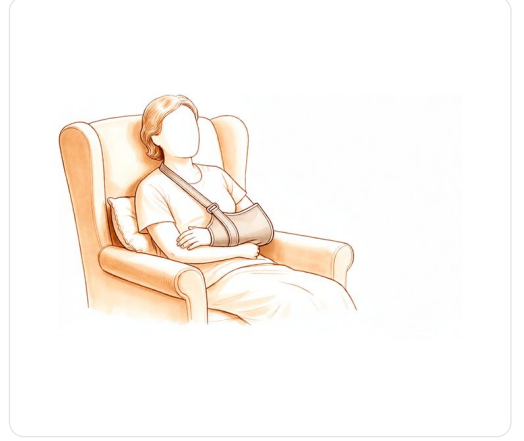


கடுமையான அருகிலுள்ள இடுப்பு எலும்பு முறிவுக்கான தோள்பட்டை ஆர்த்தோபிளாஸ்டிசி



ஒரு சிக்கலான தோள்பட்டை எலும்பு முறிவு சிகிச்சை ஒரு மாற்று.

Kieran Hirpara © 2024

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.
ஆங்கிலப் பதிப்பே அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

உடைந்த மேல் கை எலும்புக்கான தோள்பட்டை மாற்று அறுவை சிகிச்சை பொதுவாக பிளேட்டுகள் அல்லது ஊசிகளால் மட்டுமே சரிசெய்ய முடியாத சிக்கலான எலும்பு முறிவுகளைக் கொண்ட வயதானவர்களுக்கு வழங்கப்படுகிறது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இதை பரிந்துரைத்திருக்கலாம், ஏனென்றால் ஆரம்ப அறுவை சிகிச்சை அல்லாத பராமரிப்பு போதுமான முன்னேற்றத்தை வழங்கவில்லை, அல்லது உங்கள் குறிப்பிட்ட எலும்பு முறிவு முறை கூட்டு பாதுகாப்பை வெற்றிகரமாக செய்ய வாய்ப்பில்லை. எலும்பு துண்டுகள் மிகவும் சேதமடைந்திருக்கும்போது இந்த அணுகுமுறை பெரும்பாலும் பரிசீலிக்கப்படுகிறது.

முக்கிய நோக்கம் வலியைக் குறைத்து செயல்பாட்டை மீட்டெடுப்பதாகும். இந்த நடைமுறை திருப்திகரமான நீண்டகால வலி நிவாரணத்தை வழங்கக்கூடும் என்று சான்றுகள் காட்டுகின்றன, இருப்பினும் தோள்பட்டை இயக்கம் முடிவுகள் குறைவாக கணிக்கக்கூடியவை. வயதான நோயாளிகளுக்கு, உள்வைப்புக்கு இணைக்கப்பட்ட தசை தண்டுகளை (குழாய்கள்) குணப்படுத்துவது வலிமை மற்றும் தினசரி செயல்பாடு இரண்டையும் கணிசமாக மேம்படுத்துகிறது. அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சை பொதுவானது என்றாலும், கடுமையான, இடம்பெயர்ந்த எலும்புகள் உள்ளவர்களுக்கு

விரைவாக சுயாதீனத்தை மீட்டெடுக்க வேண்டியவர்களுக்கு அறுவை சிகிச்சை சிறந்த செயல்பாட்டு முடிவுகளையும் குறைந்த சிக்கல் விகிதங்களையும் வழங்கக்கூடும்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நீங்கள் உண்ணாவிரதம் இருக்க வேண்டும். வீட்டிற்கு ஒரு சவாரி ஏற்பாடு செய்து, உங்கள் தற்போதைய மருந்துகளின் பட்டியலைக் கொண்டு வாருங்கள். வசதியான ஆடைகளை அணியுங்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் எக்ஸ்கதிர்கள், இரத்த பரிசோதனைகள் அல்லது எம்.ஆர்.ஐ ஆகியவற்றை ஆர்டர் செய்யலாம். இந்த சோதனைகள் உங்கள் பராமரிப்பைத் திட்டமிடவும், மயக்க மருந்துக்கு நீங்கள் பாதுகாப்பாக இருப்பதை உறுதிப்படுத்தவும் உதவுகின்றன. மயக்க பரிசோதனையும் பொதுவானது. இந்த எலும்பு முறிவு கொண்ட பெரும்பாலான நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சை தேவையில்லை, ஆனால் நீங்கள் செய்தால், தயாரிப்பு முக்கியமானது. குறிப்பிட்ட மருந்துகளை நிறுத்துவதில் உங்கள் குழு உங்களுக்கு வழிகாட்டும். இது உங்கள் மீட்புக்கு ஒரு மென்மையான தொடக்கத்தை உறுதி செய்கிறது.

அன்று

இந்த அறுவை சிகிச்சை பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்புடன் இணைந்து செய்யப்படுகிறது. நீங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முற்றிலும் தூங்கிக் கொண்டிருப்பீர்கள், மேலும் நீங்கள் எழுந்திருக்கும் முன் கைக்கு உணவளிக்கும் நரம்புகளை மயக்கும் ஒரு ஊசி, அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு முதல் 12 முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு வலி நிவாரணத்தை அளிக்கிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் மயக்க மருத்துவர் உங்களைச் சந்தித்து, இரண்டு பகுதிகளிலும் உங்களுடன் பேசுவார்.

பின்னர் நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை அறைக்கு கொண்டு செல்லப்படுவீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் முறிவை அணுக தோள்பட்டைக்கு மேல் ஒரு வழக்கமான வெட்டு செய்கிறார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை உடைந்த எலும்பு துண்டுகளை நேரடியாக சரிசெய்ய அனுமதிக்கிறது. செயல்முறை முடிந்ததும், நீங்கள் மீட்பு பகுதிக்கு நகர்த்தப்படுவீர்கள். நீங்கள் எழுந்தவுடன் செவிலியர்கள் உங்கள் முக்கிய அறிகுறிகளையும் வலி அளவையும் கண்காணிப்பார்கள். இந்த ஆரம்ப காலத்தில் நரம்புத் தடுப்பு உங்கள் கையை வசதியாக வைத்திருக்கும். உங்கள் மீட்புத் திட்டத்தைப் பொறுத்து, மருத்துவமனை அறைக்குத் திரும்புவதற்கு அல்லது வீட்டிற்குச் செல்லும் அளவுக்கு நீங்கள் நிலையானதாக இருக்கும் வரை இங்கே ஓய்வெடுப்பீர்கள்.

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் தோள்பட்டைக்கு முன்னால் சுமார் 8 முதல் 10 செ.மீ. நீளமுள்ள ஒரு வெட்டு செய்கிறார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை உடைந்த எலும்புகளுக்கு தெளிவான அணுகலை வழங்குகிறது. நீங்கள் எந்த சிறிய சாவி துளை

வெட்டுக்கள் அல்லது நோக்குநிலைகளையும் காண மாட்டீர்கள். அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் காயம் சரிசெய்ய இந்த ஒரு திறப்பு மூலம் நேரடியாக வேலை செய்கிறார்.

உட்புறத்தில், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் மேல் கை எலும்பின் சிக்கலான எலும்பு முறிவை நிவர்த்தி செய்கிறார். நீங்கள் ஒரு தலைகீழ் தோள்பட்டை மாற்றுதலைக் கொண்டிருந்தால், அறுவை சிகிச்சையாளர் தோள்பட்டை மூட்டு சேதமடைந்த பந்தை அகற்றுகிறார். அவர்கள் அதை ஒரு உலோக பந்து மற்றும் ஒரு பிளாஸ்டிக் சாக்கெட்டுடன் மாற்றுகிறார்கள். இந்த புதிய வடிவமைப்பு உங்கள் தோள்பட்டை தசைகள் உங்கள் கையை உயர்த்த உதவுகிறது எலும்பு துண்டுகள் நிலையற்றதாக இருந்தாலும் கூட.

இந்த அறுவை சிகிச்சையின் ஒரு முக்கியமான பகுதி மென்மையான திசு இணைப்புகளை சரிசெய்வதாகும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் தோள்பட்டை தசைகள் இணைக்கும் சிறிய எலும்பு குமிழ்களை கவனமாக மீண்டும் இணைக்கிறார். இந்த துண்டுகளை சரியான இடங்களில் வைத்திருக்க அவர்கள் திருகுகள் அல்லது கம்பிகளைப் பயன்படுத்துகிறார்கள். இந்த சீரமைப்பை சரியாகப் பெறுவது உங்கள் எதிர்கால இயக்கத்திற்கு இன்றியமையாதது.

சில சந்தர்ப்பங்களில், உடைந்த துண்டுகளுக்கு கூடுதல் ஆதரவை வழங்குவதற்காக எலும்பு தண்டுக்குள் ஒரு சிறப்பு ஆணி மற்றும் தகடு அமைப்பை அவர்கள் பயன்படுத்தலாம்.

எலும்புகள் மற்றும் தசைகள் இணைக்கப்பட்டவுடன், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் வெட்டுவை மூடுகிறார். அவர்கள் தையல் அல்லது கிராப்பர்களைப் பயன்படுத்தி தோல் விளிம்புகளை ஒன்றாக இணைக்கிறார்கள். பகுதியை பாதுகாக்க ஒரு மலட்டு உறை பயன்படுத்தப்படுகிறது. முழு செயல்முறையும் பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் ஒரு அமர்வில் செய்யப்படுகிறது, உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் நீங்கள் எழுவதற்கு முன்பு தேவையான அனைத்து பழுதுகளையும் முடிக்க அனுமதிக்கிறது.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

நீங்கள் மீட்புப் பிரிவில் எழுந்திருப்பீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் நிலையான முறைகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் வலியை நிர்வகிப்பார். உங்கள் தோளில் ஒரு ஸ்லிங், பாண்டேஜ்கள் மற்றும் ஒருவேளை ஒரு பிரேஸ் இருக்கும். அறிவுறுத்தப்பட்டபடி பகுதியை உலர்ந்ததாகவும் சுத்தமாகவும் வைத்திருங்கள். உங்களுக்கு உதவ முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் தங்க வேண்டும். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கிறார்கள், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். இது தோளில் ஒரு வெட்டுடன் ஒரு திறந்த அறுவை சிகிச்சை. எந்தவொரு தோள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு குறைந்தது ஆறு வாரங்களுக்கு நீங்கள் வாகனம் ஓட்டக்கூடாது, எந்தக் கையில் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டது என்பதைப் பொருட்படுத்தாமல். ஒரு ஸ்லிங்கில் உள்ள நோயாளிகள் வாகனம் ஓட்டக்கூடாது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களை அனுமதித்தவுடன், வழக்கமாக ஆறு வார மதிப்பாய்வில், நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டலாம். **மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்** மேலும் விவரங்களுக்கு.

மீட்பு

உங்கள் தோள்பட்டைக்கு மேல் ஒரு வெட்டு இருக்கும். முதல் சில நாட்களில், வலி மற்றும் வீக்கம் இயல்பானது. உங்கள் கை கனமாகவும் இறுக்கமாகவும் உணரும். ஐஸ் பேக்குகள் மற்றும் பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்துகள் இந்த அசைவ கரியத்தை குறைக்க உதவுகின்றன. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரின் அறிவுறுத்தலின்படி உங்கள் கையை ஸ்லிங்கில் வைத்திருங்கள். நீங்கள் ஓய்வெடுக்கும் போது இது குணமடைந்த திசுக்களைப் பாதுகாக்கிறது.

வீக்கம் குறையும்போது, நீங்கள் மென்மையான உடற்கூறியல் பயிற்சிகளைத் தொடங்குவீர்கள். இந்த இயக்கங்கள் பழுதுபார்ப்புக்கு சிரமமின்றி அடிப்படை தோள்பட்டை செயல்பாட்டை மீட்டெடுக்கும். ஒரு கையால் எப்படி உடை அணிவது மற்றும் அன்றாட பணிகளைச் செய்வது என்பதை நீங்கள் கற்றுக்கொள்வீர்கள். முதலில் தூங்குவது கடினமாக இருக்கலாம்; தலையணைகள் மூலம் உங்களை ஆதரிப்பது பெரும்பாலும் உதவுகிறது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மற்றும் உடற்கூறியல் நிபுணர் உங்கள் வேகத்தை வழிநடத்துவார்கள். உங்கள் காலவரிசை மற்றவர்களிடமிருந்து வேறுபடலாம்.

நீங்கள் ஒரு ஸ்லிங்கில் இருக்கும்போது வாகனம் ஓட்டக்கூடாது. எந்தவொரு தோள்பட்டை அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு குறைந்தது ஆறு வாரங்களுக்கு நீங்கள் வாகனம் ஓட்டக்கூடாது என்று உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரின் கொள்கை தேவைப்படுகிறது. எந்தக் கையில் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டது என்பதைப் பொருட்படுத்தாமல். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை அனுமதித்தவுடன், பொதுவாக ஆறு வார மதிப்பாய்வில் நீங்கள் வாகனம் ஓட்டலாம். **மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்** மேலும் விவரங்களுக்கு.

நீண்டகால மீட்பு வலிமை மற்றும் இயக்க வரம்பை மீட்டெடுப்பதில் கவனம் செலுத்துகிறது. பெரும்பாலான நோயாளிகள் காலப்போக்கில் திருப்திகரமான வலி நிவாரணத்தை அனுபவிக்கிறார்கள். இருப்பினும், முழு தோள்பட்டை இயக்கம் குறைவாக கணிக்கக்கூடியதாக இருக்கலாம். நிலையான உடற்பயிற்சி உங்கள் வெற்றிக்கு முக்கியமானது. செயல்முறையை நம்புங்கள் மற்றும் உங்கள் பராமரிப்புக் குழுவின் ஆலோசனையை நெருக்கமாகப் பின்பற்றுங்கள்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

வலி மற்றும் குணப்படுத்தும் பிரச்சினைகள் காலப்போக்கில் தோள்பட்டை இயக்கம் இறுக்கமாகவோ அல்லது வரையறுக்கப்பட்டதாகவோ இருப்பதை நீங்கள் கவனிக்கலாம். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு இயக்க முடிவுகளை கணிக்க முடியாததால் இது பொதுவானது. உங்களுக்கு வயதான நோயாளி சுயவிவரம் இருந்தால், உங்கள் வலிமையை மீண்டும் பெறுவதற்கு எலும்பு துண்டுகள் (குழாய்) குணமடைவது முக்கியம்.

இங்கு மோசமான குணமடைதல் தொடர்ச்சியான பலவீனம் அல்லது வலிக்கு வழிவகுக்கும். உங்கள் பின்தொடர்தல் வருகைகளின் போது தொடர்ச்சியான இறுக்கத்தன்மை அல்லது முன்னேற்றமின்மை குறித்து நீங்கள் தெரிவிக்க வேண்டும்.

பொது சுகாதார அபாயங்கள் இந்த காயம் பெரும்பாலும் வயதான பெரியவர்களை பாதிக்கிறது என்பதால், உங்கள் ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியம் மீட்பில் ஒரு பெரிய பாத்திரத்தை வகிக்கிறது. ஒரு வருடத்திற்குள் இறப்பு அதிக ஆபத்து உட்பட, காயம் ஏற்பட்ட பிறகு நீங்கள் கடுமையான மருத்துவ பிரச்சினைகளுக்கு அதிக ஆபத்தில் இருக்கலாம். இந்த ஆபத்து பொது மக்களில் இருப்பதை விட அதிகமாக உள்ளது மற்றும் பிற குறிப்பிட்ட சுகாதார காரணிகளைப் பொருட்படுத்தாமல் உள்ளது. காயம் ஏற்படுவதற்கு முன்பு நீங்கள் பலவீனமாக இருந்தால், உங்கள் வயதிற்கு சராசரியை விட அதிக இறப்பு அபாயத்தை நீங்கள் எதிர்கொள்ளலாம். உங்கள் பொது சுகாதார வரலாறு பற்றி உங்கள் குழுவுடன் நேர்மையாக இருங்கள், இதனால் அவர்கள் உங்களுக்கு சிறந்த ஆதரவை வழங்க முடியும்.

மருத்துவமனை மறுமலர்ச்சி வீட்டுக்குச் சென்றபின் நீங்கள் எதிர்பாராத விதமாக மீண்டும் மருத்துவமனைக்குச் செல்ல வேண்டியிருக்கும். இந்தத் திட்டமிடப்படாத மறுசீரமைப்புகளில் பெரும்பாலானவை தோள்பட்டையுடன் தொடர்புடையவை அல்ல, மாறாக மருத்துவப் பிரச்சினைகளுடன் தொடர்புடையவை. நீங்கள் பொதுவாக உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருந்தால், காய்ச்சல் இருந்தால் அல்லது புதிய மருத்துவ அறிகுறிகள் இருந்தால், உடனடியாக உங்கள் மருத்துவரைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். இது தோள்பட்டை வலி என்று கருத வேண்டாம்.

அறுவை சிகிச்சை சிக்கல்கள் நீங்கள் இன்னும் மருத்துவமனையில் இருக்கும்போது சிக்கல்கள் ஏற்படும் அபாயம் உள்ளது. மற்ற முறைகளுடன் ஒப்பிடும்போது நீங்கள் ஒரு தலைகீழ் தோள்பட்டை மாற்றீட்டைக் கொண்டிருந்தால் இவை அதிகமாக இருக்கும். சிக்கல்களில் நோய்த்தொற்று, இரத்தப்போக்கு அல்லது எலும்பு குணமடைவதில் சிக்கல்கள் இருக்கலாம். வெட்டுப் பகுதியில் அதிகரித்த வலி, சிவத்தல் அல்லது வீக்கம் ஆகியவற்றை நீங்கள் உணரலாம். இந்த அறிகுறிகளை நீங்கள் கவனித்தால், உடனடியாக உங்கள் செவிலியர் அல்லது மருத்துவரிடம் தெரிவிக்கவும். சிக்கலான எலும்பு முறிவுகளுக்கான அறுவை சிகிச்சை பலருக்கு நல்ல நீண்டகால முடிவுகளுக்கு வழிவகுக்கும் அதே வேளையில், இது மற்றொரு செயல்முறை தேவைப்படுவதற்கான அதிக வாய்ப்பைக் கொண்டுள்ளது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இந்த அறிகுறிகளை ஆரம்பத்தில் சரிபார்க்க முடியும் என்பதால் உங்கள் மீட்பு சந்திப்புகளை வைத்திருங்கள்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்களுக்கு காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் காயம் சிவத்தல், அல்லது வெளியேற்றம் இருந்தால் எங்களை அழைக்கவும். நீங்கள் திடீரென்று கடுமையான வலி, கன்றுக்குட்டி வீக்கம், அல்லது மூச்சுத் திணறல் ஆகியவற்றை உணர்ந்தால் அவசரநிலைக்குச் செல்லுங்கள். உணர்வு இழப்பு அல்லது உங்கள் உறுப்பை நகர்த்த முடியாமைக்கு அவசர சிகிச்சை பெறவும். இந்த அறிகுறிகளுக்கு உடனடி மதிப்பீடு தேவை.