

Medicamentos GLP-1 (Ozempic, Wegovy) e sua cirurgia



Os medicamentos GLP-1 estão se tornando cada vez mais comuns e têm implicações que valem a pena discutir antes da cirurgia e da anestesia.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

O que é este medicamento

Os agonistas dos receptores do GLP-1 são uma classe de medicamentos prescritos. Você pode conhecê-los pelos nomes comerciais como Ozempic ou Wegovy. Seu cirurgião pode se referir a eles como GLP-1s. Esses medicamentos são usados principalmente para ajudar no controle do diabetes tipo 2 e apoiar a perda de peso em pacientes com obesidade.

Quando você toma este medicamento, ele imita um hormônio natural do seu corpo. Este hormônio ajuda a regular os níveis de açúcar no sangue. Ele também envia sinais ao cérebro de que você está satisfeito. Isso reduz seu apetite e ajuda você a comer menos.

O medicamento também desacelera a velocidade com que o seu estômago esvazia. Isso significa que a comida permanece no estômago por mais tempo. Você pode se sentir satisfeito por mais tempo após as refeições. Essa digestão lenta é uma parte fundamental de como o medicamento funciona.

Esses medicamentos estão se tornando mais comuns na cirurgia ortopédica. Muitos pacientes em uso de GLP-1s estão se submetendo a procedimentos como substituição articular ou cirurgia da coluna. Sua equipe cirúrgica precisa entender como este medicamento afeta o seu corpo durante o período perioperatório. Isso inclui o tempo antes e depois da sua operação.

Pesquisas mostram que esses medicamentos podem ser uma ferramenta promissora para perda de peso pré-operatória. Perder peso antes da cirurgia pode melhorar os resultados. No entanto, os efeitos sobre a saúde óssea e os riscos cirúrgicos ainda estão sendo estudados. Os dados atuais sugerem que o uso desses medicamentos em torno do momento da cirurgia não aumenta significativamente os riscos a curto prazo para muitos pacientes.

Seu cirurgião revisará cuidadosamente sua lista de medicamentos. Eles determinarão o melhor plano para a sua situação específica. Não pare de tomar seu medicamento sem falar com seu médico. Parar repentinamente pode causar picos de açúcar no sangue e recuperação de peso. Sua equipe de cuidados orientará você sobre como gerenciar este medicamento com segurança em torno da data da sua cirurgia.

Como afeta a sua cirurgia e anestesia

Os medicamentos GLP-1, como Ozempic e Wegovy, retardam a velocidade com que o seu estômago esvazia o alimento para os intestinos. Isto significa que o alimento pode permanecer no estômago por mais tempo do que o habitual. Por este motivo, é possível que ainda haja conteúdo gástrico no estômago, mesmo após seguir as regras padrão de jejum antes da cirurgia.

Este atraso aumenta um risco específico durante a anestesia. Se o estômago não estiver vazio, há uma maior probabilidade de o conteúdo gástrico subir e entrar nos pulmões enquanto está sedado. Isto chama-se aspiração. Pode causar problemas respiratórios graves. O seu anestesiológista conhece este risco e planeia-o cuidadosamente.

As orientações atuais não recomendam a interrupção destes medicamentos antes de cirurgias eletivas. Interrompê-los demasiado cedo pode levar a níveis elevados de açúcar no sangue e dificultar o controlo do peso. Em vez disso, a sua equipa médica irá gerir o momento da sua última dose e o seu período de jejum. Podem pedir-lhe que jejue por um período mais longo do que o habitual ou ajustar quando toma a sua próxima dose.

O seu anestesiológista pode também utilizar uma ecografia para verificar o seu estômago antes de adormecer. Esta análise rápida e indolor ajuda-os a ver se ainda há alimento ou líquido no estômago. Esta verificação garante que é seguro iniciar a anestesia.

Embora os medicamentos GLP-1 possam retardar o esvaziamento gástrico, podem também oferecer alguns benefícios durante a recuperação. Alguns estudos mostram que o uso destas drogas em torno do tempo da cirurgia de substituição articular está associado a menos infeções e a menos readmissões hospitalares. Não parecem aumentar o risco de outras complicações graves nos primeiros 90 dias após a cirurgia.

O seu cirurgião e anestesiológista trabalharão em conjunto para equilibrar estes fatores. Escolherão o plano mais seguro para as suas necessidades de saúde específicas. Por favor, informe a sua equipa cirúrgica exatamente quando tomou pela última vez o seu medicamento GLP-1. Esta informação ajuda-os a mantê-lo seguro durante a sua operação.

O que deve fazer

Informe o seu cirurgião, anestesista e médico de família de que está a tomar medicamentos GLP-1, como Ozempic ou Wegovy. Estas drogas ajudam na perda de peso e no controlo da glicemia antes da cirurgia. Podem também reduzir o seu risco de infeção e readmissão. No entanto, podem retardar o esvaziamento gástrico. Isto significa que poderá reter alimentos no estômago por mais tempo do que o habitual.

Não interrompa a toma do seu medicamento por iniciativa própria. Interrompê-lo pode elevar os níveis de glicemia e dificultar o controlo do peso. O seu médico prescritor decidirá se deve suspender a medicação antes do seu procedimento. Siga as suas instruções específicas sobre jejum e timing. Se tiver dúvidas sobre o que fazer, peça uma orientação clara à sua equipa de cuidados de saúde.