

पेक्टोरलिस मेजर रिपेयर

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके विशिष्ट घाव के अनुसार उपचार करते हैं। पेक्टोरलिस मेजर बड़ी छाती की मांसपेशी है जो आपके हाथ को आपके शरीर के पार खींचती है। जब यह हड्डी को फाड़ देती है या इसकी लंबाई के साथ विभाजित होती है, सर्जरी का मतलब है कि फटे हुए सिरों को वापस सिलाई करना जहाँ वे हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। हम अपने इतिहास के साथ आंसू की पुष्टि, एक परीक्षा, और स्कैन जहाँ वे की जरूरत है।

यह ऑपरेशन आमतौर पर सक्रिय लोगों को पूरी तरह से आंसू के साथ दिया जाता है जिन्हें काम या खेल के लिए अपनी पूरी ताकत की आवश्यकता होती है। आंसू को अकेला छोड़ने की तुलना में मरम्मत से ताकत की बेहतर वसूली होती है, और यह छाती के प्राकृतिक आकार को भी बहाल करता है। लंबे समय से आंसू जहाँ सिरों सीधे सिलाई नहीं किया जा सकता है के लिए, हम दाता ऊतक का उपयोग कर tendon का पुनर्निर्माण कर सकते हैं। मरम्मत अच्छी तरह से काम करती है चाहे वह चोट लगने के तुरंत बाद की जाए या बाद में। अधिकांश लोग 1.6 महीने के औसत समय के साथ काम पर लौटते हैं और 94% पूर्ण सैन्य ड्यूटी पर लौटते हैं। हम आपके साथ इन आंकड़ों पर चर्चा करेंगे ताकि आप एक साथ तय कर सकें कि आपके लक्ष्यों के अनुरूप क्या है।

ऑपरेशन से पहले

एक बार आपका ऑपरेशन बुक हो जाने के बाद, हम आपको अनुसरण करने के लिए स्पष्ट निर्देश देंगे। आपको सर्जरी से सात घंटे पहले खाना और पीना बंद करना होगा। हम छह के बजाय सात घंटे के लिए पूछना ताकि हम आप आगे ला सकते हैं अगर थिएटर सूची जल्दी चला जाता है। कुछ दवाओं को सर्जरी से पहले रोक दिया जाना चाहिए, और हम आपको बताएंगे कि कौन सी आपके लिए लागू होती हैं। आप जो कुछ भी लेते हैं, उसकी एक सूची साथ लाएं, जिसमें गोलीयाँ, बूंदें और प्राकृतिक उपचार शामिल हैं। इसके बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी की व्यवस्था करें, क्योंकि आप स्वयं ड्राइव नहीं कर पाएंगे। ढीले, आरामदायक वस्त्र पहनें जो आसानी से बदले जा सकें। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियाँ हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है। अधिकांश लोगों को दोनों की आवश्यकता नहीं होती है।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचेंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाएगा। फिर आप एनेस्थीसियोलॉजिस्ट से मिलेंगे, वह डॉक्टर जो आपको नींद में डालता है और सर्जरी के दौरान आपको आराम देता है। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा। फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है। इसके बाद, आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जागेंगे, जहां नर्स आपको देखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो एक वार्ड में चले जाएंगे या घर जाएंगे, प्रक्रिया पर निर्भर करता है और आपकी वसूली कैसे चल रही है।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

ऑपरेशन का उद्देश्य आपके ऊपरी बांह की हड्डी पर फटे कंधे को वापस सिलाई करना है, ताकि मांसपेशी फिर से ठीक से खींच सके। आपका सर्जन आपके छाती और कंधे के सामने एक कटौती करता है ताकि फटे हुए छोरों तक पहुंच सके। फिर मजबूत टांके का उपयोग करके कंधे को वापस सिलाया जाता है जहां यह टूट गया था, जो इसे ठीक होने के दौरान हड्डी से पकड़ता है।

यदि आंसू कुछ समय पहले हुआ है और टेंडन के छोर सिकुड़ गए हैं, तो वे सीधे एक-दूसरे तक नहीं पहुंच सकते हैं। उस स्थिति में, आपका सर्जन दाता ऊतक का उपयोग करके टेंडन का पुनर्निर्माण कर सकता है, या मरम्मत को मजबूत करने के लिए तैयार ऊतक की एक शीट का उपयोग कर सकता है। आपकी पसंद इस बात पर निर्भर करती है कि आपके सर्जन को ऑपरेशन के दौरान क्या मिलता है।

काटने को टांके लगाकर बंद किया जाता है और एक ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाता है।

ऑपरेशन के बाद

जब आप जागेंगे, तो आपका हाथ आराम के लिए एक साधारण स्लिंग में आराम करेगा। व्यायाम और धोने के लिए स्लिंग को हटा दिया जाता है। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। नर्स आपको दर्द निवारक के साथ आरामदायक रखेगी, और घाव के आसपास का क्षेत्र कुछ दिनों के लिए दर्द महसूस कर सकता है। कृपया पहले 24 घंटों के लिए आपके साथ रहने के लिए किसी की व्यवस्था करें। आप घर के चारों ओर घूम सकते हैं जैसा कि आप सक्षम महसूस करते हैं, अपने हाथ को स्लिंग में रखते हुए। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

पहले कुछ दिनों तक आपके सीने और कंधे में दर्द और सूजन महसूस होगी। दर्द निवारक यह आरामदायक रखता है, और दर्द पहले सप्ताह में बस जाता है। अपने हाथ के समर्थन के साथ आराम करने से मदद मिलती है, और बर्फ के पैक सूजन को कम कर सकते हैं।

आपका हाथ आराम के लिए एक साधारण स्लिंग में आराम करता है। व्यायाम और धोने के लिए इसे उतार दिया जाता है। आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपको पहले सौम्य आंदोलनों के माध्यम से मार्गदर्शन करेगा, फिर मरम्मत के रूप में काम को मजबूत करेगा। आप जितना चाहें घर में घूम सकते हैं, लेकिन कुछ समय के लिए आपको भारी कामों में मदद की ज़रूरत पड़ेगी। शुरुआती दिनों में पीठ के बल लेटकर सोना अधिक आरामदायक होता है।

जैसे-जैसे सूजन कम होती है और आंदोलन वापस आता है, रोजमर्रा के कार्य आसान हो जाते हैं। एक बार जब आपका सर्जन इस बात से संतुष्ट हो जाता है कि मरम्मत कैसे हो रही है, तो आप धीरे-धीरे लिफ्टिंग, काम और खेल में वापस आ जाएंगे। ड्राइविंग बाद में आती है, एक बार जब आप स्लिंग से बाहर हो जाते हैं और दोनों हाथों से पहिया पकड़ सकते हैं और आपातकालीन स्टॉप में प्रतिक्रिया कर सकते हैं, और आप मजबूत दर्द की दवा छोड़ देते हैं। हमारा मार्गदर्शक [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद ड्राइविंग](#) इसे विस्तार से समझाता है।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। आपकी समयसीमा अलग हो सकती है, और आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट आपको हर कदम पर मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

कभी-कभी मरम्मत ठीक नहीं होती और टेंडन फिर से टूट जाता है। जब आप धक्का या खींचते हैं तो आप अपनी ताकत खो सकते हैं। यदि ऐसा होता है तो अपने सर्जन को तुरंत बताएं।

घाव के आसपास संक्रमण विकसित हो सकता है। घाव से फैलने वाली लाली, गर्मी, बढ़ते दर्द, या घाव से तरल पदार्थ के रिसाव के लिए देखें। आपको बुखार या सामान्य रूप से अस्वस्थ महसूस हो सकता है। यदि आपको इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई दें, तो क्लिनिक को कॉल करें, क्योंकि संक्रमण को तत्काल उपचार की आवश्यकता होती है।

सर्जरी के बाद घाव के नीचे रक्त का संग्रह हो सकता है। यह घाव के पास एक दृढ़, कोमल सूजन की तरह दिखता है, और यह तंग या धड़कने वाला महसूस हो सकता है। अपनी समीक्षा में इसका उल्लेख करें, या यदि यह जल्दी बढ़ता है या बहुत दर्दनाक है तो जल्द से जल्द क्लिनिक को कॉल करें।

छाती का आकार बाद में बिल्कुल वैसा नहीं दिख सकता है, भले ही मरम्मत अच्छी तरह से ठीक हो गई हो। कुछ लोग दर्पण में देखने या झुकने पर मांसपेशियों की आकृति में मामूली अंतर देखते हैं। यह आमतौर पर एक दर्दनाक समस्या के बजाय एक कॉस्मेटिक समस्या है, इसलिए यदि यह आपको चिंतित करता है तो इसे अपनी अगली समीक्षा में लाएं।

सर्जरी के कुछ सप्ताह बाद कंधा कठोर और दर्दनाक हो सकता है, एक ऐसी स्थिति जिसे जमे हुए कंधे कहा जाता है। आपको अपनी पीठ के पीछे या किनारे तक पहुँचने में कठिनाई महसूस हो सकती है, और कठोरता आपकी नींद को बाधित कर सकती है। अपने फिजियोथेरेपिस्ट या सर्जन को बताएं, क्योंकि शुरुआती उपचार से आंदोलन को बहाल करने में मदद मिलती है।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

अपनी भावनाओं पर भरोसा करो। अगर कुछ गलत लगता है, हमें फोन। यदि आपको बुखार है, या घाव अधिक लाल, गर्म या दर्दनाक हो जाता है, या इससे तरल पदार्थ लीक होने लगता है, तो क्लिनिक को कॉल करें। यदि घाव के पास सूजन तेजी से बढ़ती है या बहुत दर्दनाक है तो हमें कॉल करें। यदि आपको अचानक सीने या हाथ में गंभीर दर्द, बछड़े की सूजन या दर्द, या सांस की तकलीफ हो तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। यदि आपका हाथ सुन्न हो जाता है, उसका रंग बदल जाता है, या आप उसे हिला नहीं पाते हैं तो आपातकालीन सेवा में जाएं। यदि आप अपनी शक्ति के नुकसान के साथ अपनी छाती में एक अचानक पॉप महसूस करते हैं, तो हमें तुरंत कॉल करें।