

Exercícios de Dupuytren

Exercícios de Dupuytren

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

Elaborado em associação com a Extend Rehabilitation

Nome: _____ Data: _____

O que é a Doença de Dupuytren

A Doença de Dupuytren manifesta-se como nódulos anormais e «cordões» de tecido na palma da mão e nos dedos. Estes nódulos e cordões representam um crescimento anormal da fáscia palmar (tecido fibroso que mantém a pele da palma no lugar).

À medida que os cordões de Dupuytren se contraem ao longo do tempo, as articulações dos dedos são puxadas para a flexão, fazendo com que os dedos permaneçam fletidos. Afeta mais comumente o dedo anelar e o dedo mínimo. O polegar também pode ser afetado, embora isso seja menos comum.

A taxa de progressão dos sintomas é altamente variável entre os pacientes. Em muitos pacientes, a doença pode permanecer estável durante um longo período, exigindo apenas observação. Em outros, pode progredir mais rapidamente e exigir intervenção cirúrgica mais precoce.

O que causa?

A Doença de Dupuytren afeta principalmente pessoas com ancestrais do Norte da Europa. Ocorre com mais frequência em homens do que em mulheres e geralmente começa após os 40 anos. Em muitos casos, a doença tem hereditariedade familiar.

Tratamento

Não há cura definitiva para a Doença de Dupuytren. A cirurgia pode aliviar a flexão dos dedos em direção à palma, mas a condição pode retornar com o tempo. O objetivo da cirurgia para a Doença de Dupuytren é excindir a fásia afetada e restaurar a extensão dos dedos (endireitamento).

O que acontece após a cirurgia?

Normalmente, você será encaminhado a um Terapeuta da Mão 2-3 dias após a cirurgia. Ele elaborará uma tala plástica para manter o dedo em posição de extensão e o instruirá a realizar alguns exercícios suaves.

Quando devo usar a tala? E quando posso usar a mão?

Inicialmente, você pode precisar usar a tala dia e noite, removendo-a apenas para os exercícios. Geralmente, após cerca de uma semana, você só precisará usar a tala à noite. Nesse momento, você pode começar a usar a mão para atividades leves durante o dia. Normalmente, a tala deve ser usada à noite por 3 meses e, em alguns casos, por até 6 meses. Seu fisioterapeuta/cirurgião o orientará especificamente sobre o uso da tala e as atividades permitidas.

Cuidados com a ferida

É importante manter a ferida limpa e seca até que os pontos sejam removidos. Após a remoção dos pontos, você pode lavar a pele, mas evite submergir a mão na água por mais uma semana.

Exercícios

Exercícios a serem realizados _____ vezes ao dia

Para o plano de recuperação fase a fase completo, consulte o [protocolo de reabilitação da liberação de Dupuytren](#).