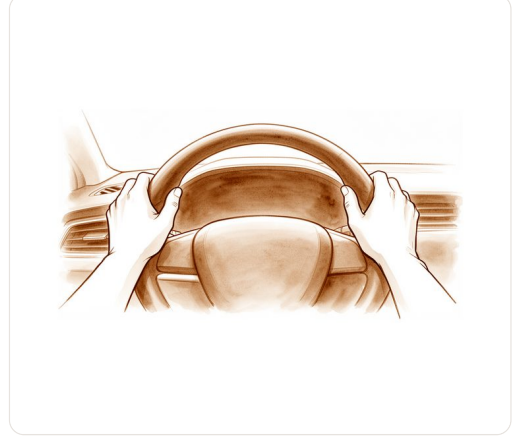


# தோள்பட்டை மற்றும் கை அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுவது: அது எப்போது பாதுகாப்பானது மற்றும் சட்டபூர்வமானது?



மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்: எந்த கால் அறுவை சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டது, எவ்வளவு வசதியாக நீங்கள் கையைப் பிடித்து ஓட்ட முடியும், வலி நிவாரணி மருந்துகளை நீங்கள் இன்னும் பயன்படுத்துகிறீர்களா என்பதைப் பொறுத்தது.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.  
**ஆங்கிலப் பதிப்பே அதிகாரப்பூர்வமானது.**

மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுவது என்பது மருத்துவ மற்றும் சட்ட ரீதியான கேள்வி. சுருக்கமான பதில்: நீங்கள் பாதுகாப்பாக வாகனத்தை கட்டுப்படுத்த முடியும் போது நீங்கள் மீண்டும் ஓட்ட முடியும் இரண்டு கைகளிலும் அவசர நிறுத்தம் உள்ளிட்ட அனைத்து முன்னறிவிக்கக்கூடிய சூழ்நிலைகளும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மற்றும் சிகிச்சையளிக்கும் மருத்துவர்கள் ஒப்புக்கொள்கிறார்கள்.

# சட்ட நிலை

ஆஸ்ட்ரோஸ்டின் கீழ் வாகனம் ஓட்டுவதற்கான தகுதியை மதிப்பிடுதல் வழிகாட்டுதல்கள் அவுஸ்திரேலியாவில், ஓட்டுநர் ஓட்டுவதற்கு தகுதியுடையவராக இருப்பதற்கு பொறுப்பாகிறார் காப்பீட்டாளர்கள் நீங்கள் மருத்துவ விதிகளை மீறி வாகனம் ஓட்டியிருந்தால் கோரிக்கையை நிராகரிக்கலாம். ஆலோசனை.

உங்களால் முடியாவிட்டால் வாகனம் ஓட்டாதீர்கள் இரு கைகளாலும் ஸ்டீயரிங் வீலை உறுதியாகப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள் அல்லது கியர்-ஸ்டிக்கை இயக்கவும் அல்லது காட்டிகள், ஓட்ட வேண்டாம்.

## வழக்கமான காலவரிசைகள்

இவை பொதுவான வழிகாட்டிகள்; உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்கு ஒரு குறிப்பிட்ட தேதியை தருவார்.

செயல்பாடு	முந்தைய வழக்கமான வருமானம்
கார்பல் டன்னல் வெளியீடு	12 வாரங்கள் (காயம் வசதியாக இருக்கும்போது)
துவக்க விரல் வெளியீடு	12 வாரங்கள்
மணிக்கட்டு நரம்புத் தண்டு வெட்டுதல்	23 வாரங்கள்
முழங்கை நரம்பு விடுதலை	23 வாரங்கள்
விலகிய இருமுடிகளை சரிசெய்தல்	6 வாரங்கள் (பிரேஸ் இல்லாதபோது)
ரோட்டேட்டர் மஞ்ச் பழுதுபார்ப்பு	6 வாரங்கள் (சுருள் இல்லாமல், அறுவை சிகிச்சையாளரின் ஒப்புதலுடன்)
தோள்பட்டை மாற்று	6 வாரங்கள்
மணிக்கட்டு அல்லது விரல் இணைப்பு	68 வாரங்கள் (கீல்டு/ஸ்பிளின்ட் கழற்றப்படும் வரை)
லேடார்ஜெட் / தோள்பட்டை உறுதிப்படுத்தல்	6 வாரங்கள்

## நடைமுறை சோதனை

---

சாலையில் வாகனம் ஓட்டுவதற்கு முன், நிறுத்தப்பட்ட ஒரு காரில் உட்கார்ந்து முயற்சிக்கவும்:

- உங்கள் கைகள் சோர்வடையாமல் 5 நிமிடங்கள் இரு கைகளும் சக்கரத்தில் வைக்கவும்
- சக்கரத்தை முழுமையாக இரு திசைகளிலும் திருப்புதல்
- கியர்-ஸ்டிக் மற்றும் காட்டிகள் முழுவதும் அடையும்
- அவசர நிறுத்தத்தை நிகழ்த்துவது போல நடித்தல்

ஏதாவது சங்கடமான அல்லது வேதனையானது என்றால், நீங்கள் தயாராக இல்லை.

## காப்பீடு

---

உங்கள் மருத்துவர் உங்களுக்கு வாகனம் ஓட்டக் கூடாது என்று கூறியிருந்தால், உங்கள் காப்பீட்டாளரிடம் சொல்லுங்கள் உங்கள் காப்பீடு பொருந்தாமல் போகலாம். காப்பீட்டாளர் எழுத்துப்பூர்வமாக.

## நீண்ட இயக்கிகள்

---

முதல் மாதத்தில் வழக்கத்தைவிட அதிகமான இடைவேளைகளை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் எதிர்பார்ப்பதை விட வேகமாக வளரும்.