

# டுப்யூட்ரென் ஃபாஸியேக்டோமி

ஒரு டுப்யூட்ரென் ஃபாஸியேக்டோமியாவுக்குப் பிறகு நோய்வாய்ப்பட்ட கம்பம் அகற்றப்பட்டுள்ளது; கை மென்மையான பிணைப்பில் ஓய்வெடுக்கிறது, அதே நேரத்தில் நேராக விரல் மீண்டு வருகிறது.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.  
**ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

## இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

இந்த அறுவை சிகிச்சை, ஒரு வரையறுக்கப்பட்ட பாலமர் ஃபாஸியேக்டோமி என்று அழைக்கப்படுகிறது, இது உங்கள் விரல்களை ஒரு வளைந்த நிலையில் இழுத்துச் செல்லும் உங்கள் கையில் உள்ள திசுக்களின் தடிமனான கம்பியை நீக்குகிறது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இதை பரிந்துரைத்திருக்கலாம், ஏனென்றால் அறுவை சிகிச்சை அல்லாத விருப்பங்கள் போதுமான முன்னேற்றத்தை வழங்காதபோது முற்போக்கான டுப்யூட்ரென் ஒப்பந்தங்களுக்கு அறுவை சிகிச்சை என்பது தங்க தரமான சிகிச்சையாகும். மற்ற முறைகள் இருக்கும்போது, இந்த திறந்த நடைமுறை மிகவும் பொதுவான அறுவை சிகிச்சை விருப்பமாகும், மேலும் நோயைக் கட்டுப்படுத்த மிகவும் நம்பகமான நீண்ட கால முடிவுகளை வழங்குகிறது.

இந்த அறுவை சிகிச்சையின் முக்கிய நோக்கம் உங்கள் விரல்களை நேராக்கவும் கையில் குறிப்பிடத்தக்க செயல்பாட்டை மீட்டெடுக்கவும் முடியும். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு கை இயல்புநிலை மேம்படுகிறது என்பதை சான்றுகள் காட்டுகின்றன, இது அன்றாட பணிகளை எளிதாகச் செய்ய உங்களை அனுமதிக்கிறது. சிக்கல்களின் குறிப்பிடத்தக்க ஆபத்து இருந்தாலும், இந்த நடைமுறை உங்கள் கையின் பயன்பாட்டை மீட்டெடுப்பதற்கான ஒரு பயனுள்ள மற்றும் பாதுகாப்பான வழியாகும்.

## அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நீங்கள் உண்ணாவிரதம் இருக்க வேண்டும் மற்றும் யாராவது உங்களை வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்ல ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும். உங்கள் தற்போதைய அனைத்து மருந்துகளின் பட்டியலையும் எடுத்துச் சென்று வசதியான

ஆடைகளை அணியுங்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் நீங்கள் செயல்முறைக்கு பாதுகாப்பாக இருப்பதை உறுதிசெய்ய எக்ஸ்-கதிர்கள், இரத்தப் பணிகள் அல்லது மயக்கமருந்து மதிப்பாய்வு போன்ற எளிய சோதனைகளை ஆர்டர் செய்யலாம். இந்த சோதனைகள் உங்கள் பராமரிப்பைத் திட்டமிடவும், எந்தவொரு உடல்நலப் பிரச்சினைகளையும் முன்கூட்டியே அடையாளம் காணவும் உதவுகின்றன. நீங்கள் ஒரு திறந்த ஃபாசிடெக்டோமியைக் கொண்டிருப்பீர்கள், அதாவது உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் சிகிச்சை தேவைப்படும் பகுதியில் ஒரு நிலையான வெட்டுவைப் பயன்படுத்துவார். எந்த மருந்துகளை நிறுத்த வேண்டும், எப்போது வர வேண்டும் என்பதற்கான குறிப்பிட்ட வழிமுறைகளை உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்குத் தருவார்.

## அன்று

நீங்கள் மருத்துவமனைக்கு வந்து உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் மயக்க மருத்துவரை சந்திப்பீர்கள். நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை அறைக்குச் செல்வதற்கு முன்பு அவர்கள் உங்கள் ஆரோக்கியத்தை மதிப்பாய்வு செய்து எந்தவொரு இறுதி கேள்விகளுக்கும் பதிலளிப்பார்கள். இந்த அறுவை சிகிச்சை பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் செய்யப்படுகிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு நீங்கள் முழுமையாக தூங்குவீர்கள். சில நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய வலி நிவாரணத்திற்காக பிராந்திய நரம்புத் தடுப்பு இருக்கலாம்; உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையில் மயக்க மருத்துவர் நாள் குறித்து முடிவு செய்கிறார்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இறுக்கமான திசுவை அகற்ற சிகிச்சை தேவைப்படும் பகுதியில் ஒரு வெட்டு செய்வார். நீங்கள் குணமடைவதில் மயக்கம் ஆனால் பாதுகாப்பாக உணர்வீர்கள். மயக்க மருந்தின் விளைவுகள் நீங்கும் போது குழு உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கும். நீங்கள் வெளியேறுவதற்கு முன் உங்கள் கையை எவ்வாறு கவனித்துக்கொள்வது என்பது குறித்த வழிமுறைகளைப் பெறுவீர்கள்.

## அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் ஒரு வரையறுக்கப்பட்ட பருப்பு வளைவு அறுவை சிகிச்சை செய்வார், இது உங்கள் நிலைக்கு மிகவும் பொதுவான அறுவை சிகிச்சை விருப்பமாகும். இந்த நடைமுறை உங்கள் கையின் பருப்பு பக்கத்தில் ஒரு வெட்டு செய்வதை உள்ளடக்கியது. விரல் வளைவதற்கு காரணமாக இருக்கும் திசுக்களின் இறுக்கமான இசைக்குழுவை அணுக. உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் இந்த நோய்வாய்ப்பட்ட திசுவை கவனமாக அகற்றுவார், இது ஒரு செயல்முறை என்று அழைக்கப்படுகிறது ஒரு வளைவு அறுவை சிகிச்சை, உங்கள் விரலை நேராக அமைக்க.

சில கடுமையான சூழ்நிலைகளில், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மாற்றியமைக்கப்பட்ட மெக்காஷ் நுட்பத்தைப் பயன்படுத்தலாம். இந்த அணுகுமுறை குறைந்தபட்ச அறுவை சிகிச்சையுடன் இறுக்கமான திசுக்களை விடுவிக்கிறது, இது வலி

மற்றும் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு இரத்தப்போக்கு ஏற்படும் அபாயத்தைக் குறைக்க உதவுகிறது.

இறுக்கமான திசு அகற்றப்பட்டு, உங்கள் விரல் சரிசெய்யப்பட்டவுடன், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் தையல்களால் வெட்டு மூடுவார். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு கை இயல்புநிலை மதிப்பெண் பெரும்பாலும் மேம்படுகிறது, இது உங்கள் கையில் செயல்பாட்டை மீட்டெடுக்க உதவுகிறது. இந்த திறந்த அணுகுமுறை டுபய்ட்ரென் நோய்க்கு சிகிச்சையளிக்க ஒரு பாதுகாப்பான மற்றும் பயனுள்ள நுட்பமாக கருதப்படுகிறது.

## அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருப்பார்கள், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். நீங்கள் ஒரு வெட்டு மூலம் ஒரு திறந்த ஃபாஸியேக்டோமியைக் கொண்டிருப்பதால், முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு உங்களுடன் யாராவது இருக்க வேண்டும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் ஆரம்ப இயக்கத்திற்கு உதவவும் வீக்கத்தைக் குறைக்கவும் கார்டிகோஸ்டிராய்டுகளைப் பயன்படுத்தலாம்.

## மீட்பு

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு முதல் சில நாட்களில் உங்கள் கையில் சில வலி மற்றும் வீக்கத்தை நீங்கள் உணரலாம். உங்கள் உடல் வெட்டுதலிலிருந்து குணமடைவதால் இது இயல்பானது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் அட்ரினலின் உடன் உள்ளூர் மயக்க மருந்தைப் பயன்படுத்தலாம். செயல்பாட்டின் போது அசௌகரியத்தை நிர்வகிக்க உதவும். சில நோயாளிகள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முந்தைய கார்டிகோஸ்டிராய்டுகள் ஆரம்ப இயக்கத்தை மேம்படுத்தவும் வீக்கத்தைக் குறைக்கவும் உதவுகின்றன.

உங்கள் கைகளின் இயக்கம் மீண்டும் பெற நீங்கள் ஒரு குறிப்பிட்ட கை சிகிச்சை திட்டத்தை பின்பற்ற வேண்டும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் ஒரு ஸ்பிளெண்டை பரிந்துரைக்கலாம், இருப்பினும் பல ஆய்வுகள் சிகிச்சை தனியாக கடினத்தன்மையைத் தடுப்பதில் பெரும்பாலும் சமமாக பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்று காட்டுகின்றன. உங்கள் விரல்களை நேராக மென்மையான பயிற்சிகளை நீங்கள் செய்வீர்கள். இந்த இயக்கங்களின் போது சிறிய விரல் பெரும்பாலும் கூடுதல் கவனம் தேவைப்படுகிறது. உங்கள் கையை தலையணைகளில் உயர்த்தி தூங்கலாம்.

உங்கள் கை குணமடையும்போது, உங்கள் பிடியை நீங்கள் கவனிப்பீர்கள், அன்றாட பணிகள் எளிதாகிவிடும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டவோ அல்லது வேலை செய்யவோ எப்போது முடியும் என்று உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார். உங்கள் காலவரிசை மற்றவர்களிடமிருந்து வேறுபடலாம்; உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் தேவைகளுக்கு ஏற்ப உங்கள் மீட்புத் திட்டத்தை வடிவமைப்பார்கள். கோளாறு சரிசெய்யப்படும்போது உங்கள் கை எவ்வாறு செயல்படுகிறது என்பதில் குறிப்பிடத்தக்க முன்னேற்றத்தை நீங்கள் உணருவீர்கள்.

## என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

சிகிச்சைக்குப் பிறகு நோய் மீண்டும் வருவதை நீங்கள் கவனிக்கலாம். உங்கள் விரல் மீண்டும் மெதுவாக உள்நோக்கி வளைவதைப் போல இது உணர்கிறது, இது உங்கள் செயல்பாட்டிற்கு முன்பு எப்படி உணர்ந்ததோ அதுபோல் உணர்கிறது. நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை செய்திருந்தாலும் அல்லது ஊசி போட்டிருந்தாலும் இது நிகழலாம். உங்கள் விரல் கடினமாகி அல்லது பின்னால் சுருண்டு வருவதை நீங்கள் கண்டால், அடுத்த பரிசோதனையில் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரிடம் சொல்லுங்கள்.

சில சமயங்களில் ஐந்து வருடங்களுக்குப் பிறகு இந்த நிலை மீண்டும் ஏற்படுகிறது. சிகிச்சைக்குப் பிறகு உடனடியாக மேம்பட்டிருந்தாலும், விரல் மீண்டும் முழுமையாக செங்குத்தாக முடியாது என்பதை நீங்கள் காணலாம். இது நடந்தால், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களுடன் உங்கள் விருப்பங்களைப் பற்றி விவாதிப்பார்.

அரிதான சந்தர்ப்பங்களில், உங்கள் சிகிச்சையின் முக்கிய கவனம் செலுத்தப்படாத ஒரு விரலில் புதிய டுப்யூட்ரென் நோய் உருவாகலாம். நீங்கள் ஒரு புதிய கட்டி அல்லது ஒரு விரலை முன்னர் நேராக இருந்த இடத்தில் வளைக்கத் தொடங்கலாம். எந்தவொரு புதிய கட்டிகள் அல்லது வளைவுகளையும் உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரிடம் தெரிவிக்கவும்.

நீங்கள் வேறு விரல் பிரச்சினைக்கு அறுவை சிகிச்சை செய்திருந்தால், இந்த நிலைக்கு நீங்கள் அதிக ஆபத்தில் இருக்கலாம். உங்கள் கையில் எந்தவொரு புதிய இறுக்கமும் அல்லது கட்டிகளும் இருந்தால் விழிப்புடன் இருங்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் பின்தொடர்தல் வருகைகளின் போது உங்கள் கையை கண்காணிப்பார்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

## எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்கள் காயத்தில் காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவத்தல் அல்லது வெளியேற்றம் ஏற்பட்டால் எங்களை அழைக்கவும். திடீரென கடுமையான வலி, உணர்வு இழப்பு அல்லது உங்கள் கையை நகர்த்த முடியாவிட்டால் உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். உங்கள் கன்றுக்குட்டியில் புதிய வீக்கத்தை நீங்கள் கவனித்தால் அல்லது சுவாசிப்பதில் சிரமம் இருந்தால் அவசர சிகிச்சைக்குச் செல்லுங்கள். இந்த அறிகுறிகளுக்கு உங்கள் குணமடையும் பாதையில் வைத்திருக்க அவசர மதிப்பீடு தேவை.