

விசைப்பலகை இணைப்பு

எலும்பு முனைகள் வரிசையில்லாமல் இருக்கும்போது, ஒரு தட்டு மற்றும் திருகுகளுடன் பொருத்துதல் இயல்பான வடிவத்தை மீட்டெடுக்கிறது.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை. **ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இந்த அறுவை சிகிச்சையை ஒரு உடைந்த விலா எலும்பை சரிசெய்ய பரிந்துரைக்கலாம். இந்த அறுவை சிகிச்சை பொதுவாக எலும்பு கடுமையாக இடம்பெயர்ந்தால், 2 சென்டிமீட்டருக்கு மேல் குறைந்துவிட்டால் அல்லது தோல் திறக்கப்படும் அபாயத்தில் இருந்தால் இந்த அறுவை சிகிச்சை வழங்கப்படுகிறது. பெரும்பாலான எலும்பு முறிவுகள் ஒரு ஸ்லிங் மூலம் நன்றாக குணமடையும் போது, அறுவை சிகிச்சை சாதாரண செயல்பாட்டை மீட்டெடுக்கவோ அல்லது நிரந்தர குவியலைத் தடுக்கவோ முடியாதபோது அறுவை சிகிச்சை தேர்வு செய்யப்படுகிறது.

இந்த அறுவை சிகிச்சையின் முக்கிய நோக்கம் எலும்பு துண்டுகளை மீண்டும் ஒன்றாகக் கொண்டுவருவதாகும். இதனால் அவை உறுதியாக குணமடைகின்றன. இது வலியைக் குறைக்க உதவுகிறது, எலும்பு வளைந்த நிலையில் குணமடைவதைத் தடுக்கிறது, மேலும் உங்கள் அன்றாட நடவடிக்கைகளுக்குத் திரும்புவதற்கும் விரைவாக வேலை செய்வதற்கும் உங்களை அனுமதிக்கிறது. எலும்பை உறுதிப்படுத்துவதன் மூலம், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் தோள்பட்டை ஸ்திரத்தன்மையை மீட்டெடுப்பதையும் உங்கள் நீண்ட கால இயக்கத்தை மேம்படுத்துவதையும் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளார்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்னர் பல மணிநேரங்களுக்கு நீங்கள் உண்ணாவிடும் இருக்க வேண்டும் மற்றும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரின் அறிவுறுத்தல்களின்படி சில மருந்துகளை நிறுத்த வேண்டும். தயவுசெய்து யாராவது உங்களை வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்ல ஏற்பாடு செய்யுங்கள் மற்றும் அனைத்து தற்போதைய மருந்துகளின் பட்டியலையும்

கொண்டு வாருங்கள். உங்கள் காயம் மற்றும் ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்தை சரிபார்க்க உங்களுக்கு எக்ஸ்-கதிர்கள், எம்ஆர்ஐ அல்லது இரத்த பரிசோதனைகள் தேவைப்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இந்த முடிவுகளையும் உங்களுடன் மதிப்பாய்வு செய்வார். எலும்பை சரிசெய்ய எலும்பு இடத்தின் மீது ஒரு திறந்த வெட்டு பயன்படுத்துகிறோம். உங்கள் சந்திப்புக்கு வசதியான ஆடை அணியுங்கள். பெரும்பாலான நோயாளிகள் இந்த அணுகுமுறையுடன் நன்றாக குணமடைவார்கள், இருப்பினும் சிலருக்கு பின்னர் வன்பொருள் அகற்றுதல் தேவைப்படலாம்.

அன்று

சில நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய வலி நிவாரணத்திற்காக ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்பும் இருக்கலாம்; உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையில் நாள் குறித்து அனஸ்தீசிஸ்ட் முடிவு செய்கிறார்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் எலும்பு முறிவு இடத்தை சரிசெய்ய ஒரு வெட்டு செய்வார். பின்னர் நீங்கள் பாதுகாப்பாக எழுந்திருக்க மீட்பு பகுதிக்குச் செல்வீர்கள். பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஆரம்பத்தில் மயக்கமடைகிறார்கள், ஆனால் அவர்கள் வீட்டிற்கு அல்லது ஒரு வார்டுக்கு செல்லத் தயாராக இருக்கும் வரை நெருக்கமாக கண்காணிக்கப்படுகிறார்கள்.

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உடைந்த எலும்பை அடைய உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் தோள்பட்டைக்கு முன்னால் ஒரு வெட்டு செய்வார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை உடைந்த இடத்திற்கு நேரடி அணுகலை அனுமதிக்கிறது. அருகிலுள்ள நரம்புகள் மற்றும் இரத்த நாளங்களை பாதுகாக்க அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் முக்கிய எலும்பின் அடிப்பகுதியில் இருந்து திசுக்களை கவனமாக விடுவிக்கிறார். பழுதுபார்ப்பின் போது குறுகல் ஏற்படாது என்பதை உறுதிப்படுத்த இந்த நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

எலும்பு காணப்படும்போது, உடைந்த துண்டுகளை உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அவற்றின் சரியான நிலைக்கு சரிசெய்வார். பின்னர் எலும்பை சீராக வைத்திருக்க ஒரு உலோகத் தகடு வைக்கப்படுகிறது. எலும்பு துண்டுகளுக்குப் பிளேட்டை உறுதியாக இணைக்க திருகுகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. எலும்பு கடந்த காலத்தில் குணமடையவில்லை என்றால், அது மீண்டும் ஒன்றாக வளர உதவும் ஒரு சிறிய ஆரோக்கியமான எலும்பு துண்டு சேர்க்கப்படலாம்.

உங்கள் தோள்பட்டை இயல்பாக செயல்பட உதவும் வகையில், இந்த நடைமுறை உங்கள் விலா எலும்பின் நீளத்தையும் சீரமைப்பையும் மீட்டெடுக்கிறது.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

நீங்கள் ஒரு மீட்பு வார்டில் எழுந்திருப்பீர்கள், அங்கு உங்கள் குழு உங்கள் வலியை நிர்வகிக்கும். பழுதுபார்ப்பைப் பாதுகாக்க உங்கள் கை ஒரு ஸ்லிங்கில் இருக்கும், உங்கள்

தோள்பட்டைக்கு மேல் ஒரு வெட்டு மூடப்படும். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கிறார்கள், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். உங்களுக்கு உதவ முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் தங்க வேண்டும். பெரும்பாலான நோயாளிகள் தங்கள் விரல்கள் மற்றும் மணிக்கட்டுகளின் மென்மையான இயக்கத்தை உடனடியாகத் தொடங்குகிறார்கள். குணமடையத் தொடங்கும் போது உங்கள் கையை முழுமையாகப் பயன்படுத்தத் தொடங்கும் போது உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்.

மீட்பு

முதல் சில நாட்களில், உங்கள் விலா எலும்பைச் சுற்றி வலி மற்றும் வீக்கத்தை நீங்கள் உணருவீர்கள். இது இயல்பானது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்கு வசதியாக இருக்க உதவும் மருந்துகளை பரிந்துரைப்பார். உங்கள் கையை ஆதரிக்கவும், குணமடையும் எலும்பைப் பாதுகாக்கவும் ஒரு ஸ்லிங்கை அணிவீர்கள். வீக்கத்தைக் குறைக்கவும், சுவாசிப்பதை எளிதாக்கவும் தலையணைகளில் தூங்க முயற்சி செய்யுங்கள்.

வீக்கம் குறையும்போது, நீங்கள் மென்மையான இயக்கங்களைத் தொடங்குவீர்கள். உங்கள் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் தோள்பட்டை பழுதுபார்ப்புக்கு சிரமமின்றி நகர்த்துவதற்கான பயிற்சிகள் மூலம் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார். சாப்பிடுவது அல்லது பல் துலக்குவது போன்ற இலகுவான அன்றாட பணிகளை நீங்கள் செய்யலாம், ஆனால் கனமான எதையும் தூக்குவதைத் தவிர்க்கவும். உங்கள் கையை முழுமையாகக் கட்டுப்படுத்தியவுடன் வாகனம் ஓட்டுவது எப்போது பாதுகாப்பானது என்பதை உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்குச் சொல்வார்.

பெரும்பாலான மக்கள் தங்கள் சக்தியை மேம்படுத்துவதன் மூலம் சாதாரண நடவடிக்கைகளுக்குத் திரும்புகிறார்கள். உங்களுக்கு இடமாற்றம் செய்யப்பட்ட எலும்பு முறிவு இருந்தால், அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சையை விட விரைவாக குணமடையவும், விரைவாக வேலைக்கு திரும்பவும் அறுவை சிகிச்சை உதவுகிறது. இருப்பினும், உங்கள் தனிப்பட்ட காலவரிசை வேறுபடலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மற்றும் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் எலும்பு எவ்வாறு குணமடைகிறது என்பதை அடிப்படையாகக் கொண்டு உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்கள்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

எளிய வலி நிவாரண மருந்துகளால் குணமடையாத ஒரு ஆழமான, துடிக்கும் வலியை நீங்கள் கவனிக்கலாம். இது எலும்பு குணமடையவில்லை என்பதற்கான அறிகுறியாக இருக்கலாம். உங்கள் தோளில் திடீரென ஒரு கிளிக் அல்லது அரைக்கும் உணர்வை நீங்கள்

உணர்ந்தால், அல்லது உங்கள் சருமத்தை எரிச்சலூட்டும் ஒரு புண்களைக் கண்டால், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரிடம் சொல்லுங்கள்.

காயத்திலிருந்து பரவும் சிவத்தல் அல்லது காய்ச்சல் ஒரு தொற்றுநோயைக் குறிக்கலாம். உலோகத் தகடு அல்லது திருகுகள் எலும்பு மீது சருமத்தை எரிச்சலூட்டினால் நீங்கள் கூர்மையான வலியை உணரலாம். சில நேரங்களில் வன்பொருள் சருமத்தின் கீழ் நகர்கிறது போல் உணர்கிறது. இந்த அறிகுறிகளை நீங்கள் கவனித்தால் உடனடியாக கிளினிக்கை அழைக்கவும். எரிச்சலை நிறுத்த உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் வன்பொருளை அகற்ற வேண்டியிருக்கலாம்.

அரிதான சந்தர்ப்பங்களில், நுரையீரலில் அல்லது விலா எலும்பின் கீழ் உள்ள இரத்த நாளங்களில் சேதம் ஏற்படலாம். நீங்கள் திடீரென மூச்சுத் திணறல் அல்லது கடுமையான மார்பு வலியை உணரலாம். இது ஒரு மருத்துவ அவசரநிலை, எனவே உடனடியாக அவசர சிகிச்சை பிரிவுக்குச் செல்லுங்கள். இதைத் தவிர்க்க உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் நடவடிக்கை எடுக்கிறார், ஆனால் அறிகுறிகளை அறிந்து கொள்வது முக்கியம்.

பெரும்பாலான சிக்கல்கள் மற்றும் மேலதிக நடைமுறைகளின் தேவை ஆகியவை இணைப்புக்குப் பயன்படுத்தப்படும் வன்பொருளுடன் தொடர்புடையவை. உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் எலும்பை சரிசெய்ய அறுவை சிகிச்சை தளத்தில் ஒரு வெட்டு மட்டுமே பயன்படுத்துகிறார். நீங்கள் வடுக்கள் அல்லது எலும்பு எப்படி இருக்கும் என்பதில் கவலைகள் இருந்தால், இதை உங்கள் குழுவுடன் கலந்துரையாடுங்கள்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்களுக்கு காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவப்பு, அல்லது உங்கள் காயத்திலிருந்து வடிகால் இருந்தால் எங்களை அழைக்கவும். நீங்கள் திடீரென கடுமையான வலி, உங்கள் கன்றுக்குட்டியில் வீக்கம் அல்லது சுவாசிப்பதில் சிரமம் ஏற்பட்டால் அவசரநிலைக்குச் செல்லுங்கள். நீங்கள் உணர்வை இழந்துவிட்டால் அல்லது உங்கள் கையை நகர்த்த முடியாவிட்டால் உடனடியாக உதவியை நாடுங்கள். நுரையீரல் அல்லது நாளங்களுக்கு சேதம் ஏற்படுவது மிகவும் அரிதானது என்றாலும், இந்த அறிகுறிகளுக்கு அவசர சோதனைகள் தேவை.