

वर्टेब्रोप्लास्टी और किफोप्लास्टी

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

इस ऑपरेशन का सुझाव क्यों दिया गया है

हमारे अभ्यास में एक रीढ़ की हड्डी के सर्जन डॉ. किरण हिर्पारा, पीठ के मध्य और निचले हिस्से में दर्दनाक संपीड़न फ्रैक्चर के लिए वर्टेब्रोप्लास्टी और किफोप्लास्टी प्रदान करते हैं। ये न्यूनतम आक्रामक प्रक्रियाएं हैं। हड्डी के सिमेंट को एक फटे हुए कशेरुकी शरीर के अंदर रखा जाता है, जो रीढ़ की हड्डी के निर्माण खंडों में से एक है, इसे स्थिर करने और दर्द को कम करने के लिए। वर्टेब्रोप्लास्टी सीमेंट को सीधे इंजेक्ट करती है। कीफोप्लास्टी पहले हड्डी के अंदर एक छोटी सी जगह बनाती है, फिर उसे भर देती है।

हम आमतौर पर इन ऑपरेशनों का सुझाव देते हैं जब एक फ्रैक्चर अभी भी दर्दनाक होता है जब गैर-ऑपरेटिव देखभाल में पर्याप्त सुधार नहीं हुआ है। इस देखभाल में आराम, ब्रेसलेट, दर्द से राहत और धीरे-धीरे आंदोलन में वापसी शामिल हो सकती है। कुछ लोग सर्जरी के लिए जल्दी आते हैं यदि फ्रैक्चर अस्थिर है या नसों पर दबाव डालता है।

मरीजों को आम तौर पर उनके जीपी द्वारा हमारे क्लिनिक में भेजा जाता है; यदि एक फिजियोथेरेपिस्ट ने सुझाव दिया है कि आप हमें देखें, तो आपको मेडिकेयर छूट के लिए पात्र होने के लिए अपने जीपी से एक रेफरल की आवश्यकता होगी। हम आपके इतिहास का आकलन करते हैं, आपकी जांच करते हैं और फ्रैक्चर की पुष्टि करने के लिए इमेजिंग की व्यवस्था करते हैं और हड्डी की ताकत की जांच करते हैं।

इसका उद्देश्य दर्द को कम करना और आपको फिर से चलना है। वर्टेब्रोप्लास्टी ऑस्टियोपोरोटिक फ्रैक्चर वाले लगभग 90% लोगों में दर्द से त्वरित राहत देती है, जिसका अर्थ है पतली, कमजोर हड्डी के कारण फ्रैक्चर। दोनों प्रक्रियाएं अकेले गैर-ऑपरेटिव उपचार की तुलना में दर्द को कम कर सकती हैं और गति को तेजी से बहाल कर सकती हैं।

ऑपरेशन से पहले

हम अपनी प्रक्रिया की योजना बना सकते हैं इससे पहले कि आप कुछ इमेजिंग की आवश्यकता होगी। इसमें एक्स-रे, एमआरआई स्कैन या सीटी स्कैन शामिल हो सकता है। ये स्कैन फ्रैक्चर की पुष्टि करते हैं और हमें टूटी हड्डी का आकार दिखाते हैं। हम हर सीमेंट प्रक्रिया से पहले हड्डी के ऊतक का एक छोटा नमूना भी लेते हैं, जिसे बायोप्सी कहा जाता है। इससे हमें यह पुष्टि करने में मदद मिलती है कि हम किसका इलाज कर रहे हैं।

सर्जरी से पहले के दिनों में, जब तक हम आपको अन्यथा न कहें, अपनी सामान्य दवाइयां लेते रहें। आपको सात घंटे पहले खाना और पीना बंद करना होगा। हम सात घंटे के लिए पूछना ताकि हम आप आगे ला सकते हैं अगर थिएटर सूची जल्दी चला जाता है। इसके बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी से व्यवस्था करें। ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें और अपनी वर्तमान दवाओं की एक सूची लाएं। यदि

आपके पास अन्य चिकित्सा स्थितियां हैं, तो आपको रक्त परीक्षण या एनेस्थीसियोलॉजिस्ट के साथ समीक्षा की आवश्यकता हो सकती है, जो डॉक्टर आपको एनेस्थीसिया देता है।

उस दिन

आप अस्पताल के सर्जिकल एडमिशन यूनिट में पहुंचेंगे, जहां आपको चेक-इन किया जाएगा और ऑपरेशन के लिए तैयार किया जाएगा। इसके बाद आप संज्ञाहरण विशेषज्ञ से मिलेंगे, जो आपका संज्ञाहरण करने वाला डॉक्टर है। यह ऑपरेशन सामान्य संज्ञाहरण के तहत किया जाता है। सर्जरी के बाद दर्द से राहत के लिए कभी-कभी एक क्षेत्रीय तंत्रिका अवरोधक जोड़ा जाता है; संज्ञाहरण विशेषज्ञ दिन में आपके साथ इस पर चर्चा करेगा।

फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहाँ आपरेशन किया जाता है। इसके बाद, आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जागते हैं, जहां नर्स आपको देखती हैं जबकि संज्ञाहरण का प्रभाव कम हो जाता है। एक बार जब आप स्थिर हो जाते हैं, तो आप या तो वार्ड में जाते हैं या घर जाते हैं, प्रक्रिया और आपकी वसूली के आधार पर।

ऑपरेशन में क्या शामिल है

वर्टेब्रोप्लास्टी और किफोप्लास्टी दोनों ही कीहोल प्रक्रियाएं हैं जो आपकी पीठ में एक छोटी सी कटौती के माध्यम से की जाती हैं, टूटी हड्डी के ऊपर। आपका सर्जन एक्स-रे मार्गदर्शन के साथ काम करता है ताकि उपकरण रीढ़ की हड्डी के अंदर सही स्थान तक पहुंच सकें।

वर्टेब्रोप्लास्टी में, अस्थि सीमेंट को सीधे क्रैक किए गए कशेरुकी शरीर में रखा जाता है ताकि इसे स्थिर किया जा सके। कीफोप्लास्टी में, आपका सर्जन पहले हड्डी के अंदर एक छोटी सी जगह बनाता है, अक्सर एक छोटे गुब्बारे का उपयोग करके जो फुलाया जाता है और फिर हटा दिया जाता है, सीमेंट से उस जगह को भरने से पहले। सीमेंट हड्डी के भीतर दृढ़ता से बैठता है और अंदर से फ्रैक्चर को पकड़ता है।

काटने को टांके लगाकर बंद किया जाता है और एक ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाता है। चूंकि यह प्रक्रिया इतने छोटे छेद के माध्यम से होती है, इसलिए ठीक होने के लिए कोई बड़ा चीरा नहीं होता है।

क्या गलत हो सकता है

ये प्रक्रियाएं आम तौर पर सुरक्षित होती हैं, और जटिलताएं अपेक्षाकृत दुर्लभ होती हैं। सबसे आम है कि सीमेंट फ्रैक्चर की हड्डी से थोड़ा बाहर निकलता है। यह कीफोप्लास्टी की तुलना में वर्टेब्रोप्लास्टी के साथ अधिक बार होता है, और अधिक बार जब एक फ्रैक्चर पतली हड्डी के बजाय कैसर फैलने के कारण होता है। अधिकांश लीक के कारण कोई लक्षण नहीं होते हैं।

रीढ़ की हड्डी पर किसी भी ऑपरेशन में कुछ सामान्य जोखिम होते हैं, जिनमें संक्रमण, रक्तस्राव और संज्ञाहरण पर प्रतिक्रियाएं शामिल हैं। बाद में निकटवर्ती कशेरुकी शरीर में एक नए फ्रैक्चर की छोटी सी संभावना भी है। नए फ्रैक्चर के पीछे सबसे मजबूत कारक हैं कि आपकी हड्डी कितनी पतली है और क्या आपकी रीढ़ की हड्डी फ्रैक्चर की जगह पर आगे झुकी हुई है। इन प्रक्रियाओं में से एक होने से गैर-ऑपरेटिव देखभाल की तुलना में नए स्तरों में फ्रैक्चर का जोखिम नहीं बढ़ता है।

निर्णय लेने से पहले हम आपके साथ इन सभी जोखिमों के बारे में बात करेंगे, और आप किसी भी समय प्रश्न पूछ सकते हैं।

ऑपरेशन के बाद

आप पुनर्प्राप्ति क्षेत्र में जायेंगे, जहां नर्स आपको देखती हैं क्योंकि संज्ञाहरण समाप्त हो जाता है। दर्द से राहत आपकी देखभाल योजना का हिस्सा है, और हम आपको आराम से रखेंगे जब तक कि सीमेंट जमा नहीं हो जाता और आपकी पीठ में छोटी सी कटौती ठीक होने लगती है। अधिकांश लोग प्रक्रिया के तुरंत बाद उठ जाते हैं, अक्सर उसी दिन। आपके घर आने के बाद पहले 24 घंटों के लिए कोई व्यक्ति आपके साथ रहना चाहिए। आपकी टीम आपको बताएगी कि आप उसी दिन घर जा सकते हैं या एक रात अस्पताल में रह सकते हैं। हम लगभग 10 दिनों के लिए ड्रेसिंग पर छोड़ देते हैं; कृपया इसे तब तक न हटाएं जब तक हम आपको ऐसा न कहें। जब हम आपको देखते हैं तो हम इसे बदल देते हैं या हटा देते हैं।

वसूली

अधिकांश लोग प्रक्रिया के तुरंत बाद उठ जाते हैं, अक्सर उसी दिन। आपकी पीठ में छोटी सी कटौती कुछ दिनों के लिए नाजुक हो सकती है। साइट के आसपास कुछ चोट लगना सामान्य है और यह अपने आप ठीक हो जाता है। सरल दर्द निवारक और संक्षिप्त, कोमल पैदल चलने से मदद मिलती है। ड्रेसिंग को सूखा रखें और इसे लगभग 10 दिनों के लिए छोड़ दें; जब हम आपको देखेंगे तो हम इसे बदल देंगे या हटा देंगे।

शुरुआती दिनों में आप घर के चारों ओर छोटी-छोटी सैर करेंगी, जितनी जरूरत हो उतनी आराम करेंगी। आपका फिजियोथेरेपिस्ट आपको कोमल गति के माध्यम से मार्गदर्शन करेगा और आपकी सुविधा के अनुसार इसे बढ़ाएगा। आप किसी भी स्थिति में सो सकते हैं जो आपको आरामदायक लगे। जब तक हम आपको यह नहीं बता देते कि ये सुरक्षित हैं, तब तक भारी उठाने, झुकने और मुड़ने से बचें। एक बार जब दर्द कम हो जाता है, तो रोजमर्रा के काम जैसे खाना बनाना और स्नान करना आसान हो जाता है।

ऑपरेशन के दौरान ही सीमेंट हड्डी के अंदर जमा हो जाता है, इसलिए फ्रैक्चर को तुरंत अंदर से स्थिर किया जाता है। जैसे-जैसे आपका दर्द कम होगा, आप पाएंगे कि आप अधिक समय तक खड़े रह सकते हैं और चल सकते हैं। अपनी सामान्य गतिविधियों में वापस आना चरणों में होता है, और हम आपको प्रत्येक के लिए मंजूरी देंगे जैसे ही आप इसे प्राप्त करेंगे, जिसमें ड्राइविंग भी शामिल है जब आप मजबूत दर्द निवारक दवा से दूर होते हैं और आपातकालीन स्टॉप में प्रतिक्रिया कर सकते हैं।

वसूली लोगों के बीच भिन्न होती है। आपकी समय-सीमा भिन्न हो सकती है, और आपका सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट प्रत्येक समीक्षा में आपका मार्गदर्शन करेंगे।

क्या गलत हो सकता है

अधिकांश रोगी ठीक हो जाते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपका सर्जन और टीम किसी भी समस्या को जल्दी पहचानने के लिए आपकी बारीकी से निगरानी करते हैं।

सीमेंट कभी-कभी टूटी हुई हड्डी के बाहर थोड़ा सा लीक हो सकता है। अधिकांश लीक के कारण कोई लक्षण नहीं होते, इसलिए आपको कुछ भी महसूस नहीं होगा। यदि आप प्रक्रिया के बाद नए दर्द, सूजन या कमजोरी को नोटिस करते हैं, तो क्लिनिक को कॉल करें ताकि हम इसकी जांच कर सकें।

निकटवर्ती कशेरुकी शरीर में फ्रैक्चर बाद में हो सकता है। यह एक ही समस्या के एक नए एपिसोड की तरह लगता है: बीच या पीठ के निचले हिस्से में दर्द का एक अचानक बैंड जो जब आप खड़े होते हैं या चलते हैं तो बदतर होता है। यदि ऐसा होता है, तो अपनी अगली समीक्षा की प्रतीक्षा करने के बजाय क्लिनिक से संपर्क करें।

उपचारित हड्डी भी फिर से गिर सकती है, जो बहाल की गई ऊंचाई में से कुछ खो सकती है। आप दर्द की वापसी या रीढ़ की हड्डी को पहले की तुलना में आगे झुकाते हुए देखेंगे। अपने अगले परीक्षण में इसे लाएं, या यदि दर्द मजबूत है तो जल्द ही कॉल करें।

कुछ स्थितियों में दूसरों की तुलना में अधिक जोखिम होता है। पतली हड्डी के बजाय कैंसर फैलने के कारण होने वाले फ्रैक्चर से सीमेंट के रिसाव की संभावना अधिक होती है। हड्डी के सामने वाले किनारे पर गंभीर पतन, जिसमें रीढ़ की हड्डी आगे झुकी हुई है, केवल वर्टेब्रोप्लास्टी के साथ समस्याओं की संभावना अधिक होती है। यदि इनमें से कोई भी बात आप पर लागू होती है, तो आप निर्णय लेने से पहले हम इस पर चर्चा करेंगे।

इस पृष्ठ पर जटिलताओं की तालिका विशिष्ट दरों को सूचीबद्ध करती है यदि आप विशिष्टता चाहते हैं।

हमें कब कॉल करें

यदि आपको बुखार है, या आपकी पीठ में छोटी सी कटौती के आसपास की त्वचा अधिक लाल हो जाती है, सूजन हो जाती है या तरल पदार्थ का रिसाव शुरू हो जाता है तो हमें कॉल करें। यदि आपको नया दर्द, सुन्नता या कमजोरी महसूस होती है, या यदि आपके फ्रैक्चर का दर्द अचानक बहुत खराब हो जाता है, तो हमें कॉल करें। यदि आपके बछड़े में सूजन या दर्द, सांस लेने में तकलीफ, छाती में दर्द, पैरों में संवेदना की कमी या उन्हें हिलाने में परेशानी हो तो आपातकालीन स्थिति में जाएं। इन लक्षणों की तुरंत जांच की आवश्यकता है।