

A minha ferida está infectada?

Vermelhidão difusa, dor crescente e calor ao redor de uma ferida podem indicar infecção – procure avaliação médica.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

Após uma cirurgia, é completamente natural manter uma vigilância atenta sobre a sua ferida e questionar-se se está a cicatrizar como deveria. A boa notícia é que a grande maioria das feridas cirúrgicas cicatriza sem qualquer problema. Algumas até parecem um pouco irritadas no primeiro ou segundo dia e depois estabilizam perfeitamente. O objetivo desta página é simples: ajudá-lo a distinguir uma cicatrização normal e saudável dos poucos sinais que indicam que deve ligar para o médico.

A única coisa mais útil a ter em mente é a **direção da evolução**. A cicatrização normal melhora um pouco a cada dia. Uma infeção piora: a vermelhidão alastra para fora, a dor aumenta em vez de diminuir, e começa a sentir-se mal. Se as coisas estiverem a melhorar gradualmente, isso é tranquilizador. Se estiverem claramente a piorar, esse é o sinal para agir.

O que é normal nos primeiros dias

Nos primeiros dias, uma ferida em cicatrização frequentemente apresenta esta aparência e sensação, e nenhum destes sinais deve causar alarme:

- **Uma linha fina de vermelhidão ligeira exatamente nas bordas da ferida.** Uma fina borda rosa ou vermelha que contorna a incisão é o corpo a realizar o seu trabalho de reparação. Deve permanecer próxima da ferida, sem se espalhar pela pele circundante.
- **Algum hematoma** na área, que pode espalhar-se e alterar a cor (roxo, depois verde-amarelado) à medida que desaparece ao longo de uma ou duas semanas.
- **Inchaço ligeiro** e uma sensação de aperto, ligeiramente firme, em torno da incisão.
- **Uma pequena quantidade de exsudato claro ou com vestígios de sangue** no primeiro dia, especialmente sobre o curativo. Um drenagem inicial que seja fina e clara ou apenas ligeiramente rosada é esperada.

- **Sensibilidade que melhora gradualmente.** A ferida estará dolorosa no início, mas a dor deve aliviar dia a dia à medida que os dias passam.

Se a sua ferida estiver a seguir este padrão (a estabilizar, a secar, a tornar-se menos dolorosa), é quase certo que está a cicatrizar exatamente como deveria.

Os sinais de alerta de infecção

Entre em contato se notar algum dos seguintes, especialmente se mais de um estiver presente ou se estiverem piorando:

- **Vermelhidão que está se espalhando ou se expandindo** para longe da ferida, em vez de permanecer como uma linha fina nas bordas.
- **Dor que está aumentando após os primeiros 2–3 dias:** dor que aumenta ou se torna pulsante quando deveria estar diminuindo, em vez de aliviar.
- **A área quente** ao toque.
- **Inchaço crescente** ao redor da ferida.
- **Pus, ou secreção amarela ou verde:** fluido espesso, turvo ou colorido (bastante diferente do exsudato fino e claro inicial).
- **Um cheiro desagradável** vindo da ferida ou do curativo.
- **As bordas da ferida se abrindo** ou se separando, em vez de se unirem.
- **Estrias vermelhas se espalhando pelo membro** para longe da ferida.
- **Sensação geral de mal-estar, febre, calafrios ou tremores.**

Nenhum desses sinais isoladamente significa um desastre, mas juntos eles indicam que o corpo está sinalizando que a ferida precisa de atenção, e não apenas de tempo.

O que fazer

Se suspeitar que a sua ferida pode estar infetada, **não ignore o problema durante dias na esperança de que melhore.** Contacte a equipa cirúrgica (ligue para as enfermarias) ou o seu médico de família prontamente para que seja avaliada. Uma infeção da ferida detetada precocemente é geralmente um problema simples: um curso de antibióticos, iniciado a tempo, resolve a maioria dos casos sem complicações. O que transforma uma infeção menor numa situação mais grave é deixá-la passar demasiado tempo. Preferimos sempre receber o seu contacto e verificar que tudo está bem, do que tê-lo em casa enquanto um problema tratável se agrava.

Quando ligar, é útil conseguir descrever o que está a observar: como é que a vermelhidão mudou, se existe algum exsudato e qual a sua cor, se a dor está melhor ou pior do que ontem, e se se sente mal ou teve febre.

Quando é urgente – procure atendimento no mesmo dia

A maioria das preocupações com feridas pode ser resolvida com uma ligação telefônica rápida durante o horário comercial. No entanto, alguns sinais indicam uma infecção mais profunda ou em propagação e exigem **avaliação urgente, no mesmo dia**, por meio da sua equipe cirúrgica, de um serviço de plantão ou do serviço de emergência mais próximo:

- **Febre**, ou sentir **calor e frio, tremores ou mal-estar genuíno**.
- **Vermelhidão que se espalha rapidamente** pela pele ao redor.
- **Estrias vermelhas** subindo pelo braço, afastando-se da ferida.
- Dor ou inchaço que aumentam rapidamente, ou as bordas da ferida se abrindo com secreção significativa.

Estes podem ser sinais de que uma infecção se espalhou além da pele, e não devem ser ignorados. Confie em seu instinto; se algo parecer claramente errado, é sempre melhor ser avaliado e ter a tranquilidade de que está tudo bem do que deixar para lá.

Para dúvidas cotidianas sobre o cuidado com sua ferida em cicatrização, curativos e banho, consulte nossa página de [cuidados com a ferida](#). E sempre que estiver em dúvida, ligue para a clínica; é exatamente para isso que estamos aqui.