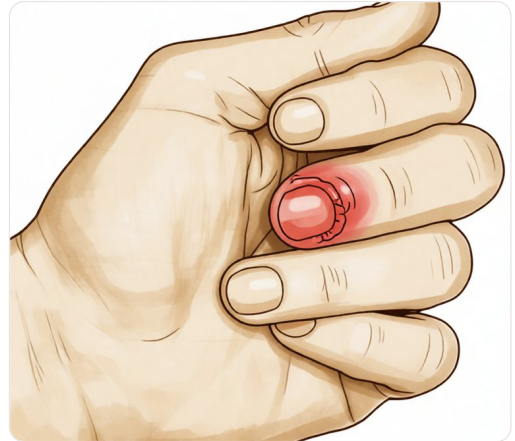


# Infecções da Mão

Uma mão com celulite — uma infecção dos tecidos moles que se apresenta com vermelhidão, inchaço e calor.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

## O que você está sentindo

Você pode notar que sua mão está inchada, vermelha e quente ao toque. A dor geralmente começa subitamente e piora à medida que a infecção se agrava. Pode parecer uma dor profunda ou uma sensação pulsante que o mantém acordado à noite. Movimentos simples, como fazer um punho ou esticar os dedos, tornam-se muito difíceis e dolorosos.

Tarefas cotidianas que antes eram fáceis agora parecem difíceis. Você pode ter dificuldade em alcançar as costas para fechar um sutiã ou guardar a camisa. Levantar até um objeto leve, como uma xícara de café, pode causar dor aguda. Seu cirurgião provavelmente precisará realizar uma incisão e drenagem para remover a infecção. Esta cirurgia é combinada com antibióticos para combater as bactérias específicas que estão causando o problema.

A dor pode se agravar após o uso da mão ou quando você acorda de manhã. Você pode ter dificuldade para dormir do lado da mão afetada. Seu cirurgião adaptará sua terapia antibiótica de acordo com a gravidade da sua infecção. Este plano de tratamento cuidadoso ajuda você a se recuperar e retornar às suas atividades diárias normais.

## O que está realmente acontecendo

Quando você desenvolve uma infecção aguda na mão, as bactérias penetram nos tecidos e começam a se multiplicar. Isso ativa o sistema de defesa do seu corpo, causando inchaço, vermelhidão e dor. A infecção gera pressão dentro dos espaços fechados da mão, o que pode danificar as estruturas circundantes se não for tratada rapidamente.

Para resolver isso, seu cirurgião realiza um procedimento chamado incisão e drenagem. Isso envolve fazer um pequeno corte para abrir a área infectada e permitir que o pus drene. Essa etapa é essencial, pois os antibióticos sozinhos não conseguem alcançar a infecção de forma eficaz enquanto ela estiver contida.

Após a drenagem, você também precisará de terapia com antibióticos. Esses medicamentos são escolhidos especificamente de acordo com o tipo de bactéria que causa a infecção e sua gravidade. Seu cirurgião personaliza esse tratamento para atender às suas necessidades específicas, garantindo que a infecção seja completamente eliminada.

## O que podemos fazer a respeito

---

Para sintomas leves, você pode tentar repousar a mão e realizar exercícios suaves para mantê-la em movimento. Seu fisioterapeuta irá guiá-lo por meio desses movimentos para reduzir a rigidez e melhorar a força. Você deve dedicar algumas semanas a essa abordagem para verificar se ela ajuda na sua dor e função.

Se o repouso não for suficiente, seu cirurgião pode recomendar medicamentos para a dor e anti-inflamatórios para ajudá-lo a se sentir melhor. Esses medicamentos atuam reduzindo o inchaço e bloqueando os sinais de dor na sua mão. Em alguns casos, seu cirurgião pode sugerir uma injeção de cortisona ou ácido hialurônico para acalmar ainda mais a inflamação. Essas injeções podem proporcionar alívio que dura por vários meses, dependendo de como seu corpo responde.

A cirurgia é considerada quando o tratamento conservador atingiu seu limite e a infecção não melhora. Seu cirurgião realizará uma incisão e drenagem para remover a infecção e prescreverá antibióticos adaptados ao microrganismo específico que a causa. Essa combinação de intervenção cirúrgica e terapia antibiótica adequada é necessária para eliminar a infecção de forma eficaz.

## Quando procurar ajuda

---

Consulte o seu médico de família se tiver dor persistente que não melhora com o repouso. Solicite uma avaliação especializada se notar fraqueza ou instabilidade na mão. Procure ajuda se a mão bloquear ou ceder. Contacte o seu cirurgião se os sintomas interferirem no seu sono ou trabalho. Procure cuidados urgentes se experimentar um pioramento súbito da sua condição. O tratamento para infecções agudas da mão geralmente requer uma combinação de intervenção cirúrgica, conhecida como incisão e drenagem, e antibióticos adaptados à sua infecção específica.