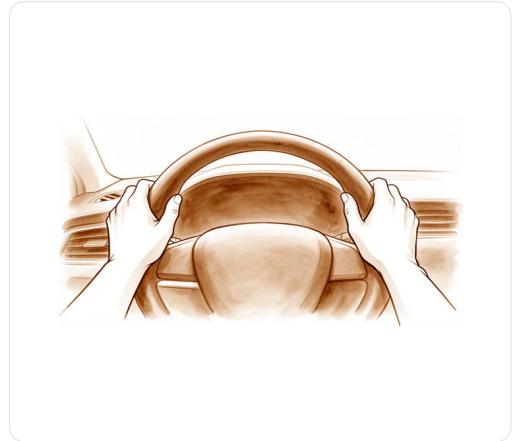


# Dirigir Após Cirurgia de Ombro e Braço: Quando é Seguro e Legal?



Dirigir após cirurgia de membro superior: o retorno ao volante de forma segura depende de qual membro foi operado, da capacidade de segurar e girar o volante com conforto e de você ainda estar usando medicamentos fortes para dor.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

Dirigir após cirurgia de membro superior é tanto uma questão médica quanto legal. A resposta curta: você pode dirigir novamente quando puder controlar o veículo com segurança em todas as situações previsíveis, incluindo uma parada de emergência com ambas as mãos no volante, e seu cirurgião e médicos assistentes concordarem.

## A posição legal

De acordo com as diretrizes *Assessing Fitness to Drive* (Avaliação da Aptidão para Dirigir) da Austroads, utilizadas em toda a Austrália, o condutor é responsável por estar apto para dirigir em todos os momentos. As seguradoras podem recusar uma reivindicação se você estava dirigindo contra a orientação médica.

Se você ainda estiver usando uma tipóia, talas ou gesso, não dirija. Se não conseguir segurar firmemente o volante com ambas as mãos ou operar a alavanca de câmbio ou as setas, não dirija.

## Prazos típicos

Estes são orientações gerais; o seu cirurgião fornecerá uma data específica.

Operação	Retorno típico mais cedo
Liberção do túnel do carpo	1-2 semanas (quando a ferida estiver confortável)
Liberção do dedo em gatilho	1-2 semanas

Operação	Retorno típico mais cedo
Excisão de ganglion do punho	2-3 semanas
Liberção nervosa do cotovelo	2-3 semanas
Reparação do biceps distal	6 semanas (quando fora da órtese)
Reparação do manguito rotador	6 semanas (fora da atadura, com aprovação do cirurgião)
Substituição do ombro	6 semanas
Fusão do punho ou do dedo	6-8 semanas (até a remoção do gesso/tala)
Latarjet / estabilização do ombro	6 semanas

## Teste prático

---

Antes de conduzir na estrada, sente-se num carro parado e tente:

- Manter ambas as mãos no volante durante 5 minutos sem que o seu braço canse
- Virar o volante completamente em ambas as direções
- Alcançar a alavanca das marchas e as setas indicadoras
- Simular uma travagem de emergência

Se algo for desconfortável ou doloroso, você não está pronto.

## Seguro

---

Informe à sua seguradora se o seu médico lhe disse para não dirigir e você optar por dirigir de qualquer maneira; sua cobertura pode não se aplicar. Se você tiver dúvidas, pergunte à sua seguradora por escrito.

## Viagens longas

---

Faça mais pausas do que o habitual durante o primeiro mês após o retorno. A rigidez e a fadiga se acumulam mais rapidamente do que o esperado.