

# Injeções de Células-Tronco e Regenerativas

Injeções de células-tronco e regenerativas são amplamente divulgadas; as evidências robustas para uso musculoesquelético ainda são limitadas.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

## O que é

As injeções de células-tronco são uma opção de tratamento que utiliza células especiais para ajudar a reparar articulações danificadas. Essas células são chamadas de células-tronco mesenquimais. Elas representam uma área em crescimento da pesquisa em ortopedia e cuidados de trauma. Seu médico pode discutir essa opção se você tiver artrite por desgaste no joelho.

Atualmente, há evidências insuficientes para recomendar injeções de células-tronco para osteoartrite do joelho na prática clínica padrão. Isso significa que o tratamento ainda não é amplamente aceito como uma opção de cuidado de rotina. Deve continuar sendo estudado em ensaios clínicos rigorosos para comprovar sua segurança e eficácia. Se utilizadas, as aplicações devem seguir rigorosas regulamentações de saúde governamental e ser guiadas pela doença específica que você tem.

Acredita-se que essas injeções funcionem reduzindo a inflamação e ajudando na cicatrização dos tecidos. Alguns estudos mostram que a combinação de células-tronco com plasma rico em plaquetas pode melhorar os resultados. Outras pesquisas investigam o uso de células do cordão umbilical ou do tecido adiposo. O momento do tratamento é importante. Por exemplo, os melhores efeitos para certas lesões no joelho são observados nos dias 7 e 14 após a cirurgia.

Embora algumas descobertas iniciais sejam promissoras, os resultados ainda não estão claros. Não podemos afirmar que um tipo de tratamento com células-tronco é melhor que outro. Há também o risco de que os resultados dos estudos iniciais possam ser enviesados. Você deve entender que este é ainda um campo em evolução. Seu médico o ajudará a decidir se essa abordagem experimental é adequada para sua situação específica.

## Funciona?

---

No momento, não há evidências robustas suficientes para recomendar injeções de células-tronco para a osteoartrite por desgaste do joelho na prática clínica padrão. Seu médico não pode prometer que essas injeções ajudarão sua condição específica. Os dados atuais são muito heterogêneos para apoiar um benefício claro para a maioria dos pacientes.

Os pesquisadores ainda estão estudando esses tratamentos em ensaios rigorosos. As injeções de células-tronco mesenquimais são uma área de crescente interesse na ortopedia. No entanto, você deve estar ciente de que alguns estudos podem apresentar resultados tendenciosos. Os resumos frequentemente relatam resultados mais positivos do que o texto completo do estudo. Isso torna difícil saber se os benefícios são reais ou apenas uma peculiaridade da publicação.

Algumas pesquisas iniciais mostram promessa em situações específicas. Por exemplo, a combinação de plasma rico em plaquetas com células-tronco do tecido adiposo mostrou melhores resultados em modelos animais. As células-tronco do cordão umbilical também ajudaram pacientes com dor e inflamação moderadas a graves no joelho. Nas reparações do manguito rotador, a adição de células-tronco à cirurgia levou a uma melhor cicatrização estrutural em comparação com a cirurgia isolada.

Apesar desses achados, não podemos afirmar que o concentrado de aspirado de medula óssea seja superior a outros tratamentos. Os resultados são conflitantes. Alguns estudos não mostram benefício ao usar essas células sem veículos especiais. Outros mostram que a adição delas aos enxertos é segura, mas não altera a forma como o enxerto cicatriza.

Como as evidências são fracas e tendenciosas em muitos casos, essas injeções devem continuar sendo estudadas. Elas são utilizadas em algumas clínicas sob regulamentação governamental, mas seu uso deve ser guiado pela doença específica que você tem. Até que mais ensaios de alta qualidade sejam realizados, você não deve esperar uma melhora garantida na dor ou na função do seu joelho.

## É adequado para você?

---

No momento, não há evidências suficientes para recomendar injeções de células-tronco como tratamento padrão. Essas injeções ainda estão sendo estudadas em ensaios clínicos rigorosos. Elas representam uma área de pesquisa em crescimento no traumatismo ortopédico. Seu médico pode discutir essa opção se ela estiver em conformidade com as regulamentações específicas de saúde do governo e com a natureza da sua lesão.

Alguns estudos indicam que a combinação de células-tronco com plasma rico em plaquetas pode ajudar na osteoartrite. Outras pesquisas sugerem que as células da cordão umbilical podem ser seguras e eficazes para dores moderadas a graves no joelho. No entanto, os resultados são contraditórios. Alguns ensaios mostram benefícios, enquanto outros não. Há também o risco de que alguns resultados de estudos possam ser tendenciosos ou apresentados de forma mais positiva do que realmente são.

Provavelmente você não se beneficiará se esperar uma cura garantida. As evidências não são fortes o suficiente para prometer resultados específicos. Você deve estar ciente de que esses tratamentos ainda não estão totalmente comprovados. Frequentemente, não são cobertos por seguros, o que pode torná-los caros.

Essa decisão deve ser compartilhada com seu médico. Ele pode explicar se a sua condição específica corresponde aos critérios utilizados nas pesquisas atuais. Ele o ajudará a ponderar os riscos potenciais contra os benefícios não comprovados. Por favor, não assuma que essas injeções fazem parte do tratamento padrão. Elas permanecem, por enquanto, como uma opção experimental. Seu médico o orientará com base nos dados mais recentes disponíveis e nas suas necessidades pessoais de saúde.

## A conclusão

---

Atualmente, não há evidências suficientes para recomendar injeções de células-tronco para a osteoartrite do joelho na prática clínica de rotina. Embora alguns tratamentos mostrem potencial, os resultados são frequentemente conflitantes ou influenciados por viés de relato. Você deve continuar a discutir essas opções com seu médico no contexto de ensaios de pesquisa rigorosos, em vez de como parte do cuidado padrão. Espere que essas terapias ainda estejam sendo estudadas quanto à segurança e eficácia. Não assuma que são comprovadamente superiores a outros tratamentos existentes.