

PIP கூட்டு மாற்று

பிஐபி மூட்டு மூன்று விரல் மூட்டுகளின் நடுவில் உள்ளது. ஒரு மாற்று இணைப்பு அதை திடமாக இணைப்பதை விட ஒரு உள்வைப்புடன் இணைக்கிறது.

Kieran Hirpara © 2014



இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை. **ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் ஒரு அருகிலுள்ள interphangeal கூட்டு மாற்று பரிந்துரைத்துள்ளார், பெரும்பாலும் ஒரு PIP கூட்டு மாற்று என்று அழைக்கப்படுகிறது. இந்த அறுவை சிகிச்சை உங்கள் விரலில் சேதமடைந்த கூட்டு ஒரு செயற்கை ஒரு மாற்றுகிறது சிகிச்சை அணிந்து மற்றும் கண்ணீர் கீல்வாதம். இது பொதுவாக அல்லாத அறுவை சிகிச்சை விருப்பங்கள் வலி அல்லது இறுக்கம் இருந்து போதுமான நிவாரணம் வழங்கவில்லை போது வழங்கப்படுகிறது.

இந்த அறுவை சிகிச்சையானது வலியைக் குறைக்கும் அதே வேளையில் உங்களுக்கு சிறந்த இயக்கம் மற்றும் ஸ்திரத்தன்மையைக் கொடுப்பதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. இது காட்டி விரலுக்கு ஒரு நம்பகமான விருப்பமாகும், இருப்பினும் இது நீண்ட விரலுக்கு குறைவாகவே காணப்படுகிறது. பெரும்பாலான நோயாளிகள் சராசரியாக 8 வாரங்களுக்குப் பிறகு வேலைக்குத் திரும்புகிறார்கள். தொற்று அரிதானது என்றாலும், 5 நோயாளிகளில் சுமார் 1 பேருக்கு 5 ஆண்டுகளுக்குள் மறுஆய்வு அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம். செயல்பாட்டை மீட்டெடுப்பது மற்றும் நீண்ட கால வலி நிவாரணத்தை வழங்குவதே முக்கிய குறிக்கோள், இதனால் நீங்கள் உங்கள் கையை மிகவும் வசதியாகப் பயன்படுத்தலாம்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நீங்கள் உண்ணாவிதம் இருக்க வேண்டும் மற்றும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரின் ஆலோசனையின்படி சில மருந்துகளை உட்கொள்வதை நிறுத்த வேண்டும். தயவுசெய்து யாராவது உங்களை வீட்டிற்கு அழைத்துச்

செல்லவும், வசதியான ஆடைகளை அணியவும் ஏற்பாடு செய்யுங்கள். உங்கள் ஆரோக்கியத்தை சரிபார்க்கவும், சிறந்த பராமரிப்பைத் திட்டமிடவும் உங்களுக்கு எக்ஸ்-கதிர்கள், இரத்த பரிசோதனைகள் அல்லது மயக்க பரிசோதனை தேவைப்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மூட்டுக்கு மேல் ஒரு திறந்த வெட்டு மூலம் அறுவை சிகிச்சையைச் செய்வார். இந்த அணுகுமுறை சேதமடைந்த எலும்பை ஒரு புதிய உள்வைப்புடன் மாற்ற நேரடி அணுகலை அனுமதிக்கிறது. உங்கள் தற்போதைய அனைத்து மருந்துகளின் பட்டியலையும் மருத்துவமனைக்கு கொண்டு வர வேண்டும்.

அன்று

நீங்கள் மருத்துவமனைக்கு வந்து உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மற்றும் மயக்க மருத்துவரை சந்திப்பீர்கள். இந்த அறுவை சிகிச்சை பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் செய்யப்படுகிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு நீங்கள் முழுமையாக தூங்குவீர்கள். சில நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய வலி நிவாரணத்திற்காக ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்பு இருக்கலாம்; உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையில் மயக்க மருத்துவநர் நாள் தீர்மானிக்கிறார்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்கள் விரலில் ஒரு வழக்கமான வெட்டு செய்வார். பின்னர் நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை அறைக்கு கொண்டு செல்லப்படுவீர்கள். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு, நீங்கள் குணமடைவீர்கள். உங்கள் அறைக்குச் செல்வதற்கு முன்பு உங்கள் குழு உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணக்கும்.

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் விரல் மூட்டுக்கு முன்னால் ஒரு வெட்டு செய்வார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை சரிசெய்யப்பட வேண்டிய பகுதிக்கு தெளிவான அணுகலை வழங்குகிறது. சில நடைமுறைகளுக்கு, மூட்டு உள்ளே உள்ள திசுக்களை சிறப்பாக அணுக அனுமதிக்கும் வகையில் சற்று வளைந்து வைக்கப்படுகிறது.

சில சந்தர்ப்பங்களில், விரலை ஆதரிப்பதற்காக ஒரு சிறிய சவ்வு இறுக்கப்படுகிறது. தேவைப்பட்டால், உங்கள் விரலை இலவசமாக நகர்த்த உதவும் வகையில், அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அதற்குக் கீழே உள்ள சிறிய சவ்வத்தையும் இணைக்கலாம்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர், புதிய மூட்டு அமைந்து, நன்றாக வேலை செய்யும்பொழுது, அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அறுவை சிகிச்சை செய்யும் இடத்தை தையல்களால் மூடுவார். இந்த தையல்கள் பொதுவாக கரைக்கக்கூடியவை அல்லது பின்னர் அகற்றப்படலாம். நீங்கள் குணமடையத் தொடங்கும் போது அந்த பகுதியை பாதுகாக்க ஒரு பிளாஸ்டிக் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு, உங்கள் நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்க வேண்டும், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் தங்க வேண்டும். இடுப்பு பழுதுபார்ப்பைப் பாதுகாக்க உங்கள் விரல்களை ஆரம்பத்தில் நகர்த்தத் தொடங்கலாம். பெரும்பாலான நோயாளிகள் 8 வாரங்களுக்குப் பிறகு வேலைக்குத் திரும்பலாம். அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் உங்களுக்கு உணர்திறன் இருந்தால் சிலருக்கு 3 மாதங்கள் வரை சிறிய வலியை உணரலாம்.

மீட்பு

முதல் சில வாரங்களுக்கு உங்கள் கையில் சிறிது வீக்கத்தையும் வலியையும் நீங்கள் உணருவீர்கள். உங்கள் மூட்டுக்கு மேல் செய்யப்பட்ட ஒற்றை வெட்டுவிலிருந்து உங்கள் உடல் குணமடைவதால் இது இயல்பானது. அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் உங்களுக்கு உணர்திறன் இருந்தால், 3 மாதங்கள் வரை சிறிய வலியை நீங்கள் கவனிக்கலாம். இந்த அசௌகரியத்தை வீட்டிலேயே எவ்வாறு நிர்வகிப்பது என்பது குறித்து உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்.

உங்கள் விரல் பாதுகாப்பாக நகர்த்த உதவும் ஒரு கட்டுப்படுத்தப்பட்ட இயக்கம் திட்டம் உங்கள் மீட்பு அடங்கும். நீங்கள் இயக்கம் மீட்கும் போது இடுப்பு பழுது பாதுகாக்க சுமார் பன்னிரண்டு வாரங்கள் ஒரு தொழில்துறை சிகிச்சையாளர் வேலை செய்யும். நீங்கள் உங்கள் விரல் ஒரு வசதியான நிலையில் வைக்க ஒரு ஸ்லிங் அல்லது பிராஸ் அணியலாம், பெரும்பாலும் 20 மற்றும் 30 டிகிரி இடையே வளைந்து. வீக்கம் அமைந்து நீங்கள் வலி இல்லாமல் பிடிக்க முடியும் ஒருமுறை வீட்டில் எளிய பணிகளை சாத்தியம்.

உங்கள் பயணம் தனித்துவமானது, உங்கள் காலவரிசை மற்றவர்களிடமிருந்து மாறுபடலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மற்றும் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் இயக்கம் திரும்பும்போது உங்கள் திட்டத்தை சரிசெய்வார்கள். உங்கள் மூட்டு நிலையானது மற்றும் நகரும் என்பதை உறுதிசெய்து, முழுமையான செயல்பாட்டிற்கு நீங்கள் மெதுவாக முன்னேறுவீர்கள். செயல்முறையை நம்புங்கள் மற்றும் சிறந்த முடிவுக்கு உங்கள் குழுவின் ஆலோசனையைப் பின்பற்றவும்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

சில நேரங்களில் நீண்ட விரல் இந்த கூட்டு மாற்றுக்கான நல்ல வேட்பாளராக இருக்காது. உங்களுக்கு இந்த விரல் இருந்தால், ஆபத்துகள் உங்களுக்கு அதிகமாக இருக்கிறதா என்பதை உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் விவாதிப்பார்.

இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு மீண்டும் அறுவை சிகிச்சைகள் பொதுவானவை. அடிக்கடி ஏற்படும் காரணம் உங்கள் விரலை நிமிர்ந்து நிற்க வைக்கும் இடுப்புடன் தொடர்புடைய பிரச்சினை. உங்கள் விரலை முழுமையாக நிமிர்ந்து நிற்க வைக்க முடியாமல் போகலாம் அல்லது கையில் திடீர் பலவீனத்தை உணரலாம். இது நடந்தால் உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரை அழைக்கவும்.

உங்கள் விரலில் மீண்டும் வலி ஏற்பட்டால் அல்லது அது உறுதியற்றதாக உணர்ந்தால், உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரிடம் சொல்லுங்கள்.

இந்த நடைமுறைக்குப் பிறகு தொற்று அரிதானது. இருப்பினும், காயத்திலிருந்து சிவப்பு பரவுவதை நீங்கள் கவனித்தால், எளிய வலி நிவாரண மருந்துகளால் குணமடையாத ஆழமான துடிப்பு வலி அல்லது காய்ச்சல் இருந்தால், உடனடியாக உங்கள் கிளினிக்கைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

Dupuytren நோயால் உங்கள் விரலில் கடுமையான கடினத்தன்மை இருந்தால், சிக்கல்கள் ஏற்படலாம். நீங்கள் அதிகரித்த வீக்கத்தை அல்லது வலியை உணரலாம், அது மேம்படாது. இதை நிர்வகிப்பதற்கான சிறந்த திட்டத்தை உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் விவாதிப்பார்.

உங்களுக்கு பல விரல்களில் கீல்வாதம் இருந்தால், ஒரே ஒரு விரலை மாற்றியமைப்பதைப் போலவே பிரச்சினைகள் ஏற்படும் அபாயமும் உள்ளது. எந்தவொரு புதிய வலியையும் அல்லது இயக்கம் இழப்பையும் உங்கள் குழுவுக்கு நீங்கள் இன்னும் தெரிவிக்க வேண்டும்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்களுக்கு காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவத்தல் அல்லது உங்கள் காயத்திலிருந்து வெளியேற்றம் ஏற்பட்டால் எங்களை அழைக்கவும். திடீரென கடுமையான வலி, கன்றுக்குட்டி வீக்கம் அல்லது மூச்சுத் திணறல் ஆகியவற்றை நீங்கள் உணர்ந்தால் அவசரநிலைக்குச் செல்லுங்கள். நீங்கள் உணர்வை இழந்துவிட்டால் அல்லது உங்கள் விரலை நகர்த்த முடியாவிட்டால் உடனடியாக எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு 3 மாதங்கள் வரை உங்களுக்கு சிறிய வலி ஏற்படலாம். மீண்டும் அறுவை சிகிச்சைகள் பொதுவானவை, பெரும்பாலும் இடுப்பு பிரச்சினைகள் காரணமாக. உங்களுக்கு இந்த அறிகுறிகள் இருந்தால், உங்கள் அடுத்த சந்திப்புக்காக காத்திருக்க வேண்டாம்.