

# ஸ்டெம் செல் மற்றும் மீளுருவாக்கம் செய்யும் ஊசி



ஸ்டெம் செல் மற்றும் மீளுருவாக்க ஊசிகள் பரவலாக விளம்பரப்படுத்தப்படுகின்றன; தசை மற்றும் எலும்பு அமைப்பின் பயன்பாட்டிற்கான வலுவான ஆதாரங்கள் குறைவாகவே உள்ளன.

Kieran Hirpara © 2024

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை. **ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

## அது என்ன

ஸ்டெம் செல் ஊசி என்பது சேதமடைந்த மூட்டுகளை சரிசெய்ய உதவும் சிறப்பு செல்களைப் பயன்படுத்தும் ஒரு சிகிச்சை விருப்பமாகும். இந்த செல்கள் மெசென்மைல் ஸ்டெம் செல்கள் என்று அழைக்கப்படுகின்றன. அவை எலும்பியல் மற்றும் அதிர்ச்சி பராமரிப்பில் ஆராய்ச்சியின் வளர்ந்து வரும் பகுதியாகும். உங்கள் முழங்காலில் உடைந்துபோகும் கீல்வாதம் இருந்தால் உங்கள் மருத்துவர் இந்த விருப்பத்தைப் பற்றி விவாதிக்கலாம்.

வழக்கமான மருத்துவ நடைமுறையில் முழங்கால் ஆஸ்டியோஅர்திரைடிஸுக்கு ஸ்டெம் செல் ஊசிகளை பரிந்துரைக்க போதுமான ஆதாரங்கள் தற்போது இல்லை. இதன் பொருள் சிகிச்சை இன்னும் வழக்கமான பராமரிப்பு விருப்பமாக பரவலாக ஏற்றுக்கொள்ளப்படவில்லை. அதன் பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறனை நிரூபிக்க கடுமையான மருத்துவ பரிசோதனைகளில் இது தொடர்ந்து ஆய்வு செய்யப்பட வேண்டும். பயன்படுத்தப்பட்டால், பயன்பாடு கடுமையான அரசாங்க சுகாதார விதிமுறைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும் மற்றும் உங்களிடம் உள்ள குறிப்பிட்ட நோயால் வழிநடத்தப்பட வேண்டும்.

இந்த ஊசிகள் அழற்சியைக் குறைப்பதன் மூலமும் திசுக்கள் குணமடைய உதவுவதன் மூலமும் செயல்படுகின்றன என்று கருதப்படுகிறது. சில ஆய்வுகள் மூலக்கூறுகளை பிளேட்டெட் நிறைந்த பிளாஸ்மாவுடன் இணைப்பதன் மூலம் முடிவுகளை மேம்படுத்தலாம் என்று காட்டுகின்றன. பிற ஆராய்ச்சிகள் கம்பளி கயிறு அல்லது கொழுப்பு திசுவிருந்து

செல்களைப் பயன்படுத்துவதைப் பார்க்கின்றன. சிகிச்சையின் நேரம் முக்கியமானது. உதாரணமாக, சில முழங்கால் காயங்களுக்கு சிறந்த விளைவுகள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு 7 மற்றும் 14 நாட்களில் காணப்படுகின்றன.

சில ஆரம்ப கண்டுபிடிப்புகள் நம்பிக்கைக்குரியவை என்றாலும், முடிவுகள் இன்னும் தெளிவாக இல்லை. ஒரு வகை ஸ்டெம் செல் சிகிச்சை மற்றொன்றை விட சிறந்தது என்று நாம் கூற முடியாது. ஆரம்ப ஆய்வு முடிவுகள் சார்புடையதாக இருக்கலாம் என்ற அபாயமும் உள்ளது. இது இன்னும் வளர்ந்து வரும் ஒரு துறையாகும் என்பதை நீங்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். இந்த சோதனை அணுகுமுறை உங்கள் குறிப்பிட்ட சூழ்நிலைக்கு சரியானதா என்பதை தீர்மானிக்க உங்கள் மருத்துவர் உங்களுக்கு உதவுவார்.

## அது வேலை செய்கிறதா?

தற்போது, வழக்கமான மருத்துவ நடைமுறையில் முழங்கால் சோர்வு மற்றும் கண்ணீர் மூட்டுவலிக்கு ஸ்டெம் செல் ஊசிகளை பரிந்துரைக்க போதுமான வலுவான சான்றுகள் இல்லை. இந்த ஊசிகள் உங்கள் குறிப்பிட்ட நிலைக்கு உதவும் என்று உங்கள் மருத்துவர் உறுதியளிக்க முடியாது. தற்போதைய தரவு பெரும்பாலான நோயாளிகளுக்கு ஒரு தெளிவான நன்மையை ஆதரிக்க மிகவும் கலக்கப்பட்டுள்ளது.

ஆராய்ச்சியாளர்கள் இன்னும் இந்த சிகிச்சைகளை கடுமையான சோதனைகளில் ஆய்வு செய்கிறார்கள். மெசென்சைம் ஸ்டெம் செல் ஊசிகள் எலும்பியல் துறையில் ஆர்வத்தின் வளர்ந்து வரும் பகுதியாகும். இருப்பினும், சில ஆய்வுகள் சார்புடைய முடிவுகளைக் காட்டக்கூடும் என்பதை நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும். ஆய்வுகளின் முழு உரையை விட சுருக்கங்கள் பெரும்பாலும் நேர்மறையான முடிவுகளை தெரிவிக்கின்றன. இதனால் நன்மைகள் உண்மையானதா அல்லது அறிக்கையிடும் குறியாக இருக்கிறதா என்பதை அறிந்து கொள்வது கடினம்.

சில ஆரம்பகால ஆராய்ச்சிகள் குறிப்பிட்ட சூழ்நிலைகளில் நம்பிக்கைக்குரியவை என்பதைக் காட்டுகின்றன. எடுத்துக்காட்டாக, கொழுப்பு திசுக்களிலிருந்து மூலக்கூறுகளுடன் பிளேட்லெட் நிறைந்த பிளாஸ்மாவை இணைப்பது விலங்கு மாதிரிகளில் சிறந்த முடிவுகளைக் காட்டியது. கம்பளிக் கம்பத்தில் இருந்து மூலக்கூறுகள் முழங்காலில் மிதமான முதல் கடுமையான வலி மற்றும் அழற்சி உள்ள நோயாளிகளுக்கு உதவியது. சுழற்சி மஞ்ச் பழுதுபார்ப்புகளில், அறுவை சிகிச்சையில் மூலக்கூறுகளைச் சேர்ப்பது அறுவை சிகிச்சையுடன் ஒப்பிடும்போது சிறந்த கட்டமைப்பு குணமடைய வழிவகுத்தது.

இந்த கண்டுபிடிப்புகள் இருந்தபோதிலும், எலும்பு மார்பு ஆஸ்பிரேட் செறிவு மற்ற சிகிச்சைகளை விட சிறந்தது என்று நாம் கூற முடியாது. முடிவுகள் முரண்பட்டவை. சில ஆய்வுகள் சிறப்பு கேரியர்கள் இல்லாமல் இந்த செல்களைப் பயன்படுத்தும்போது எந்த நன்மையும் இல்லை என்பதைக் காட்டுகின்றன. மற்றவர்கள் அவற்றை கிராப்ட்டுகளில் சேர்ப்பது பாதுகாப்பானது ஆனால் கிராப்ட்டின் குணமடைவதை மாற்றாது என்பதைக் காட்டுகின்றன.

பல சந்தர்ப்பங்களில் சான்றுகள் பலவீனமாகவும் பாரபட்சமாகவும் இருப்பதால், இந்த ஊசிகள் தொடர்ந்து ஆய்வு செய்யப்பட வேண்டும். அவை அரசாங்க விதிமுறைகளின் கீழ் சில கிளினிக்குகளில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன, ஆனால் அவற்றின் பயன்பாடு உங்களுக்கு உள்ள குறிப்பிட்ட நோயால் வழிநடத்தப்பட வேண்டும். அதிக உயர்தர சோதனைகள் செய்யப்படும் வரை, உங்கள் முழங்கால் வலி அல்லது செயல்பாட்டில் உத்தரவாதமான முன்னேற்றத்தை நீங்கள் எதிர்பார்க்கக்கூடாது.

## அது உங்களுக்கு சரியானதா?

தற்போது, ஸ்டெம் செல் ஊசிகளை ஒரு நிலையான சிகிச்சையாக பரிந்துரைக்க போதுமான சான்றுகள் இல்லை. இந்த ஊசிகள் இன்னும் கடுமையான மருத்துவ பரிசோதனைகளில் ஆய்வு செய்யப்படுகின்றன. அவை அதிர்ச்சி மற்றும் எலும்பியல் ஆராய்ச்சியில் வளர்ந்து வரும் பகுதியை பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகின்றன. அவை குறிப்பிட்ட அரசாங்க சுகாதார விதிமுறைகள் மற்றும் உங்கள் காயத்தின் தன்மைக்கு பொருந்தினால் உங்கள் மருத்துவர் அவற்றைப் பற்றி விவாதிக்கலாம்.

சில ஆய்வுகள் ஸ்டெம் செல்கள் மற்றும் பிளேட்டெட் நிறைந்த பிளாஸ்மா ஆகியவற்றை இணைப்பதன் மூலம் ஆஸ்டியோஅர்ட்டிரைடிஸுக்கு உதவக்கூடும் என்று காட்டுகின்றன. பிற ஆராய்ச்சிகள் கம்பளிக் கம்பியில் இருந்து வரும் செல்கள் மிதமான முதல் கடுமையான முழங்கால் வலிக்கு பாதுகாப்பானதாகவும் பயனுள்ளதாகவும் இருக்கலாம் என்று கூறுகின்றன. இருப்பினும், முடிவுகள் கலக்கப்பட்டுள்ளன. சில சோதனைகள் நன்மைகளைக் காட்டுகின்றன, மற்றவர்கள் இல்லை. சில ஆய்வு முடிவுகள் சார்புடையதாகவோ அல்லது அவை நேர்மறையாக இருப்பதை விட நேர்மறையாகவோ தோன்றும் அபாயம் உள்ளது.

இந்த சிகிச்சைகள் இன்னும் முழுமையாக நிரூபிக்கப்படவில்லை என்பதை நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும். அவை பெரும்பாலும் காப்பீட்டின் கீழ் வருவதில்லை, இது அவற்றை விலை உயர்ந்ததாக மாற்றக்கூடும்.

இந்த முடிவை உங்கள் மருத்துவருடன் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டும். உங்கள் குறிப்பிட்ட நிலை தற்போதைய ஆராய்ச்சியில் பயன்படுத்தப்படும் அளவுகோல்களுடன் பொருந்துகிறதா என்பதை அவர்கள் விளக்க முடியும். நிரூபிக்கப்படாத நன்மைகளுக்கு எதிராக சாத்தியமான அபாயங்களை எடைபோட அவர்கள் உங்களுக்கு உதவுவார்கள். இந்த ஊசிகள் ஒரு நிலையான பராமரிப்பு பகுதியாக இருப்பதாக கருத வேண்டாம். அவை இப்போது ஒரு சோதனை விருப்பமாகவே இருக்கின்றன. சமீபத்திய கிடைக்கக்கூடிய தரவு மற்றும் உங்கள் தனிப்பட்ட சுகாதாரத் தேவைகளின் அடிப்படையில் உங்கள் மருத்துவர் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்.

## முடிவுக்கு வருவது

வழக்கமான மருத்துவ நடைமுறையில் முழங்கால் ஆஸ்டியோஅர்ட்டிரைடிஸுக்கு ஸ்டெம் செல் ஊசி மருந்துகளை பரிந்துரைக்க போதுமான ஆதாரங்கள் தற்போது இல்லை. சில

சிகிச்சைகள் நம்பிக்கைக்குரியவை என்றாலும், முடிவுகள் பெரும்பாலும் முரண்பட்டவை அல்லது அறிக்கையிடும் சார்புகளால் பாதிக்கப்படுகின்றன. நிலையான சிகிச்சையை விட கடுமையான ஆராய்ச்சி சோதனைகளின் ஒரு பகுதியாக இந்த விருப்பங்களை உங்கள் மருத்துவரிடம் தொடர்ந்து விவாதிக்க வேண்டும். இந்த சிகிச்சைகள் இன்னும் பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறனுக்காக ஆய்வு செய்யப்படுகின்றன என்று எதிர்பார்க்கலாம். அவை ஏற்கனவே இருக்கும் மற்ற சிகிச்சைகளுக்கு மேலானவை என்று நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளன என்று கருத வேண்டாம்.