

# ਸਰਜੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਪਵਾਸ: ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ



ਐਨਾਥੈਸਟਿਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭੁੱਖਾ ਰਹਿਣਾ: ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਮਿਆਦ ਤੱਕ ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੀਓ।

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0

ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਦਿਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਦੋ ਗੱਲਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਅਨਾਥੈਸਟਿਕ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਭੁੱਖ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

## ਸਾਡੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੂੰ ਭੁੱਖੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਉਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ

ਆਮ ਸੁਸਤੀ (general anaesthetic) ਉਹਨਾਂ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਢਿੱਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪੇਟ ਭਰਿਆ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਸਮੱਗਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਲੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭੁੱਖੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਪੇਟ ਖਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਮਾਨਕ ਨਿਯਮ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ:

- **ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ 6 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਨਾ ਲਓ।** ਇਸ ਵਿੱਚ ਲੋਲੀ, ਚਬਾਉਣ ਵਾਲੀ ਗੰਮ, ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਵਾਲੀ ਚਾਹ ਜਾਂ ਕੌਫੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- **ਨਿਯੁਕਤੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ 2 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ:** ਪਾਣੀ, ਕਾਲੀ ਚਾਹ, ਕਾਲੀ ਕੌਫੀ, ਸੇਬ ਦਾ ਰਸ, ਸਾਫ਼ ਕਾਰਡੀਅਲ। ਛਿੜਕੇ, ਗੁਟਕਾ ਨਾ ਪੀਓ।
- **ਆਉਣ ਤੋਂ 2 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।**

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੇਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਆਮ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਜਾਂ ਐਪੀਲੈਪਸੀ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਐਨਾਥੈਸਟਿਕ ਨੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਾ ਕਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਚੁਸਕੀ ਨਾਲ ਲਓ। ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹਨ; ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਖਾਸ ਲਿਖਤੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

# ਅਸੀਂ ਵਰਤਣ ਵਾਲੀ ਐਨਾਥੀਸੀਆ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਹੇਠਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਈ ਵਾਰ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ ਵੀ:

- **ਜਨਰਲ ਐਨਾਥੀਸੀਆ:** ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਐਨਾਥੀਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਡਰਿਪ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- **ਰੀਜਨਲ ਬਲਾਕ:** ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਦੇ ਜਾਂ ਬਾਹਾਂ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ (axilla) ਵਿੱਚ ਨਰਵਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਲੋਕਲ ਐਨਾਥੀਸੀਆ ਇੰਜੈਕਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਪੂਰਾ ਹੱਥ ਸੁੰਨ (numb) ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਡੇਟਿਡ (sedated) ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ ਸੌ ਸਕੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਵੈਂਟੀਲੇਟਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।
- **ਲੋਕਲ ਐਨਾਥੀਸੀਆ:** ਛੋਟੀਆਂ ਸਰਜਰੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟ੍ਰਿਗਰ-ਫਿੰਗਰ ਰਿਲੀਜ਼) ਅਕਸਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਫ ਉਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸੁੰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹੋ, ਕਈ ਵਾਰ ਹਲਕੀ ਸੈਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ।

ਤੁਹਾਡਾ ਐਨਾਥੀਸਟ ਉਸ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ। ਚੋਣ ਸਰਜਰੀ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਸਿਹਤ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

## ਦਿਨ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਯੁਕਤ ਥੀਏਟਰ ਸਮਾਂ ਤੋਂ 1–2 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਭੁੱਖਮੀ (fasting) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗੀ, ਇੱਕ ਡ੍ਰਿਪ ਲਗਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਅੰਤਿਮ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ (consent form) 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਥੀਏਟਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐਨਾਥੀਸਟਿਸਟ (anaesthetist) ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਖੇਗਾ।

ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਰਿਕਵਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਗੋਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੀਜਨਲ ਬਲਾਕ (regional block) ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਥ ਭਾਰਾ ਅਤੇ ਸੁੰਨ ਲੱਗੇਗਾ; ਇਹ ਸਧਾਰਨ ਹੈ ਅਤੇ 8–24 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। **ਸੁੰਨ ਹੱਥ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ:** ਇਸਨੂੰ ਸਲੀਂਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ, ਇਸ 'ਤੇ ਝੁਕੋ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਗਰਮ ਰੱਖੋ। ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਧੀਮੇ ਧੀਮੇ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਅਕਸਰ ਕੁਝ ਸੁਈਆਂ ਵਾਂਗ ਛੇਦਣ ਵਾਲੀ ਭਾਵਨਾ (pins and needles) ਦੇ ਨਾਲ।

ਝਾੜੀ, ਨੀਂਦ ਆਉਣਾ, ਅਤੇ ਗਲੇ ਦਾ ਦਰਦ (ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਨਲੀ ਕਾਰਨ) ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਆਮ ਹਨ। ਧੀਮੇ ਧੀਮੇ ਪੀਓ, ਹਲਕਾ ਖਾਓ, ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰੋ।

## ਹੋਰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ

ਇਹ ਖੰਡ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਹੋਰ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਸਮਝਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿਯਮ ਕਿਉਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਵਾਸ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜੈਵਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦਾ ਹੈ।

### ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਦਾ ਮਹੱਤਵ: ਅਸਪਾਇਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਖਤਰਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲੇ ਦੀ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਰਿਫਲੈਕਸ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੇ ਅਤੇ ਸਾਹ ਨਲੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਾਧਾਰਨ ਜਰਾਨਾ (general anaesthetic) ਇਹਨਾਂ ਰਿਫਲੈਕਸਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਹਾਲੇ ਵੀ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਵਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਅਸਪਾਇਰੇਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੇਟ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਐਸਿਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨਾਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਛਾਤੀ ਦੀ ਸੰਕਰਮਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨਾਸ਼ਤਾ ਛੱਡਣ ਨਾਲ ਪੇਟ ਖਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਲਟੀਆਂ ਦਾ ਕੋਈ ਪਦਾਰਥ ਨਾ ਬਚੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ।

## ਭੋਜਨ ਲਈ ਛੇ ਘੰਟੇ ਪਰ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਲਈ ਦੋ ਘੰਟੇ ਕਿਉਂ

ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਤੀ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ। ਠੋਸ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਵਾਲੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਧੀਮੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤੋੜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ **ਛੇ ਘੰਟੇ** ਲੱਗਦੇ ਹਨ। **ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ** ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਕਾਲੀ ਚਾਹ ਜਾਂ ਕੋਫੀ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਜੂਸ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੰਘ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ **ਦੋ ਘੰਟੇ** ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਝ ਘੁਟ ਪੀਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਇਸ ਦੋ-ਘੰਟੇ ਦੀ ਸੀਮਾ ਤੱਕ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਧੇ ਦਿਨ ਤੱਕ ਪਿਆਸਾ ਰਹਿਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਢੁਕਵੀਂ ਮਾਤਰਾ ਹੋਣਾ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਐਸਪਾਇਰੇਸ਼ਨ (ਸਾਹ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਜਾਣ) ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

## ਐਨਾਥੈਸਟਿਕ ਵਿਕਲਪ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ

**ਜਨਰਲ ਐਨਾਥੈਸਟਿਕ** ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਚੇਤ ਅਤੇ ਅਣਜਾਣ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਿਮਾਗ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। **ਰੀਜਨਲ ਬਲਾਕ** ਨਰਵਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਬ੍ਰਹਿਮੰਡੀ ਐਨਾਥੈਸਟਿਕ ਨੂੰ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡੀ ਨਰਵਾਂ ਦੇ ਬੰਡਲ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡੀ ਨਰਵਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਗਰਦਨ ਜਾਂ ਬਾਹ ਦੇ ਹੇਠਾਂ), ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਿਗਨਲਾਂ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਲਾਕ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡੀ ਨਰਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁੰਨ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਬਿਨਾਂ ਦਰਦ ਦੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਮਿਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਐਨਾਥੈਸਟਿਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਲਈ ਬਿਲਟ-ਇਨ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

## ਸਾਡੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੇਕਰ

- ਤੁਸੀਂ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ (ਸਰਦੀ, ਬੁਖਾਰ, ਪੇਟ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ)
- ਤੁਸੀਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਉਪਵਾਸ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਖਾ ਲਿਆ ਜਾਂ ਪੀ ਲਿਆ; ਚੈੱਕ-ਇਨ 'ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਉਮੀਦ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਭ ਠੀਕ ਹੈ