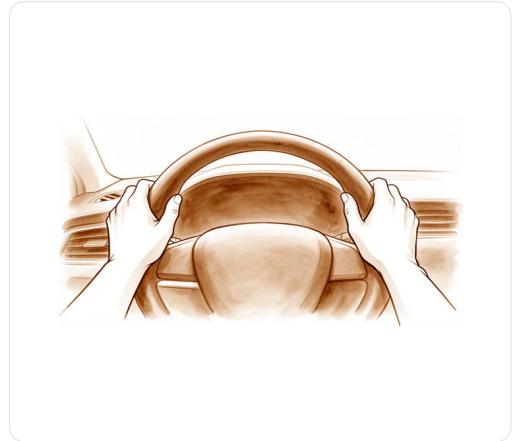


ਭੁਜਾ ਅਤੇ ਕੰਧ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਰਾਈਵਿੰਗ: ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਦੇ ਹੈ?



ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਰਾਈਵਿੰਗ: ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਵੱਲ ਮੁੜਨਾ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਅੰਗ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਗਿੱਪ ਅਤੇ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

Kieran Hirpara © ① ② 4.0

ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਇੱਕ ਚਿਕਿਤਸਕ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਸਲਾ ਹੈ। ਸੰਖੇਪ ਜਵਾਬ: ਤੁਸੀਂ ਉਦੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਗੱਡੀ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੋਵੇਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਸਟੀਅਰਿੰਗ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੋਕ ਲਗਾਉਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਇਸ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ।

ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਥਿਤੀ

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ Austroads Assessing Fitness to Drive ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ, ਤਾਂ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਸਲਿੰਗ, ਸਪਲਿੰਟ ਜਾਂ ਕਾਸਟ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਵੀਲ ਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫੜ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਗੀਅਰ-ਸਟਿੱਕ ਜਾਂ ਇੰਡੀਕੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਨਾ ਕਰੋ।

ਆਮ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾਵਾਂ

ਇਹ ਆਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹਨ; ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਤਰੀਕ ਦਿੰਗਾ।

ਓਪਰੇਸ਼ਨ	ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਆਮ ਸਮਾਂ
ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਰਿਲੀਜ਼	1-2 ਹਫ਼ਤੇ (ਜਦੋਂ ਘਾਅ ਸੁਖਾਵਾਂ ਹੋਵੇ)

ਓਪਰੇਸ਼ਨ	ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਆਮ ਸਮਾਂ
ਟਰਿਗਰ ਫਿੰਗਰ ਰਿਲੀਜ਼	1-2 ਹਫ਼ਤੇ
ਵ੍ਰਿਸਟ ਗੈਂਗਲੀਓਨ ਐਕਸੀਜ਼ਨ	2-3 ਹਫ਼ਤੇ
ਐਲਬੋ ਨਰਵ ਰਿਲੀਜ਼	2-3 ਹਫ਼ਤੇ
ਡਿਸਟਲ ਬਾਈਸੈਪਸ ਰਿਪੇਅਰ	6 ਹਫ਼ਤੇ (ਬ੍ਰੇਸ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ)
ਰੇਟੇਟਰ ਕੱਢ ਰਿਪੇਅਰ	6 ਹਫ਼ਤੇ (ਸਲਿੰਗ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਰਜਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ)
ਸ਼ੌਲਡਰ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ	6 ਹਫ਼ਤੇ
ਵ੍ਰਿਸਟ ਜਾਂ ਉਂਗਲੀ ਫਿਊਜ਼ਨ	6-8 ਹਫ਼ਤੇ (ਕਾਸਟ/ਸਪਲਿੰਟ ਹਟਾਉਣ ਤੱਕ)
ਲਾਟਰਜੇ / ਸ਼ੌਲਡਰ ਸਟੈਬਿਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ	6 ਹਫ਼ਤੇ

ਪਰੈਕਟੀਕਲ ਟੈਸਟ

ਸੜਕ 'ਤੇ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇੱਕ ਠਹਿਰੀ ਹੋਈ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠੋ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ:

- 5 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਬਿਨਾਂ ਬਾਹਾਂ ਦੇ ਥੱਕੇ, ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਵੀਲ 'ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਹੱਥ ਰੱਖੋ
- ਵੀਲ ਨੂੰ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਆਂ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੁਮਾਓ
- ਗੀਅਰ-ਸਟਿੱਕ ਅਤੇ ਇੰਡੀਕੇਟਰਾਂ ਵੱਲ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ
- ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਬ੍ਰੇਕ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰੋ

ਜੇ ਕੁਝ ਵੀ ਅਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਜਾਂ ਦਰਦਨਾਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਬੀਮਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ; ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੱਕੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਪੁੱਛੋ।

ਲੰਬੀਆਂ ਡਰਾਈਵਾਂ

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਆਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਰਾਮ ਲਓ। ਜਕੜਨ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮੀਦ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦੀ ਹੈ।