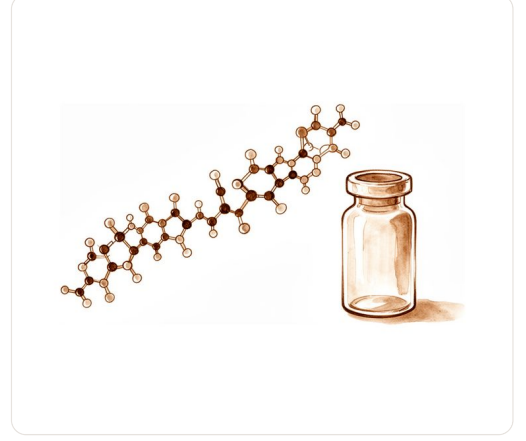


# தசை மற்றும் எலும்பு மருத்துவத்தில் பெப்படைடு சிகிச்சை



பெப்படைடு சிகிச்சைகள் குணமடைதல் மற்றும் மீட்டிக்காக பெரிதும்  
விற்பனை செய்யப்படுகின்றன; தசை மற்றும் எலும்பு அமைப்பின்  
பயன்பாட்டிற்கான சான்றுகள் குறைவாகவே உள்ளன.

Kieran Hirpara © 2024 4.0

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.  
**ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

## அது என்ன

உட்செலுத்தக்கூடிய பெப்படைட் சிகிச்சை உங்கள் உடல் காயமடைந்த திசுக்களை  
குணப்படுத்த உதவும் சிறிய புரதத் துண்டுகளைப் பயன்படுத்துகிறது. இந்த பெப்படைடுகள்  
உங்கள் உயிரணுக்களுடன் தொடர்புகொண்டு பழுதுபார்ப்பை ஊக்குவிக்க  
வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அவை தற்போது எலும்பியல் மற்றும் விளையாட்டு மருத்துவ  
நிலைமைகளில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இடுப்பு கண்ணீர், தண்டு சேதம் மற்றும்  
மென்மையான திசு வலி போன்ற பிரச்சினைகள் இதில் அடங்கும்.

விஞ்ஞானம் இன்னும் வளர்ந்து வருகிறது. இந்த துறைகளில் அவற்றின் வழக்கமான  
மருத்துவ பயன்பாட்டை ஆதரிக்க இன்னும் போதுமான ஆதாரங்கள் இல்லை.  
எடுத்துக்காட்டாக, சில விலங்கு ஆய்வுகள் இடுப்பு அல்லது மார்பகத்தை  
குணப்படுத்துவதற்கான வாக்குறுதியைக் காட்டினாலும், BPC-157 போன்ற சில  
பெப்படைடுகளுக்கு மனிதர்களில் சீரற்ற கட்டுப்படுத்தப்பட்ட சோதனைகள் எதுவும் இல்லை.  
மனித தரவுகளின் பற்றாக்குறை காரணமாக, வல்லுநர்கள் விளையாட்டு செயல்திறன்  
அல்லது மீட்டிக்காக BPC-157 ஐப் பயன்படுத்த பரிந்துரைக்கவில்லை. பொதுவான  
விளையாட்டு மேம்பாட்டிற்கான ஒட்டுமொத்த பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறன் தெளிவாகத்  
தெரியவில்லை.

எவ்வாறாயினும், சில குறிப்பிட்ட சிகிச்சைகள் நன்மைக்கான ஆரம்ப அறிகுறிகளைக் காட்டுகின்றன. EGYFIL எனப்படும் ஒரு சிகிச்சை மென்மையான திசுக்களில் வலி மற்றும் இறுக்கத்திற்கு சிகிச்சையளிக்க பாதுகாப்பானதாகத் தெரிகிறது. முதல் பயன்பாட்டிலிருந்து 3 மணி நேரத்திற்குள் நோயாளிகள் பெரும்பாலும் வலி மற்றும் இறுக்கத்தில் நிவாரணம் உணர்கிறார்கள். இந்த நிவாரணம் ஒரு நிலையான 3 நாள் சிகிச்சை காலத்தின் போது தொடர்கிறது. மைக்ரோபிராக்சர் போன்ற நடைமுறைகளுக்குப் பிறகு குணமடைவதை மேம்படுத்த சய-சேகரிக்கும் பெப்டைட் சாரக்கட்டுகளைப் பயன்படுத்துவது போன்ற பிற அணுகுமுறைகள் ஆய்வு செய்யப்படுகின்றன. இந்த முறைகள் உங்கள் உடலின் இயற்கையான பழுதுபார்க்கும் செயல்முறைகளுக்கு ஒரு ஆதரவான சூழலை உருவாக்குவதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளன. இந்த வளர்ந்து வரும் விருப்பங்கள் உங்கள் குறிப்பிட்ட நிலைமைக்கு ஏற்றதா என்பதை உங்கள் மருத்துவர் விவாதிக்க முடியும்.

## அது வேலை செய்கிறதா?

குறுகிய பதில் என்னவென்றால், இந்த சிகிச்சைகள் பெரும்பாலான நிலைமைகளுக்கு வேலை செய்ய போதுமான உயர்தர மனித சோதனைகள் எங்களிடம் இல்லை. பெரும்பாலான தற்போதைய சான்றுகள் விலங்கு ஆய்வுகள் அல்லது சிறிய ஆய்வக சோதனைகளிலிருந்து வருகின்றன. இதன் பொருள் உங்கள் மருத்துவர் ஊசி பெப்டைட் சிகிச்சைகளுக்கு குறிப்பிட்ட முடிவுகளை உறுதியளிக்க முடியாது. BPC-157 க்கு மனிதர்களில் சீரற்ற கட்டுப்படுத்தப்பட்ட சோதனைகள் எதுவும் இல்லை. விளையாட்டு மீட்டிங்கு இது பாதுகாப்பானதா அல்லது பயனுள்ளதா என்பதை தீர்மானிக்க அறிவியல் போதுமானதாக இல்லை. இந்த காரணத்திற்காக, விளையாட்டு செயல்திறனை அதிகரிக்க அல்லது குணமடைவதை விரைவுபடுத்த BPC-157 ஐப் பயன்படுத்துவதை நாங்கள் பரிந்துரைக்கவில்லை.

சில குறிப்பிட்ட சிகிச்சைகள் ஆரம்பகால ஆராய்ச்சியில் நம்பிக்கைக்குரியவை. உதாரணமாக, ஹைலூரோனிக் அமிலம் மற்றும் பெப்டைடுகளைக் கொண்ட ஒரு உள்ளூர் லோஷன் மென்மையான திசு வலிக்கு சோதிக்கப்பட்டுள்ளது. இது பாதுகாப்பானதாகத் தோன்றுகிறது மற்றும் வலி மற்றும் கடினத்தன்மையைக் குறைக்க முடியும். முதல் பயன்பாட்டிற்கு மூன்று மணி நேரத்திற்குப் பிறகு இந்த நிவாரணத்தை நீங்கள் கவனிக்கலாம். சிகிச்சையின் மூன்று நாட்களில் நன்மைகள் தொடர்கின்றன. விலங்குகளில் மற்ற சோதனைகள் சில பெப்டைடுகள் தசைகள் வலுவாக குணமடைய உதவுகின்றன அல்லது நரம்பு இழைகளைப் பாதுகாக்க உதவுகின்றன என்பதைக் காட்டுகின்றன. இருப்பினும், இந்த முடிவுகள் மனிதர்களிடையே அதே வழியில் செயல்படுகின்றன என்பது இன்னும் நிரூபிக்கப்படவில்லை.

இந்த சிகிச்சைகள் இப்போது என்ன செய்ய முடியும் என்பதைப் பற்றி யதார்த்தமாக இருப்பது முக்கியம். சில விலங்கு ஆய்வுகள் மேம்பட்ட குணப்படுத்துதல் அல்லது குறைக்கப்பட்ட அழற்சியைக் காட்டினாலும், மற்றவை எந்தவிதமான செயல்பாட்டு மீட்பையும் காட்டவில்லை. ஆய்வக வெற்றியையும் மருத்துவ நன்மையையும் நாம் வேறுபடுத்திப் பார்க்க வேண்டும். பெரிய, கடுமையான மனித ஆய்வுகள் முடிக்கப்படும் வரை, இந்த விருப்பங்கள் பல எலும்பியல் நிலைமைகளுக்கு பரிசோதனையாகவே

இருக்கின்றன. எந்தவொரு குறிப்பிட்ட பெயரை சிகிச்சையும் உங்கள் தனித்துவமான வழக்குக்கு ஏற்றதா என்பதை உங்கள் மருத்துவர் விவாதிப்பார், ஆனால் ஆதாரத் தளம் இன்னும் வளர்ந்து வருகிறது, பொதுவான பயன்பாட்டிற்கு இன்னும் உறுதியாக இல்லை என்பதை புரிந்து கொள்ளுங்கள்.

## அது உங்களுக்கு சரியானதா?

பெயரை சிகிச்சை இன்னும் பெரும்பாலான எலும்பியல் அல்லது விளையாட்டு காயங்களுக்கு ஒரு நிலையான சிகிச்சையாக இல்லை. தற்போதைய சான்றுகள் அதன் வழக்கமான மருத்துவ பயன்பாட்டை ஆதரிக்கவில்லை. பெரும்பாலான கண்டுபிடிப்புகள் மனிதர்களைக் காட்டிலும் எலிகள் அல்லது குதிரைகள் போன்ற விலங்கு ஆய்வுகளிலிருந்து வந்தவை. எடுத்துக்காட்டாக, சில பெயரைகள் எலிகளின் இடுப்புகளில் அல்லது குதிரை முடத்தில் குணமடைவதை மேம்படுத்தினாலும், மனிதர்களில் பிபிசி -157 ஐ சோதிக்கும் சீரற்ற கட்டுப்படுத்தப்பட்ட சோதனைகள் எதுவும் இல்லை. விளையாட்டு மேம்பாட்டிற்கு இது பாதுகாப்பானதா அல்லது பயனுள்ளதா என்பதை விஞ்ஞானிகள் இன்னும் உறுதிப்படுத்த முடியாது. செயல்திறன் அல்லது மீட்புக்காக பிபிசி -157 ஐப் பயன்படுத்த உங்கள் மருத்துவர் பரிந்துரைக்கவில்லை.

எவ்வாறாயினும், சில குறிப்பிட்ட விருப்பங்கள் அறிகுறி நிவாரணத்திற்கான வாக்குறுதியைக் காட்டுகின்றன. EGYFIL, எடுத்துக்காட்டாக, மென்மையான திசுக்களில் வலி மற்றும் இறுக்கத்திற்கு சிகிச்சையளிக்க பாதுகாப்பானது. முதல் பயன்பாட்டிற்குப் பிறகு மூன்று மணி நேரத்திற்குள் இது உங்கள் அசைவ கரியத்தை குறைக்க முடியும். இந்த நிவாரணமானது மூன்று நாட்கள் சிகிச்சையின் போது தொடர்கிறது. மைக்ரோபிராக்டர் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நரம்பு தண்டு குணமடைய உதவும் சுய-சேகரிக்கும் பெயரை ஹைட்ரோஜெல்ஸ் போன்ற பிற அணுகுமுறைகள் ஆய்வு செய்யப்படுகின்றன. இந்த முறைகள் கூட்டு குறைபாடுகளில் அறிகுறிகளை மேம்படுத்தக்கூடும், இருப்பினும் முன்னேற்றத்திற்கான சரியான காரணங்கள் வேறுபடுகின்றன.

இது உங்கள் மருத்துவருடன் பகிரப்பட்ட முடிவாக நீங்கள் கருத வேண்டும். நீண்ட கால மனித தரவுகளின் பற்றாக்குறை குறித்து உங்கள் மருத்துவரிடம் கேளுங்கள். சில சோதனை சிகிச்சைகள் ஆய்வக அமைப்புகளில் நரம்பு கட்டமைப்புகளை பாதுகாத்தாலும், செயல்பாட்டு மீட்பை வழங்காது என்பதை அறிந்திருங்கள். இந்த சிகிச்சைகள் பெரும்பாலும் முழுமையாக நிறுவப்படாததால் செலவுகள் மற்றும் கிடைக்கும் தன்மை பரவலாக வேறுபடுகின்றன. தொடர்வதற்கு முன் நிரூபிக்கப்பட்டவை மற்றும் சோதனைக்குரியவை என்ன என்பதை நீங்கள் புரிந்துகொள்வதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

## முடிவுக்கு வருவது

உட்செலுத்தக்கூடிய பெயரை சிகிச்சைகள் தற்போது எலும்பியல் மருத்துவத்தில் அவற்றின் பயன்பாட்டை ஆதரிக்க வலுவான மனித ஆதாரங்களைக் கொண்டிருக்கவில்லை. EGYFIL போன்ற சில இடஞ்சார்ந்த லோஷன் 3 மணி நேரத்திற்குள்

வலி மற்றும் கடினத்தன்மையைக் குறைக்கும் போது, மிகவும் நம்பிக்கைக்குரிய முடிவுகள் விலங்கு ஆய்வுகளிலிருந்து வருகின்றன, அவை இன்னும் மனித பராமரிப்புக்கு மொழிபெயர்க்கப்படவில்லை. இந்த சிகிச்சைகள் விளையாட்டு செயல்திறனை அல்லது மீட்பை நம்பகமான முறையில் மேம்படுத்தும் என்று நீங்கள் எதிர்பார்க்கக்கூடாது. உங்கள் குணமடைய உங்கள் மருத்துவர் நிரூபிக்கப்படாத உட்செலுத்தக்கூடிய பெப்டைடுகளை விட நிரூபிக்கப்பட்ட முறைகளை நம்பியிருப்பார்.