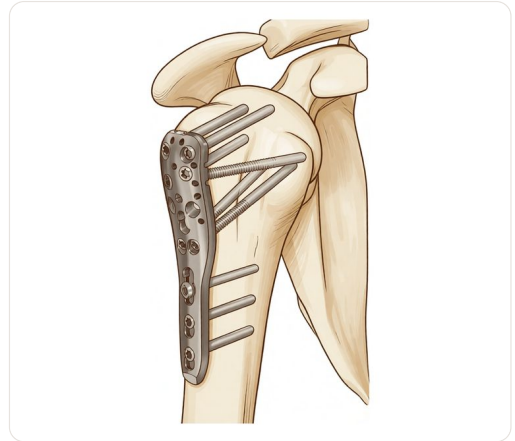


निकटवर्ती ह्यूमरस फ्रैक्चर ओआरआईएफ (प्लेट और नाखून निर्धारण)

कंधे के पास, हाथ की हड्डी के ऊपरी छोर का एक फ्रैक्चर।

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपके विशिष्ट घाव के अनुसार उपचार करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी पहली यात्रा पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपके कंधे की जांच करते हैं, और यदि यह पता लगाने के लिए आवश्यक हो तो इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं कि क्या गलत है।

इस क्रिया को खुला संकुचन और आंतरिक निर्धारण कहा जाता है। इसका मतलब है कि आपके हाथ के शीर्ष पर टूटी हुई हड्डी को वापस जगह पर ले जाया जाता है और हड्डी के अंदर एक धातु की प्लेट या छड़ी के साथ रखा जाता है। हम आम तौर पर यह सुझाव देते हैं जब टूटने बुरी तरह से जगह से बाहर है, या जब हड्डी कई टुकड़ों में टूट गया है, क्योंकि उन टूटने शायद ही कभी अपने आप में रहते हैं। बहुत से कंधे के टूटने बिना सर्जरी के ठीक हो जाते हैं, इसलिए हम हमेशा आपके साथ दोनों रास्तों को तौलते हैं। कुछ लोगों के लिए, विशेष रूप से जो अन्यथा फिट और स्वस्थ हैं, सर्जरी कंधे को चलाने और अच्छी तरह से काम करने का एक बेहतर मौका देती है। लक्ष्य सरल है: एक ऐसा कंधा जो स्थिर हो, कम दर्दनाक हो, और वह करने में सक्षम हो जो आपको करने की आवश्यकता है।

ऑपरेशन से पहले

एक बार जब आपरेशन की योजना बनाई जाती है, तो हम ब्रेक को मैप करने के लिए आवश्यक स्कैन का आयोजन करेंगे। इसका मतलब आमतौर पर एक्स-रे एक से अधिक कोणों से लिया जाता है, और कभी-कभी एक सीटी स्कैन, जो हड्डी की एक विस्तृत तस्वीर बनाता है। एमआरआई स्कैन या अल्ट्रासाउंड का उपयोग किया जा सकता है यदि हमें संयुक्त के आसपास के नरम ऊतकों, जैसे टेंडन को करीब से देखने की आवश्यकता है। अधिकांश लोगों को अन्य परीक्षणों की आवश्यकता नहीं होती है। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियाँ हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ एक समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है, जो ऑपरेशन के दौरान आपकी देखभाल करता है। सर्जरी से पहले के दिनों में, हम आपको बताएंगे कि कौन सी दवाओं को रोकना है, और कौन सी लेना जारी रखना है। आपको सात घंटे पहले तक खाना और पीना बंद करना होगा। हम कम समय के बजाय सात घंटे के लिए पूछते हैं ताकि हम आपके

ऑपरेशन को आगे बढ़ा सकें यदि थिएटर सूची जल्दी चलती है। इसके बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी की व्यवस्था करें, क्योंकि आप स्वयं ड्राइव नहीं कर पाएंगे। अपनी वर्तमान दवाओं की एक सूची लाएं, और ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें जिन्हें बदलना आसान हो।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचेंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाएगा। आप वहाँ संज्ञाहरण चिकित्सक से मिलेंगे। यह ऑपरेशन एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोध के साथ संयुक्त सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। संज्ञाहरण विशेषज्ञ आप से ऑपरेशन से पहले मिलेंगे और आपको दोनों भागों के बारे में बताएंगे।

फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है। इसके बाद, आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जायेंगे, जहाँ नर्स आपको निगरानी करेंगी जब तक संज्ञाहरण का प्रभाव कम नहीं हो जाता। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया और आपकी वसूली के आधार पर।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

इस क्रिया को खुला घटाव और आंतरिक निर्धारण कहा जाता है। खुलने का मतलब है कि आपका सर्जन टूटी हड्डी तक पहुंचने के लिए ऑपरेशन किए जा रहे क्षेत्र में एक कट करता है। घटाने का अर्थ है टूटे हुए टुकड़ों को उनकी सामान्य स्थिति में वापस ले जाना। आंतरिक निर्धारण का अर्थ है उन्हें धातु के साथ वहाँ रखना।

आपका सर्जन या तो हड्डी पर पेंच की गई एक प्लेट का उपयोग करेगा, या हाथ की हड्डी के खोखले मध्य भाग के अंदर रखी गई एक छड़ी का उपयोग करेगा। जब तक यह ठीक नहीं हो जाता तब तक दोनों ही ब्रेक को स्थिर रखते हैं। आपकी पसंद आपके टूटने के आकार और आपकी हड्डी की गुणवत्ता पर निर्भर करती है। कभी-कभी एक लंबी प्लेट का उपयोग किया जाता है यदि टूटना हाथ की हड्डी के नीचे तक जाता है। यदि हड्डी पतली है, तो आपका सर्जन मरम्मत को ठोस रखने के लिए अतिरिक्त समर्थन जोड़ सकता है।

एक बार जब हड्डी पंक्तिबद्ध हो जाती है और दृढ़ता से पकड़ी जाती है, तो घाव को टांके के साथ बंद कर दिया जाता है। एक ड्रेसिंग शीर्ष पर जाता है, और आप उस ड्रेसिंग को लगभग 10 दिनों तक रखते हैं।

ऑपरेशन के बाद

अधिकांश रोगी इस ऑपरेशन के बाद एक रात अस्पताल में रहते हैं, हालांकि कुछ उसी दिन घर जाने में सक्षम होते हैं। आप वसूली क्षेत्र में जागना होगा, तो वार्ड में स्थानांतरित। नर्स नियमित रूप से आपका निरीक्षण करेंगी और आपको दवाएं देंगी ताकि आप आराम से रहें। आपका हाथ एक साधारण स्लिंग में आराम करेगा, जिसे व्यायाम और धोने के लिए उतार दिया जाता है। घर जाने से पहले एक नर्स आपको दिखाएगी कि कैसे सुरक्षित रूप से घूमना है। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

पहले दिनों और हफ्तों में कुछ दर्द और सूजन की उम्मीद करें। यह उपचार का एक सामान्य हिस्सा है और आमतौर पर हड्डी के बुनाई के रूप में बसता है। विश्राम, बर्फ की थैलियां, और आपके लिए निर्धारित दर्द की दवाएं असुविधा को कम करने में मदद करेंगी। अपने हाथ, कलाई और कोहनी को जल्दी से हिलाते रहें, जैसा कि आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपको दिखाएगा।

आपका हाथ आराम के लिए एक साधारण स्लिंग में आराम करता है। यह आपके व्यायाम और धोने के लिए निकलता है। आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपको शुरुआत में सौम्य आंदोलनों के माध्यम से मार्गदर्शन करेगा, फिर ब्रेक हीलिंग के रूप में मजबूत अभ्यासों के लिए निर्माण करेगा। घर के चारों ओर, आप चल सकते हैं, साधारण भोजन बना सकते हैं, और अपने दूसरे हाथ से हल्के काम कर सकते हैं। जब तक आपको यह नहीं बताया जाता कि यह सुरक्षित है, तब तक किसी भी भारी वस्तु को उठाने से बचें, और इसके माध्यम से कोई भार न डालें।

नींद शुरू में असहज हो सकती है। कई लोगों को कुर्सी या अतिरिक्त तकिए के सहारे आराम करना आसान लगता है।

मील के पत्थर घटनाओं के रूप में आते हैं, तिथियों के रूप में नहीं। जब सूजन कम हो जाती है, तो आमतौर पर आंदोलन आसान हो जाता है। जब आपका सर्जन खुश होता है कि हड्डी कैसे ठीक हो रही है, तो स्लिंग अच्छे के लिए बंद हो जाती है। आप फिर से ड्राइव कर सकते हैं एक बार जब आपका सर्जन आपको साफ कर देता है, आमतौर पर छह सप्ताह की समीक्षा में; हमारे गाइड को देखें [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद ड्राइविंग](#)। जैसे-जैसे आपकी शक्ति वापस आएगी, आप सिर के ऊपर तक पहुंचना शुरू कर देंगे और हाथ से अधिक काम करना शुरू कर देंगे।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। आपकी समयसीमा अलग हो सकती है, और आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट आपको रास्ते में मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

कभी-कभी हड्डी एक साथ ठीक से नहीं जुड़ती। आपको टूटने की जगह पर लगातार दर्द हो सकता है, या ऐसा महसूस हो सकता है कि समय के साथ हाथ मजबूत नहीं हो रहा है। यदि दर्द कम नहीं हो रहा है, तो हमें अपनी अगली समीक्षा में बताएं।

कंधे के जोड़ की गोलों में रक्त की आपूर्ति कभी-कभी चोट से प्रभावित हो सकती है। यदि ऐसा होता है, तो जोड़ महीनों बाद दर्दनाक और कठोर हो सकता है, और उम्मीद के अनुसार आंदोलन में सुधार नहीं हो सकता है। अपनी समीक्षा में इस ऊपर लाओ ताकि हम स्कैन की व्यवस्था कर सकते हैं।

हड्डी को धारण करने वाली धातु स्थानांतरित या ढीली हो सकती है। आप एक नया क्लिक, एक पीसने की अनुभूति, या दर्द महसूस कर सकते हैं जो सुधार के एक अच्छे खिंचाव के बाद वापस आता है। कुछ लोग त्वचा के पास पेंच या प्लेट महसूस करते हैं। यदि ऐसा कुछ होता है, तो क्लिनिक से संपर्क करें। कभी-कभी धातु को हटाने या समायोजित करने के लिए एक छोटे से ऑपरेशन की आवश्यकता होती है।

कंधे के आसपास की नसें चिड़चिड़ी हो सकती हैं। जब आप अपना हाथ उठाते हैं, या कुछ कोणों से पकड़ते हैं तो आपको दर्द महसूस हो सकता है। अपनी समीक्षा में इसका उल्लेख करें।

कंधा कठोर और तंग हो सकता है। आपकी पीठ तक पहुँचने जैसे सरल आंदोलन कठिन हो सकते हैं। शुरुआती व्यायाम इससे बचने में मदद करते हैं, इसलिए अपनी फिजियोथेरेपी जारी रखें और यदि आंदोलन में सुधार नहीं हो रहा है तो अपने फिजियोथेरेपिस्ट को बताएं।

घाव की समस्या हो सकती है। घाव से फैलने वाली लाली, तरल पदार्थ का रिसाव, या एक गहरे, धड़कने वाले दर्द के लिए देखें जो सरल दर्द निवारक दवाओं से कम नहीं होता है। इन लक्षणों के लिए तुरंत क्लिनिक में कॉल करने की आवश्यकता है। घाव के नीचे रक्त का एक छोटा सा संग्रह भी सूजन का कारण बन सकता है; यदि यह दिखाई देता है तो हमें बताएं।

शल्यक्रिया के दौरान हाथ के पास की नसों को चोट लग सकती है। आपको कलाई या हाथ में सुन्नता, झुनझुनी या कमजोरी महसूस हो सकती है जो पहले नहीं थी। इसे तुरंत रिपोर्ट करें।

कंधे की सर्जरी के बाद रक्त के थक्के बन सकते हैं। बछड़े में अचानक सूजन और कोमलता, या सांस की तकलीफ, आपातकालीन विभाग में जाने का मतलब है।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

यदि आपको बुखार हो, या आपके घाव के आसपास की त्वचा अधिक लाल हो जाए, सूज जाए, या तरल पदार्थ लीक होने लगे तो हमें तुरंत कॉल करें। यदि आपको अचानक गंभीर दर्द, अचानक सूजन और आपके बछड़े में कोमलता, या सांस लेने में तकलीफ होती है तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। ये रक्त के थक्के के लक्षण हो सकते हैं। यदि आपका हाथ या हाथ सुन्न हो जाता है, ठंडा महसूस होता है, या आप इसे हिला नहीं सकते हैं तो हमें कॉल करें। कलाई या हाथ में नई सुन्नता या झुनझुनी भी तत्काल कॉल की आवश्यकता होती है। यदि आप अनिश्चित हैं, तो क्लिनिक को फोन करें और हम आपको मार्गदर्शन करेंगे।

इस स्थिति के बारे में अधिक जानकारी कहाँ से प्राप्त करें

यह पृष्ठ स्वयं ऑपरेशन के बारे में है। यह किस स्थिति का इलाज करता है, जिसमें यह भी शामिल है कि क्या सबूत दिखाता है कि सर्जरी कब मदद करती है और कब नहीं, इस पर अधिक विस्तार से कवर किया गया है [निकटवर्ती ह्यूमरस फ्रैक्चर](#) पृष्ठ।