

GLP- 1 மருந்துகள் (Ozempic, Wegovy) மற்றும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சை



GLP-1 மருந்துகள் பெருகிய முறையில் பொதுவானவை மற்றும் அறுவை சிகிச்சை மற்றும் மயக்க மருந்துக்கு முன் விவாதிக்கப்பட வேண்டிய தாக்கங்களைக் கொண்டுள்ளன.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை. ஆங்கிலப் பதிப்பே அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த மருந்து என்ன

GLP-1 ஏற்பி அகோனிஸ்டுகள் ஒரு வகை பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்துகள் ஆகும். நீங்கள் அவற்றை Ozempic அல்லது Wegovy போன்ற பிராண்ட் பெயர்களால் அறியலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அவற்றை GLP-1 கள் என்று குறிப்பிடலாம். இந்த மருந்துகள் முதன்மையாக வகை 2 நீரிழிவு நோயை நிர்வகிக்க உதவுவதற்கும் உடல் பருமன் உள்ள நோயாளிகளுக்கு எடை இழப்பை ஆதரிப்பதற்கும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

நீங்கள் இந்த மருந்தை உட்கொள்ளும்போது, அது உங்கள் உடலில் உள்ள ஒரு இயற்கையான ஹார்மோனைப் பின்பற்றுகிறது. இந்த ஹார்மோன் உங்கள் இரத்த சர்க்கரை அளவை ஒழுங்குபடுத்த உதவுகிறது. இது உங்கள் மூளைக்கு நீங்கள் நிறைவாக உணர்கிறீர்கள் என்று சமிக்ஞைகளை அனுப்புகிறது. இது உங்கள் பசியைக் குறைக்கிறது மற்றும் குறைவாக சாப்பிட உதவுகிறது.

இந்த மருந்து உங்கள் வயிற்றை எவ்வளவு விரைவாக காலி செய்கிறது என்பதையும் குறைக்கிறது. இதன் பொருள் உணவு உங்கள் வயிற்றில் நீண்ட நேரம் இருக்கும். சாப்பிட்ட

பிறகு நீங்கள் நீண்ட நேரம் முழுமையாக உணரலாம். இந்த மெதுவான செரிமானம் மருந்து எவ்வாறு செயல்படுகிறது என்பதற்கான முக்கிய பகுதியாகும்.

இந்த மருந்துகள் எலும்பியல் அறுவை சிகிச்சையில் மிகவும் பொதுவானதாகி வருகின்றன. GLP-1 களில் உள்ள பல நோயாளிகள் மூட்டு மாற்று அல்லது முதுகெலும்பு அறுவை சிகிச்சை போன்ற நடைமுறைகளுக்கு உட்பட்டுள்ளனர். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை குழு இந்த மருந்து உங்கள் உடலை அறுவை சிகிச்சையின் போது எவ்வாறு பாதிக்கிறது என்பதை புரிந்து கொள்ள வேண்டும். இது உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முந்தைய மற்றும் பிந்தைய நேரத்தை உள்ளடக்கியது.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முந்தைய எடை இழப்புக்கு இந்த மருந்துகள் ஒரு நம்பிக்கைக்குரிய கருவியாக இருக்கலாம் என்று ஆராய்ச்சி காட்டுகிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் எடை இழப்பது முடிவுகளை மேம்படுத்தலாம். இருப்பினும், எலும்பு ஆரோக்கியம் மற்றும் அறுவை சிகிச்சை அபாயங்கள் மீதான விளைவுகள் இன்னும் ஆய்வு செய்யப்படுகின்றன. தற்போதைய தரவு, அறுவை சிகிச்சையின் போது இந்த மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவது பல நோயாளிகளுக்கு குறுகிய கால அபாயங்களை கணிசமாக அதிகரிக்காது என்று கூறுகிறது.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை பட்டியலை உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் கவனமாக மதிப்பாய்வு செய்வார். உங்கள் குறிப்பிட்ட சூழ்நிலைக்கு சிறந்த திட்டத்தை அவர்கள் தீர்மானிப்பார்கள். உங்கள் மருத்துவரிடம் பேசாமல் உங்கள் மருந்தை உட்கொள்வதை நிறுத்த வேண்டாம். திடீரென்று நிறுத்துவது இரத்த சர்க்கரை ஸ்பைக்குகளையும் எடை அதிகரிப்பையும் ஏற்படுத்தும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை குழு இந்த மருந்தை உங்கள் அறுவை சிகிச்சை தேதிக்கு பாதுகாப்பாக எவ்வாறு நிர்வகிப்பது என்பது குறித்து உங்களுக்கு வழிகாட்டும்.

இது உங்கள் அறுவை சிகிச்சை மற்றும் மயக்க மருந்தை எவ்வாறு பாதிக்கிறது

Ozempic மற்றும் Wegovy போன்ற GLP-1 மருந்துகள் உங்கள் வயிறு உங்கள் குடலில் உணவை எவ்வளவு விரைவாகக் காலி செய்கிறது என்பதைக் குறைக்கின்றன. இதன் பொருள் உணவு வழக்கத்தை விட நீண்ட நேரம் உங்கள் வயிற்றில் இருக்கக்கூடும். இதன் காரணமாக, அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நிலையான உண்ணாவிரத விதிகளைப் பின்பற்றிய பிறகும் உங்கள் வயிற்றில் வயிற்றுப் பொருட்கள் இன்னும் இருக்கலாம்.

இந்த தாமதம் மயக்கமருந்தின் போது ஒரு குறிப்பிட்ட ஆபத்தை ஏற்படுத்துகிறது. உங்கள் வயிறு காலியாக இல்லாவிட்டால், வயிற்றில் உள்ள பொருட்கள் உங்கள் நுரையீரலில் நுழைய அதிக வாய்ப்பு உள்ளது. இது உறிஞ்சுதல் என்று அழைக்கப்படுகிறது. இது கடுமையான சுவாச பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தும். உங்கள் மயக்க மருத்துவர் இந்த ஆபத்தை அறிந்திருக்கிறார், அதை கவனமாக திட்டமிடுகிறார்.

தற்போதைய வழிகாட்டுதல்கள் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்னர் இந்த மருந்துகளை நிறுத்துவதை பரிந்துரைக்கவில்லை. அவற்றை மிக விரைவில் நிறுத்துவது இரத்த சர்க்கரை அளவை அதிகரிக்கச் செய்து, உங்கள் எடையைக் கட்டுப்படுத்துவதை

கடினமாக்கும். அதற்கு பதிலாக, உங்கள் மருத்துவக் குழு உங்கள் கடைசி டோஸின் நேரத்தையும் உங்கள் உண்ணாவிரத காலத்தையும் நிர்வகிக்கும். வழக்கத்தை விட நீண்ட நேரம் உண்ணாவிரதம் இருக்க அல்லது உங்கள் அடுத்த டோஸை எடுக்கும்போது சரிசெய்யும்படி அவர்கள் உங்களிடம் கேட்கலாம்.

உங்கள் மயக்க மருத்துவர் நீங்கள் தூங்குவதற்கு முன் உங்கள் வயிற்றை சரிபார்க்க ஒரு அல்ட்ராசவுண்டையும் பயன்படுத்தலாம். இந்த விரைவான, வலியற்ற ஸ்கேன் உங்கள் வயிற்றில் இன்னும் உணவு அல்லது திரவம் இருக்கிறதா என்று பார்க்க உதவுகிறது. மயக்க மருந்தைத் தொடங்குவது பாதுகாப்பானது என்பதை இந்த சோதனை உறுதி செய்கிறது.

GLP-1 மருந்துகள் வயிற்றை காலி செய்வதை மெதுவாக்கலாம் என்றாலும், அவை குணமடையும் போது சில நன்மைகளையும் வழங்கக்கூடும். சில ஆய்வுகள் கூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சையின் போது இந்த மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவது குறைவான நோய்த்தொற்றுக்கள் மற்றும் மருத்துவமனையில் குறைவான மறுசீரமைப்புகளுடன் தொடர்புடையது என்பதைக் காட்டுகின்றன. அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு முதல் 90 நாட்களில் மற்ற பெரிய சிக்கல்களின் அபாயத்தை அவை அதிகரிக்கத் தெரியவில்லை.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் மயக்க மருந்து நிபுணர் இந்த காரணிகளை சமநிலைப்படுத்த ஒன்றாக வேலை செய்வார்கள். உங்கள் குறிப்பிட்ட சுகாதாரத் தேவைகளுக்கு பாதுகாப்பான திட்டத்தை அவர்கள் தேர்வு செய்வார்கள். உங்கள் GLP-1 மருந்தை கடைசியாக எப்போது எடுத்துக் கொண்டீர்கள் என்பதை உங்கள் அறுவை சிகிச்சை குழுவிடம் சரியாகக் கூறுங்கள். இந்த தகவல் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையின் போது உங்களைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க உதவுகிறது.

நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர், மயக்க மருந்து நிபுணர், மற்றும் GP ஆகியோரிடம் நீங்கள் Ozempic அல்லது Wegovy போன்ற GLP-1 மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்கிறீர்கள் என்று சொல்லுங்கள். இந்த மருந்துகள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் எடை இழப்பு மற்றும் இரத்த சர்க்கரை கட்டுப்பாட்டில் உதவுகின்றன. அவை தொற்றுநோய்க்கான உங்கள் அபாயத்தையும் மீண்டும் அனுமதியையும் குறைக்கலாம். இருப்பினும், அவை உங்கள் வயிற்றை காலி செய்வதை மெதுவாக்கலாம். இதன் பொருள் நீங்கள் வழக்கத்தை விட நீண்ட நேரம் வயிற்றில் உணவை வைத்திருக்க முடியும்.

உங்கள் மருந்துகளை நீங்களே எடுத்துக்கொள்வதை நிறுத்த வேண்டாம். அதை நிறுத்துவது உங்கள் இரத்த சர்க்கரை அளவை உயர்த்தலாம் மற்றும் எடை கட்டுப்பாட்டை கடினமாக்கலாம். உங்கள் சிகிச்சைக்கு முன் மருந்துகளை நிறுத்த வேண்டுமா என்பதை உங்கள் மருத்துவர் தீர்மானிப்பார். உண்ணாவிரதம் மற்றும் நேரத்தைப் பற்றி அவர்களின் குறிப்பிட்ட வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுங்கள். என்ன செய்வது என்பது குறித்து உங்களுக்குத் தெரியாவிட்டால், உங்கள் பராமரிப்புக் குழுவிடம் தெளிவான வழிகாட்டுதல்களைக் கேளுங்கள்.