक बार जब हड्डी को मजबूती से पकड़ लिया जाता है, तो आपका सर्जन यह जांच करेगा कि सब कुछ स्थिर है और फिर काटने को टांके से बंद कर देगा। आप थिएटर छोड़ने से पहले एक पट्टी घाव पर जाता है। पूरे ऑपरेशन की योजना पहले से बनाई गई है आपके कॉलरबोन की एक्स-रे का उपयोग करते हुए, जो दिखाता है कि टुकड़े कितनी दूर चले गए हैं और कितने हैं।

ऑपरेशन के बाद

अधिकांश रोगी इस ऑपरेशन के बाद एक रात अस्पताल में रहते हैं, हालांकि कुछ उसी दिन घर जाने में सक्षम होते हैं। आप वसूली क्षेत्र में जाग जाएगा, तो एक वार्ड में स्थानांतरित जब आप स्थिर हैं। आपका हाथ आराम के लिए एक साधारण स्लिंग में आराम करेगा, जिसे व्यायाम और धोने के लिए उतार दिया जाता है। नर्स नियमित रूप से आपके दर्द की जांच करेंगी और इसे नियंत्रित रखने के लिए आपको दवा देंगी। आपके घर जाने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। जब आप खड़े हों और घूम रहे हों, तो स्लिंग को लगाकर रखें और एक जगह पर खड़े होने के बजाय थोड़े समय के लिए घर के चारों ओर घूमें। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

पहले कुछ दिनों के लिए आपके कंधे में दर्द होगा और आपकी कुंडली के ऊपर का क्षेत्र सूजन होगा और चोट लग सकती है। यह उपचार का एक सामान्य हिस्सा है। आराम करें, अपना हाथ स्लिंग में रखें, और निर्देश के अनुसार अपनी दर्द निवारक दवा लें इससे इसे ठीक करने में मदद मिलेगी। अधिकांश लोगों को लगता है कि पहले कुछ हफ्तों में दर्द धीरे-धीरे कम हो जाता है क्योंकि सूजन कम हो जाती है।

आपका हाथ आराम के लिए एक साधारण स्लिंग में आराम करता है, जो आपके व्यायाम और धोने के लिए निकलता है। आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपको शुरू से ही कोमल गति के माध्यम से मार्गदर्शन करेगा, फिर हड्डी के जोड़ों के रूप में आपकी शक्ति और गति की सीमा का निर्माण करेगा। घर के चारों ओर आप अपने दूसरे हाथ से हलके कार्यों को कर सकते हैं, लेकिन जब तक आपको यह सुरक्षित नहीं बताया जाता है, तब तक दर्दनाक हाथ से उठाने, ऊपर तक पहुंचने या उस पर झुकने से बचें। कुछ तकिए पर सहारा लेकर सोना शुरू में अधिक आरामदायक होता है।

जैसे-जैसे सूजन कम होती है और आंदोलन वापस आता है, रोजमर्रा की जिंदगी आसान हो जाती है। आप किसी भी भारी वस्तु को उठाने से पहले ही खुद को तैयार कर पाएंगे, लिख पाएंगे और कीबोर्ड का उपयोग कर पाएंगे। एक बार जब आपका सर्जन आपको ड्राइव करने के लिए मंजूरी दे देता है, आमतौर पर छह सप्ताह की समीक्षा में, आप वापस पहिया के पीछे जा सकते हैं; हमारी गाइड पर [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद ड्राइविंग](#) बताता है कि इसमें क्या शामिल है। काम और खेल में वापस आना इस बात पर निर्भर करता है कि आपके काम या खेल में क्या शामिल है, और आपका सर्जन आपको इसके माध्यम से बात करेगा क्योंकि आप ठीक हो रहे हैं।

हर कोई अपनी गति से ठीक हो जाता है, इसलिए आपकी समयरेखा अलग हो सकती है। आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट प्रत्येक समीक्षा में आपका मार्गदर्शन करेंगे और योजना को आपके अनुसार समायोजित करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

संक्रमण सर्जरी के बाद मुख्य बात हम के लिए देखो है। आप एक गहरे, धड़कने वाले दर्द को नोटिस कर सकते हैं जो सरल दर्द निवारक दवाओं से कम नहीं होता है, घाव से फैलने वाली लाली, या इससे लीक होने वाला तरल पदार्थ। कभी-कभी आप गर्म और थरथराते हुए महसूस करते हैं। यदि आप इनमें से कोई भी लक्षण देखते हैं तो हमें तुरंत बताएं, क्योंकि संक्रमण को तत्काल उपचार की आवश्यकता होती है।

प्लेट और स्कू कॉलरबोन के ऊपर त्वचा के करीब बैठते हैं, इसलिए उन्हें इसके माध्यम से महसूस किया जा सकता है। कुछ लोगों को लगता है कि धातु रगड़ती है या पकड़ती है, विशेष रूप से उस तरफ लेटते समय या कंधे पर बैग की पट्टा ले जाते समय। यदि यह जलन कष्टप्रद हो जाती है, तो हार्डवेयर को बाद के ऑपरेशन में हटाया जा सकता है। इसे सहने के बजाय अपनी समीक्षा में लाओ।

निशान के पास सुन्नता होना आम बात है। शल्य चिकित्सा के दौरान अक्सर कॉलरबोन के आसपास की त्वचा की छोटी नसें खिंची जाती हैं, जिससे छेद के नीचे सुन्नता या झुनझुनी का एक पैच रह जाता है। यह आमतौर पर कुछ ऐसा होता है जिसे आप नोटिस करते हैं न कि कुछ ऐसा जो आपको सीमित करता है, लेकिन अपनी अगली नियुक्ति में इसका उल्लेख करें ताकि यह रिकॉर्ड पर जाए।

दुर्लभ रूप से, सर्जरी कॉलरबोन के नीचे बड़ी नसों या रक्त वाहिकाओं को प्रभावित कर सकती है। चेतावनी के संकेतों में अचानक कमजोरी या पूरे हाथ में पिन और सुइयां शामिल हैं, या हाथ पीला, ठंडा या सूजन लग रहा है। इन पर तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता है, इसलिए यदि वे आते हैं तो आपातकालीन विभाग में जाएं।

हड्डी स्वयं कभी-कभी जुड़ने में विफल हो सकती है, या उम्मीद की तुलना में खराब स्थिति में जुड़ सकती है। आप फ्रैक्चर की जगह पर लगातार दर्द और कमजोरी देखेंगे जो उम्मीद के मुताबिक नहीं सुधरेगी। हमें समीक्षा में बताएं कि क्या कंधा ठीक नहीं हो रहा है जैसा कि हमने चर्चा की थी।

घाव की समस्याएं जैसे कि अंतराल, गाढ़ा या कोमल निशान हो सकते हैं, और घाव के नीचे रक्त का संग्रह पहले दिनों में अचानक सूजन का कारण बन सकता है। किसी भी घाव की चिंता के बारे में क्लिनिक से संपर्क करें।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

यदि आपको बुखार है, या आपके घाव के आसपास की त्वचा अधिक लाल हो जाती है, सूजन हो जाती है या तरल पदार्थ लीक होने लगता है, तो हमें कॉल करें। यदि आपका दर्द अचानक बढ़ जाता है या आपकी दर्द निवारक दवा के साथ कम नहीं होता है तो हमें कॉल करें। यदि आपको बछड़े में दर्द या सूजन, या सांस लेने में तकलीफ हो, तो आपातकालीन स्थिति में जाएं, क्योंकि ये रक्त के थक्के के संकेत हो सकते हैं। यदि आपका हाथ सुन्न हो जाता है, ठंडा या पीला महसूस होता है, या आप इसे हिला नहीं सकते हैं, तो आपातकाल पर जाएं। यदि आप किसी बात के बारे में चिंतित हैं, तो क्लिनिक को कॉल करें। हम इसके बारे में जल्दी सुनना पसंद करेंगे।

इस स्थिति के बारे में अधिक जानकारी कहां से प्राप्त करें

यह पृष्ठ स्वयं ऑपरेशन के बारे में है। यह किस स्थिति का इलाज करता है, जिसमें यह भी शामिल है कि क्या सबूत दिखाता है कि सर्जरी कब मदद करती है और कब नहीं, इस पर अधिक विस्तार से कवर किया गया है [कुंडली फ्रैक्चर](#) पृष्ठ।