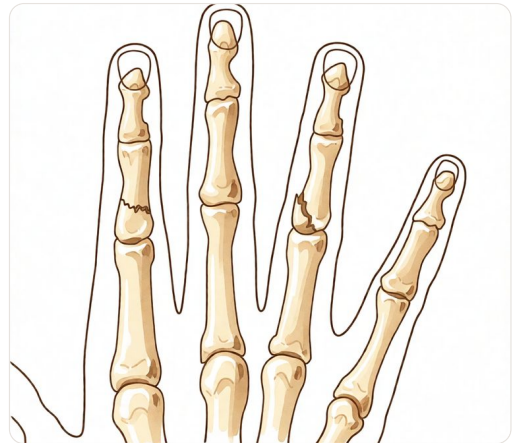


Exercícios da placa volar

Exercícios da placa volar

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

Elaborado em associação com a Extend Rehabilitation

1. A ponta do dedo dobra-se



2. Dobras em gancho



3. Punho fechado

