

பைரோகார்பன் இன்டர்போசிஷன் ஆர்த்தோபிளாஸ்டி

ஒரு பைரோகார்பன் உட்செலுத்துதல் ஒரு கீல்வாதம் கூட்டு resurfacing.

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.
ஆங்கிலப் பதிப்பே அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இந்த நடைமுறையை பரிந்துரைத்துள்ளார், இது பைரோகார்பன் இன்டர்போசிஷன் ஆர்த்தோபிளாஸ்டி என்று அழைக்கப்படுகிறது, இது உங்கள் கட்டைவிரலின் அடிப்பகுதியில் உடைந்து போகும் மூட்டுவலிக்கு சிகிச்சையளிக்கப்படுகிறது. இந்த அறுவை சிகிச்சை பொதுவாக ஓய்வு அல்லது அறுவை சிகிச்சை போன்ற அறுவை சிகிச்சை அல்லாத விருப்பங்கள் போதுமான நிவாரணத்தை வழங்காதபோது வழங்கப்படுகிறது. ஆரம்பகால நோயால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்கு அல்லது எலும்பை முழுமையாக அகற்றுவது மிகவும் அழிவுகரமானதாக இருக்கும் நபர்களுக்கு இது பெரும்பாலும் தேர்ந்தெடுக்கப்படுகிறது.

இந்த அறுவை சிகிச்சையின் முக்கிய நோக்கம் உங்கள் கட்டைவிரல் நீளம் மற்றும் பிடியின் வலிமையைப் பராமரிக்கும் போது வலியைக் குறைப்பதாகும். உங்கள் கட்டைவிரலை எவ்வளவு சிறப்பாக நகர்த்த முடியும் என்பதையும், மூட்டு நிலையானதாக இருப்பதையும் மேம்படுத்துவதையும் இது நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. நீங்கள் நான்கு முதல் ஆறு வாரங்களுக்கு ஒரு அடுப்பை அணிவதால், அது இருக்கும்போது நீங்கள் வாகனம் ஓட்ட முடியாது. அடுப்பு அகற்றப்பட்டு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை அனுமதித்தவுடன் மட்டுமே நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டலாம். **மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்** மேலும் விவரங்களுக்கு.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்னர் நீங்கள் உண்ணாவிரதம் இருக்க வேண்டும் மற்றும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரின் ஆலோசனையின்படி சில மருந்துகளை நிறுத்த

வேண்டும். தயவுசெய்து வீட்டிற்கு ஒரு பயணத்தை ஏற்பாடு செய்து, உங்கள் தற்போதைய மருந்துகளின் பட்டியலையும் வசதியான ஆடைகளையும் கொண்டு வாருங்கள். உங்கள் ஆரோக்கியத்தை சரிபார்க்க உங்களுக்கு எக்ஸ்-கதிர்கள், இரத்த பரிசோதனைகள் அல்லது மயக்க பரிசோதனை தேவைப்படலாம். இந்த திறந்த நடைமுறையைச் செய்ய உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் கட்டைவிரல் மீது ஒரு வெட்டு பயன்படுத்துவார். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நான்கு முதல் ஆறு வாரங்களுக்கு நீங்கள் கட்டைவிரல் அடுப்பை அணிய வேண்டும். அடுப்பு இருக்கும்போது வாகனம் ஓட்ட வேண்டாம், ஏனெனில் அது சக்கரத்தை பாதுகாப்பாகப் பிடிப்பதைத் தடுக்கிறது. அடுப்பு அகற்றப்பட்டு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை விடுவித்தவுடன் நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டலாம். [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#) மேலும் விவரங்களுக்கு.

அன்று

இந்த அறுவை சிகிச்சை பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் செய்யப்படுகிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு நீங்கள் முழுமையாக தூங்குவீர்கள். சில நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய வலி நிவாரணத்திற்காக ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்பும் இருக்கலாம்; மயக்க மருத்துவர் உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையில் ஒரு நாளை தீர்மானிக்கிறார். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் கட்டைவிரலின் அடிப்பகுதியில் ஒரு திறந்த வெட்டு மூலம் செயல்முறையைச் செய்வார். அதன் பிறகு, உங்கள் கையில் ஒரு அடுக்குடன் நீங்கள் குணமடைவீர்கள்.

இந்த ஸ்பிளென்டை அணிந்திருக்கும் போது நீங்கள் வாகனம் ஓட்டக் கூடாது, ஏனென்றால் அது சக்கரத்தை பாதுகாப்பாகப் பிடிப்பதைத் தடுக்கிறது. இந்த ஸ்பிளென்ட் நான்கு முதல் ஆறு வாரங்கள் வரை இருக்கும். இந்த ஸ்பிளென்ட் நீக்கிவிட்டு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களுக்கு அனுமதி அளித்தவுடன் நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டலாம். மேலும் விவரங்களுக்கு, [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#).

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்கள் கட்டைவிரலின் அடிப்பகுதியில் ஒரு வெட்டு செய்வார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை மூட்டுக்கு நேரடி அணுகலை வழங்குகிறது. உள்ளே, அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் ஒரு பகுதி டிராபீசீக்டோமியைச் செய்கிறார், மூட்டு உருவாக்கும் எலும்பின் ஒரு பகுதியை நீக்குகிறார். பின்னர் எலும்புகளுக்கு இடையில் ஒரு தலையணையாக செயல்பட ஒரு பைரோகார்பன் உள்வைப்பு இந்த இடத்தில் வைக்கப்படுகிறது.

அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சைகள் மூலம் முன்னேறாத ஆரம்பகால உடைப்பு மற்றும் கண்ணீர் கீல்வாதம் இந்த நடைமுறை வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த உள்வைப்பை வைப்பதன் மூலம், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் கட்டைவிரலை எவ்வளவு தீவிரமாகவும் செயலற்றதாகவும் நகர்த்த முடியும் என்பதை அதிகரிப்பதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளார். உங்கள் கட்டைவிரலை அதன் இயல்பான நீளத்தில் வைத்திருக்கவும்,

உங்கள் முக்கிய பிஞ்சு வலிமையைப் பாதுகாக்கவும், கூட்டு ஸ்திரத்தன்மையை வழங்குவதே இதன் நோக்கம்.

இம்ப்ளான்ட் பொருத்தப்பட்ட பிறகு, வெட்டு தையல்களால் மூடப்படுகிறது. நீங்கள் நான்கு முதல் ஆறு வாரங்களுக்கு ஒரு கட்டைவிரல் ஸ்பிகா அல்லது ஸ்பிளென்ட் அணிய வேண்டும். இந்த ஸ்பிளென்ட் அணியும்போது நீங்கள் வாகனம் ஓட்ட முடியாது, ஏனென்றால் அது ஸ்டீயரிங் சக்கரத்தை பாதுகாப்பாகப் பிடிப்பதைத் தடுக்கிறது. ஸ்பிளென்ட் அகற்றப்பட்டு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களுக்கு அனுமதி அளித்தவுடன் மட்டுமே நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டலாம். மேலும் விவரங்களுக்கு, பார்க்கவும் [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#).

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கிறார்கள், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் தங்க வேண்டும். இந்த அறுவை சிகிச்சையை அணிந்திருக்கும்போது நீங்கள் வாகனம் ஓட்ட முடியாது. இது பொதுவாக நான்கு முதல் ஆறு வாரங்கள் வரை நீடிக்கும். இந்த அறுவை சிகிச்சை அகற்றப்பட்டு உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை அனுமதிக்கும் வரை வாகனம் ஓட்ட வேண்டாம். மேலதிக விவரங்களுக்கு மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுவதற்கான எங்கள் வழிகாட்டியைப் பார்க்கவும்.

மீட்பு

முதல் சில நாட்களுக்கு உங்கள் கட்டைவிரல் மற்றும் மணிக்கட்டில் வலி மற்றும் வீக்கத்தை நீங்கள் உணருவீர்கள். இது இயல்பானது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்கு வசதியாக இருக்க உதவும் மருந்துகளை பரிந்துரைப்பார். உங்கள் கையை உங்கள் இதயத்திற்கு மேலே உயர்த்தி வைத்திருப்பது வீக்கத்தைக் குறைக்க உதவுகிறது.

நீங்கள் நான்கு முதல் ஆறு வாரங்களுக்கு ஒரு கட்டைவிரல் ஸ்பிகா அடுப்பை அணிவீர்கள். அது குணமடையும் போது இந்த பிராஸ் உங்கள் புதிய மூட்டுவை பாதுகாக்கிறது. நீங்கள் ஸ்டீயரிங் சக்கரத்தை பாதுகாப்பாகப் பிடிக்க முடியாததால், அடுப்பு அணிந்திருக்கும்போது நீங்கள் வாகனம் ஓட்ட முடியாது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அடுப்பை அகற்றி, வாகனம் ஓட்ட உங்களுக்கு அனுமதி அளிக்கும் வரை காத்திருங்கள். [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#).

உங்கள் பிசியோதெரபிஸ்ட் இயக்கம் மீட்டெடுக்க மென்மையான பயிற்சிகள் மூலம் உங்களுக்கு வழிகாட்டும். நீங்கள் எளிய இயக்கங்களுடன் தொடங்கி படிப்படியாக வலிமையை வளர்த்துக் கொள்வீர்கள். வீக்கம் குறையும்போது, உங்கள் கட்டைவிரல் இன்னும் நிலையானதாக இருப்பதை நீங்கள் கவனிப்பீர்கள். நீங்கள் வலி இல்லாமல் பிடிக்க முடிந்தவுடன் ஒரு கோப்பை வைத்திருப்பது அல்லது கதவு கையாளுதல் போன்ற

தினசரி பணிகளை நீங்கள் செய்ய முடியும். உங்கள் காலவரிசை மாறுபடலாம்; உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் பிசியோ உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

உங்கள் கட்டைவிரலுக்கு அருகிலுள்ள மூட்டுவில் உடைந்துபோகும் மூட்டுவலி இருந்தால், உங்கள் மணிக்கட்டில் அழுத்தும்போது நீங்கள் வலியை உணரலாம். டென்னிஸ் போன்ற வலுவான மணிக்கட்டு இயக்கம் தேவைப்படும் விளையாட்டுகளை நீங்கள் விளையாடுகிறீர்களானால் இது குறிப்பாக உண்மை. இந்த அதிக சுமை நடவடிக்கைகளை தொடர்ந்து செய்ய நீங்கள் திட்டமிட்டால் உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் இந்த நடைமுறைக்கு எதிராக அறிவுறுத்தலாம். இந்த பகுதியில் எளிய வலி நிவாரண மருந்துகள் மூலம் எளிதாக்கப்படாத ஆழமான வலியை நீங்கள் கவனித்தால், உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரிடம் சொல்லுங்கள்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்களுக்கு காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவப்பு, அல்லது உங்கள் காயத்திலிருந்து வெளியேற்றம் ஏற்பட்டால் எங்களை அழைக்கவும். திடீரென கடுமையான வலி, கன்றுக்குட்டி வீக்கம் அல்லது மூச்சுத் திணறல் ஆகியவற்றிற்கு அவசர சிகிச்சையை நாடுங்கள். நீங்கள் உணர்வை இழந்துவிட்டால் அல்லது உங்கள் கட்டைவிரலை நகர்த்த முடியாவிட்டால் உடனடியாக எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். நான்கு முதல் ஆறு வாரங்களுக்கு உங்கள் அடுப்பை அணிந்திருக்கும்போது வாகனம் ஓட்டக்கூடாது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் அடுப்பை அகற்றிய பிறகு உங்களை விடுவிக்கும் வரை வாகனம் ஓட்ட வேண்டாம்.