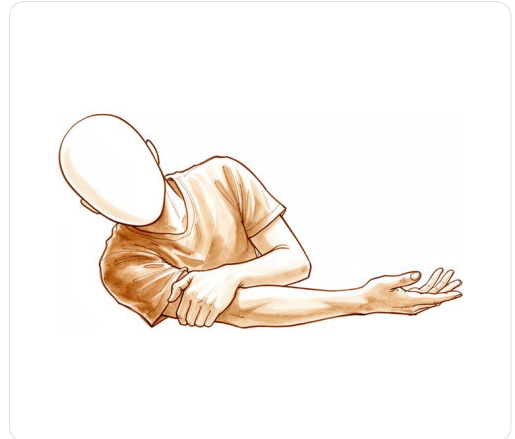


# Fratura da Cabeça Radial

Raio X mostrando uma fratura da cabeça do rádio — uma lesão comum após uma queda com o braço estendido.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

## O que você está sentindo

Você provavelmente sentirá dor logo na parte externa do cotovelo. Essa dor frequentemente se intensifica quando você tenta girar o antebraço, como ao abrir uma porta ou usar uma chave de fenda. Tarefas simples, como alcançar as costas para fechar um sutiã ou guardar a camisa dentro da calça, podem se tornar muito difíceis. Você pode ter dificuldade para levantar objetos ou carregar sacolas de compras porque a articulação parece instável.

Seus sintomas podem parecer piores à noite ou logo pela manhã. Muitos pacientes relatam que dormir do lado lesionado é impossível devido à dor. A dor frequentemente retorna após o uso do braço nas atividades diárias. Embora algumas fraturas sejam estáveis e cicatrizem bem sem cirurgia, outras causam desconforto significativo que limita seus movimentos.

Se sua lesão envolver mais do que apenas o osso, você pode sentir uma sensação de soltura ou instabilidade no cotovelo. Isso pode acontecer se outras estruturas ao redor da articulação também estiverem danificadas. Seu cirurgião examinará cuidadosamente essas áreas para garantir que tudo seja reparado corretamente. Sem o tratamento adequado, essa instabilidade pode levar a resultados ruins a longo prazo. A maioria das pessoas com fraturas leves descobre que o repouso e os movimentos suaves ajudam a aliviar a dor com o tempo.

## O que está realmente acontecendo

Quando você fratura a parte superior do osso do antebraço, frequentemente danifica os tecidos moles que atuam como uma junta ao redor da sua articulação do cotovelo. Essa lesão pode romper os ligamentos que mantêm sua articulação unida, assim como um elástico esticado perde sua elasticidade. Se o osso se quebrar em

muitos pedaços, a estabilidade de todo o seu braço está em risco, e outras estruturas também podem se tornar instáveis.

Seu cirurgião analisa cuidadosamente o alinhamento da articulação para decidir se ela pode cicatrizar por conta própria ou precisa de reparo. Se o osso se quebrar em três ou mais pedaços, seu cirurgião pode substituir a parte quebrada por um implante metálico. Essa peça metálica atua como um novo amortecedor de choque para manter o movimento do seu braço suave. Em muitos casos, os pacientes têm um bom resultado com essa substituição, e os resultados a longo prazo mostram que 96% dos pacientes têm resultados funcionais satisfatórios.

Mesmo que o osso cicatrize bem, você pode notar algum rigidez ou alterações na articulação ao longo do tempo. Os raios-X frequentemente mostram artrite por desgaste na maioria dos casos após a remoção precoce do osso quebrado. No entanto, se seu cirurgião puder reparar o osso ou substituí-lo adequadamente, você pode recuperar uma boa função. A maioria dos pacientes com lesões complexas pode alcançar bons resultados, embora alguns ainda possam ficar insatisfeitos com sua recuperação.

## O que podemos fazer a respeito

---

Para muitas fraturas estáveis, você pode iniciar com autocuidados e fisioterapia. Seu cirurgião pode recomendar repouso do braço e uso de uma atadura por um curto período. A fisioterapia visa restaurar a amplitude de movimento e a força do seu cotovelo. A maioria dos pacientes com fraturas isoladas e estáveis obtém excelentes resultados com essa abordagem não cirúrgica. Mesmo fraturas com pequenos deslocamentos de 2 a 3 mm frequentemente cicatrizam bem sem cirurgia. Você deve dar uma chance justa a esse manejo conservador antes de considerar outras medidas.

Se a dor persistir, seu cirurgião pode discutir opções médicas para ajudá-lo a gerenciar os sintomas. Embora as evidências indiquem que injeções de anestésico local após a aspiração articular não oferecem benefício adicional, outros tratamentos podem ser usados para problemas específicos, como artrite. Para alguns pacientes com artrite por desgaste após uma fratura, injeções de cortisona ou ácido hialurônico podem proporcionar alívio. Essas injeções visam reduzir a inflamação ou lubrificar a articulação para diminuir a dor. O efeito desses tratamentos varia, mas eles são frequentemente utilizados quando a função geral é limitada pelo desconforto, e não pela própria fratura.

A cirurgia é considerada quando o tratamento conservador atinge seu limite ou quando o osso está muito fraturado para ser reparado. Seu cirurgião pode recomendar a substituição do osso fraturado por uma prótese metálica se ele não puder ser reconstruído. Essa opção é frequentemente escolhida para fraturas complexas com mais de três fragmentos ou quando os ligamentos também estão lesados. Em casos de lesões do tríade terrível, seu cirurgião pode optar por reparar o osso se uma fixação estável for possível. O objetivo da cirurgia é restaurar a estabilidade e a função quando os métodos não cirúrgicos não são suficientes.

## Quando procurar ajuda médica

---

Consulte o seu médico de família se tiver dor persistente que não melhora com o repouso, ou se sentir fraqueza e instabilidade no cotovelo. Solicite uma avaliação por um especialista se o cotovelo bloquear ou ceder, ou se os sintomas interferirem no seu sono ou trabalho. Procure ajuda imediatamente se notar uma piora súbita dos sintomas. O diagnóstico atempado é fundamental para evitar complicações como a instabilidade do antebraço. A maioria das lesões menores identificadas em exames de imagem não causa sintomas, mas se a dor persistir, é necessária uma avaliação adicional para garantir que as estruturas corretas sejam tratadas.