

தலைகீழ் தோள்பட்டை அறுவை சிகிச்சை



தலைகீழ் தோள்பட்டை மாற்றத்திற்குப் பிறகு எக்ஸ்-கதிர். இப்போது பந்து தோள்பட்டை மற்றும் கோப்பை கை எலும்புடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது சாதாரண உடற்கூறியல் எதிர் இது ரோட்டேட்டர் கம்பளி கிழிந்தபோது டெல்டாய்டு தசை கையை உயர்த்த அனுமதிக்கிறது.

Kieran Hirpara © 2024

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை. **ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

ஒரு தலைகீழ் தோள்பட்டை ஆர்த்தோபிளாஸ்டி, தலைகீழ் கூட்டு மாற்று என்றும் அழைக்கப்படுகிறது, இது உங்கள் தோள்பட்டை மூட்டு வடிவத்தை மாற்றும் ஒரு அறுவை சிகிச்சையாகும். இந்த நடைமுறை பொதுவாக கடுமையான மூட்டு அழற்சி மற்றும் சேதமடைந்த சுழற்சி பட்டை நோயாளிகளுக்கு வழங்கப்படுகிறது, அல்லது அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சையால் முன்னேறாத சிக்கலான எலும்பு முறிவுகள் உள்ளவர்களுக்கு. சுழற்சி பட்டை கிழிந்தால் நிலையான தோள்பட்டை மாற்றுகள் பெரும்பாலும் தோல்வியடைவதால் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இதை பரிந்துரைத்திருக்கலாம், அதேசமயம் இந்த வடிவமைப்பு உங்கள் தோள்பட்டை தசையை உங்கள் கையை உயர்த்த பயன்படுத்துகிறது.

இந்த அறுவை சிகிச்சையின் முக்கிய குறிக்கோள், மற்ற சிகிச்சைகள் செயல்படாதபோது நிலையான இயக்கம் மற்றும் குறிப்பிடத்தக்க வலி நிவாரணத்தை வழங்குவதாகும். அறுவை சிகிச்சை அல்லாத விருப்பங்கள் முதலில் முயற்சிக்கப்பட்டாலும், செயல்பாட்டை மீட்டெடுக்க உங்களுக்கு நம்பகமான தீர்வு தேவைப்படும்போது அறுவை சிகிச்சை தேர்வு செய்யப்படுகிறது. இந்த அணுகுமுறை உங்கள் கைகளை உயர்த்தவும், உங்கள் சுழற்சி கயிறு தானாகவே குணமடைய முடியாவிட்டாலும் தினசரி பணிகளைச் செய்யவும் உங்களை அனுமதிக்கிறது.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நீங்கள் உண்ணாவிரதம் இருக்க வேண்டும் மற்றும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரின் ஆலோசனையின்படி சில மருந்துகளை நிறுத்த வேண்டும். தயவுசெய்து யாராவது உங்களை வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்லவும், வசதியான ஆடைகளை அணியவும் ஏற்பாடு செய்யுங்கள். உங்களுக்கு எக்ஸ்-கதிர்கள், எம்ஆர்ஐ ஸ்கேன், இரத்த பரிசோதனைகள் அல்லது மயக்க மருந்து மதிப்பாய்வு முன்கூட்டியே தேவைப்படலாம். இந்த சோதனைகள் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளருக்கு உங்கள் தோளுக்கு சிறந்த அணுகுமுறையைத் திட்டமிட உதவுகின்றன. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் தோள் மீது ஒரு திறந்த வெட்டு மூலம் அறுவை சிகிச்சையைச் செய்வார். இந்த முறை சிக்கலை சரிசெய்ய நேரடி அணுகலை அனுமதிக்கிறது. உங்கள் நியமனத்திற்கு தற்போதைய அனைத்து மருந்துகளின் பட்டியலையும் கொண்டு வாருங்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்வின் போது உங்கள் பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்த இவை மதிப்பாய்வு செய்யப்படும்.

அன்று

இந்த அறுவை சிகிச்சை பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்புடன் இணைந்து செய்யப்படுகிறது. நீங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முழுமையாக தூங்கிவிடுவீர்கள், மேலும் தடுப்பு (நீங்கள் எழுந்திருக்கும் முன் கையை வழங்கும் நரம்புகளை மயக்கும் ஒரு ஊசி) அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு முதல் 12 முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு வலி நிவாரணத்தை அளிக்கிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் மயக்க மருத்துவர் உங்களைச் சந்தித்து இரண்டு பகுதிகளிலும் பேசுவார்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் தோள்பட்டைக்கு மேல் ஒரு திறந்த வெட்டு மூலம் அறுவை சிகிச்சையைச் செய்வார். பின்னர் நீங்கள் பாதுகாப்பாக எழுந்திருக்க மீட்பு பகுதிக்குச் செல்வீர்கள். மயக்கம் நீங்கும்போது ஊழியர்கள் உங்கள் வலி மற்றும் ஆறுதலைக் கண்காணிப்பார்கள். நீங்கள் நிலையானதாகவும், உங்கள் அறைக்குத் திரும்பத் தயாராகவும் இருக்கும் வரை நீங்கள் மீட்பில் இருப்பீர்கள்.

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்கள் தோள்பட்டையின் முன் பகுதியில் ஒரு வெட்டு செய்து மூட்டுக்கு வந்து சேர்க்கிறார். அவர்கள் தேய்ந்த எலும்பையும் மண்டை ஓடுகளையும் அகற்றிவிட்டு, அவற்றை உலோக மற்றும் பிளாஸ்டிக் பாகங்களுடன் மாற்றுகிறார்கள். இந்த புதிய மூட்டு உங்கள் ரோட்டேட்டர் கஃப்ட் தசைகள் கிழிந்தாலோ அல்லது சேதமடைந்தாலோ கூட வேலை செய்ய வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

அறுவை சிகிச்சையாளர் உலோகப் பந்தை தோள்பட்டை சாக்கெட்டிலும், பிளாஸ்டிக் கோப்பையை கை எலும்பிலும் வைக்கிறார். இந்த அமைப்பு மூட்டு எவ்வாறு நகர்கிறது என்பதை மாற்றுகிறது, உங்கள் தோள்பட்டை தசை உங்கள் கையை எளிதாக உயர்த்த அனுமதிக்கிறது. உங்களுக்கு எலும்பு உடைந்திருந்தால், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை

நிபுணர் சிறிய உலோக நங்கூரங்களைப் பயன்படுத்தி உடைந்த எலும்பு துண்டுகளை இயல்பான நிலைக்கு சரிசெய்யலாம்.

அறுவை சிகிச்சை நிபுணர், உங்கள் தோள்பட்டைக்கு புதிய பகுதிகளை அமைத்தவுடன், தையல்களைக் கொண்டு அதை மூடிவிடுவார். இந்த தையல்கள் பொதுவாக கரைந்து போகக்கூடியவை, அவற்றை அகற்ற வேண்டிய அவசியமில்லை. உங்கள் தோள்பட்டைக்கு நிலைத்தன்மையைத் தந்து மீண்டும் நகர்த்த உதவுவதே இதன் நோக்கம்.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

உங்கள் குழு உங்கள் வலியை நிர்வகிக்கும் ஒரு மீட்பு வார்டில் நீங்கள் எழுந்திருப்பீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்கள் தோள்பட்டைக்கு மேல் ஒரு திறந்த வெட்டு பயன்படுத்துகிறார். நீங்கள் ஒரு ஸ்லிங் அணிந்து காயத்தின் மீது பாண்டேஜ்களை வைத்திருப்பீர்கள். நீங்கள் நிலையானதாக இருக்கும்போது உங்கள் கையை மெதுவாக நகர்த்தத் தொடங்குவீர்கள். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கிறார்கள், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். உங்களுக்கு உதவ முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் இருக்க வேண்டும். ஆரம்பகால இயக்கம் பாதுகாப்பானது மற்றும் உங்கள் மீட்புக்கு உதவுகிறது.

மீட்பு

உங்கள் தோள்பட்டை முதல் சில நாட்களில் வலி மற்றும் வீக்கத்தை உணரும். உங்கள் தோள்பட்டைக்கு மேலே உள்ள திறந்த வெட்டுவிலிருந்து உங்கள் உடல் குணமடைவதால் இது இயல்பானது. நீங்கள் ஓய்வெடுக்கும் போது மூட்டு பாதுகாக்க ஒரு ஸ்லிங் அணிவீர்கள். வீக்கம் குறைந்து வருவதால் பெரும்பாலான மக்கள் வலி மற்றும் இறுக்கத்தை கணிசமாக குறைப்பதைக் காண்கிறார்கள்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்கு அனுமதி அளித்தவுடன், சாப்பிடுவது அல்லது உடை அணிவது போன்ற அன்றாட பணிகளுக்கு நீங்கள் திரும்பலாம். நடைபயிற்சி மற்றும் நீச்சல் ஆகியவை உங்கள் பலம் திரும்பும்போது நீங்கள் மீண்டும் தொடங்கக்கூடிய பொதுவான செயல்களாகும்.

உங்கள் மீட்பு பயணம் தனித்துவமானது. இரண்டு வாரங்களுக்குள் பலர் நன்றாக உணரும்போது, முழு முன்னேற்றம் நேரம் எடுக்கும். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு ஒரு வருடத்திற்குள் உங்கள் அதிகபட்ச மருத்துவ முன்னேற்றத்தை நீங்கள் அடைவீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மற்றும் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் குறிப்பிட்ட தேவைகளுக்கு ஏற்ப உங்கள் திட்டத்தை வடிவமைப்பார்கள். செயல்முறையை நம்புங்கள் மற்றும் சிறந்த முடிவைப் பெற அவர்களின் ஆலோசனையைப் பின்பற்றவும்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

உங்களுக்கு சிவப்பு நிறத்தில் காயம் இருந்தால், சூடாக உணர்ந்தால் அல்லது திரவம் கசியத் தொடங்கினால், இது காயம் சிக்கலாக இருக்கலாம். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு இரத்தத்தை மெல்லியதாக மாற்றும் மருந்து தேவைப்பட்டால் இந்த ஆபத்து அதிகமாக இருக்கும். இந்த அறிகுறிகளை நீங்கள் கவனித்தால் உடனடியாக உங்கள் மருத்துவமனையை அழைக்கவும்.

உங்கள் தோளில் திடீர் நிலையற்ற தன்மை அல்லது கிளிக் உணர்வை நீங்கள் உணரலாம். இது மூட்டு இடத்திலிருந்து விலகிச் சென்றால் ஏற்படலாம். இது நடந்தால், கையை நகர்த்துவதை நிறுத்திவிட்டு உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

எளிய வலி நிவாரண மருந்துகளால் குணமடையாத ஆழமான, துடிக்கும் வலி, உள்வைப்பு தளர்த்தப்படுவதில் சிக்கல் இருப்பதைக் குறிக்கலாம். ஏற்கனவே தோல்வியுற்ற ஒரு மூட்டுக்கு நீங்கள் இரண்டாவது அறுவை சிகிச்சை செய்யப் போகிறீர்கள் என்றால் இது மிகவும் பொதுவானது. காலப்போக்கில் உங்கள் வலி மோசமடைகிறதா என்பதை உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளருக்குத் தெரியப்படுத்துங்கள்.

நீங்கள் 60 வயதிற்குட்பட்டவராக இருந்தால், முதல் 90 நாட்களுக்குள் அறுவை சிகிச்சை சிக்கல்களின் அதிக ஆபத்தை நீங்கள் எதிர்கொள்ள நேரிடும். உங்கள் குணமடைவதில் மிகவும் கவனமாக இருங்கள் மற்றும் எந்தவொரு புதிய அறிகுறிகளையும் உங்கள் குழுவுக்கு தெரிவிக்கவும்.

சில சமயங்களில், தோள்பட்டைச் சுற்றியுள்ள எலும்பு ஒரு திருத்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு உடைந்து போகலாம் அல்லது தளர்த்தப்படலாம். இது ஒரு அரைக்கும் சத்தம் அல்லது வலிமை இழப்பு போன்ற உணர்வை ஏற்படுத்தக்கூடும். இதை நீங்கள் கவனித்தால், அடுத்த மறுபரிசீலனையில் அதைக் கொண்டு வாருங்கள்.

உங்களுக்கு முன்னர் தொற்று ஏற்பட்டிருந்தால், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பி இடைவெளிகளுடன் ஒரு நிலைப்படுத்தப்பட்ட நடைமுறை தேவைப்படலாம். இது செயல்பாட்டை மீட்டெடுக்க உதவும் போது, இது ஒரு சிக்கலான செயல்முறையாகும். இந்த பாதையில் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரின் குறிப்பிட்ட வழிமுறைகளை நெருக்கமாக பின்பற்றவும்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்கள் காயத்தில் காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவப்பு அல்லது வடிகால் ஏற்பட்டால் எங்களை அழைக்கவும். திடீரென்று கடுமையான வலி, புதிய பலவீனம் அல்லது உங்கள் கையை

நகர்த்துவதற்கான திறனை இழக்க நேர்ந்தால் அவசரநிலைக்குச் செல்லுங்கள்.
கன்றுக்குட்டி வீக்கம், மூச்சுத் திணறல் அல்லது உணர்வு இழப்பு ஆகியவற்றிற்கு உடனடி
உதவியை நாடுங்கள். இந்த அறிகுறிகள் தொற்று, இரத்த உறைதல் அல்லது தோள்பட்டை
தண்டு அருகே எலும்பு முறிவு ஆகியவற்றைக் குறிக்கலாம். உங்கள் குணமடைவதில்
திடீரென ஏதேனும் மாற்றங்களை நீங்கள் கவனித்தால் உடனடியாக உங்கள் அறுவை
சிகிச்சையாளரைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.