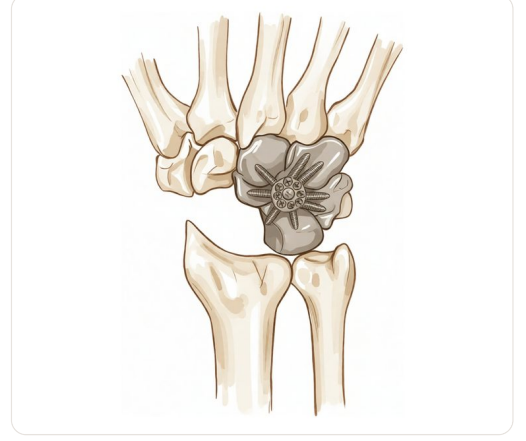


பகுதி மணிக்கட்டு இணைவு (நான்து-கோண மற்றும் கேபிடோலுனட் ஆர்த்ரோடெசிஸ்)



ஒரு பகுதி மணிக்கட்டு இணைப்புக்குப் பிறகு எக்ஸ்-கதிர்ஃ வலி, கீல்வாத மூட்டுகள் மட்டுமே திருகுகளுடன் இணைக்கப்படுகின்றன, ஆரோக்கியமான மூட்டுகள் நகர்த்த சுதந்திரமாக இருப்பதால் மணிக்கட்டு சில வளைவு மற்றும் சுழற்சியை வைத்திருக்கிறது.

Cypoucke / Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0

இந்தப் பக்கம் இயந்திரத்தால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது; இன்னும் மருத்துவரால் சரிபார்க்கப்படவில்லை.
ஆங்கிலப் பதிப்பே அதிகாரப்பூர்வமானது.

இந்த அறுவை சிகிச்சை ஏன் பரிந்துரைக்கப்பட்டது

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் ஒரு பகுதி மணிக்கட்டு இணைப்பை பரிந்துரைத்துள்ளார், இது நான்கு மூலை அல்லது கேபிடலுனட் ஆர்த்ரோடெசிஸ் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது, உங்கள் மணிக்கட்டில் முற்போக்கான உடைப்பு மற்றும் கண்ணீர் கீல்வாதம் சிகிச்சையளிக்க. அறுவை சிகிச்சை அல்லாத சிகிச்சைகள் போதுமான நிவாரணத்தை வழங்காதபோது இந்த நடைமுறை வழக்கமாக வழங்கப்படுகிறது, மேலும் உங்கள் குறிப்பிட்ட மூட்டு சேதம் கேபிடலுனட் பகுதியை உள்ளடக்கியது. மீதமுள்ள ஆரோக்கியமான எலும்புகளை ஒன்றாக இணைப்பதன் மூலம் வலியைக் குறைப்பதற்கும் ஸ்திரத்தன்மையை வழங்குவதற்கும் இது வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த அறுவை சிகிச்சையின் முக்கிய குறிக்கோள், காலப்போக்கில் நிலையானதாக இருக்கும் நம்பகமான, நெகிழ்வான செயல்பாட்டை உங்களுக்கு வழங்குவதாகும். சேதமடைந்த எலும்பை அகற்றி மற்றவர்களுடன் இணைப்பதன் மூலம், இந்த அறுவை

சிகிச்சையின் நோக்கம் வலியை ஏற்படுத்தும் அரைப்பதை நிறுத்துவதோடு முடிந்தவரை அதிக இயக்கத்தை பராமரிப்பதாகும். இந்த அணுகுமுறை மொத்த மணிக்கட்டு மாற்று அல்லது அதிக விரிவான இணைப்புக்கு ஒரு வலுவான மாற்றீட்டை வழங்குகிறது, இது குறைவான அசைவு கரியத்துடன் அன்றாட நடவடிக்கைகளுக்குத் திரும்ப உதவுகிறது.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் உங்கள் மணிக்கட்டு மற்றும் ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்தை சரிபார்க்க உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் எக்ஸ்-கதிர்கள், இரத்த பரிசோதனைகள் அல்லது எம்.ஆர்.ஐக்கு உத்தரவிடுவார். உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு பல மணிநேரங்களுக்கு முன்பு நீங்கள் உண்ணாவிடும் இருக்க வேண்டும் மற்றும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரின் அறிவுறுத்தல்களின்படி சில மருந்துகளை உட்கொள்வதை நிறுத்த வேண்டும். நீங்கள் சொந்தமாக ஓட்ட முடியாது என்பதால், ஒரு நண்பர் அல்லது குடும்ப உறுப்பினர் உங்களை வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்ல ஏற்பாடு செய்யுங்கள். தற்போதைய அனைத்து மருந்துகளின் முழுமையான பட்டியலையும் கொண்டு வந்து வசதியான, தளர்வான ஆடைகளை அணியுங்கள். இந்த அறுவை சிகிச்சை உங்கள் மணிக்கட்டின் பின்புறத்தில் ஒரு திறந்த வெட்டு மூலம் செய்யப்படுகிறது. உங்கள் அறுவை சிகிச்சை குழு உங்களுடன் நேரடியாக அனைத்து குறிப்பிட்ட வழிமுறைகளையும் மதிப்பாய்வு செய்யும்.

அன்று

சில நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய வலி நிவாரணத்திற்காக ஒரு பிராந்திய நரம்புத் தடுப்பும் இருக்கலாம்; உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையில் நாள் குறித்து அனஸ்தீசிஸ்ட் முடிவு செய்கிறார்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் மணிக்கட்டில் ஒரு திறந்த வெட்டு மூலம் செயல்முறையைச் செய்வார். பின்னர் நீங்கள் பாதுகாப்பாக எழுந்திருப்பதற்காக மீட்பு பகுதிக்கு நகர்த்தப்படுவீர்கள். மயக்க மருந்தின் விளைவுகள் நீங்கும் வரை நீங்கள் நெருக்கமாக கண்காணிக்கப்படுவீர்கள்.

அறுவை சிகிச்சையின் உள்ளடக்கம்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் மணிக்கட்டின் பின்புறத்தில் ஒரு வெட்டு செய்வார். இந்த திறந்த அணுகுமுறை உள்ளே எலும்புகளுக்கு நேரடி அணுகலை அனுமதிக்கிறது. உங்கள் குறிப்பிட்ட மூட்டு அழற்சியைப் பொறுத்து, உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் ஸ்காஃபோயிட் எலும்பை அகற்றலாம் அல்லது ஒரு சிறப்பு உள்வைப்புடன் தலை எலும்பின் மேற்பரப்பை மீண்டும் உருவாக்கலாம்.

அடுத்து, உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் இணைப்புக்காக மூட்டு மேற்பரப்புகளை தயார்படுத்துகிறார். நீங்கள் நான்கு மூலை இணைப்பைக் கொண்டிருந்தால், அறுவை

சிகிச்சை நிபுணர் ஸ்காஃபோய்டு எலும்பை அகற்றி, மீதமுள்ள நான்கு மணிக்கட்டு எலும்புகளை ஒன்றாக இணைக்கிறார்.

முடிவில், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் தையல்களால் வெட்டுக்களை மூடி, ஒரு பிணைப்பைப் பயன்படுத்துகிறார். மீதமுள்ள மூட்டுகளில் முடிந்தவரை இயக்கத்தை வைத்திருக்கும்போது, ஒரு நிலையான, வலி இல்லாத மணிக்கட்டை உருவாக்குவதே இதன் நோக்கம். இந்த நடைமுறை மற்ற சிகிச்சைகள் வேலை செய்யாத முன்னேறிய கீல்வாதம் கொண்ட மணிக்கட்டுகளுக்கு வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

உங்கள் குழு உங்கள் வலியை நிர்வகிக்கும் ஒரு மீட்பு வார்டில் நீங்கள் எழுந்திருப்பீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் மணிக்கட்டில் ஒரு திறந்த வெட்டு பயன்படுத்துகிறார். உங்கள் மணிக்கட்டைப் பாதுகாக்க ஒரு கனமான பிணைப்பு மற்றும் ஒரு ஸ்லிங் அல்லது பிரேஸ்டன் நீங்கள் வெளியேறுவீர்கள். இந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு பெரும்பாலான நோயாளிகள் ஒரு இரவு மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கிறார்கள், இருப்பினும் சிலர் அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியும். உங்களுக்கு உதவ முதல் 24 மணிநேரங்களுக்கு யாராவது உங்களுடன் தங்க வேண்டும். உங்கள் விரல்களை மெதுவாக நகர்த்தத் தொடங்குவீர்கள். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்கள் காயத்தை எவ்வாறு பராமரிப்பது மற்றும் உங்கள் கையை மீண்டும் எப்போது பயன்படுத்தத் தொடங்குவது என்பது குறித்து உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்.

மீட்பு

உங்கள் திறந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு, உங்கள் மணிக்கட்டு மற்றும் கையில் வலி மற்றும் வீக்கத்தை நீங்கள் உணருவீர்கள். உங்கள் உடல் குணமடையும்போது இது இயல்பானது. மருந்துகள் மற்றும் பனி மூலம் இந்த அசௌகரியத்தை எவ்வாறு நிர்வகிப்பது என்பது குறித்து உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்.

ஆரம்ப நாட்களில், வீக்கத்தைக் குறைக்க உங்கள் கையை உயர்த்தி வைப்பீர்கள். வீட்டைச் சுற்றி நகரும்போது ஆதரவாக ஒரு ஸ்லிங்கைப் பயன்படுத்துவீர்கள். சாப்பிடுவது அல்லது பற்களைத் துலக்குவது போன்ற எளிய பணிகளை கவனமாகச் செய்ய முடியும். உங்கள் பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் விரல்களை நகர்த்துவதற்கும் இறுக்கத்தைத் தடுப்பதற்கும் மென்மையான பயிற்சிகளை உங்களுக்குக் கற்பிப்பார். வீக்கம் குறையும் மற்றும் இயக்கம் திரும்பும்போது, நீங்கள் படிப்படியாக உங்கள் கையை அதிகம் பயன்படுத்தத் தொடங்குவீர்கள்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் உடற்கூறியல் நிபுணர் எப்போது ப்ரேஸைப் பயன்படுத்துவதை நிறுத்துவது மற்றும் உங்கள் பிடியை எவ்வாறு வலுப்படுத்துவது என்பது குறித்து உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்கள். உங்கள் காலவரிசை மற்றவர்களிடமிருந்து வேறுபடலாம்; உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் உடற்கூறியல் நிபுணர் உங்கள் குணமடைவதை அடிப்படையாகக் கொண்டு உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்கள். வலி மறைந்து

உங்கள் மணிக்கட்டு நிலையானதாக மாறும்போது நீங்கள் அதிக நம்பிக்கையுடன் இருப்பீர்கள்.

என்ன தவறு நடக்கலாம்

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நன்றாக இருக்கிறார்கள், ஆனால் எப்போதாவது பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் குழுவும் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் ஆரம்பத்தில் கண்டறிய உங்களை உன்னிப்பாகக் கண்காணிப்பார்கள்.

சில நேரங்களில் எலும்புகள் திட்டமிட்டபடி ஒன்றாக குணமடையாது. எளிய வலி நிவாரண மருந்துகளால் குணமடையாத ஆழமான வலியை நீங்கள் கவனிக்கலாம் அல்லது மணிக்கட்டு இன்னும் நிலையற்றதாக உணரலாம். இது நடந்தால், அடுத்த படிகளைப் பற்றி விவாதிக்க உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரை அழைக்கவும்.

பின்னர் மூட்டு முழுமையாக இணைக்கப்பட வேண்டிய ஒரு சிறிய வாய்ப்பு உள்ளது. நீங்கள் அதிகரிக்கும் இறுக்கம் அல்லது வலியை உணரலாம், இது ஒரு கால முன்னேற்றத்திற்குப் பிறகு மீண்டும் வரும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் உங்கள் எக்ஸ்-கதிர்களை மறுபரிசீலனை செய்வார் மற்றும் தேவைப்பட்டால் மொத்த மணிக்கட்டு இணைப்புக்கு மாற்றுவது பற்றி உங்களுடன் பேசுவார்.

சில சந்தர்ப்பங்களில், எலும்பு அறுவை சிகிச்சை அல்லது திருகுகள் திட்டமிட்டபடி வேலை செய்யாமல் போகலாம். உங்கள் மணிக்கட்டில் ஒரு கிளிக் அல்லது அரைக்கும் உணர்வை நீங்கள் உணரலாம், அல்லது திடீரென வீக்கம் மற்றும் மென்மையாய் இருப்பதைக் கவனிக்கலாம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளர் வன்பொருளை சரிபார்க்க உங்கள் அடுத்த மதிப்பாய்வில் இதைக் கொண்டு வாருங்கள்.

நீங்கள் ஒரு பைரோகார்பன் உள்வைப்பு வைத்திருந்தால், நீண்ட கால முடிவுகளை கணிப்பது கடினம். காலப்போக்கில் நீங்கள் வலியை அல்லது இயக்கம் இழப்பை அனுபவிக்கலாம். உள்வைப்பு தோல்வியுற்றால், ஒரு இணைப்பு அறுவை சிகிச்சை சிக்கலை சரிசெய்ய ஒரு விருப்பமாக உள்ளது.

இந்த பக்கத்தில் உள்ள சிக்கல்கள் அட்டவணை வழக்கமான விகிதங்களை பட்டியலிடுகிறது நீங்கள் விவரங்களை விரும்பினால்.

எப்போது எங்களை அழைக்க வேண்டும்

காய்ச்சல், அதிகரிக்கும் சிவப்பு, அல்லது உங்கள் காயத்திலிருந்து வெளியேற்றப்பட்டால் எங்களை அழைக்கவும். திடீரென, கடுமையான வலி அல்லது உங்கள் கையில் உணர்வை இழக்க நேர்ந்தால் உடனடியாக உங்கள் அறுவை சிகிச்சையாளரைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். கன்றுக்குட்டி வீக்கம் அல்லது சுவாசக் குறைபாடு இருப்பதை நீங்கள் கவனித்தால் அவசர சிகிச்சைக்குச் செல்லுங்கள். இந்த அறிகுறிகள் இரத்த உறைவு அல்லது தொற்றுநோயைக் குறிக்கலாம், அவை அவசர சிகிச்சை தேவை.