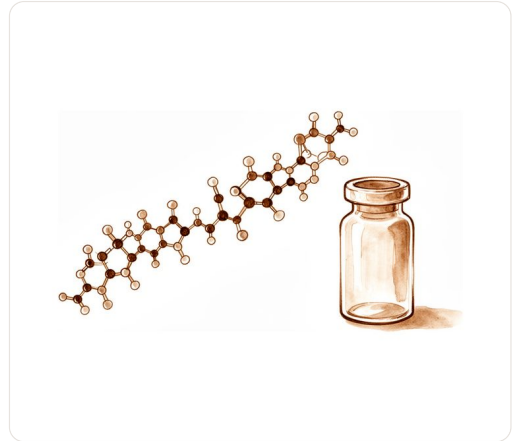


ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀ

ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ; ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਬੂਤ ਸੀਮਿਤ ਹਨ।

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਇਹ ਕੀ ਹੈ

ਇੰਜੈਕਟੇਬਲ ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀ ਛੋਟੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਟੁਕੜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਘਾਵ ਹੋਏ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਪੈਪਟਾਈਡਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮੁਰੰਮਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁਣ ਔਰਥੋਪੈਡਿਕ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਖੋਜੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟੈਂਡਨ ਦੇ ਫਟਣ, ਕਾਰਟੀਲੇਜ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਵਿਗਿਆਨ ਹਾਲੇ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਇਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੂਟੀਨ ਕਲੀਨਿਕਲ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਾਫ਼ੀ ਸਬੂਤ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਜਾਨਵਰਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਧਿਐਨ ਟੈਂਡਨਾਂ ਜਾਂ ਕਾਰਟੀਲੇਜ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਲਈ ਵਾਅਦਾਕਾਰੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ BPC-157 ਵਰਗੇ ਕੁਝ ਪੈਪਟਾਈਡਾਂ ਲਈ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੈਂਡਮਾਈਜ਼ਡ ਕੰਟਰੋਲਡ ਟਰਾਇਲ (randomized controlled trials) ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਮਨੁੱਖੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇਸ ਕਮੀ ਕਾਰਨ, ਮਾਹਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ BPC-157 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਆਮ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਲਈ ਇਸਦੀ ਕੁੱਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਅਜੇ ਵੀ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁਝ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਲਾਭ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੰਕੇਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। EGYFIL ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਥੈਰੇਪੀ ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ ਅਕਸਰ ਪਹਿਲੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ 3 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਵਿੱਚ ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਰਾਹਤ ਇੱਕ ਮਾਨਕ 3-ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਪਹੁੰਚਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫ੍ਰੈਕਚਰ ਵਰਗੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁਰੰਮਤ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੈਲਫ਼-ਅਸੈਂਬਲਿੰਗ ਪੈਪਟਾਈਡ ਸਕੈਫੋਲਡਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, 'ਤੇ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਧੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕੁਦਰਤੀ ਮੁਰੰਮਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਨਵੇਂ ਵਿਕਲਪ ਤੁਹਾਡੀ ਖਾਸ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ।

ਕੀ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਸੰਖੇਪ ਜਵਾਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕਾਫ਼ੀ ਉੱਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖੀ ਪਰੀਖਣਾਂ (human trials) ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਿੱਸਾ ਜਾਨਵਰਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਧਿਐਨਾਂ ਜਾਂ

ਛੋਟੇ ਲੈਬ ਟੈਸਟਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇੰਜੈਕਟੇਬਲ ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਸ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ। BPC-157 ਲਈ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੈਂਡਮਾਈਜ਼ਡ ਕੰਟਰੋਲਡ ਟਰਾਇਲ (randomized controlled trials) ਨਹੀਂ ਹਨ। ਖੋਜ ਇੰਨੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਇਹ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ, ਅਸੀਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਜਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ BPC-157 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਕੁਝ ਖਾਸ ਇਲਾਜਾਂ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਵਾਅਦਾ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਹਾਈਯੂਰੋਨਿਕ ਐਸਿਡ ਅਤੇ ਪੈਪਟਾਈਡਾਂ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਟੌਪੀਕਲ ਲੋਸ਼ਨ ਨੂੰ ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਇਸ ਰਾਹਤ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਲਾਜ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਫ਼ਾਇਦੇ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਾਨਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਰ ਪ੍ਰਯੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਪੈਪਟਾਈਡਾਂ ਨਾਲ ਟੈਂਡਨ (tendons) ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਕੇ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਰਵ ਫਾਈਬਰਾਂ (nerve fibers) ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹਨਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਬਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਥੈਰੇਪੀਆਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਜਾਨਵਰਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸੋਜ (inflammation) ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਹੋਰ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫੰਕਸ਼ਨਲ ਰਿਕਵਰੀ (functional recovery) ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ। ਸਾਨੂੰ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਮਿਲੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਫ਼ਾਇਦੇ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਐਨ ਪੂਰੇ ਹੋਣ ਤੱਕ, ਇਹ ਵਿਕਲਪ ਓਰਥੋਪੈਡਿਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੋਈ ਕੇਸਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗਿਕ (experimental) ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਖਾਸ ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਲੱਖਣ ਕੇਸ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਸਮਝੋ ਕਿ ਸਬੂਤਾਂ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹਾਲੇ ਵੀ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਇਹ ਹੁਣ ਤੱਕ ਨਿਰਣਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?

ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀ ਹੁਣ ਤੱਕ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਔਰਥੋਪੈਡਿਕ ਜਾਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਟਾਂ ਲਈ ਮਾਨਕ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤ ਇਸਦੀ ਰੂਟੀਨ ਕਲੀਨਿਕਲ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨਤੀਜੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੂਹਿਆਂ ਜਾਂ ਘੋੜਿਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਮਨੁੱਖਾਂ ਤੋਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਪੈਪਟਾਈਡਾਂ ਨੇ ਚੂਹਿਆਂ ਦੀਆਂ ਟੈਂਡਨਾਂ ਜਾਂ ਘੋੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਟੀਲੇਜ ਵਿੱਚ ਭਰਪਾਈ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ BPC-157 ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਈ ਰੈਂਡਮਾਈਜ਼ਡ ਕੰਟਰੋਲਡ ਟਰਾਇਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਵਿਗਿਆਨੀ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਇਹ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ BPC-157 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁਝ ਖਾਸ ਵਿਕਲਪ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਰਾਹਤ ਲਈ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, EGYFIL ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਅਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰਾਹਤ ਇਲਾਜ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਭਰ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਲਫ-ਅਸੈਂਬਲਿੰਗ ਪੈਪਟਾਈਡ ਹਾਈਡ੍ਰੋਜੈਲ, ਮਾਈਕ੍ਰੋਫ੍ਰੈਕਚਰ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਰਟੀਲੇਜ ਨੂੰ ਭਰਪਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਧਿਐਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਰੀਕੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਸਹੀ ਕਾਰਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਲਏ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਵਜੋਂ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਗੈਰ-ਮੌਜੂਦਗੀ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ। ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਅਵਗਤ ਰਹੋ ਕਿ ਕੁਝ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਇਲਾਜ, ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਨਰਵ ਬਣਤਰਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਕਾਰਜਾਤਮਕ ਰਿਕਵਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਖਰਚੇ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧਤਾ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਫਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਥੈਰੇਪੀਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਥਾਪਿਤ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਸਾਬਤ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਹਾਲੇ ਵੀ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਨਤੀਜਾ

ਇੰਜੈਕਟੇਬਲ ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਮਨੁੱਖੀ ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਘਾਟ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ EGYFIL ਵਰਗੇ ਕੁਝ ਟੌਪੀਕਲ ਲੋਸ਼ਨ 3 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਨਤੀਜੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਹੁਣ ਤੱਕ ਮਨੁੱਖੀ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਤੋਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਜਾਂ ਰਿਕਵਰੀ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਅਸਾਬਤ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨਗੇ, ਅਸਾਬਤ ਇੰਜੈਕਟੇਬਲ ਪੈਪਟਾਈਡਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ।