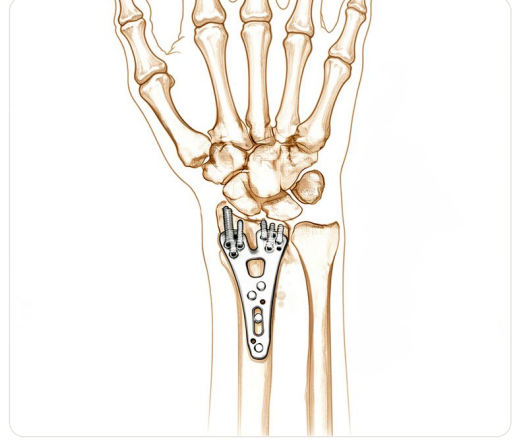


டிஸ்டல் ரேடியஸ் ORIF

திறந்த குறைப்பு மற்றும் உள் உறுதிப்படுத்தலுக்குப் பிறகு எக்ஸ்-ரேஃ எலும்பு துண்டுகள் மறுசீரமைக்கப்பட்டுள்ளன மற்றும் திருகுகள் கொண்ட ஒரு ஃபோலார் பூட்டுதல் தட்டு அவை குணமடையும் போது அவற்றை நிலைநிறுத்துகிறது.

Kieran Hirpara © 2024



இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.
ஆங்கிலப் பதிப்பே அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் ஒரு உலோகத் தகடு மற்றும் திருகுகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் மணிக்கட்டில் உடைந்த எலும்பை சரிசெய்ய திறந்த குறைப்பு மற்றும் உள் உறுதிப்படுத்தல் (ORIF என்றும் அழைக்கப்படுகிறது) பரிந்துரைத்துள்ளார். இந்த அறுவை சிகிச்சை பொதுவாக எலும்பு இடத்திலிருந்து நகர்ந்த அல்லது பல துண்டுகளாக உடைந்த சிக்கலான எலும்புகளைக் கொண்ட பெரியவர்களுக்கு வழங்கப்படுகிறது. அறுவை சிகிச்சை போன்ற அறுவை சிகிச்சை அல்லாத விருப்பங்கள் முதலில் முயற்சிக்கப்பட்டாலும், அந்த முறைகள் போதுமான ஸ்திரத்தன்மையையோ அல்லது குணப்படுத்துதலையோ வழங்க முடியாதபோது அறுவை சிகிச்சை பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

இந்த அறுவை சிகிச்சையின் முக்கிய நோக்கம் உங்கள் மணிக்கட்டு மூட்டு இயல்பான வடிவத்தை மீட்டெடுப்பதும், உங்கள் கையை விரைவாக நகர்த்த அனுமதிப்பதும் ஆகும். சான்றுகள் மற்ற முறைகளுடன் ஒப்பிடும்போது ஒரு தட்டு பயன்படுத்துவது விரைவான மற்றும் நீடித்த மீட்புக்கான சிறந்த முடிவுகளை வழங்குகிறது என்பதைக் காட்டுகிறது. இது எலும்பு சரியாக குணமடையாதது தொடர்பான சிக்கல்களின் அபாயத்தையும் கணிசமாகக் குறைக்கிறது.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் ஆறு மணி நேரம் நோன்பு நோற்கவும், உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் அறிவுறுத்தியபடி இரத்தத்தை மெல்லிய மருந்துகளை நிறுத்தவும்.

யாராவது உங்களை வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்ல ஏற்பாடு செய்யுங்கள், உங்கள் தற்போதைய அனைத்து மருந்துகளின் பட்டியலையும் கொண்டு வாருங்கள். உங்கள் எலும்பு மற்றும் மூட்டு ஆரோக்கியத்தை சரிபார்க்க, உங்களுக்கு எக்ஸ்-கதிர்கள் மற்றும் ஒருவேளை எம்.ஆர்.ஐ அல்லது இரத்த பரிசோதனை தேவைப்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் எலும்பை சீரமைக்க ஒரு நிலையான வெட்டு மூலம் ஒரு திறந்த அறுவை சிகிச்சையை மேற்கொள்வார், அதை ஒரு தட்டுடன் பாதுகாப்பார். சில நேரங்களில், சீரமைப்பு சரியானது என்பதை உறுதிப்படுத்த மூட்டுக்குள் ஒரு சிறிய கேமரா பயன்படுத்தப்படுகிறது. வசதியான ஆடைகளை அணிந்து, உங்கள் மயக்க பரிசோதனைக்கு தயாராக வந்து சேருங்கள்.

அன்று

நீங்கள் மருத்துவமனைக்கு வந்து உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மற்றும் மயக்க மருத்துவரை சந்திப்பீர்கள். இந்த அறுவை சிகிச்சை பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் செய்யப்படுகிறது. அறுவை சிகிச்சைக்கு நீங்கள் முழுமையாக தூங்குவீர்கள். சில நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய வலி நிவாரணத்திற்காக ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்பு இருக்கலாம்; உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையில் மயக்க மருத்துவர் நாள் தீர்மானிக்கிறார்.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை அறைக்குச் செல்வீர்கள், அங்கு உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் எலும்பை அடைய உங்கள் சருமத்தில் ஒரு வெட்டு வைப்பார். உடைந்த துண்டுகளை இடத்தில் வைத்திருக்க அவர்கள் ஒரு உலோகத் தகடு மற்றும் திருகுகளைப் பயன்படுத்துகிறார்கள். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு, நீங்கள் குணமடைந்து எழுந்திருப்பீர்கள், அதே நேரத்தில் செவிலியர்கள் உங்களைப் பார்த்து உங்கள் வலியை நிர்வகிப்பார்கள்.

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உடைந்த எலும்பை அடைய உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் மணிக்கட்டில் ஒரு வெட்டு செய்வார். இது ஒரு திறந்த அணுகுமுறையாகும், அதாவது சிறிய சாவி துளை கேமராக்களைப் பயன்படுத்துவதற்குப் பதிலாக பகுதி முழுமையாக வெளிப்படும். இந்த திறப்பு மூலம், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிதானமாக உடைந்த எலும்பு துண்டுகளை சரியான நிலைக்கு நகர்த்துகிறது.

எலும்பு சீரமைக்கப்பட்டவுடன், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் ஒரு உலோகத் தகடு மற்றும் திருகுகளைப் பயன்படுத்தி அதைப் பாதுகாக்கிறார். இந்த முறை ஆரம்ப மற்றும் நீடித்த மீட்டிக்கான சிறந்த முடிவுகளை வழங்குகிறது மற்றும் குணப்படுத்தும் சிக்கல்களைக் குறைக்க உதவுகிறது. குணமடையும் போது எல்லாவற்றையும் சீராக வைத்திருக்க ரேடியஸ் எலும்பின் பக்கத்தில் தகடு வைக்கப்படுகிறது. சில சந்தர்ப்பங்களில், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் ஒரு சிறப்பு திருகு நுட்பத்தைப் பயன்படுத்தலாம்.

எலும்பு சரிசெய்யப்பட்ட பிறகு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் தையல்களால் வெட்டு மூடுகிறார். வன்பொருள் எரிச்சலை ஏற்படுத்தினால், பின்னர் உங்களுக்கு இரண்டாவது

சிறிய அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம், ஏனெனில் இந்த பிளேட்டிங்கிற்கு உட்படும் நோயாளிகளுக்கு வன்பொருள் அகற்றுதல் தேவைப்பட 28% வாய்ப்பு உள்ளது. இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு உங்கள் கை மற்றும் மணிக்கட்டில் ஆரம்பகால இயக்கம் ஊக்குவிக்கப்படுகிறது, நீங்கள் காத்திருந்தால் விட விரைவாக செயல்பாட்டை மீண்டும் பெற உதவுகிறது.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

உங்கள் வலி பொது மருத்துவத்துடன் நிர்வகிக்கப்படும் ஒரு மீட்பு வார்டில் நீங்கள் எழுந்திருப்பீர்கள். உங்கள் கை வெட்டுடன் ஒரு பிணைப்புடன் ஒரு ஸ்லிங் அல்லது ப்ரேஸில் இருக்கும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் எலும்பை சரிசெய்ய ஒரு திறந்த வெட்டு செய்தார், சில நேரங்களில் ஒரு சிறிய கேமராவைப் பயன்படுத்தி மூட்டு சரிபார்க்கவும். உங்கள் செயல்பாட்டிற்கு உதவ உங்கள் விரல்கள் மற்றும் மணிக்கட்டுகளை ஆரம்பத்தில் நகர்த்தத் தொடங்கலாம். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கிறார்கள், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் இருக்க வேண்டும்.

மீட்பு

அறுவை சிகிச்சையிலிருந்து உங்கள் உடல் குணமடையும்போது இது இயல்பானது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் ஒரு தட்டு மற்றும் திருகுகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் மணிக்கட்டில் ஒரு சிறிய வெட்டு வழியாக எலும்பை வைத்திருக்கக்கூடும். நீங்கள் ஓய்வெடுக்கும் போது அந்த பகுதியை பாதுகாக்க நீங்கள் ஒரு பிரேஸ் அல்லது ஒரு பிளாஸ்ட் வைத்திருக்கலாம்.

உங்கள் கை இயல்பு நிலைக்கு திரும்புவதற்கு ஆரம்ப இயக்கம் முக்கியமானது. உங்கள் பிசியோதெரபிஸ்ட் கடினத்தன்மையைக் குறைக்க மென்மையான பயிற்சிகள் மூலம் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார். நீங்கள் சுற்றி நடக்கும்போது ஒரு ஸ்லிங் அல்லது பிராஸ் அணிவீர்கள், ஆனால் உங்களால் முடிந்தவுடன் உங்கள் விரல்கள் மற்றும் முழங்கைகளை நகர்த்தத் தொடங்க வேண்டும். இந்த சிறிய இயக்கங்கள் உங்கள் கையை நீண்ட நேரம் காத்திருப்பதை விட விரைவாக உணர உதவுகின்றன.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்களுக்கு அனுமதி அளித்தவுடன் நீங்கள் லேசான வீட்டு நடவடிக்கைகளுக்குத் திரும்பலாம். உங்கள் காலவரிசை மற்றவர்களிடமிருந்து மாறுபடலாம், எனவே உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் உடலியல் குழுவின் குறிப்பிட்ட ஆலோசனையைப் பின்பற்றவும். உங்கள் செயல்பாட்டு அளவை எப்போது பாதுகாப்பாக அதிகரிக்க வேண்டும் என்பதை அவர்கள் சரியாக அறிய உதவுவார்கள்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

சில சமயங்களில் உங்கள் எலும்பை அதன் இடத்தில் வைத்திருக்கப் பயன்படுத்தப்படும் உலோகக் கருவிகள் அசௌகரியமாகிவிடும் அல்லது எரிச்சலை ஏற்படுத்தும். நீங்கள் வலியை அல்லது தட்டு மீது அழுத்தத்தை உணர்ந்தால், அதை அகற்ற உங்களுக்கு இரண்டாவது சிறிய செயல்முறை தேவைப்படலாம். இது நான்கு நோயாளிகளில் ஒருவருக்கு நிகழ்கிறது.

உங்கள் மணிக்கட்டு நெகிழ்வாகவோ அல்லது பலவீனமாகவோ உணர்ந்தால், உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரிடம் சொல்லுங்கள், இதனால் அவர்கள் உங்கள் சிகிச்சையை வழிநடத்த முடியும்.

சில சந்தர்ப்பங்களில், காலப்போக்கில் எலும்பு சீரமைப்பு சற்று மாறக்கூடும். திருகுகள் எலும்பில் போதுமான ஆழத்தில் வைக்கப்படவில்லை என்றால் இது ஏற்படலாம். நீங்கள் ஒரு புதிய கிளிக் ஒலியை உணர்ந்தால் அல்லது உங்கள் கை வித்தியாசமாக இருப்பதைக் கவனித்தால், அடுத்த சோதனையில் அதைக் கொண்டு வாருங்கள்.

ஒட்டுமொத்தமாக, கடுமையான பிரச்சினைகள் அரிதானவை. இந்த அறுவை சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்ட பெரும்பாலான மக்கள் ஆரம்பகால இயக்கம் மற்றும் கவனமான பின்தொடர்தல் மூலம் நன்றாக மீண்டு வருகிறார்கள். இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்களின் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

உங்களுக்கு காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவப்பு, அல்லது உங்கள் வெட்டுக்களில் இருந்து வடிகால் இருந்தால் எங்களை அழைக்கவும். நீங்கள் திடீரென்று கடுமையான வலியை உணர்ந்தால், உங்கள் கன்றுக்குட்டி வீங்கியிருப்பதைக் கவனித்தால் அல்லது சுவாசிப்பதில் சிரமம் இருந்தால் அவசரநிலைக்குச் செல்லுங்கள். உங்கள் விரல்களில் உணர்வை இழந்துவிட்டால் அல்லது உங்கள் கையை நகர்த்த முடியாவிட்டால் உடனடியாக அழைக்கவும். உங்கள் மீட்பைப் பாதுகாக்க இந்த அறிகுறிகளுக்கு அவசர மதிப்பீடு தேவை.