

ਕੀ ਮੇਰੀ ਘਾਅ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੈ?

ਖੁਰਾਚ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਲਾਲੀ ਫੈਲਣਾ, ਦਰਦ ਵਧਣਾ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਹੋਣਾ ਸੰਕਰਮਣ (infection) ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ — ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

Kieran Hirpara © ④ ⑤ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਸਰਜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੇ ਘਾਅ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਠੀਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਿਲਕੁਲ ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਰਜੀਕਲ ਘਾਅ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਘਾਅ ਪਹਿਲੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਥੋੜ੍ਹੇ ਗੁੱਸੇ ਵਾਲੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪੰਨੇ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਹੈ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਕਿ ਆਮ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਠੀਕ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੁਝ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਫ਼ਰਕ ਹੈ, ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਉਠਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਦਦਗਾਰ ਗੱਲ **ਤਰੱਕੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ** ਹੈ। ਸਧਾਰਨ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਬੁਰਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਲਾਲੀ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ, ਦਰਦ ਘਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਹਾਲਤ ਲਗਾਤਾਰ ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਚਿੰਤਾ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਹਾਲਤ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਲਤ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ।

ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸਧਾਰਨ ਹੈ

ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਰ ਰਿਹਾ ਘਾਅ ਅਕਸਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ:

- **ਘਾਅ ਦੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਨੇੜੇ ਹਲਕੀ ਲਾਲੀ ਦੀ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਲਾਈਨ।** ਕੱਟ ਦੀ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਘੇਰਦੀ ਹੋਈ ਗੁਲਾਬੀ ਜਾਂ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦੀ ਇੱਕ ਤੰਗ ਫਿਟਕਰੀ ਸਰੀਰ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀ ਮੁਰੰਮਤ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ। ਇਹ ਘਾਅ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੀ ਰਹਿਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਫੈਲਣੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦੀ।
- **ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੁਝ ਦਾਗ (ਬੁਇੰਗ),** ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚੁੰਦਲਾ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੰਗ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਗੁਲਾਬੀ, ਫਿਰ ਹਰਾ-ਪੀਲਾ)।
- **ਹਲਕੀ ਸੋਜ** ਅਤੇ ਕੱਟ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਤੰਗ, ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਖ਼ਤ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ।
- **ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਜਾਂ ਦੋ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਜਾਂ ਖੂਨ ਨਾਲ ਰੰਗੀ ਹੋਈ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਸਰਸਰਾਹਟ (ਓਜ਼),** ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪਟੇ (ਡਰੈਸਿੰਗ) 'ਤੇ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨਿਕਾਸ ਜੋ ਪਤਲਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਹਲਕਾ ਗੁਲਾਬੀ ਹੋਵੇ, ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- **ਜੇ ਧੀਰੇ-ਧੀਰੇ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ।** ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਘਾਅ ਦਰਦਨਾਕ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਦਿਨ ਬੀਤਣ ਨਾਲ ਦਰਦ ਧੀਰੇ-ਧੀਰੇ ਘਟਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਘਾਅ ਇਸ ਪੈਟਰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ (ਸਥਿਰ ਹੋ ਰਿਹਾ, ਸੁੱਕ ਰਿਹਾ, ਘੱਟ ਦਰਦਨਾਕ ਹੋ ਰਿਹਾ), ਤਾਂ ਇਹ ਲਗਭਗ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਉਸਨੂੰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸੰਕਰਮਣ ਦੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਲੱਛਣ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਨੋਟ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹ ਬਦਤਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- **ਲਾਲੀ ਜੋ ਘਾਵ ਤੋਂ ਦੂਰ ਫੈਲ ਰਹੀ ਜਾਂ ਫੈਲ ਰਹੀ ਹੈ**, ਨਾ ਕਿ ਕਿਨਾਰਿਆਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਲਾਈਨ ਵਜੋਂ ਸਥਿਰ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ।
- **ਦਰਦ ਜੋ ਪਹਿਲੇ 2-3 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ**: ਦਰਦ ਜੋ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਧੜਕਣ ਵਾਲਾ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ, ਨਾ ਕਿ ਘਟਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।
- **ਖੇਤਰ ਦਾ ਛੂਹਣ 'ਤੇ ਗਰਮ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ**।
- **ਘਾਵ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਵਧਦੀ ਸੋਜ**।
- **ਮੁਹਾਵਰਾ, ਜਾਂ ਪੀਲਾ ਜਾਂ ਹਰਾ ਨਿਕਾਸ**: ਮੋਟਾ, ਚੁੰਦਲਾ ਜਾਂ ਰੰਗਤ ਵਾਲਾ ਤਰਲ (ਜੋ ਕਿ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਤਲੇ, ਸਾਫ਼ ਰਿਸਾਅ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੱਖਰਾ ਹੈ)।
- **ਘਾਵ ਜਾਂ ਪੱਟੀ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਬਦਬੂ**।
- **ਘਾਵ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣਾ** ਬਜਾਏ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੇ।
- **ਲਾਲ ਦਰੇ ਘਾਵ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੱਥ ਜਾਂ ਪੈਰ 'ਤੇ ਫੈਲ ਰਹੇ ਹਨ**।
- **ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਬੁਖਾਰ ਹੋਣਾ, ਗਰਮੀ ਅਤੇ ਠੰਢ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਠਿਠੋਰਨ**।

ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇੱਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਭਿਆਨਕ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ, ਪਰ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹਨ ਕਿ ਘਾਵ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਧਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਘਾਵ ਵਿੱਚ ਸੰਕਰਮਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, **ਇਸ ਨੂੰ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਬੈਠਣ ਨਾ ਦਿਓ ਕਿ ਇਹ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ**। ਸਰਜੀਕਲ ਟੀਮ (ਕਮਰਿਆਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ) ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਜਲਦੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਜੇ ਘਾਵ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਫੜ ਲਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਮਸਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦਾ ਇੱਕ ਕੋਰਸ, ਜੋ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦੇ ਹੱਲ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਹਲਕੇ ਸੰਕਰਮਣ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਸੋਂ ਸੁਣਨਾ ਵਧੇਰੇ ਪਸੰਦ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਕਿ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਹੈ, ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇੱਕ ਇਲਾਜਯੋਗ ਮਸਲਾ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਫੋਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ: ਲਾਲੀ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲੀ ਹੈ, ਕੀ ਕੋਈ ਡਿਸਚਾਰਜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਰੰਗ ਕੀ ਹੈ, ਕੀ ਦਰਦ ਕੱਲ੍ਹ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤਾਪਮਾਨ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਹ ਜਰੂਰੀ ਹੋਵੇ — ਉਸੇ ਦਿਨ ਦੇਖਭਾਲ ਲਓ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਘਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਰੰਤ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਹੱਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਡੂੰਘੀ ਜਾਂ ਫੈਲਦੀ ਹੋਈ ਸੰਕਰਮਣ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ **ਜਰੂਰੀ, ਉਸੇ ਦਿਨ ਦੀ ਜਾਂਚ** ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜੀਕਲ ਟੀਮ, ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸੇਵਾ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜਲੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਰਾਹੀਂ:

- ਬੁਖਾਰ, ਜਾਂ ਗਰਮ ਅਤੇ ਠੰਢਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਠਿਠੋਰਨ ਜਾਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ।
- ਲਾਲੀ ਜੋ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਲਾਲ ਦੌੜਾਂ ਜੋ ਘਾਵ ਤੋਂ ਦੂਰ ਬਾਹਾਂ ਵੱਲ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।
- ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸੋਜ, ਜਾਂ ਘਾਵ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਿਕਾਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।

ਇਹ ਸੰਕਰਮਣ ਦੇ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਪਰੇ ਜਾਣ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਆਪਣੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਹਿਸਾਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ; ਜੇ ਕੁਝ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਲਤ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਭਰੇ ਹੋਏ ਘਾਵ, ਡਰੈਸਿੰਗ ਅਤੇ ਸਨਾਇਪਿੰਗ ਬਾਰੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ, ਸਾਡੀ [ਘਾਵ ਦੇਖਭਾਲ](#) ਪੇਜ ਦੇਖੋ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੱਕੀ ਹੋਵੋ, ਰੂਮਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ; ਅਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਇਸੇ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ।