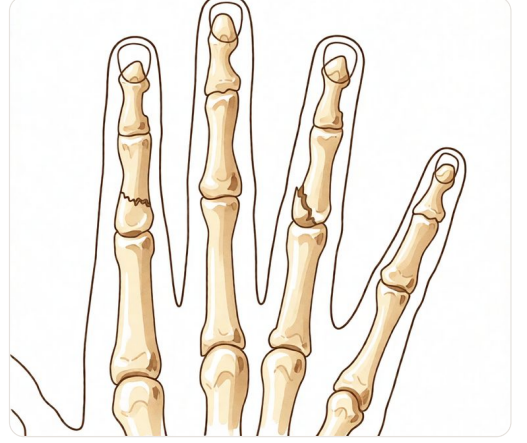


# வோலார் தட்டு பயிற்சிகள்

வோலார் தட்டு பயிற்சிகள்

Kieran Hirpara © ④ 4.0



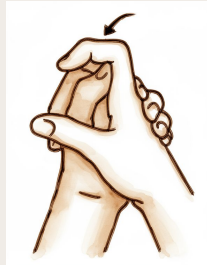
இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.  
**ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

Extend Rehabilitation உடன் இணைந்து தயாரிக்கப்பட்டது

## 1. விரல் முனை வளைவுகள்



## 2. கொக்கி வளைவுகள்



### 3. முழு கை

---

