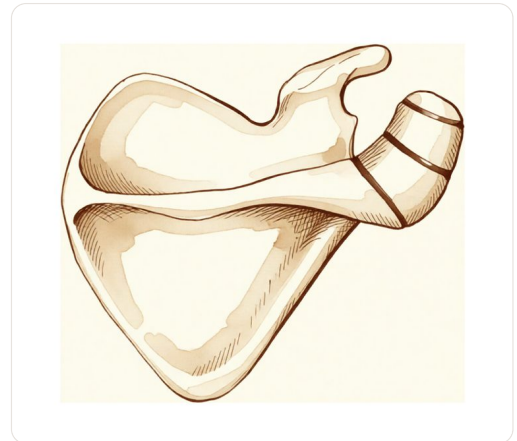


Os Acromion

Os acromiais: a porção anterior do acrômio não se fundiu com o restante do acrômio durante a maturação esquelética.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

O que você está sentindo

Você pode sentir dor na parte superior do ombro. Esta condição afeta cerca de 2,13% dos pacientes com problemas no ombro que necessitam de ressonância magnética. A dor frequentemente decorre de uma lesão no manguito rotador, que é um grupo de músculos e tendões que movem seu braço. Essa lesão ocorre porque o fragmento ósseo adicional se move anormalmente e atrita contra seus outros tecidos.

Sua dor pode piorar após a realização de certas atividades. Ela também pode acordá-lo à noite ou doer quando você tenta dormir de lado. Tarefas diárias simples podem se tornar difíceis. Você pode ter dificuldade em alcançar as costas para fechar um sutiã ou guardar uma camisa. Esses movimentos exercem pressão na área onde os fragmentos ósseos não se unem completamente.

Se você já realizou cirurgia de substituição do ombro, pode notar sensibilidade logo acima desse fragmento ósseo. Isso ocorre em 1 em cada 4 pacientes após o procedimento. A boa notícia é que esse desconforto geralmente desaparece espontaneamente com o tempo para a maioria das pessoas. Seu cirurgião avaliará seus sintomas para decidir se esse fragmento ósseo adicional é a principal causa da sua dor.

O que está realmente acontecendo

Seu ombro possui um pequeno fragmento ósseo chamado os acromiale que não se fundiu ao osso principal. Isso ocorre em aproximadamente 2,13% dos pacientes com problemas no ombro que necessitam de ressonância magnética. Pense neste ponto não fundido como uma junta solta entre duas partes do osso do seu ombro. Em vez de se mover como uma peça sólida única, esse fragmento solto pode esfregar e deslizar quando você move o braço.

Esse movimento anormal frequentemente irrita os tecidos moles próximos. O manguito rotador é um grupo de tendões que atuam como cordas para levantar e girar seu braço. Como o osso solto se move de maneira anormal, ele pode pinçar esses tendões. Esse pinçamento, ou impingement, frequentemente leva a uma ruptura do manguito rotador. Em atletas jovens, esse padrão específico de lesão é comum e requer avaliação cuidadosa para confirmar o diagnóstico.

Às vezes, esse osso solto pode sofrer lesão após uma queda ou trauma, embora isso seja raro. Se você tiver cirurgia por outros motivos, como uma artroplastia total reversa do ombro, pode sentir sensibilidade local nesse local em 1 em cada 4 pacientes. Essa dor geralmente desaparece espontaneamente ao longo do tempo. Ter esse fragmento ósseo adicional não parece prejudicar seus resultados gerais de cirurgias de substituição articular do ombro.

O que podemos fazer a respeito

A maioria das pessoas inicia com autocuidado e fisioterapia para controlar a dor. Seu fisioterapeuta orientará exercícios para fortalecer os músculos do ombro e melhorar a mobilidade. Essa abordagem visa reduzir o atrito na região onde se localiza o fragmento ósseo adicional. Você deve dar uma tentativa justa a este plano não cirúrgico antes de considerar outras etapas.

Se a dor persistir, seu cirurgião poderá discutir o uso de medicamentos ou injeções. Os anti-inflamatórios podem ajudar a reduzir o inchaço e a sensibilidade ao redor da articulação. Em alguns casos, uma injeção de cortisona é utilizada para acalmar a inflamação rapidamente. Embora as evidências não especifiquem durações exatas para esses tratamentos, muitos pacientes encontram alívio enquanto o medicamento faz efeito. Se você for um atleta competitivo, seu cirurgião avaliará os riscos cuidadosamente, pois a cirurgia geralmente não é recomendada para tenistas profissionais.

A cirurgia é normalmente considerada apenas se essas medidas conservadoras falharem no controle dos seus sintomas. O objetivo da operação é remover o fragmento ósseo instável ou fixá-lo no lugar para impedir o movimento doloroso. Essa decisão é tomada em conjunto com seu cirurgião após revisar seu caso específico e os resultados das imagens.

Quando procurar ajuda

Consulte o seu médico de família se tiver dor persistente no ombro que não melhora com o repouso. Solicite uma avaliação especializada se notar fraqueza, instabilidade, bloqueio do ombro ou se este ceder. Os sintomas que interferem com o sono ou com o trabalho também requerem atenção. Procure ajuda se experimentar uma piora súbita da dor. Esta condição está associada a lesões do manguito rotador, que podem causar impacto devido a um movimento anormal. Embora raro, a articulação pode ser lesada após trauma. Se for um jogador profissional de tênis, o tratamento cirúrgico geralmente não está indicado, mas um especialista pode confirmar o diagnóstico através de exame físico e exames de imagem.