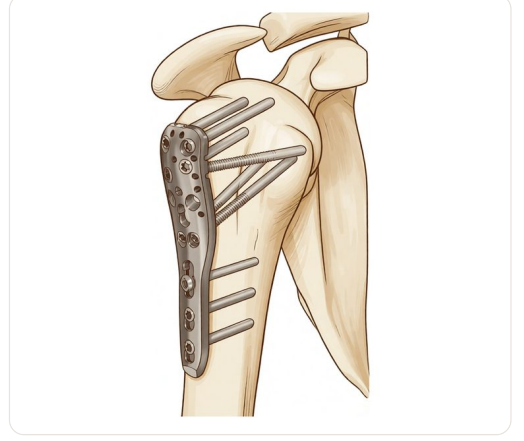


அருகில் உள்ள இடுப்பு எலும்பு முறிவு ORIF (பிளேட் மற்றும் நகத்தை உறுதிப்படுத்துதல்)



தோள்பட்டை அருகில் கை எலும்பு மேல் இறுதியில் ஒரு முறிவு.

Kieran Hirpara © 2024

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.
ஆங்கிலப் பதிப்பே அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

திறந்த குறைப்பு மற்றும் உள் சரிசெய்தல் என்பது உடைந்த எலும்புகளை மறுசீரமைப்பதற்கும், தகடுகள் மற்றும் திருகுகள் மூலம் அவற்றை வைத்திருப்பதற்கும் ஒரு அறுவை சிகிச்சையாகும். ஓய்வு மற்றும் இயலாமை போன்ற அறுவை சிகிச்சை அல்லாத விருப்பங்கள் போதுமான முன்னேற்றத்தை வழங்கவில்லை என்பதால் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இதை உங்களுக்கு பரிந்துரைத்திருக்கலாம். பல நோயாளிகள் அறுவை சிகிச்சை இல்லாமல் நன்றாக குணமடைகிறார்கள் என்றாலும், உங்கள் குறிப்பிட்ட எலும்பு முறிவு முறை சரியான குணமடைவதை உறுதிசெய்ய இயந்திர நிலைத்தன்மையைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். எலும்பு துண்டுகள் அவற்றின் இயல்பான நிலையை விட்டு வெளியேறிய இடம்பெயர்ந்த எலும்புகளுக்கு இந்த அணுகுமுறை குறிப்பாக கருதப்படுகிறது.

இந்த அறுவை சிகிச்சையின் முக்கிய நோக்கம் உங்கள் தோள்பட்டைக்கு ஸ்திரத்தன்மையை மீட்டெடுப்பதாகும், இது வலியைக் குறைக்க உதவுகிறது மற்றும் உங்கள் கையைப் பயன்படுத்துவதற்கான உங்கள் திறனை மேம்படுத்துகிறது. ஆரோக்கியமான எலும்பு அடர்த்தி கொண்ட நோயாளிகளுக்கு, இந்த முறை நீண்ட காலத்திற்கு சாதகமான முடிவுகளை வழங்க முடியும். இருப்பினும், அபாயங்களை புரிந்துகொள்வது முக்கியம். 60

வயதிற்கு மேற்பட்ட நோயாளிகளுக்கு 44% சிக்கல் விகிதம் மற்றும் 34% தோல்வி விகிதம் உள்ளது. நீங்கள் ஒரு ஸ்லிங்கில் இருக்க வேண்டும் மற்றும் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு குறைந்தது ஆறு வாரங்களுக்கு வாகனம் ஓட்டக்கூடாது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை அனுமதித்தவுடன், பொதுவாக ஆறு வார மதிப்பாய்வில், நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டலாம். மேலும் விவரங்களுக்கு, பார்க்கவும் [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#).

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு எட்டு மணி நேரத்திற்கு முன்னர் நோன்பு நோற்கவும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அறிவுறுத்திய பிறகு மட்டுமே இரத்தக் கரைப்பான்களை உட்கொள்வதை நிறுத்துங்கள். எந்தவொரு தோள்பட்டை அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு குறைந்தது ஆறு வாரங்களுக்கு நீங்கள் வாகனம் ஓட்ட முடியாது என்பதால் வீட்டிற்கு ஒரு பயணத்தை ஏற்பாடு செய்யுங்கள். தற்போதைய அனைத்து மருந்துகளின் பட்டியலையும் எடுத்துச் செல்லுங்கள், வசதியான, தளர்வான ஆடைகளை அணியுங்கள். உங்கள் ஆரோக்கியத்தை சரிபார்க்கவும் அறுவை சிகிச்சையைத் திட்டமிடவும் உங்களுக்கு எக்ஸ்கதிர்கள், இரத்த பரிசோதனைகள் அல்லது மயக்க மருந்து மதிப்பாய்வு தேவைப்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் தோள்பட்டைக்கு மேல் ஒரு வெட்டுடன் ஒரு திறந்த அணுகுமுறையைப் பயன்படுத்துவார். இது ஒரு தட்டு மற்றும் திருகுகள் மூலம் எலும்புகளை சரிசெய்ய நேரடி அணுகலை அனுமதிக்கிறது. மருந்து மாற்றங்கள் மற்றும் வருகை நேரத்திற்கான உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்வின் குறிப்பிட்ட வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும்.

அன்று

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு முதல் 12 முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு வலிக்கு நிவாரணம் அளிக்கும் ஒரு ஊசி. அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்பாக அனஸ்தீசிஸ்ட் உங்களைச் சந்தித்து, இரண்டு பகுதிகளையும் பற்றிப் பேசுவார்.

நீங்கள் மருத்துவமனைக்கு வந்து ஒரு வார்டில் அனுமதிக்கப்படுவீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் முறிவை சரிசெய்ய அறுவை சிகிச்சை தளத்தின் மீது ஒரு வழக்கமான வெட்டு செய்வார். பின்னர் நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை அறைக்குச் செல்வீர்கள். நடைமுறைக்குப் பிறகு, நீங்கள் மீட்கப்படுவீர்கள். உங்கள் கை ஒரு ஸ்லிங்கில் இருக்கும். எந்தவொரு தோள்பட்டை அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு குறைந்தது ஆறு வாரங்களுக்கு நீங்கள் வாகனம் ஓட்டக்கூடாது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை அனுமதித்தவுடன், பொதுவாக ஆறு வார மதிப்பாய்வில், நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டலாம். மேலும் விவரங்களுக்கு, பார்க்கவும் [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#).

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் தோள்பட்டைக்கு முன்னால் சுமார் 8 முதல் 10 செ.மீ. நீளமுள்ள ஒரு வெட்டு செய்கிறார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை உடைந்த எலும்புக்கு தெளிவான அணுகலை வழங்குகிறது. இந்த வெட்டு மூலம், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் எலும்புகளை உடைந்த இடத்தைப் பார்க்க கவனமாக ஒதுக்கி வைக்கிறார்.

உங்கள் மேலங்கை எலும்பின் உடைந்த துண்டுகள் அவற்றின் சரியான நிலைக்கு சீரமைக்கப்படுகின்றன. பின்னர் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் எலும்பு துண்டுகளை ஒன்றாக வைத்திருக்க ஒரு உலோக தகடு மற்றும் திருகுகளைப் பயன்படுத்துகிறார். இந்த தகடு உள் அடுக்கு போல செயல்படுகிறது, இது ஆரோக்கியமடையும் போது எலும்பு நிலையானதாக வைத்திருக்கிறது. சில சந்தர்ப்பங்களில், எலும்பு தண்டு மையத்திற்குள் ஒரு உலோக தண்டு வைக்கப்படலாம். இந்த தண்டு மேல் மற்றும் கீழ் திருகுகளுடன் பாதுகாக்கப்படுகிறது.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் வலுவான மற்றும் உறுதியான பிணைப்பை சரிபார்க்கிறார். பின்னர் வெட்டு தையல் அல்லது கிராப்பர்களால் மூடப்படுகிறது. காயத்தைப் பாதுகாக்க ஒரு மலட்டு பிணைப்பு பயன்படுத்தப்படுகிறது.

இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு குறைந்தது ஆறு வாரங்களுக்கு நீங்கள் வாகனம் ஓட்டக் கூடாது. எந்தக் கைக்கு அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டது என்பதைப் பொருட்படுத்தாமல். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்கு அனுமதி அளிக்கும் வரை காத்திருக்க வேண்டும், பொதுவாக ஆறு வார மதிப்பாய்வில், மீண்டும் வாகனம் ஓட்டுவதற்கு முன். மேலும் விவரங்களுக்கு, பார்க்கவும் [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#).

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்க வேண்டும், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். எந்தவொரு தோள்பட்டை அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு குறைந்தது ஆறு வாரங்களுக்கு நீங்கள் வாகனம் ஓட்டக்கூடாது, எந்தக் கையில் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டது என்பதைப் பொருட்படுத்தாமல். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை விடுவித்தவுடன் நீங்கள் வாகனம் ஓட்டலாம், பொதுவாக ஆறு வார மதிப்பாய்வைப் பார்க்கவும். [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#) மேலும் விவரங்களுக்கு. உங்கள் அடுத்த சந்திப்பு வரை உலர்ந்த மற்றும் சுத்தமான உடைகளை வைத்திருங்கள்.

மீட்பு

உங்கள் தோள்பட்டைக்கு மேல் ஒரு வெட்டு இருக்கும். முதல் சில நாட்களில், வலி மற்றும் வீக்கம் இயல்பானது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை வசதியாக வைத்திருக்க

மருந்துகளை பரிந்துரைப்பார். உங்கள் கையை ஆதரித்தபடி ஓய்வெடுப்பது வீக்கத்தைக் குறைக்க உதவுகிறது. பழுதுபார்ப்பைப் பாதுகாக்க நீங்கள் ஒரு ஸ்லிங் அணிவீர்கள். அதை வழிமுறைகளின்படி வைத்திருங்கள்.

உங்கள் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் உடற்பயிற்சிகளுக்கு வழிகாட்டுவார். குணமடைய ஆரம்ப இயக்கம் முக்கியமானது. அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு விரைவில் நீங்கள் மென்மையான இயக்கங்களைத் தொடங்குவீர்கள். இது கடினத்தன்மையைத் தடுக்க உதவுகிறது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை அனுமதிக்கும் வரை கனமான பொருட்களை தூக்கவோ அல்லது மேலே செல்லவோ வேண்டாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படாத கையில் சாப்பிடுவது அல்லது பற்களைத் துலக்குவது போன்ற எளிய பணிகள் சாத்தியமாகும்.

ஆரம்பத்தில் தூங்குவது கடினமாக இருக்கலாம். தலையணைகளால் உங்களைத் தாங்கிக் கொள்ள முயற்சிக்கவும். இது தோள்பட்டை மீதான அழுத்தத்தை நீக்குகிறது. வலி குறைந்து இயக்கம் திரும்பும்போது, நீங்கள் படிப்படியாக செயல்பாட்டை அதிகரிப்பீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களுக்கு அனுமதி அளித்தவுடன், வழக்கமாக ஆறு வார மதிப்பாய்வில், நீங்கள் மீண்டும் வாகனம் ஓட்டலாம். [மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வாகனம் ஓட்டுதல்](#) மேலும் விவரங்களுக்கு.

உங்கள் காலவரிசை மாறுபடலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மற்றும் பிசியோ உங்கள் குணமடைதல் முன்னேற்றத்தின் அடிப்படையில் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்கள். பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு வருடத்திற்குள் அடிப்படை செயல்பாட்டிற்கு திரும்புவார்கள். உங்கள் பயிற்சிகளுடன் நிலையான முயற்சி சிறந்த முடிவை ஆதரிக்கிறது.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நோய்த்தொற்று ஒரு தீவிர ஆபத்து. எளிய வலி நிவாரண மருந்துகளால் குணமடையாத ஆழமான, துடிக்கும் வலியை நீங்கள் கவனிக்கலாம். உங்கள் வெட்டுக்கு சுற்றியுள்ள தோல் சிவப்பாகவோ, சூடாகவோ அல்லது வீக்கமாகவோ இருக்கலாம். நீங்கள் புண் அல்லது காயத்திலிருந்து அசாதாரண வடிகட்டலைக் காணலாம். உங்களுக்கு காய்ச்சல் அல்லது குளிர் இருந்தால், உடனடியாக உங்கள் கிளிניக்கைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். இது உங்கள் மீட்பை பாதிக்கும் ஒரு பேரழிவு சிக்கலாகும்.

உங்கள் எலும்பு சரியாக குணமடையாமல் போகலாம். இது ஒற்றுமை இல்லாதது என்று அழைக்கப்படுகிறது. உங்கள் கையை நகர்த்த முயற்சிக்கும்போது எலும்பு முறிவு இடத்தில் நீடித்த வலியை நீங்கள் உணரலாம். எலும்பு துண்டுகள் நகர்ந்து, கிளிக் அல்லது அரைக்கும் உணர்வை ஏற்படுத்தக்கூடும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்கள் பின்தொடர்தல் வருகைகளின் போது இதை சரிபார்க்கிறார்.

உங்கள் மேலங்கை எலும்பின் தலையில் இரத்த விநியோகம் சேதமடையக்கூடும். இது அவாஸ்கலர் நெக்ரோசிஸ் என்று அழைக்கப்படுகிறது. உங்கள் தோளில் ஆழமான வலியை நீங்கள் அனுபவிக்கலாம், அது காலப்போக்கில் மோசமடைகிறது. உங்கள் இயக்க வரம்பு குறையக்கூடும். சாதாரண அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய வலியிலிருந்து வேறுபட்ட கடினத்தன்மையை நீங்கள் கவனிக்கலாம். எந்தவொரு புதிய, ஆழமான வலியையும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரிடம் தெரிவிக்கவும்.

உங்கள் எலும்புகளை ஒன்றாக வைத்திருக்கப் பயன்படுத்தப்படும் வன்பொருள் செயலிழக்கக்கூடும். இது தட்டு அல்லது திருகுகள் தளர்த்தப்படுவது அல்லது உடைவது ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியது. உங்கள் தோள்பட்டை எப்படி உணருகிறது என்பதில் திடீர் மாற்றத்தை நீங்கள் உணரலாம். உங்கள் கை பலவீனமாகவோ அல்லது நிலையற்றதாகவோ உணர்ந்தால், உடனடியாக மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெறுங்கள்.

எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டால், மீண்டும் அறுவை சிகிச்சை செய்ய வாய்ப்பு அதிகம். அதாவது, தோள்பட்டை மூட்டுப் பந்து வெளியே வந்துவிட்டது. நீங்கள் உறுதியற்ற தன்மையைக் காணலாம் அல்லது மூட்டு நழுவுவதை உணரலாம். இதை நீங்கள் சந்தித்தால், உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

வயதான நோயாளிகள் அறுவை சிகிச்சையிலிருந்து அதிக ஆபத்துக்களை எதிர்கொள்கின்றனர். 60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு உள்நோயாளிகளின் பாதகமான நிகழ்வுகள் மற்றும் இறப்பு அதிகமாகும். மருத்துவமனையில் இருக்கும்போது பொதுவான பலவீனம், குழப்பம் அல்லது சுவாச சிரமங்களை நீங்கள் அனுபவிக்கலாம். இவை உங்கள் பராமரிப்புக் குழுவிலிருந்து உடனடி கவனம் தேவைப்படும் தீவிர அறிகுறிகள்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்களுக்கு காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் காயம் சிவத்தல் அல்லது வெளியேற்றம் இருந்தால் எங்களை அழைக்கவும். திடீரென கடுமையான வலி, கன்றுக்குட்டி வீக்கம் அல்லது மூச்சுத் திணறல் ஆகியவற்றிற்கு அவசர சிகிச்சை பெறவும். நீங்கள் உணர்வை இழந்துவிட்டால் அல்லது உங்கள் உறுப்பை நகர்த்த முடியாவிட்டால் உடனடியாக எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். கடுமையான சிக்கல்களைத் தடுக்க இந்த அறிகுறிகளுக்கு அவசர மதிப்பீடு தேவை.