

ਸਰਜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ ਨਿਯਮਤ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਅਤੇ ਇੱਕ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਮਜ਼ਬੂਤ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਸਰਜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਸਧਾਰਨ ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰਜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਦਰਦ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੋਈ ਦਰਦ ਨਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਇੰਨਾ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੌ ਸਕੋ, ਆਪਣੇ ਵਰਕਆਊਟ ਕਰ ਸਕੋ, ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਚਲਣ-ਫਿਰਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਸਕੋ।

ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਦਰਦ

ਦਰਦ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਜੀ ਦੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਪਹਿਲੀਆਂ 1-2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਧੀਰੇ-ਧੀਰੇ ਘਟਦਾ ਹੈ। 4-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਦੌਰਾਨ ਕੇਵਲ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਅਸੁਵਿਧਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਹਫ਼ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਧੜਕਣ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਭਾਰੀ ਦਰਦ ਆਮ ਹੈ; ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਤਕੀਆਂ 'ਤੇ ਬਾਹ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜੀ ਸਥਾਨਿਕ ਸੁੰਨਤਾ (local anaesthetic) ਹੇਠ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 6-12 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਸੁੰਨਤਾ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਦਰਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸੁੰਨਤਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਯਮਤ ਦਰਦ ਨਾਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਨਰਵ ਬਲਾਕ (nerve block) ਹੇਠ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੰਧ ਦੀ ਸਰਜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੁੰਨਤਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਤੱਕ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 1-2 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨਰਵਾਂ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੇਜ਼, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਝਟਕੇ ਵਰਗਾ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਸੁਹਾਵਾਂ ਹੈ ਪਰ ਸਧਾਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਛੁੱਟੀ ਦੀ ਦਰਦ ਨਸ਼ਾ (Painkillers)

ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ (procedure) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਨਸ਼ੇ (painkillers) ਲਿਖੇ ਜਾਣਗੇ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ; ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਦੁਕਾਨ (pharmacy) ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੁੱਟੀ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ (prescription) ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੋ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਛੁੱਟੀ ਪੈਕੇਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਟੋਕਨ ਦੇ ਨਾਲ SMS ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਭਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਇਸ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਪੱਧਰ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

ਨਿਯਮਤ ਦਰਦ ਨਸ਼ੇ: ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ-ਸਿਰ ਲਓ, ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਦਰਦ ਚਰਮ 'ਤੇ ਹੋਣ 'ਤੇ:

- **ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ 1 ਗ੍ਰਾਮ** (ਦੋ ਮਿਆਰੀ ਗੋਲੀਆਂ) ਹਰ 4–6 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ, 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ 4 ਗ੍ਰਾਮ (ਅੱਠ ਗੋਲੀਆਂ) ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ
- **ਆਈਬੂਪ੍ਰੋਫੇਨ 400 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ** ਹਰ 8 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ, ਖਾਣੇ ਦੇ ਨਾਲ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵਿਰੋਧਾਭਾਸ (contraindication) ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੇਟ ਦੇ ਅਲਸਰ ਜਾਂ ਕਿਡਨੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ (anti-inflammatories) ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਨਾ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ (ਜੇਕਰ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ)

ਬ੍ਰੇਕਥਰੂ ਦਰਦ ਨਸ਼ੇ: ਸਿਰਫ਼ ਤਦ ਜੇਕਰ ਦਰਦ ਨਿਯਮਤ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਨਾ ਹੋਵੇ:

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਦਰਦ ਨਸ਼ਾ ਸਾਥ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟ੍ਰਾਮਾਡੋਲ, ਪੈਲੈਕਸ (Palexia) ਜਾਂ ਆਕਸੀਕੋਡੋਨ, ਅਤੇ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਕਿਹੜੀ ਦਵਾਈ ਮਿਲੇਗੀ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਐਨਾਐਸਥੀਸਟ (anaesthetist) 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਿਜ਼ਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਲਓ। ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਐਨਾਐਸਥੀਸਟਾਂ ਦੇ ਰੈਜ਼ੀਮਨ (regimens) ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਪੈਟਰਨ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ:

- ਸਿਰਫ਼ ਤਦ ਹੀ ਬ੍ਰੇਕਥਰੂ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਨਿਯਮਤ ਦਰਦ ਨਸ਼ੇ ਕਾਫ਼ੀ ਨਾ ਹੋਣ; ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋ ਮਜ਼ਬੂਤ ਦਰਦ ਨਸ਼ੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਹਲਕੀ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ; ਜੇਕਰ ਇਹ ਕਾਫ਼ੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਹਾਲੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਦੂਜੀ 'ਤੇ ਬਦਲੋ।
- ਰਾਤ ਨੂੰ, ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਬ੍ਰੇਕਥਰੂ ਗੋਲੀ ਅਕਸਰ ਹੀ ਕਾਫ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਰਾਤ ਨੂੰ, ਜੇਕਰ ਕਦੇ ਵੀ, ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੈਂਡ-ਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਭੌਤਿਕ ਚਿਕਿਤਸਾ (physiotherapy) ਦੀ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬ੍ਰੇਕਥਰੂ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਲਾਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ; ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਪਹਿਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ।
- ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਮਜ਼ਬੂਤ ਦਰਦ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਇਹ ਕਬਜ਼ ਅਤੇ ਸੁਸਤੀ (drowsiness) ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਿੰਨਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਨੇ ਹੀ ਇਹ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਛੁੱਟੀ ਦਾ ਪ੍ਰਿਜ਼ਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਸੀਮਿਤ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ (GP) ਨੂੰ ਦਿਖਾਓ।

ਜਾਣਨ ਯੋਗ ਪਾਸੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵ

- **ਕਬਜ਼:** ਟ੍ਰਾਮਾਡੋਲ, ਪੈਲੈਕਸ ਅਤੇ ਆਕਸੀਕੋਡੋਨ ਸਾਰੇ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਹੀ ਫਾਈਬਰ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਪਾਣੀ ਪੀਓ; ਜੇ ਇਹ ਕਾਫ਼ੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਮੋਵੀਕੋਲ (Movicol) ਦੀ ਸੈਚੇਟ ਲੈਣ ਨਾਲ ਇਹ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- **ਮਿਚਲੀ:** ਜੇ ਤਾਕਤਰ ਦਰਦ ਨਸ਼ਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਹੋਸ਼ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਕਲਪ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ 'ਤੇ ਬਦਲੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਸਮੇਂ ਓਂਡਾਂਸੇਟ੍ਰੋਨ (ondansetron) ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਮਿਚਲੀ ਜਾਂ ਉਲਟੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਲਓ।
- **ਸੁਸਤੀ:** ਤਾਕਤਰ ਦਰਦ ਨਸ਼ੇ ਲੈਣੇ ਸਮੇਂ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫ਼ੈਸਲੇ ਨਾ ਲਓ।

ਦਵਾਈ-ਰਹਿਤ ਰਣਨੀਤੀਆਂ

ਇਹ ਗੋਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੰਗੇ ਨਤੀਜੇ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ:

- **ਬਰਫ਼:** ਪਹਿਲੀ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਘਾਅ 'ਤੇ 15–20 ਮਿੰਟ ਲਈ ਬਰਫ਼ ਦਾ ਪੈਕ ਰੱਖੋ। ਬਰਫ਼ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਸਿੱਧੇ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਨਾ ਲਗਾਓ; ਇਸਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਥੈਲੀ ਜਾਂ ਤੌਲੀਏ ਵਿੱਚ ਲਪੇਟੋ (ਵੇਖੋ [ਗਰਮੀ ਬਨਾਮ ਬਰਫ਼](#))

- **ਉੱਚਾ ਰੱਖਣਾ:** ਹੱਥ ਨੂੰ ਕੋਹਣੀ ਤੋਂ ਉੱਚਾ, ਅਤੇ ਕੋਹਣੀ ਨੂੰ ਦਿਲ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਰੱਖੋ। ਘੱਟ ਸੋਜ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਘੱਟ ਦਰਦ
- **ਹਿਲਜੁਲ:** ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਸਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਸਖ਼ਤੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਜੋੜ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ
- **ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣਾ:** ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਦੇਖਣਾ ਜਿਸ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਜ਼ਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਦਰਦ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕਦੋਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ

- ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ ਬਿਹਤਰ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਦਰਦ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਅਚਾਨਕ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਨਵਾਂ ਤੀਬਰ ਦਰਦ
- ਪਿੰਜਰੇ ਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸੋਜ (ਦੁਰਲੱਭ, ਪਰ ਇਹ ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਲੇ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ)
- ਛਾਤੀ ਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ: ਅਤਿ-ਆਵਾਜ਼ ਵਿਭਾਗ ਜਾਓ