

# GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ (ਓਜੈਂਪਿਕ, ਵੈਗੋਵੀ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ

GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਐਨਾਥੀਸੀਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

## ਇਹ ਦਵਾਈ ਕੀ ਹੈ

GLP-1 ਰਿਸੈਪਟਰ ਐਗੋਨਿਸਟਸ (GLP-1 receptor agonists) ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ Ozempic ਜਾਂ Wegovy ਵਰਗੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ GLP-1s ਵਜੋਂ ਸੰਦਰਭਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪੇ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵਜਨ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਹਾਰਮੋਨ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਹਾਰਮੋਨ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਚੀਨੀ (ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ) ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਸੰਕੇਤ ਵੀ ਭੇਜਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਭੁੱਖ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਦਵਾਈ ਇਹ ਵੀ ਧੀਮਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪੇਟ ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਖਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਖਾਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਭਰੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਧੀਮੀ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਵਾਈ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਔਰਥੋਪੈਡਿਕ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। GLP-1s 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਬਦਲਾਅ (joint replacement) ਜਾਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਵਰਗੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਸਰਜਰੀਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਸ਼ੇਧ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਸਰਜਰੀਕਾਲੀਨ ਵਜਨ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਅਦਾਗੀਜ਼ ਔਜ਼ਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਜਨ ਘਟਾਉਣ ਨਾਲ ਨਤੀਜੇ ਸੁਧਾਰੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਹਾਲੇ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਡੇਟਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਛੋਟੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਖਾਸ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਯੋਜਨਾ ਤੈਅ ਕਰਨਗੇ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ। ਅਚਾਨਕ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਖੂਨ ਦੀ ਚੀਨੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਵਜਨ ਦੁਬਾਰਾ ਵਧਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗੀ।

## ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਐਨਾਥੀਸੀਆ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ

Ozempic ਅਤੇ Wegovy ਵਰਗੀਆਂ GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਦੇ ਪੇਟ ਤੋਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਧੀਮਾ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ, ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਨਕ ਉਪਵਾਸ (fasting) ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਦੇਰੀ ਐਨਾਥੀਸੀਸ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਖਾਸ ਜੋਖਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪੇਟ ਖਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਸਤ (sedated) ਹੋਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਉੱਪਰ ਆ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਅਸਪਾਇਰੇਸ਼ਨ (aspiration) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਨਾਥੀਸਟ ਇਸ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਮੌਜੂਦਾ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ ਚੋਣਵੀਂ ਸਰਜਰੀ (elective surgery) ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਹਾਡੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਖਰੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਉਪਵਾਸ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੇਗੀ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਉਪਵਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਐਨਾਥੀਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁੱਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਦਰਦ ਵਾਲੀ ਸਕੈਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਹਾਲੇ ਵੀ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਂਚ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਐਨਾਥੀਸੀਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਕਿ GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ ਪੇਟ ਦੀ ਖਾਲੀ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਧੀਮਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਲਾਭ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਬਦਲਾਅ (joint replacement) ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਘੱਟ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 90 ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਹੋਰ ਮੁੱਖ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵਧਣ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਅਤੇ ਐਨਾਥੀਸਟ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖਾਸ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਯੋਜਨਾ ਚੁਣਨਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਰਜਰੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਖਰੀ ਵਾਰ GLP-1 ਦਵਾਈ ਕਦੋਂ ਲਈ ਸੀ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

## ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਆਪਣੇ ਸਰਜਨ, ਐਨਾਥੀਸਟਿਸਟ (anesthetist), ਅਤੇ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (GP) ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਓਜੈਂਪਿਕ (Ozempic) ਜਾਂ ਵੈਗੋਵੀ (Wegovy) ਵਰਗੀਆਂ GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸੰਕਰਮਣ (infection) ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਦੁਬਾਰਾ ਦਾਖਲਾ (readmission) ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵੀ ਘਟਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਵਿੱਚ ਪਾਚਕ ਰਸਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਧੀਮਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਆਮ ਤੋਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਪੱਧਰ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਵਾਈ ਲਿਖਣ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਤੈਅ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰ (procedure) ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਵਾਈ ਰੋਕਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਾਸ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਜੋ ਉਪਵਾਸ (fasting) ਅਤੇ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ (timing) ਬਾਰੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਪਸ਼ਟ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ (care team) ਨਾਲ ਪੁੱਛੋ।