

# सुपरस्केप्युलर तंत्रिका अवशोषण

कंधे के ऊपर की तंत्रिका का अवशोषण, कंधे के ब्लेड पर तंत्रिका पर दबाव को कम करता है।

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

## इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

मैटर प्राइवेट हॉस्पिटल रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंगों के सर्जन डॉ. किरण हिरपारा, आपकी स्थिति के अनुरूप कम से कम आक्रामक विकल्पों से शुरू करते हैं। मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। आपकी नियुक्ति पर हम एक इतिहास लेते हैं, आपके कंधे की जांच करते हैं, और जहां आवश्यक हो इमेजिंग या तंत्रिका परीक्षण की व्यवस्था करते हैं। सुपरस्केप्युलर तंत्रिका एक तंत्रिका है जो कंधे के पीछे के चारों ओर चलती है और वहां की कुछ मांसपेशियों की आपूर्ति करती है। जब कोई चीज़ उस पर दबाव डालती है, तो आपको पीठ या कंधे के किनारे एक सुस्त, दर्दनाक दर्द हो सकता है, साथ ही उन मांसपेशियों की कमजोरी या क्षय भी हो सकती है। यह आमतौर पर पहले बिना सर्जरी, फिजियोथेरेपी, विरोधी भड़काऊ दवा, और आपकी गतिविधियों में परिवर्तन का उपयोग करके इलाज किया जाता है। हम सर्जरी पर विचार करते हैं जब उन उपायों ने आपको पर्याप्त सुधार नहीं दिया है, या जब कुछ स्पष्ट रूप से तंत्रिका पर दबाव डाल रहा है। ऑपरेशन तंत्रिका को उस दबाव से मुक्त करता है। इसका उद्देश्य आपके दर्द को कम करना और आपके कंधे में शक्ति और कार्य में सुधार करना है। हम बात करेंगे कि क्या यह आपको सूट करता है, और साथ में निर्णय लेते हैं।

## ऑपरेशन से पहले

आपकी अधिकांश तैयारी अस्पताल पहुंचने से पहले होती है। सर्जरी से सात घंटे पहले आपको खाना और पीना बंद करना होगा। हम छह के बजाय सात घंटे मांगते हैं ताकि यदि थिएटर की सूची जल्दी समाप्त हो जाए तो हम आपको आगे ला सकें। आपका सर्जन आपको बताएगा कि आपकी कौन सी नियमित दवाएं बंद करनी हैं और कब, इसलिए आपके द्वारा ली जाने वाली हर चीज़ की एक लिखित सूची लाएं। इसके बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी की व्यवस्था करें, क्योंकि आप स्वयं ड्राइव नहीं कर पाएंगे। ढीले, आरामदायक वस्त्र पहनें जो आसानी से बदले जा सकें। ऑपरेशन की योजना बनाने और यह जांचने के लिए एक्स-रे, एमआरआई स्कैन या अल्ट्रासाउंड जैसी इमेजिंग की आवश्यकता हो सकती है कि तंत्रिका को कहाँ दबाया जा रहा है। यदि आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियाँ हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है।

## उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचेंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाएगा। आप अपने ऑपरेशन से पहले एनेस्थेसिस्ट से मिलेंगे। यह ऑपरेशन एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोध के साथ संयुक्त सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। संज्ञाहरण विशेषज्ञ आप से ऑपरेशन से पहले मिलेंगे और आपको दोनों भागों के बारे में बताएंगे।

फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ ऑपरेशन किया जाता है। जब यह समाप्त हो गया है, आप वसूली क्षेत्र में जाग जाएगा। जब तक संज्ञाहरण खत्म नहीं हो जाता तब तक नर्स आपकी निगरानी करेंगी। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो एक वार्ड में चले जाएंगे या उसी दिन घर जाएंगे, प्रक्रिया पर निर्भर करता है और आपकी वसूली कैसे चल रही है।

## ऑपरेशन में क्या शामिल है

यह एक कीहोल ऑपरेशन है। आपका सर्जन आपके कंधे के चारों ओर कुछ छोटे कटौती करता है, जिसमें पीठ में एक भी शामिल है, और छोटे कैमरे के साथ उनके माध्यम से काम करता है। कैमरा एक स्क्रीन पर आपके कंधे के अंदर दिखाता है, इसलिए कोई बड़ा चीरा आवश्यक नहीं है।

आपके कंधे के पीछे की हड्डी में संकीर्ण मार्गों के माध्यम से suprascapular तंत्रिका चलती है। कुछ लोगों में, ऊतक का एक तंग बैंड या तरल पदार्थ से भरी थैली तंत्रिका को दबा देती है। आपका सर्जन कैमरे का उपयोग उस स्थान को खोजने के लिए करता है जहां तंत्रिका दबाई जा रही है। फिर वे ऊतक के उस तंग बैंड को छोड़ देते हैं, या बैग को हटा देते हैं, ताकि तंत्रिका अब फंसी न रहे। तंत्रिका को अकेला छोड़ दिया जाता है। यदि आपके कंधे में एक ही समय में अन्य समस्याएं हैं, जैसे कि एक फटी नस, तो आपका सर्जन अक्सर उसी छोटे कटौती के माध्यम से उनका इलाज कर सकता है।

घावों को टांके के साथ बंद किया जाता है। आपके घावों पर एक पट्टी होगी, जो लगभग 10 दिनों तक रहेगी।

## ऑपरेशन के बाद

अधिकांश रोगी इस ऑपरेशन के बाद एक रात अस्पताल में रहते हैं, हालांकि कुछ उसी दिन घर जाने में सक्षम होते हैं। आप वसूली क्षेत्र में जाएंगे, जहां नर्स आप पर नजर रखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। आपके कंधे में दर्द या भारीपन महसूस हो सकता है, और नर्स आपको आरामदायक रखने के लिए दवा दे सकती हैं। आपका हाथ आराम के लिए एक साधारण स्लिंग में आराम करेगा। इसे धोने और व्यायाम करने के लिए उतार दिया जाता है। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। घावों को साफ और सूखा रखें। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं। आप सर्जरी के दिन से घर के चारों ओर घूम सकते हैं, और हाथ और कोहनी की हलचल आपके रक्त परिसंचरण में मदद करती है। आप कम से कम छह सप्ताह के लिए ड्राइव नहीं करेंगे; एक बार जब आपका सर्जन आपको साफ कर देता है, आमतौर पर छह सप्ताह की समीक्षा में, देखें [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद ड्राइविंग](#)।

## वसूली

पहले कुछ दिनों के लिए आपके कंधे में दर्द और थोड़ी सूजन होगी। जैसे-जैसे तंत्रिका ठीक होती है, यह धीरे-धीरे ठीक हो जाता है। आराम करें, अपना हाथ स्लिंग में रखें, और आपको दी जाने वाली दर्द की दवा असुविधा को कम करने में मदद करेगी। आपके कंधे के चारों ओर छोटे कटौती ड्रेसिंग अवधि के दौरान ठीक हो, और हम उन्हें जाँच जब हम आप देखते हैं।

आपका हाथ पहले आराम के लिए एक साधारण स्लिंग में आराम करता है। इसे धोने और व्यायाम करने के लिए उतार दिया जाता है। आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपको कोमल आंदोलनों के माध्यम से मार्गदर्शन करेगा, फिर आपके कंधे की अनुमति के अनुसार आपकी शक्ति का निर्माण करेगा। आप सर्जरी के दिन से घर के चारों ओर घूम सकते हैं, और हाथ और कोहनी की हलचल आपके रक्त परिसंचरण में मदद करती है। आप कम से कम छह सप्ताह के लिए ड्राइव नहीं करेंगे; एक बार जब आपका सर्जन आपको साफ कर देता है, आमतौर पर छह सप्ताह की समीक्षा में, देखें [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद ड्राइविंग](#)।

जैसे-जैसे सूजन कम होती है और आंदोलन वापस आता है, रोजमर्रा के कार्य आसान हो जाते हैं। जब आपके कंधे के आसपास की मांसपेशियां फिर से मजबूत होती हैं, तो आप देखेंगे कि आपकी पकड़ और उठाने में सुधार होता है। अधिकतर लोगों को समय के साथ दर्द कम होता है और उनका कंधा मजबूत महसूस होता है। एक बार जब आप अपने हाथ का उपयोग बिना दर्द के दैनिक गतिविधियों के लिए कर सकते हैं, तो आप धीरे-धीरे काम पर लौट सकते हैं और उन गतिविधियों को कर सकते हैं जो आपको पसंद हैं, आपके कंधे की भावना के अनुसार।

वसूली व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होती है। आपकी समयसीमा अलग हो सकती है, और आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट आपको हर कदम पर मार्गदर्शन करेंगे।

## क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

सर्जरी के दौरान उपचारित तंत्रिका कभी-कभी चिड़चिड़ा हो सकती है। यदि ऐसा होता है, तो आप कंधे या हाथ की मांसपेशियों में नई कमजोरी, या सुन्नता या झुनझुनी का एक पैच देख सकते हैं जो पहले नहीं था। यदि आप इन परिवर्तनों को नोटिस करते हैं तो अपने सर्जन को अपनी अगली समीक्षा में बताएं।

कीहोल कंधे की सर्जरी में संक्रमण की संभावना कम होती है। अपने कंधे पर छोटे कटौती पर ध्यान दें। संकेतों में घाव के चारों ओर बढ़ता दर्द, उसमें से फैलने वाली लाली, गर्मी, या उसमें से तरल पदार्थ का रिसाव शामिल है। आपको बुखार हो सकता है। यदि आप इनमें से कोई भी लक्षण देखते हैं तो क्लिनिक से संपर्क करें, या यदि आप अस्वस्थ महसूस करते हैं तो आपातकालीन विभाग में जाएं।

सर्जरी के बाद कभी-कभी घाव के नीचे या उसके पास द्रव जमा हो सकता है। यह सूजन के रूप में प्रकट होता है जो नरम या कोमल लगता है, और यह स्पर्श करने पर दृढ़ महसूस हो सकता है। पहले कुछ दिनों में थोड़ी मात्रा में सूजन होना सामान्य है। यदि सूजन बढ़ जाती है, दर्दनाक हो जाती है, या इसके ऊपर की त्वचा खिंची और चमकती दिखती है, तो क्लिनिक को बताएं।

कंधे की सर्जरी कभी-कभी हाथ के नीचे की नसों को प्रभावित कर सकती है। आपको अपनी कोहनी, अग्रहस्त, हाथ या उंगलियों में खुजली, सुन्नता या कमजोरी महसूस हो सकती है। यह अक्सर आराम और कोमल आंदोलन जैसे सरल उपायों से अपने आप ठीक हो जाता है। यदि यह शांत नहीं होता है, या यदि यह बदतर हो जाता है, तो इसे अपनी समीक्षा में लाएं। यदि समस्या अपने आप ठीक नहीं होती है, तो हाथ के नीचे एक तंत्रिका को मुक्त करने के लिए सर्जरी एक विकल्प है।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

## हमें कब कॉल करें

इस ऑपरेशन के बाद ज्यादातर समस्याएं जल्दी दिखाई देती हैं, और हम उनके बारे में जल्द से जल्द सुनना पसंद करते हैं। यदि आपको किसी घाव में बुखार, लाली या लिक्विड लीक होने की सूचना मिलती है जो खराब हो रहा है, या सूजन जो बढ़ती रहती है और दर्दनाक हो जाती है, तो हमें कॉल करें। यदि आपको अचानक तीव्र दर्द, बछड़े की सूजन या दर्द, सांस की तकलीफ, सुन्नता का नया पैच या आप

अपना हाथ नहीं हिला पा रहे हैं तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। यदि आप कंधे, हाथ, या हाथ में नई कमजोरी या झुनझुनी महसूस करते हैं, तो क्लिनिक को कॉल करें ताकि हम इसे जल्दी जांच सकें।

## इस स्थिति के बारे में अधिक जानकारी कहां से प्राप्त करें

---

यह पृष्ठ स्वयं ऑपरेशन के बारे में है। यह किस स्थिति का इलाज करता है, जिसमें यह भी शामिल है कि क्या सबूत दिखाता है कि सर्जरी कब मदद करती है और कब नहीं, इस पर अधिक विस्तार से कवर किया गया है [सुपरस्केप्युलर न्यूरोपैथी](#) पृष्ठ।