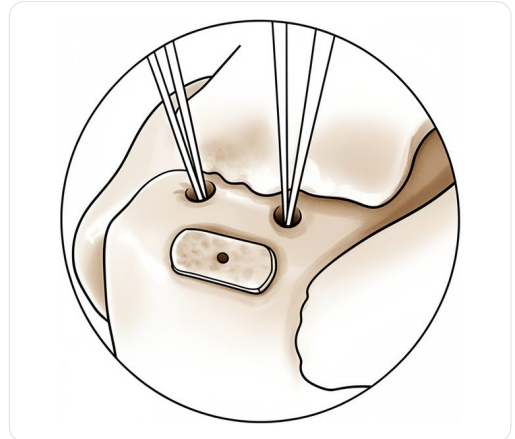


EnFix Biological Scaffold

Um andaime biológico é posicionado no leito, entre o tendão e o osso, para apoiar a cicatrização tendão-óssea.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

Se foi utilizado um **andaime biológico** durante a reparação do manguito rotador, é possível que tenha visto o nome **EnFix** nos seus documentos e se tenha questionado sobre o que é. Esta página explica de forma simples: o que é o andaime, o problema que se destina a ajudar a resolver e, tão importante quanto isso, o que sabemos e ainda não sabemos sobre ele. Trata-se de um **adição** a uma reparação padrão do manguito rotador, não de uma operação diferente, e não altera o seu processo de recuperação.

O ponto fraco em uma reparação do manguito rotador

Uma reparação do manguito rotador reanexa um tendão rompido ao topo do osso do braço. A parte delicada não são os pontos cirúrgicos: é fazer com que o tendão realmente cicatrize e se una ao osso. O tendão e o osso se encontram em uma junção especial (seu cirurgião pode chamá-la de *footprint* ou *entese*). Na natureza, esta é uma zona de transição gradual que funciona como um amortecedor, integrando o tendão flexível ao osso duro, de modo que a carga passe suavemente de um para o outro.

O problema é que, uma vez rompido, o corpo não reconstrói essa elegante zona de transição. Ele tende a preencher o espaço com **tecido cicatricial** comum, que é mais fraco que a união original. Às vezes, essa cicatriz não une completamente o tendão ao osso, e a reparação pode se descolar: uma **novo rompimento**. Isso é mais provável em rompimentos maiores, tendões mais velhos e qualidade tecidual pior, e a maioria dos novos rompimentos ocorre nos primeiros meses após a cirurgia, enquanto a cicatrização ainda está se estabelecendo. Ajudar esse único ponto a cicatrizar adequadamente é o objetivo principal.

O que é o EnFix

O EnFix é um pequeno implante colocado na inserção, entre o tendão e o osso (não como um patch colocado sobre a reparação). A ideia é colocar biologia benéfica exatamente onde a cicatrização precisa ocorrer.

É feito de **fibra óssea cortical desmineralizada**, osso humano que foi processado de modo a remover o mineral duro, deixando as fibras naturais e os sinais de cicatrização do próprio corpo. Não contém **drogas ou produtos químicos adicionados**. Por ser proveniente de tecido humano doado (um *aloinjerto*), é importante saber que tal tecido é **rigorosamente selecionado e processado** para remover células e reduzir qualquer risco de infecção ou rejeição; o osso desmineralizado tem um histórico de segurança longo e bem estabelecido, sendo amplamente utilizado em outras áreas da cirurgia, como na coluna vertebral.

O que esperamos que faça

A lógica por trás do EnFix é que ele atua como uma **andaime** (uma estrutura natural para que suas próprias células cresçam) e um **sinal biológico** que incentiva essas células a reconstruir uma junção tendão-óssea adequada, em vez de simples cicatriz. Em resumo, espera-se que ele ajude o reparo a cicatrizar de maneira mais semelhante à ligação original, reduzindo assim a **chance de novo rompimento**, especialmente nos rompimentos maiores ou mais difíceis, onde a cicatrização é menos confiável.

O que se sabe até agora

É importante ser honesto quanto às evidências, pois esta é uma tecnologia mais recente. Em **estudos laboratoriais e em animais**, as reparações suportadas com este tipo de fibra óssea desmineralizada apresentaram uma cicatrização com tecido tendão-ósseo mais organizado e mais natural do que as reparações sem o seu uso. **Estudos iniciais em pacientes** têm sido encorajadores, e os nossos **resultados iniciais têm sido promissores**, mas os números ainda são pequenos e o seguimento ainda é curto, pelo que **é necessário um seguimento mais prolongado** antes que se possa afirmar com segurança qual o impacto real. Estudos maiores e mais formais estão em curso para responder exatamente a essa questão.

Seremos sempre francos consigo quanto a isto: o EnFix é uma adição bem fundamentada, biologicamente sensata, com sinais iniciais promissores, mas não uma solução garantida.

O que isso significa para você

Na prática, ao utilizar o scaffold:

- **Adiciona apenas alguns minutos** à cirurgia e utiliza sua técnica de reparo existente: não há um procedimento separado nem incisão adicional.

- **Não altera sua recuperação ou reabilitação.** Sua tala, suas restrições de movimento e sua fisioterapia são guiadas pelo **próprio reparo**, exatamente como seriam sem ele. O scaffold apoia a cicatrização; não substitui a necessidade de proteger o reparo e realizar sua reabilitação.
- É uma parte de dar ao seu reparo a melhor chance de cicatrização, juntamente com a qualidade do reparo, seu próprio tecido e a forma como você segue o seu programa de reabilitação.

Quando perguntar

Se não tiver certeza se foi utilizado um scaffold na sua reparação, ou se desejar discutir o que isso significa para a sua rotura específica, basta perguntar na sua próxima consulta e teremos todo o gosto em esclarecer. As orientações habituais após qualquer reparação do manguito rotador continuam a aplicar-se: contacte-nos se tiver dor crescente que não está a ser controlada pela medicação, uma ferida que fique vermelha, quente ou comece a drenar, ou febre, e procure cuidados médicos urgentes em caso de dor súbita no peito ou falta de ar.