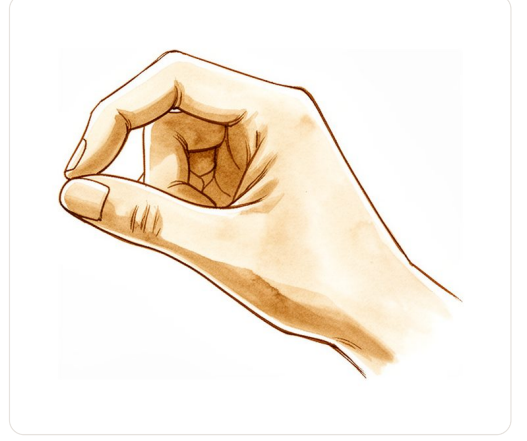


தொடு கட்டைவிரல் அறுவை சிகிச்சை



டச் கட்டைவிரல் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு எக்ஸ்-கதிர்ஃ ஒரு சிறிய இரட்டை-நடைத்திறன் உள்வைப்பு டிராபீசியம் மற்றும் கட்டைவிரல் மெட்டாகார்பல் இடையேயான மூட்டு மீண்டும் வெளிவருகிறது - அடிப்படை கட்டைவிரல் கீல்வாதம் போது அணியும் மூட்டு.

Kieran Hirpara © 4.0

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை. **ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் இந்த கட்டைவிரல் மூட்டு மாற்றத்தை பரிந்துரைத்திருக்கலாம், ஏனென்றால் உங்கள் கட்டைவிரல் தளத்தில் உடைந்துபோன கீல்வாதம் அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சையால் போதுமான அளவு மேம்படவில்லை. அன்றாட நடவடிக்கைகள் வலி மற்றும் கடினமாக இருக்கும்போது இந்த அறுவை சிகிச்சை பொதுவாக வழங்கப்படுகிறது. சேதமடைந்த மூட்டு மேற்பரப்புகளை அகற்றி, இயக்கத்தை மீட்டெடுப்பதற்கான புதிய உள்வைப்புடன் அவற்றை மாற்றுவதே இதன் நோக்கம்.

இந்த அறுவை சிகிச்சை உங்களுக்கு குறைந்த அளவிலான வலியை, சிறந்த இயக்கம், மற்றும் அதிக திருப்தி அளிப்பதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. அணிந்த மூட்டுக்கு பதிலாக, நீங்கள் வலிமையையும் உங்கள் கட்டைவிரலின் இயல்பான நீளத்தையும் மீட்டெடுக்கலாம். உங்கள் சாதாரண வாழ்க்கைக்குத் திரும்பும்போது புதிய மூட்டு முடிந்தவரை நீடிக்கும் என்பதை உறுதிப்படுத்த உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இந்த குறிப்பிட்ட அணுகுமுறையை பரிந்துரைக்கலாம்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்னர் நீங்கள் உண்ணாவிரதம் இருக்க வேண்டும் மற்றும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரின் அறிவுறுத்தல்களின்படி சில மருந்துகளை நிறுத்த வேண்டும். தயவுசெய்து வீட்டிற்கு ஒரு பயணத்தை ஏற்பாடு செய்து, அனைத்து தற்போதைய மருந்துகளின் பட்டியலையும் கொண்டு வாருங்கள். நீங்கள் தயாராக இருப்பதை உறுதிப்படுத்த உங்களுக்கு எக்ஸ்-கதிர்கள், இரத்த பரிசோதனைகள் அல்லது மயக்க மருந்து மதிப்பாய்வு தேவைப்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் செயல்முறையைச் செய்ய உங்கள் கட்டைவிரல் மீது ஒரு வெட்டு பயன்படுத்துவார். நான்கு முதல் ஆறு வாரங்களுக்கு கட்டைவிரல் அடுப்பை அணிந்திருக்கும்போது நீங்கள் வாகனம் ஓட்டக்கூடாது. இந்த அடுப்பு உங்களை திருகையை பாதுகாப்பாகப் பிடிப்பதைத் தடுக்கிறது. அடுப்பு அகற்றப்பட்டு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை விடுவித்தவுடன் மட்டுமே நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்ட முடியும். **மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்** மேலும் விவரங்களுக்கு.

அன்று

அறுவை சிகிச்சை அறைக்குச் செல்வதற்கு முன்பு நீங்கள் மருத்துவமனைக்கு வந்து உங்கள் மயக்க மருத்துவரை சந்திக்கிறீர்கள். இந்த அறுவை சிகிச்சை பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் செய்யப்படுகிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு நீங்கள் முழுமையாக தூங்குவீர்கள். சில நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய வலி நிவாரணத்திற்காக ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்பும் இருக்கலாம்; உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையில் மயக்க மருத்துவர் நாள் குறித்து முடிவு செய்கிறார். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் செயல்முறையைச் செய்ய உங்கள் கட்டைவிரல் மீது ஒரு வழக்கமான வெட்டு செய்கிறார். நீங்கள் குணமடையும்போது, உங்கள் கையில் ஒரு அடுக்கு இருக்கும்.

இந்த கட்டைவிரல் ஸ்பிகா ஸ்பிளெண்டை அணிந்திருக்கும்போது நீங்கள் வாகனம் ஓட்ட முடியாது. இந்த ஸ்பிளெண்டால் நீங்கள் ஓட்டுநர் சக்கரத்தை பாதுகாப்பாகப் பிடிப்பதைத் தடுக்கிறது. இந்த ஸ்பிளெண்டை அகற்றிவிட்டு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மீண்டும் வாகனம் ஓட்ட அனுமதிக்கும் வரை நீங்கள் காத்திருக்க வேண்டும். மேலதிக விவரங்களுக்கு மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுவது குறித்த எங்கள் வழிகாட்டியைப் பார்க்கவும்.

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் கட்டைவிரலின் அடிப்பகுதியில் ஒரு வெட்டு செய்வார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை மூட்டுக்கு திறந்த அணுகலை வழங்குகிறது. உள்ளே, அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்கள் வலியை ஏற்படுத்தும் உடைந்த மூட்டு மேற்பரப்புகளை நீக்குகிறார். இந்த சேதமடைந்த பகுதிகள் பின்னர் மென்மையான, நகரும் மூட்டு உருவாக்க புதிய உலோக மற்றும் பிளாஸ்டிக் பாகங்களுடன் மாற்றப்படுகின்றன.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் எலும்பை கவனமாக வடிவமைத்து, புதிய கோப்பையை அதன் இடத்திற்கு அழுத்துகிறார். எலும்பு உடைவதை அல்லது புதிய பகுதியை தளர்த்தாமல் இருக்க இந்த நடவடிக்கை மிகுந்த கவனத்துடன் செய்யப்படுகிறது. புதிய மூட்டு உறுதியாகிவிட்டால், வெட்டு தையல்களால் மூடப்படுகிறது.

இந்த ஸ்பிளின்ட் அணிந்திருக்கும்போது நீங்கள் வாகனம் ஓட்ட முடியாது, ஏனென்றால் அது ஸ்டீயரிங் வீலைப் பாதுகாப்பாகப் பிடிப்பதைத் தடுக்கிறது. ஸ்பிளின்ட் அகற்றப்பட்டு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களுக்கு அனுமதி அளித்த பின்னரே நீங்கள் வாகனம் ஓட்டலாம். மேலும் விவரங்களுக்கு, [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#).

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கிறார்கள், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். இந்த அறுவை சிகிச்சையின் முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் இருக்க வேண்டும். இந்த அறுவை சிகிச்சை நான்கு முதல் ஆறு வாரங்கள் வரை நீடிக்கும். அறுவை சிகிச்சையின் போது வாகனம் ஓட்ட வேண்டாம், ஏனெனில் நீங்கள் சக்கரத்தை பாதுகாப்பாகப் பிடிக்க முடியாது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் அறுவை சிகிச்சையை அகற்றி, உங்களை விடுவித்தவுடன் நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டலாம்.

மீட்பு

முதல் சில நாட்களில் உங்கள் கட்டைவிரல் மற்றும் கையில் வலி மற்றும் வீக்கத்தை நீங்கள் உணருவீர்கள். இது இயல்பானது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்கு ஒரு அடுக்கு அல்லது கூட்டுப் பாதுகாக்க ஒரு அடுக்கு கொடுப்பார். இது குணமடையும் போது உங்கள் கட்டைவிரலைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க இந்த சாதனத்தை நீங்கள் அணிய வேண்டும். அடுக்கு இருக்கும்போது வாகனம் ஓட்ட வேண்டாம், ஏனெனில் நீங்கள் சக்கரத்தை பாதுகாப்பாகப் பிடிக்க முடியாது. அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அடுக்கு அகற்றப்பட்டு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களை விடுவித்தவுடன் மட்டுமே நீங்கள் வாகனம் ஓட்ட முடியும்.

அன்றாட வாழ்க்கை முதலில் வித்தியாசமாக இருக்கும். சாப்பிடுவது அல்லது எழுதுவது போன்ற பெரும்பாலான பணிகளுக்கு நீங்கள் உங்கள் மற்ற கையைப் பயன்படுத்துவீர்கள். உங்கள் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் விரல்களை நகர்த்துவதற்கு மென்மையான பயிற்சிகளை உங்களுக்குக் கற்பிப்பார். இந்த இயக்கங்கள் கடினத்தன்மையைக் குறைக்கவும் வலிமையை மீட்டெடுக்கவும் உதவுகின்றன. வீக்கம் குறைந்து வருவதால், உங்கள் கட்டைவிரல் இன்னும் நிலையானதாக இருப்பதை நீங்கள் கவனிப்பீர்கள். வலி இல்லாமல் இலகுவான நடவடிக்கைகளுக்கு உங்கள் கையை படிப்படியாகப் பயன்படுத்தத் தொடங்குவீர்கள்.

உங்கள் மீட்பு பயணம் உங்களுக்கு தனித்துவமானது. சிலர் விரைவாக உணர்கிறார்கள், மற்றவர்கள் அதிக நேரம் எடுத்துக்கொள்கிறார்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் இயற்பியல் சிகிச்சையாளர் ஒவ்வொரு அடியிலும் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்கள். வேலை அல்லது விளையாட்டுக்குத் திரும்புவது எப்போது பாதுகாப்பானது என்று அவர்கள் உங்களுக்குச் சொல்வார்கள். செயல்முறையை நம்புங்கள் மற்றும் நீங்கள் குணமடையும்போது உங்கள் உடலைக் கேளுங்கள்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

நீங்கள் ஒரு ஆழமான, துடிக்கும் வலியை உணரலாம், அது எளிய வலி நிவாரணி மருந்துகளால் குறையாது. இது உள்வைப்பு சரியாக பொருந்தவில்லை அல்லது தளர்ந்து போகிறது என்று அர்த்தம். இதை நீங்கள் கவனித்தால், உடனடியாக கிளினிக்கை அழைக்கவும்.

சில நேரங்களில் உங்கள் கையை பயன்படுத்த முயற்சிக்கும்போது மூட்டு நிலையற்றதாக உணர்கிறது அல்லது வழிவிடுகிறது. நீங்கள் திடீரென ஒரு மாற்றத்தை அல்லது கிளிக் உணர்வை உணரலாம். இது நடந்தால் உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரிடம் உடனடியாக சொல்லுங்கள், இதனால் அவர்கள் நிலைத்தன்மையை சரிபார்க்க முடியும்.

அரிதான சந்தர்ப்பங்களில், மூட்டுக்குள் உள்ள பிளாஸ்டிக் லைனர் உடைக்கப்படலாம். நீங்கள் இதை ஒரு சாதாரண எக்ஸ்-ரேவில் பார்க்காமல் இருக்கலாம், ஆனால் உங்கள் கட்டைவிரலில் ஒரு புதிய அரைக்கும் அல்லது பிடிக்கும் உணரலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மேலும் விசாரிக்க உங்கள் அடுத்த மதிப்பாய்வில் இதைக் கொண்டு வாருங்கள்.

அறுவை சிகிச்சையின் போது உள்வைக்கப்படும் எலும்பு விரிசல் அடைந்தால், நீங்கள் கூர்மையான வலியை உணரலாம் அல்லது அளவுக்கு மீறியதாகத் தோன்றும் வீக்கத்தைக் கவனிக்கலாம். இது உங்கள் அறுவை சிகிச்சை குழுவினரால் கவனமாக கவனிக்கப்பட வேண்டிய ஒரு தீவிரமான பிரச்சினை.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர், உலோக பாகங்கள் ஒன்றோடொன்று அதிகமாக தேய்க்கும் அறிகுறிகளை கவனிப்பார். இது உடைந்துபோகச் செய்து, பின்னர் மற்றொரு அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படுவதற்கு வழிவகுக்கும்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்களுக்கு காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவப்பு, அல்லது உங்கள் காயத்திலிருந்து வெளியேற்றப்பட்டால் எங்களை அழைக்கவும். திடீரென கடுமையான வலி, கன்றுக்குட்டி வீக்கம் அல்லது மூச்சுத் திணறல் ஆகியவற்றிற்கு அவசர சிகிச்சையைப் பெறுங்கள். நீங்கள் உணர்வை இழந்துவிட்டால் அல்லது உங்கள் கட்டைவிரலை நகர்த்த முடியாவிட்டால் உடனடியாக எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். கனமான கட்டைவிரல் சுமைகளை கட்டுப்படுத்துவது உங்கள் புதிய மூட்டு நீண்ட காலம் நீடிக்கும். வாகனம் ஓட்டுவதற்கு முன் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரை எப்போது அணிய வேண்டும் என்பதை உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்.