

Preparação para a Cirurgia

Preparando-se para sua cirurgia.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

O que você está sentindo

Você pode notar dor que se intensifica após mover a articulação ou ao final do dia. Muitas pessoas têm dificuldade para dormir do lado da articulação afetada. Você pode sentir rigidez ao acordar pela manhã. Tarefas simples, como alcançar as costas para fechar um sutiã ou guardar a camisa dentro da calça, podem se tornar difíceis.

Seu cirurgião sabe que esses sintomas vão além dos números em uma radiografia. Tratamos você como uma pessoa completa, não apenas com base nos seus achados radiográficos. Essa abordagem ajuda a construir confiança e melhora seus resultados. Embora alguns pacientes sintam que seu conhecimento sobre a substituição articular aumenta após uma aula, outros podem apresentar apenas uma mudança modesta na compreensão.

Queremos prepará-lo para o que vem a seguir. Um programa educacional formal pode ajudar a reduzir o tempo de internação hospitalar após a substituição do quadril ou do joelho. Utilizamos protocolos proativos para garantir que a alta no mesmo dia seja segura e bem-sucedida. Se você tiver dúvidas sobre a dor, podemos discutir o aconselhamento por vídeo para ajudar a reduzir sua necessidade de opioides na primeira semana após a cirurgia.

O que está realmente acontecendo

Sua articulação é como uma máquina que se desgastou com o tempo. No interior, o revestimento liso nas extremidades dos ossos, chamado cartilagem, atua como um amortecedor. Quando esse revestimento se desgasta, os ossos esfregam uns contra os outros. Isso causa dor e rigidez. Seu cirurgião observa isso nas radiografias, mas trata você como uma pessoa, não apenas como uma imagem.

Para ajudá-lo a se preparar, seu cirurgião pode usar ferramentas para explicar o que está acontecendo. Você pode assistir a um vídeo ou observar um modelo 3D do seu quadril. Essas ferramentas ajudam você a compreender o problema antes da cirurgia. Alguns pacientes descobrem que aprender com outros em uma aula os ajuda a se sentir mais preparados. Isso pode alterar a forma como você espera que seja sua recuperação.

Uma boa preparação também ajuda seu corpo a cicatrizar mais rapidamente. Se você aprender sobre medicamentos para a dor antes da cirurgia, pode precisar de menos opioides na primeira semana após a substituição do seu joelho. Um programa de educação formal também pode ajudá-lo a deixar o hospital mais cedo após uma operação de quadril ou joelho. Sua equipe de saúde utiliza esses planos para evitar problemas quando você retorna para casa no mesmo dia. Essa abordagem proativa mantém sua experiência segura e bem-sucedida.

O que podemos fazer a respeito

Você pode começar gerenciando sua própria dor e trabalhando com um fisioterapeuta. Essas etapas visam melhorar seu movimento e reduzir o desconforto antes de qualquer procedimento. Embora as evidências sobre a educação pré-operatória com opioides em cirurgia de mão mostrem alguns benefícios, os dados são limitados. Para substituição de quadril ou joelho, um programa educacional formal pode ajudar a reduzir o tempo de internação hospitalar. Sua equipe também utilizará protocolos proativos no consultório para garantir uma alta segura no mesmo dia, antecipando problemas potenciais.

O manejo médico envolve medicamentos para dor, anti-inflamatórios e injeções como cortisona, ácido hialurônico ou PRP. O aconselhamento pré-operatório por vídeo pode diminuir significativamente o consumo de opioides na primeira semana após a substituição total do joelho. As aulas também podem modificar suas expectativas de recuperação após a substituição total do quadril ou do joelho. No entanto, o conhecimento sobre a substituição articular aumentou apenas modestamente para pacientes com menos recursos em missões. O uso de modelos 3D do quadril para aconselhamento não parece melhorar sua compreensão ou satisfação em comparação com a imagem por TC padrão isoladamente.

A cirurgia é considerada quando o tratamento conservador atinge seu limite e a vida diária continua sendo difícil. Seu cirurgião discutirá essa opção se seus sintomas não melhorarem com as etapas acima. A operação substitui a articulação danificada para restaurar a função e aliviar a dor.

Quando procurar ajuda médica

Consulte o seu médico de família se tiver dor persistente que não melhora com o repouso. Solicite uma avaliação especializada se notar fraqueza, instabilidade, bloqueio articular ou sensação de falência articular. Procure ajuda se os sintomas interferirem no seu sono ou trabalho, ou se houver piora súbita. O seu cirurgião pode utilizar aconselhamento pré-operatório por vídeo para ajudar a reduzir o uso de opioides na primeira semana após a cirurgia. Programas de educação formal também podem ajudar a reduzir a duração da internação hospitalar em caso de artroplastia do quadril ou do joelho. Estas medidas apoiam uma recuperação segura e uma melhor compreensão dos seus cuidados de saúde.