

ரேடியல் டன்னல் வெளியீடு

ரேடியல் நரம்பு முழங்காலின் வெளிப்புறத்தைச் சுற்றி வளைத்து, முதுகெலும்பில் பிரிகிறது. ரேடியல் டன்னல் வெளியீடு ஆழமான கிளையை விடுவிக்கிறது, அங்கு அது சுபினைட்டர் தசை அடுக்குகளுக்கு இடையில் பிணைக்கப்படுகிறது.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.
ஆங்கிலப் பதிப்பே அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

இந்த அறுவை சிகிச்சை, ரேடியல் டன்னல் ரிலீஸ் என்று அழைக்கப்படுகிறது, இது உங்கள் மேல் கையில் உள்ள இறுக்கமான திசுக்களிலிருந்து ரேடியல் நரம்பை விடுவிப்பதற்கான ஒரு அறுவை சிகிச்சையாகும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இதை பரிந்துரைத்திருக்கலாம், ஏனென்றால் உங்களுக்கு ரேடியல் டன்னல் நோய்க்குறி உள்ளது, இது ஓய்வு அல்லது சிகிச்சை போன்ற அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சைகளால் மேம்படவில்லை. இந்த நிலைக்கு அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சை முதல் படியாகும் என்றாலும், அறிகுறிகள் நீடிக்கும்போது அறுவை சிகிச்சை ஒரு சாத்தியமான விருப்பமாக உள்ளது.

இந்த நடைமுறையின் நோக்கம், வலியைக் குறைப்பதற்கும் செயல்பாட்டை மேம்படுத்துவதற்கும் நரம்பின் மீது அழுத்தத்தை குறைப்பதாகும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் ஒரு திறந்த வெட்டுவைப் பயன்படுத்தி அந்த பகுதியை கவனமாக அணுகவும், நரம்பைச் சுற்றியுள்ள இறுக்கமான திசுவை விடுவிக்கவும் பயன்படுத்துவார். இந்த அணுகுமுறையின் நோக்கம் சாதாரண நரம்பு இயக்கத்தை மீட்டெடுப்பதும், உங்கள் கையின் பயன்பாட்டை மீண்டும் பெற உதவுவதும் ஆகும்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் உங்கள் உடல்நிலையை சரிபார்க்க உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் எக்ஸ்-கதிர்கள், இரத்த பரிசோதனைகள் அல்லது மயக்க மருந்து மதிப்பாய்வை பரிந்துரைக்கலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் குறிப்பிடும் நேரம் வரை உண்ணாவிரதம் இருக்கவும், அவர்கள் இடைநிறுத்தும்படி கேட்கும் எந்த மருந்துகளையும்

நிறுத்தவும். மருத்துவமனைக்கு வசதியான ஆடைகளை அணியுங்கள். இந்த அறுவை சிகிச்சை நரம்பு சிக்கியுள்ள பகுதியில் ஒரு திறந்த வெட்டு பயன்படுத்துகிறது. அழுத்தத்தை குறைக்க உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் இந்த வெட்டு மூலம் நரம்பை கவனமாக வெளிப்படுத்துவார். நீங்கள் செயல்முறைக்கு தயாராக இருப்பதை உறுதிப்படுத்த இந்த வழிமுறைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும்.

அன்று

சில நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய வலி நிவாரணத்திற்காக ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்பும் இருக்கலாம்; உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையில் நாள் குறித்து அனஸ்தீசிஸ்ட் முடிவு செய்கிறார்.

நீங்கள் தயாரானவுடன், நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை அறைக்கு கொண்டு செல்லப்படுவீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் நரம்பை அணுக சிகிச்சை தேவைப்படும் பகுதியில் ஒரு வெட்டு செய்வார். வேலை முடிந்ததும், நீங்கள் மீட்பு அறையில் எழுந்திருப்பீர்கள், அங்கு ஊழியர்கள் உங்கள் ஆறுதல் மற்றும் குணமடைவதைக் கண்காணிப்பார்கள்.

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் கதிர் நரம்பை அடைய உங்கள் முழங்கை மீது ஒரு வெட்டு செய்வார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை நரம்பு அழுத்தப்படும் ஒவ்வொரு இடத்தையும் பார்க்கவும் விடுவிக்கவும் அவர்களை அனுமதிக்கிறது. அவர்கள் கவனமாக நரம்பை அழுத்தும் திசுக்களின் இறுக்கமான சுரங்கத்திலிருந்து விடுவிப்பார்கள்.

சில சந்தர்ப்பங்களில், அவர்கள் நரம்பை பாதுகாப்பான நிலைக்கு நகர்த்த வேண்டும் அல்லது நரம்பு நீண்ட காலமாக சேதமடைந்திருந்தால் ஒரு தண்டு இடமாற்றம் செய்யப்பட வேண்டும். நோக்கம் நரம்பைச் சுற்றியுள்ள பாதையை முழுமையாக அழிக்க வேண்டும், இதனால் அது மீண்டும் இயல்பாக செயல்பட முடியும்.

நரம்பு விடுவிக்கப்பட்டு பாதுகாக்கப்பட்டவுடன், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் தையல்களால் வெட்டு மூடுவார். மூடுவதற்கான சரியான முறை உங்கள் சருமம் எவ்வாறு குணமடைகிறது என்பதைப் பொறுத்தது, ஆனால் நீங்கள் இப்போது விடுவித்த நரம்பைப் பாதுகாப்பதில் கவனம் செலுத்துகிறது. இந்த நடைமுறை பொதுவாக அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சைகள் உதவாத சந்தர்ப்பங்களில் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

நீங்கள் மீட்பு வார்டில் எழுந்திருப்பீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் ரேடியல் நரம்பை விடுவிக்க அறுவை சிகிச்சை தளத்தில் ஒரு திறந்த வெட்டு பயன்படுத்துகிறார். உங்களுக்கு ஒரு பிணைப்பு மற்றும் உங்கள் கையில் ஒரு ஸ்லிங் அல்லது பிராஸ் இருக்கும். வலி நிலையான மருந்து மூலம் நிர்வகிக்கப்படுகிறது. இது பொதுவாக ஒரு நாள் வழக்கு, எனவே நீங்கள் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல எதிர்பார்க்கலாம், இருப்பினும்

எப்போதாவது நோயாளிகள் இரவு முழுவதும் தங்கியிருக்கிறார்கள். அணிதிரட்டுதல் மற்றும் காயம் பராமரிப்பதில் உதவ முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் இருக்க வேண்டும். நீங்கள் வசதியாக இருக்கும்போது உங்கள் கையை மெதுவாக நகர்த்தத் தொடங்குவீர்கள்.

மீட்பு

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் இந்த அசௌகரியத்தை குறைக்க உதவும் எளிய வலி நிவாரணத்தையும் உங்கள் கையை உயர்த்தி வைத்திருப்பதையும் பரிந்துரைக்கலாம்.

குணமடையும் போது உங்கள் கையை பாதுகாக்க ஒரு ஸ்லிங் அல்லது பிராஸ் அணிவீர்கள். உங்கள் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் தோள்பட்டை மற்றும் விரல்களை நகர்த்துவதற்கு மென்மையான பயிற்சிகள் மூலம் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார். வீக்கம் குறையும் மற்றும் இயக்கம் திரும்பும்போது, உங்கள் கையை இயல்பாகவே பயன்படுத்தத் தொடங்குவீர்கள். உங்கள் பிடியில் வலி இல்லாமல் மேம்படும்போது நீங்கள் வீட்டில் தினசரி பணிகளுக்குத் திரும்பலாம்.

உங்கள் குணமடைதல் பயணம் தனித்துவமானது. சிலர் விரைவாக செயல்பாட்டை மீட்டெடுக்கிறார்கள், மற்றவர்கள் நீண்ட நேரம் எடுத்துக்கொள்கிறார்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் நரம்பு மற்றும் தசைகள் எவ்வாறு பதிலளிக்கின்றன என்பதை அடிப்படையாகக் கொண்டு உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்கள், நீங்கள் பாதுகாப்பாக முன்னேறுவதை உறுதிசெய்கிறார்கள்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

ரேடியல் நரம்பு பாதிக்கப்பட்டால் உங்கள் மணிக்கட்டில் அல்லது விரல்களில் திடீர் பலவீனத்தை நீங்கள் கவனிக்கலாம். இது நரம்பு முடக்கம் என்று அழைக்கப்படும் ஒரு நிலை. இதை நீங்கள் உணர்ந்தால், உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரிடம் சொல்லுங்கள். ஆரம்ப நடவடிக்கை நரம்பை விரைவாக மீட்டெடுக்க உதவுகிறது.

சில சமயங்களில், அறுவை சிகிச்சையால் நரம்பு எரிச்சலடையக்கூடும். உங்கள் கை அல்லது முதுகெலும்பில் தற்காலிக மயக்கம் அல்லது நமைச்சல் ஏற்படலாம். இது பொதுவாக மூன்று முதல் ஐந்து மாதங்களுக்குள் தானாகவே போய்விடும். அது முன்னேறவில்லை என்றால், அடுத்த பரிசோதனையில் அதைக் கொண்டு வாருங்கள்.

அரிதான சந்தர்ப்பங்களில், உங்கள் முதுகெலும்பில் ஒரு மேற்பரப்பு நரம்பு வீக்கமடையக்கூடும். இது சருமத்தின் கீழ் ஒரு மென்மையான, சிவப்பு கம்பியைப் போல உணரக்கூடும். இது சில நேரங்களில் ஒரு சிறிய நரம்பு கிளையை சிக்க வைக்கக்கூடும். இதை நீங்கள் கண்டால், ஆலோசனைக்காக மருத்துவமனையைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

ஒரு எலும்பு முறிவு சரிசெய்யப்பட்டால், ஆழமான நோய்த்தொற்று ஏற்படும் அபாயம் உள்ளது. காயத்திலிருந்து சிவப்பு பரவுவது, காய்ச்சல் அல்லது எளிய வலி நிவாரணி மருந்துகள் மூலம் குறையாத வலி ஆகியவற்றை நீங்கள் கவனிக்கலாம். இந்த அறிகுறிகள் தோன்றினால் அவசர சிகிச்சை பிரிவுக்குச் செல்லுங்கள்.

மறுசீரமைப்பு அறுவை சிகிச்சையின் சிக்கல்கள் தீவிரமாக இருக்கலாம். மூட்டு தளர்ந்துவிட்டால் அல்லது மீண்டும் உடைந்துவிட்டால் நீங்கள் ஆழமான இயலாமையை எதிர்கொள்ள நேரிடும். மூட்டுக்கு அருகிலுள்ள தொற்று மற்றும் எலும்பு முறிவுகள் மிகவும் கடுமையான பிரச்சினைகள். புதிய வலி அல்லது நிலையற்ற தன்மையை உடனடியாக தெரிவிக்கவும்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்களுக்கு காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவத்தல், அல்லது உங்கள் காயத்திலிருந்து வெளியேற்றம் ஏற்பட்டால் எங்களை அழைக்கவும். நீங்கள் திடீரென கடுமையான வலி, கன்றுக்குட்டி வீக்கம் அல்லது மூச்சுத் திணறல் ஆகியவற்றை உணர்ந்தால் அவசரநிலைக்குச் செல்லுங்கள். உணர்வு இழப்பு அல்லது உங்கள் கை அல்லது கையை நகர்த்த முடியாவிட்டால் உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். உங்கள் மீட்பைப் பாதுகாக்க இந்த அறிகுறிகளுக்கு அவசர மதிப்பீடு தேவை.