

மெட்டாகார்பல் எலும்பு முறிவுகள் (பாக்ஸர் எலும்பு முறிவு உட்பட)

சிறிய விரலின் முழங்காலின் பொதுவான 'பாக்ஸர் உடைப்பு' உட்பட மெட்டாகார்பல் எலும்பு முறிவுகள் வழக்கமாக ஒரு குத்து அல்லது கையில் நேரடி அடிக்குப் பிறகு.

Kieran Hirpara © 2024 4.0



இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை. **ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

நீங்கள் என்ன உணர்கிறீர்கள்

ஒரு மெட்டாகார்பல் எலும்பு முறிவு என்பது உடலில் உள்ள நீண்ட எலும்புகளில் ஒன்றில் ஏற்படும் முறிவு ஆகும். உங்கள் கை உங்கள் மணிக்கட்டு உங்கள் விரல்கள் இணைக்கும் எலும்புகள், நீங்கள் உங்கள் முழங்கைகள் போன்ற உணர் முடியும். மிகவும் பொதுவான ஒன்று ஒரு குத்து மற்றும் இது சிறிய விரல் முட்டிக்கு பின்னால் உள்ள எலும்பை உள்ளடக்கியது. இது மிகவும் பொதுவானது ஒரு புனைப்பெயர்: ஒரு **குத்துச்சண்டை வீரரின் எலும்பு முறிவு**.

வழக்கமாக ஒரு வெளிப்படையான தருணம் இருந்ததும் ஒரு திடமான ஏதாவது ஒரு குத்து, ஒரு கையில் விழுந்து, அல்லது நசுக்க அல்லது திருப்பு காயம். நேராக பிறகு கையின் பின்புறம் வலிக்கிறது, வீக்கம் மற்றும் புண் ஏற்படுகிறது, மற்றும் முழங்கை மற்ற பக்கத்துடன் ஒப்பிடுகையில் தட்டையாக அல்லது "குழிக்கப்பட்டதாக" தோன்றுகிறது. ஒரு குத்து வலிக்கிறது, உங்கள் பிடிப்பு பலவீனமாக உணர்கிறது. ஒரு விரல் குறுக்கு தெரிகிறது என்று சில மக்கள் கவனிக்க அல்லது அதன் அண்டை நோக்கி அவர்கள் ஒரு கையில் சுருட்டை முயற்சி போது சுட்டிக்காட்ட கை; அந்த திருப்பம் முக்கியம், அது நாம் சரிபார்க்க முக்கிய விஷயங்கள் ஒன்றாகும்.

உண்மையில் என்ன நடக்கிறது

நீங்கள் ஐந்து மெட்டாகார்பல் எலும்புகளைக் கொண்டிருக்கிறீர்கள், ஒவ்வொரு விரலிலும் கட்டை விரலிலும் ஒன்று ஒடுகிறது. எலும்பு முறிவு **கழுத்து** (இடது முட்டிக்கு பின்னால், கிளாசிக் குத்துச்சண்டை வீரரின் எலும்பு முறிவு இடம்), **தண்டு** (எலும்பின் நடுவில்), அல்லது தி **அடிப்படை** ஒரு இடைவெளிக்குப் பிறகு, உடைந்த முனைகள் ஒரு கோணம், சுருக்க, அல்லது திருப்பம்.

ஒரு பிட் கோணம் பெரும்பாலும் நன்றாக உள்ளது, கை மன்னிக்கிறது, மற்றும் மோதிரம் மற்றும் குறிப்பாக சிறிய விரல் எலும்புகள் காரணமாக இல்லாமல் மிகவும் நிறைய வளைவு தாங்க ஏனெனில் அந்த முழங்கைகள் இயற்கையாகவே அதிக இயக்கம் கொண்டவை. கையில் நன்றாக தாங்க முடியாது திருப்பம் (நாங்கள் இந்த சுழற்சி அழைக்க). கூட ஒரு சிறிய இடைவெளியில் சுழற்சி அளவு அதன் அண்டை முழுவதும் ஒரு விரல் ஊசலாட்டம் செய்கிறது நீங்கள் உங்கள் கைப்பிடி மூடும் போது, விரல்கள் இனி ஒழுங்காக ஒன்றாக தொகுக்க. நீங்கள் ஒரு குத்து செய்யும் போது உங்கள் கையில் தோற்றம் ஒரு எக்ஸ்-கதிர் விட நமக்கு சொல்கிறது ஏன் என்று கோணத்தில் மட்டும்.

நாம் என்ன செய்ய முடியும்

நல்ல செய்தி என்னவென்றால் **பெரும்பாலான மெட்டாகார்பல் எலும்பு முறிவுகள் அறுவை சிகிச்சை இல்லாமல் நன்றாக குணமாகும்.**

பெரும்பாலானவர்களுக்கு (பெரும்பாலான குத்துச்சண்டை முறிவுகள் உட்பட) பதில் எளிது ஆதரவு மற்றும் ஆரம்ப இயக்கம். முறிவு பொறுத்து நாம் ஒரு பயன்படுத்தலாம் இலகுரக ஸ்பிளின்ட், ஒரு cast, அல்லது வெறும் தோழர்-strapping காயம் விரல் அது அருகில் ஒரு, பின்னர் நீங்கள் மெதுவாக கை நகர்த்த தொடங்க ஊக்குவிக்க முன்சூட்டியே நகரும் என்பது வேண்டுமென்றே: அது கை இறுகிவிடாமல் தடுக்கிறது மற்றும் ஆய்வுகள் ஆரம்ப இயக்கத்துடன் எளிய strapping அதே போல் செய்கிறது வழக்கமான குத்துச்சண்டை வீரரின் எலும்பு முறிவுகளுக்கு அதிக எடை கொண்டது.

அறுவை சிகிச்சை முறிவுகளுக்கு ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. செயல்பட காரணங்கள் ஒரு **சுழற்றப்பட்ட (முறுக்கப்பட்ட) விரல்**, ஒரு மோசமாக கோணத்தில் அல்லது குறுகிய எலும்பு, ஒரே நேரத்தில் பல உடைந்த metacarpals, உடைக்கிறது என்று ஒரு முறிவு ஒரு மூட்டு, அல்லது ஒரு திறந்த காயம் மீது முறிவு. நாம் அதை சரி செய்ய போது, விருப்பங்கள் சிறிய கம்பிகள் தோல் வழியாக (K- கம்பிகள்) அல்லது ஒரு சிறிய தட்டு மற்றும் இந்த அறுவை சிகிச்சைகள் பல விழித்திருக்கும் நிலையில் செய்யப்படலாம், நீங்கள் விழித்திருக்கும் மற்றும் வசதியாக இருக்கும் போது, கை உள்ளூர் மயக்கத்தால் மயக்கமடைகிறது, இது நாம் மேஜையில் விரல் நகர்த்த மற்றும் சுழற்சி உறுதிப்படுத்த நீங்கள் கேட்க அனுமதிக்கிறது நாம் முடிக்கும் முன் சரி செய்யப்படுகிறது.

எதிர்பார்ப்பது என்ன

பெரும்பாலான மெட்டாகார்பல் எலும்பு முறிவுகள் **நான்கு முதல் ஆறு வாரங்கள்**, மற்றும் கை எலும்பு குணமடைந்த பின்னும் கூட ஒரு சிறிய கூடுதல் வளைவுடன், முழங்கை ஆனால் கை வழக்கமாக இயல்பாக வேலை செய்கிறது.

நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை செய்தாலும் இல்லாவிட்டாலும், உங்கள் முடிவைப் பாதுகாக்கும் வேலை பின்னர் கை இயக்கம்ஃ மென்மையான, ஆரம்ப, மற்றும் தேவைப்படும் போது ஒரு கை வழிகாட்டப்படுகிறது சிகிச்சையாளர். நாம் கவனிக்க வேண்டிய சிக்கல்கள் விறைப்பு (மிகவும் பொதுவானவை), ஒரு மீதமுள்ள திருப்பம் அல்லது வளைவு (malunion), மற்றும் எப்போதாவது ஒரு சிறிய பின்னடைவு விரலை நேராக்குதல். பின்னர் சிகிச்சை விட இயக்கம், நாம் நீங்கள் விரைவில் நகரும் பெற தள்ளுகிறது ஏன் இது பின்னர் விட.

யாரையாவது எப்போது பார்க்க வேண்டும்

- **எந்தவொரு சிதைவு, அல்லது நீங்கள் செய்யும் போது அதன் அண்டை நாடுகளை கடக்கும் ஒரு விரல் a fist:** இந்த திருப்பத்தை உடனடியாக மதிப்பீடு செய்ய வேண்டும், ஏனெனில் இது ஒரு முக்கிய காரணம் எலும்பை நேராக அல்லது சரிசெய்யவும்.
- **முட்டிக்கு மேலே உள்ள தோலில் காயம் அல்லது முறிவு,** குறிப்பாக ஒரு குத்து பிறகு ஒருவரின் வாய்க்கு: ஒரு பல் கடுமையான தொற்றுநோயை அறிமுகப்படுத்தலாம், மேலும் இது அவசர மருத்துவ சிகிச்சை தேவை.
- **** கடுமையான வலி, வெளிப்படையான வீக்கம், மயக்கம், அல்லது விரல்கள் பளபளப்பாக அல்லது டஸ்கி**:** தாமதமின்றி மறுபரிசீலனை செய்யுங்கள்.
- **தளர்வதை விட இறுக்கமாகி வரும் ஒரு கை** வாரங்களில் காயம்: ஆரம்பகால கை சிகிச்சை ஒரு உண்மையான வித்தியாசத்தை ஏற்படுத்துகிறது.