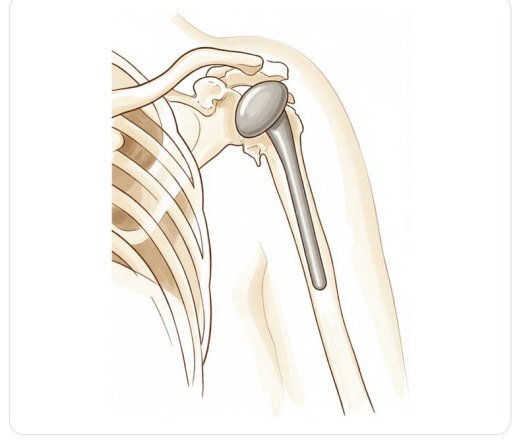


திருத்தம் தோள்பட்டை மாற்று

தோள்பட்டை மாற்று அறுவை சிகிச்சையின் எக்ஸ்-கதிர். முந்தைய கூறுகளால் பலவீனப்படுத்தப்பட்ட எலும்பை ஒரு நீண்ட-தண்டு உள்ளவைப்பு புறக்கணித்து, புதிய மூட்டு ஆரோக்கியமான எலும்பில் கையை மேலும் கீழே இணைக்கிறது.

Lucien Monfils / Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0



இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை. **ஆங்கிலப் பதிப்பே** அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

இந்த அறுவை சிகிச்சை, மறுபரிசீலனை தலைகீழ் தோள்பட்டை மாற்று என்று அழைக்கப்படுகிறது, இது ஒரு தோள்பட்டை மூட்டு மாற்றுவை சரிசெய்ய இரண்டாவது அறுவை சிகிச்சையாகும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் இதை பரிந்துரைத்திருக்கலாம், ஏனென்றால் உங்கள் முதல் உள்வைப்பு, இது 10 முதல் 15 ஆண்டுகள் வரை நீடிக்கும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது, தளர்ந்துவிட்டது அல்லது வேலை செய்வதை நிறுத்தியுள்ளது. இந்த அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படும் பெரும்பாலான நோயாளிகள் முதல் நடைமுறைக்குப் பிறகு சுமார் 3.9 ஆண்டுகள் ஆகும். அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சைகள் பொதுவாக முதலில் முயற்சிக்கப்படுகின்றன, ஆனால் அந்த விருப்பங்கள் இனி போதுமான நிவாரணத்தை வழங்காதபோது அறுவை சிகிச்சை பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

இந்த அறுவை சிகிச்சையின் முக்கிய குறிக்கோள் வலியைக் குறைப்பதும் உங்கள் தோள்பட்டை செயல்பாட்டை மேம்படுத்துவதும் ஆகும். இந்த நடைமுறை முதல் முறையாக அறுவை சிகிச்சையை விட சிக்கல்களின் அதிக அபாயத்தை கொண்டுள்ளது என்றாலும், இது பலருக்கு குறிப்பிடத்தக்க நீண்டகால முன்னேற்றங்களை வழங்குகிறது. இந்த உள்வைப்புகளில் சுமார் 85% பத்து ஆண்டுகளில் இடத்தில் உள்ளது மற்றும் நன்றாக வேலை செய்கிறது. இது உங்கள் முந்தைய கூட்டு மாற்று இனி வேலை செய்ய முடியாதபோது ஸ்திரத்தன்மையையும் தினசரி செயல்பாட்டையும் மீட்டெடுக்க உதவுகிறது.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்கள் தற்போதைய மருந்துகளை மதிப்பாய்வு செய்து, நீங்கள் தயாராக இருப்பதை உறுதிப்படுத்த இரத்த பரிசோதனைகள், எக்ஸ்கதிர்கள் அல்லது மயக்க மருந்துகளை சரிபார்க்க ஏற்பாடு செய்வார். நீங்கள் எடுக்கும் முழு பட்டியலையும் கொண்டு வாருங்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நீங்கள் உண்ணாவிடாமல் இருக்க வேண்டும் மற்றும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரின் ஆலோசனையின்படி சில மருந்துகளை நிறுத்த வேண்டும். யாராவது உங்களை வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்ல ஏற்பாடு செய்யுங்கள். வசதியான ஆடைகளை அணியுங்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் தோள் மீது ஒரு திறந்த வெட்டு மூலம் அறுவை சிகிச்சையை மேற்கொள்வார். பெரும்பாலான நோயாளிகளுக்கு இந்த அணுகுமுறையுடன் குறுகிய கால முடிவுகள் உள்ளன, இருப்பினும் உள்வைப்பு தளர்ந்தால் சிலருக்கு கூடுதல் அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம்.

அன்று

இந்த அறுவை சிகிச்சை பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்புடன் இணைந்து செய்யப்படுகிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு நீங்கள் முழுமையாக தூங்கிவிடுவீர்கள், மற்றும் தடுப்பு (நீங்கள் எழுந்திருக்கும் முன் கையை வலங்கும் நரம்புகளை மயக்கும் ஒரு ஊசி) அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு முதல் 12 முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு வலி நிவாரணத்தை வழங்குகிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் மயக்க மருத்துவர் உங்களைச் சந்தித்து இரண்டு பகுதிகளிலும் பேசுவார்.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு, உங்கள் தோள்பட்டைக்கு மேல் ஒரு திறந்த வெட்டு பயன்படுத்தி உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மறுபரிசீலனை செய்யும் அறுவை சிகிச்சை அறைக்குச் செல்வீர்கள். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு, நீங்கள் மீட்பு பகுதியில் எழுந்திருப்பீர்கள். தடுப்பிலிருந்து வலி நிவாரணம் செயல்படத் தொடங்கும் போது நீங்கள் உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கப்படுவீர்கள். உங்கள் வார்டுக்குச் செல்வதற்கு முன்பு உங்கள் குழு உங்களுக்குத் தங்குவதற்கு உதவும்.

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்கள் தோள்பட்டைக்கு முன்னால் ஒரு வெட்டு செய்வார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை உங்கள் தோள்பட்டை மாற்று பகுதியின் பழைய, அணிந்த பாகங்களை அகற்ற அனுமதிக்கிறது. பின்னர் அவர்கள் புதிய உலோக மற்றும் பிளாஸ்டிக் கூறுகளை பொருத்துவதற்கு எலும்பை தயார்படுத்துவார்கள். உங்கள் தோள்பட்டைக்கு தொற்று இருந்தால், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அந்த பகுதியை சுத்தம் செய்து புதிய பகுதிகளை வைப்பதற்கு முன் நுண்ணுயிர் இடைவெளிகளைப் பயன்படுத்தலாம்.

சில சந்தர்ப்பங்களில், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் எலும்பு கட்டமைப்பை மீண்டும் கட்டியெழுப்ப அறுவை சிகிச்சை மையத்தில் எலும்பு கிராப்டைச் சேர்ப்பார். முடிந்தவரை ஒரு

புதிய அறுவை சிகிச்சை மையத்தின் ஒரு பகுதியை மீண்டும் வைக்க முயற்சிப்பார். எலும்புகள் பலவீனமாக இருக்கும் நோயாளிகளுக்கு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் புதிய பகுதிகளை உறுதியாக நிலைநிறுத்த சிமென்ட் அல்லது ஒரு தண்டு பயன்படுத்தலாம். பின்னர் வெட்டு தையல்கள் அல்லது ஸ்டேப்களுடன் மூடப்பட்டு, ஒரு பிளாஸ்டிக் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

உங்கள் தோள்பட்டை குணமடையவும், அடுத்த வருடத்தில் சிறப்பாக நகரவும் உதவும் குறிப்பிட்ட மறுவாழ்வு நடவடிக்கைகளை நீங்கள் பின்பற்ற வேண்டும்.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

நீங்கள் மீட்புப் பிரிவில் எழுந்திருப்பீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் நிலையான முறைகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் வலியை நிர்வகிப்பார். நீங்கள் ஒரு ஸ்லிங் அணிந்து உங்கள் ஒற்றை வெட்டு மீது பாண்டேஜ்களை வைத்திருப்பீர்கள். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கிறார்கள், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் இருக்க வேண்டும். ஆரம்பகால இயக்கம் பாதுகாப்பானது மற்றும் உங்கள் மீட்புக்கு உதவுகிறது. வெறும் 2 வாரங்களுக்குப் பிறகு நீங்கள் மிகவும் குறைந்த வலியை உணருவீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் ஒரு வருடத்திற்குள் அதிகபட்ச முன்னேற்றத்தை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளார்.

மீட்பு

முதல் சில நாட்களில் உங்கள் தோள்பட்டை சுற்றி வலி மற்றும் வீக்கம் ஏற்படும். பெரும்பாலான நோயாளிகள் இரண்டு வாரங்களுக்குப் பிறகு வலி மதிப்பெண்கள் மிகக் குறைவாக இருப்பதைக் காணலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் பாதுகாப்பாகவும் திறம்படவும் மீட்க உங்களுக்கு உதவ ஆரம்ப, சுறுசுறுப்பான இயக்கத்தை பரிந்துரைக்கலாம். இந்த அணுகுமுறை இயக்கத்தைத் தொடங்குவதற்கு காத்திருப்பதை விட சிறந்த முடிவுகளை வழங்கக்கூடும்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அனுமதித்தவுடன், நீங்கள் மென்மையான அன்றாட நடவடிக்கைகளைத் தொடங்கலாம். ஆரம்ப வீக்கம் குறைய, நீங்கள் ஒரு வசதியான நிலையைக் கண்டறிந்தால், தூக்கம் எளிதாக இருக்கும்.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு ஒரு வருடத்திற்குள் பெரும்பாலான மக்கள் அதிகபட்ச மருத்துவ முன்னேற்றத்தை அடைவார்கள். இந்த நேரத்தில் செயல்பாட்டு மீட்பு உச்சத்தை அடைகிறது மற்றும் பல ஆண்டுகளாக நிலையானதாக இருக்கும். உங்கள் தனிப்பட்ட காலவரிசை மாறுபடலாம், எனவே உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மற்றும் உடற்பயிற்சி நிபுணர் உங்கள் குறிப்பிட்ட பாதையை முன்னோக்கி வழிநடத்துவார்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

எளிய வலி நிவாரண மருந்துகள் மூலம் குணமடையாத ஆழமான, துடிக்கும் வலி உங்களுக்கு இருந்தால், அல்லது உங்கள் காயத்திலிருந்து சிவப்பு பரவுவதை நீங்கள் கவனித்தால், உங்களுக்கு ஒரு தொற்று இருக்கலாம். இது ஒரு பெரிப்ரோஸ்டெடிக் கூட்டு தொற்று என்று அழைக்கப்படுகிறது. இந்த அறிகுறிகளைக் கண்டால் உடனடியாக உங்கள் கிளிניக்கை அழைக்க வேண்டும்.

சில நேரங்களில் புதிய கூட்டுப் பகுதிகளைச் சுற்றியுள்ள எலும்பு தளர்ந்துவிடும். உங்கள் தோள்பட்டை எவ்வாறு நகர்கிறது என்பதில் திடீர் மாற்றத்தை நீங்கள் உணரலாம் அல்லது புதிய கிளிக் அல்லது அரைக்கும் உணர்வைக் கேட்கலாம். இது நடந்தால், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரைத் தொடர்பு கொண்டு அடுத்த நடவடிக்கைகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும்.

உங்களுக்கு சிவப்பு நிறம், வீக்கம் அல்லது திரவம் வெளியேறுவது போன்ற காயம் இருந்தால், உடனடியாக உங்கள் குழுவிடம் தெரிவிக்கவும். இது காயம் சிக்கலாக இருக்கலாம். இது குறித்து ஆரம்பத்தில் தெரிவிப்பது முக்கியம், இதனால் அது சிகிச்சையளிக்கப்படலாம்.

உங்கள் கன்றுக்குட்டியில் திடீரென வீக்கம் மற்றும் மென்மையை உணர்ந்தால், அல்லது சுவாசிப்பதில் சிரமம் இருந்தால், உங்களுக்கு இரத்த உறைவு இருக்கலாம். இது நரம்பு த்ரோம்போஎம்போலிசம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. இந்த அறிகுறிகளை நீங்கள் சந்தித்தால் உடனடியாக அவசர சிகிச்சை பிரிவுக்குச் செல்லுங்கள்.

உங்கள் தோள்பட்டை நிலையற்றதாக உணர்கிறதா அல்லது மூட்டு அதன் இடத்திலிருந்து விலகிச் செல்வது போல் உணர்கிறதா என்பதையும் நீங்கள் கவனிக்கலாம். எலும்பு அல்லது உள்வைப்பு தளர்ந்துவிட்டால் இது ஏற்படலாம். இதுபோன்ற உணர்வு இருந்தால் உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரை அழைக்கவும்.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவப்பு, அல்லது உங்கள் காயத்திலிருந்து வெளியேற்றப்பட்டால் எங்களை அழைக்கவும். திடீரென கடுமையான வலி, புதிய மயக்கம், அல்லது உங்கள் கையை நகர்த்த முடியாவிட்டால் எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். கன்றுக்குட்டி வீக்கம் அல்லது மூச்சுத் திணறல் இருந்தால் உடனடியாக அவசரநிலைக்குச் செல்லுங்கள். இந்த அறிகுறிகள் தொற்று, இரத்த உறைவு அல்லது பிற அவசர பிரச்சினைகளை குறிக்கலாம். உங்கள் தோளைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களை உடனடியாகப் பார்க்க வேண்டும்.