

கை, மணிக்கட்டு மற்றும் விரல்களில் கட்டிகள் மற்றும் கட்டிகள்



பெரும்பாலான கை மற்றும் மணிக்கட்டு கட்டிகள் தீங்கற்றவை. கங்லியன் சிஸ்ட்கள் மிகவும் பொதுவானவை, ஆனால் எந்தவொரு புதிய கட்டிகளும் சரிபார்க்கப்பட வேண்டும்.

Kieran Hirpara © 2024 4.0

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை. **ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

உங்கள் கையில் அல்லது மணிக்கட்டில் ஒரு புதிய கட்டி கண்டறிவது கவலைக்குரியது, ஆனால் பெரும்பான்மையானவர்கள் **நலம் தரும்**, அதாவது புற்றுநோய் அல்ல. பெரும்பாலானவை ஒரு சிறிய எண்ணிக்கையிலான பொதுவான, பாதிப்பில்லாத வளர்ச்சிகளில் ஒன்றாகும், மேலும் பலருக்கு எந்த சிகிச்சையும் தேவையில்லை. இந்த பக்கம் நாம் அடிக்கடி காணும் கட்டிகள், அவை ஒவ்வொன்றும் எப்படி உணர்கின்றன, அவை எங்கு உட்கார்ந்திருக்கின்றன என்பதையும், ஒரு கட்டி விரைவில் சரிபார்க்கப்பட வேண்டும் என்பதற்கான அம்சங்களையும் விளக்குகிறது. ஒரு புதிய கட்டி எப்போதும் உங்கள் GP அல்லது ஒரு கை அறுவை சிகிச்சையாளரைக் காண்பிப்பது மதிப்பு, அது வலிக்காதபோதும்.

கங்லியன் சிஸ்ட்கள் (மிகவும் பொதுவான கட்டி)

அ **கங்லியன் சிஸ்டு** கை மற்றும் மணிக்கட்டில் மிகவும் பொதுவான கட்டி. இது ஒரு தடிமனான, தெளிவான ஜெல்லியால் நிரப்பப்பட்ட ஒரு மென்மையான, வட்ட வீக்கமாகும், இது அருகிலுள்ள மூட்டு அல்லது தசைக் கவசத்திலிருந்து கசிந்துள்ளது. கங்லியன்கள் பெரும்பாலும் அளவை மாற்றுகின்றன, செயல்பாட்டுடன் வலிக்கக்கூடும், சில சமயங்களில் அவை தானாகவே மறைந்துவிடும். ஒரு சிறிய டார்ச்சை ஒருவருக்கு எதிராக அழுத்துவது

பெரும்பாலும் அதை ஒளிர்ச் செய்கிறது, ஏனெனில் இது திடமானதை விட திரவத்தால் நிரம்பியுள்ளது.

அவை சில பொதுவான இடங்களில் தோன்றுகின்றன:

- தி **மணிக்கட்டின் பின்புறம்** (மிகவும் பொதுவான இடம்) மற்றும் **மணிக்கட்டின் முன்பகுதி** கட்டைவிரல் பக்கத்தில்.
- தி **விரலின் அடிப்பகுதி** கைப்பையின் பக்கத்தில், ஒரு உலர்ந்த பீன் அளவுள்ள ஒரு சிறிய, உறுதியான “விதை” போன்றது, இது இடுப்பு மூடியிலிருந்து வெளிப்படுகிறது.

பல கட்டிகளை வெறுமனே கண்காணிக்கலாம். ஒன்று வலி அல்லது வழியில் இருந்தால், திரவத்தை ஒரு ஊசியால் வடிகட்டலாம் (அது மீண்டும் வரக்கூடும்), அல்லது சிறுநீரகத்தை அறுவை சிகிச்சையால் அகற்றலாம். **மணிக்கட்டுக் கட்டிகளை அகற்றுதல்** மற்றும் சிறிய **வளைந்த இடுப்பு மூட்டை கும்பல்** ஒரு விரலின் அடிப்பகுதியில்.

இடுப்பு மூடியின் மாபெரும் செல் கட்டி

அ **இடுப்பு மூடியின் மாபெரும் செல் கட்டி** இது ஒரு உறுதியான, ரப்பர், மெதுவாக வளர்ந்து வரும் நோடுல், பொதுவாக ஒரு விரல் அல்லது கட்டைவிரலில் ஒரு மூட்டுக்கு அருகில் உள்ளது, மேலும் இது புற்றுநோயை விட ஆரோக்கியமானது. ஒரு கங்காலியனைப் போலல்லாமல் இது திடமானது, எனவே அது ஒரு ஒளி வைத்திருக்கும்போது பிரகாசிக்காது, அகற்றப்பட்ட பிறகு அது மெதுவாக மீண்டும் வரக்கூடும். **இடுப்பு மூடியின் மாபெரும் செல் கட்டி**.

லிபோமா (ஒரு கொழுப்பு கட்டி)

அ **லிபோமா** ஒரு சிறிய லிபோமா என்பது சாதாரண கொழுப்பால் ஆன மென்மையான, மிருதுவான, மெதுவாக வளரும் கட்டி ஆகும். அவை பாதிப்பில்லாதவை மற்றும் பெரும்பாலும் உள்ளங்கை அல்லது முன் கையில் அமர்ந்திருக்கும். ஒரு சிறிய லிபோமாவை வெறுமனே விட்டுவிடலாம். இது பொதுவாக பெரியதாக வளர்ந்தால் மட்டுமே அகற்றப்படுகிறது, அசௌகரியமாகிறது, அல்லது அரிதாக, அருகிலுள்ள நரம்பை அழுத்துகிறது மற்றும் மயக்கத்தை அல்லது பலவீனத்தை ஏற்படுத்துகிறது.

இரைப்பைத் திசு (ஒரு விரலின் இறுதி மூட்டுக்கு மேல்)

அ **மெல்லிய சிறுநீர்ப்பை** ஒரு சிறிய திரவ நிரப்பப்பட்ட சிறுநீரகமாகும். **ஒரு விரலின் இறுதி மூட்டு** (மணிக்கட்டுக்கு அருகிலுள்ள மூட்டு). இது அந்த மூட்டுவின் உடைந்துபோகும் மூட்டுவலிக்கு நெருக்கமாக தொடர்புடையது, எனவே இது வயதிற்கு ஏற்ப பொதுவானது. அது வளரும்போது அது அதன் மீது சருமத்தை மெல்லியதாகவும், நகத்தின் படுக்கையில் அழுத்தி, நகத்தில் ஒரு நீளமான பள்ளம் அல்லது சிகரத்தை விட்டுச்செல்லவும் முடியும். ஒரு

சளி சளி பெரும்பாலும் கண்காணிக்கப்படுகிறது, ஆனால் அது வழக்கமாக அகற்றப்படுகிறது. அதன் மேல் உள்ள தோல் உடைந்து போகிறது, அது கசிந்து கொண்டே இருக்கிறது, அல்லது அது வேதனையாக இருக்கிறது. மேலும் விவரம் [மெல்லிய சிறுநீர்ப்பை](#) பக்கம்.

கார்பல் பஸ்ஸிங் (கைப்பிடியின் பின்புறத்தில் ஒரு எலும்பு கட்டி)

கார்பல் போஸ்ஸிங் இது ஒரு சிறிய எலும்பு முனை ஆகும், இது ஒரு உடைந்துபோகும் மூட்டு, எனவே, ஒரு கும்பல் போலல்லாமல், அது நகராது அல்லது அளவை மாற்றாது. இது பொதுவாக பாதிப்பில்லாதது மற்றும் வெறுமனே கண்காணிக்கப்படுகிறது, இருப்பினும் உறுதியாக நிலைநிறுத்தப்பட்ட எலும்பு கட்டி உங்கள் மருத்துவரிடம் உறுதிப்படுத்தப்பட வேண்டும்.

குறைவான பொதுவான காரணங்கள்

மற்ற, குறைவான பொதுவான கட்டிகள் ஒரு **எபிடெர்மோயிட் இன்க்ளுஷன் சிஸ்டு** (இது ஒரு சிறிய வெட்டு மேற்பரப்பில் தோல் செல்களை புதைத்த பிறகு உருவாகலாம்), ஒரு நரம்பு அல்லது இரத்த நாளத்திலிருந்து எழும் கட்டிகள், மற்றும், அரிதாக, உடனடி நிபுணர் கவனம் தேவைப்படும் ஒரு வளர்ச்சி. அதனால்தான் கீழே உள்ள எச்சரிக்கை அம்சங்களைக் கொண்ட எந்த கட்டிகளும் சரிபார்க்கப்பட வேண்டும்.

யாரையாவது எப்போது பார்க்க வேண்டும்

பெரும்பாலான கை மற்றும் மணிக்கட்டு கட்டிகள் நன்மை பயக்கும், ஆனால் ஒரு கட்டி இருந்தால் உடனடியாக உங்கள் GP அல்லது கை அறுவை சிகிச்சை நிபுணரை அணுகவும்.

- என்பது **வேகமாக வளரும்**, அல்லது ஒரு சில சென்டிமீட்டர் விட பெரியது
- உணர்கிறது **கடினமான மற்றும் நிலையான** இலவசமாக நகரும் விட ஆழமான திசுக்களுக்கு
- என்பது **ஓய்வில் அல்லது இரவில் வலி**, அல்லது மயக்கம், நமைச்சல் அல்லது பலவீனத்தை ஏற்படுத்துகிறது
- கொண்டிருக்கிறது **தோல் மாற்றங்கள்** அது மீது, அல்லது இரத்தப்போக்கு அல்லது உடைக்க தொடங்குகிறது
- பொதுவாக உடல்நிலை சரியில்லாமல் அல்லது காரணமற்ற எடை இழப்புடன் தோன்றுகிறது

[பக்கம் 3-ன் படங்கள்]